基本情報シート

信州大学交換留学生プログラム（2026年度）

1. 基本情報:

大学名	**信州大学**	
大学ホームページ	https://www.shinshu-u.ac.jp/	
交換留学生プログラムホームページ	https://www.shinshu-u.ac.jp/institution/gec/prospective_students/gec_exchange_student_program/	
交換留学生受入担当者	事務担当　天願　サユリ E-mail : gec_inbound@shinshu-u.ac.jp Tel : +81-263-37-3365 Fax : +81-263-37-3404 住所：〒390-8621 日本長野県松本市旭3-1-1　信州大学国際部国際企画課	グローバル化推進センター教授　佐藤　友則 E-mail: stomo@shinshu-u.ac.jp Tel : +81-263-37-3227 Fax : +81-263-37-3227 住所：〒390-8621 日本長野県松本市旭3-1-1　信州大学グローバル化推進センター

2. 学年暦（予定）:

開始学期	2026春期	2026秋期
到着指定日	2026年3月31日	2026年9月17日
宿舎入居開始日	2026年3月31日	2026年9月17日
ガイダンス＆手続き	2026年4月1日 ～ 2026年4月6日	2026年9月18日 ～ 2026年9月25日
授業開始日～授業終了日	2026年4月9日 ～ 2026年8月6日	2026年9月28日～ 2027年2月3日
試験期間	2026年7月30日～ 2026年8月6日	2027年1月27日～ 2027年2月3日
休業期間（夏休み/春休み）	2026年8月6日～ 2026年9月27日	2027年2月3日～ 2027年3月31日
成績証明書　*在籍大学に郵送	2026年10月初旬	2027年4月初旬

※スケジュールは調整中で、上記は目安です。正確な日付はメールやガイダンスでお知らせします。

3. 応募及び履修情報:

交換留学期間		1学期（半年）または2学期間（1年）
応募資格	学年	特に要求なし。但し、信州大学に交換留学生として在籍を希望する期間すべてにわたって、協定校に在籍している正規学生である。
	日本語能力	日本語科目：特に要求なし。　専門科目：授業を理解できる程度。
	その他	留学のために十分な資金を持っていること。信州大学からの各種調査に協力できること。
授業での使用言語		日本語
修了要件		通年で10単位以上（半期で5単位以上）を取得し、修了発表を行う。
査証（ビザ）		留学ビザの取得には、信州大学から送付した「受入承諾書」と「在留資格認定証明書（COE）」を日本国大使館もしくは領事館に提出する必要がある。

4. 応募の手順:

開始学期	2026春期	2026秋期
ノミネート期限	**～2025年9月22日まで ※10月中旬に、結果を通知します。**	**～2026年3月22日まで ※4月中旬に、結果を通知します。**
申請書類提出期限	**～2025年10月31日まで ※ノミネーション通過者は、所属大学経由で下記書類を提出してください。**	**～2026年4月26日まで ※ノミネーション通過者は、所属大学経由で下記書類を提出してください。**
申請書類 （募集期間内にEメールで送付してください）	① 申請書パッケージ表紙（派遣先大学の担当者が記入する）<Sheet1> ② 申請書類チェックリスト<Sheet2> ③ 交換留学生プログラム申請書<Sheet3> ④ JASSO奨学金について<Sheet4> ⑤ 健康診断書<Sheet5>　※期限までの提出が難しい場合はご相談ください。 ⑥ 成績証明書（英語もしくは日本語） ⑦ 日本語能力証明書のコピー（所持している場合のみ） ⑧ パスポートのコピー ⑨ 顔写真（jpegファイル、サイズ：縦600pixel×横450pixel） ⑩ 経費支弁者の銀行預金残高証明書，または奨学生受給証明書 （留学期間が半年の場合：50万円相当以上　留学期間が1年の場合：100万円相当以上）	
提出先	①～⑩　信州大学グローバル化推進センター（gec_inbound@shinshu-u.ac.jp）へメールで提出	
	⑧～⑩　COEサポートシステムから提出　※提出期限など、詳細は別途指示します。	
信州大学からの結果通知（受入承諾書）	2025年12月上旬	2026年6月上旬

5. 宿舎

申請方法	合格通知のときに案内します。
交換留学生のための宿舎	・国際交流会館（留学生用の寮、キャンパス外、家賃：4,755円/月、共益費他：58,300円/年）　<u>※値上げする予定です。</u> ・民間のアパート（キャンパス外、家賃：35,000～50,000円/月～，共益費他：30,000円～/年、初期費用がかかる可能性があります。） *国際交流会館の部屋数の関係で、希望どおりとならない場合があります。
必要経費（月額） （本学の平均的な留学生の支出です。個人の嗜好や生活スタイルによって大幅に異なりますので、あくまで参考の目安としてください）	<u>合計: 80,000円～130,000円/月 程度</u> 宿舎：（国際交流会館）4,755円／（アパート）35,000～50,000円　公共料金（電気・ガス・水道）：10,000円～15,000円 食費：25,000円～35,000円　雑費：5,000円～15,000円 書籍等：2,000円～3,000円　交通費：500円～1,500円 保険：2,500円

6. 出迎え

出迎えサービス	無。但し、来日前に「アクセス案内」を学生に送付します。

7. 保険:

保険金額（目安）	本プログラムに参加する学生はすべて国民健康保険と大学が指定する学生生活保険に加入しなければならない。 国民健康保険料：約1,800円/月、大学指定の保険：5,200円～（1年）

8. JASSO奨学金:

申請方法	交換留学生プログラム募集要項、申請書をご確認ください。
支給金額	80,000円/月