

家族みんなで健康達人



参加費
無料
定員90名

どなたでもご参加頂けます!

平成 29 年度農林水産省 健康な食生活を支える地域・産業づくり推進事業 / 「長野県機能性農産物などの食による健康都市づくり支援事業」

第2回 健康生活の達人教室

テーマ 信州の魅力ある地域食材で健康・幸せ生活を

日時 11月16日(木)
15:10 ~ 17:10

場所 松本市中央公民館(Mウイング)3-2会議室
松本市中央1丁目18番1号 3階
※第7回世界健康首都会議のセミナーとして開催

開催主旨 第2回では、健康で幸せな生活を送りたいと考える方にむけて、信州の魅力ある地域食材を学ぶ機会と日々の食事に取り入れる方法を提案します。
料理研究家やシェフから見た信州食材の扱い方、その日から実践できる具体的なレシピを紹介します。

■プログラム

15:10~15:45 **対談 地域食材で健康・幸せに**
丸子中央病院 「ヴァイスホルン」シェフ 山田 康司氏

15:45~16:00 **ミニ講演 長野県産もち麦の魅力**
長野県農政部農業技術課研究普及係 担当係長 藤永 真史氏

16:00~17:00 **もち麦レシピ紹介 & パネルディスカッション**
「もち麦を日々の食事にどう取り入れていくか?」

丸子中央病院 「ヴァイスホルン」シェフ 山田 康司氏
料理評論家 横山タカ子氏
松本大学健康栄養学科 廣田研究室ゼミナール生

17:00~ 次回の開催案内

募集! あなたの「もち麦レシピ」



もち麦を美味しく食べられる
アイデア募集します!
(応募締切: 11月6日まで)

▼ご応募はwebから

<http://www.ken-tatsu.com>

健康スタンプをお忘れなく!

主催 信州大学 医学部保健学科、学術研究・産学官連携推進機構

お問い合わせ 0263-37-2075

共催 長野県次世代ヘルスケア産業協議会 / 松本市 / 特定非営利法人SCOP / 株式会社はくばく