

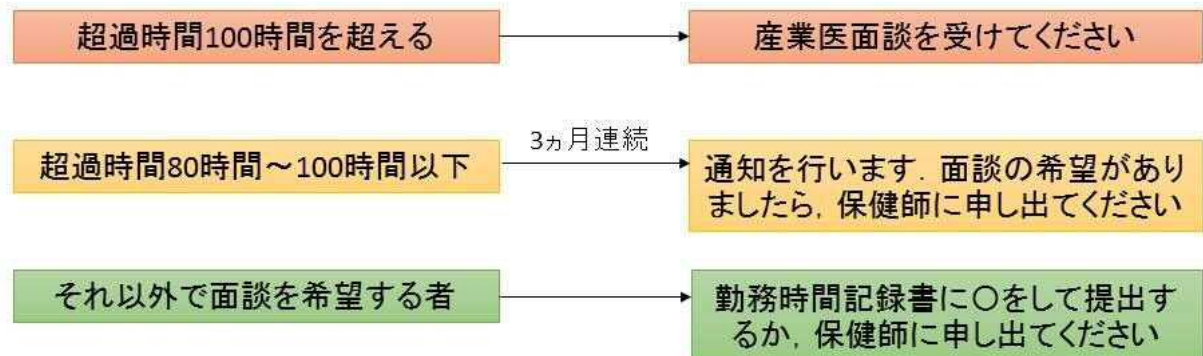
● [過重労働者に対する面談, その他資料](#)

- [過重労働対象者に対する面談](#)
- [平成31年度月別標準勤務時間一覧up!](#)
- [労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト](#)

[↑ TOP](#)

【過重労働者に対する面談】

### 裁量労働制の者



## 裁量労働制以外の者



[↑TOP](#)

### 【平成31年度月別標準勤務時間一覧】

	みなし労働時間	勤務時間数	勤務日数	100時間超	80時間超
4月	166	155	20	256	236
5月	172	147	19	248	228
6月	166	155	20	256	236
7月	172	171	22	272	252
8月	172	163	21	264	244
9月	166	147	19	248	228
10月	172	163	21	264	244
11月	166	155	20	256	236
12月	172	155	20	256	236
1月	172	147	19	248	228
2月	161	140	18	241	221
3月	172	163	21	264	244
合計	2029	1,861	240	3,073	2,833

※ みなし労働時間：1日7時間45分で1週間38時間45分勤務したものとみなした場合の1月の労働時間。

例：4月＝ $30 \div 7 \times 38.75 = 166.071 \dots \Rightarrow$ 四捨五入＝166

[↑TOP](#)

### 【労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト】

中央労働災害防止協会Webサイト「労働者の拾う蓄積度自己診断チェックリスト(労働者用)」

[https://www.jisha.or.jp/web\\_chk/td/file\\_s.html](https://www.jisha.or.jp/web_chk/td/file_s.html)