



参加申込  
フォーム



信州大学総合健康安全センター主催

# メンタルヘルス講演会

日時： 2022年8月4日（木） 15：00～16：00

会場： 松本キャンパス 理学部 大会議室  
（後日、eALPSのアーカイブ配信予定）

演題： なぜ、あの人はいつも穏やかなのか？  
～ 明日から使える感情コントロール術 ～

講師： 福家 知則先生  
医療法人 川中島Fメンタルクリニック院長

対象： 本学教職員