

最新エビデンスでわかる！ 今日から始める認知症予防



演者：
武井 洋一 先生

独立行政法人 国立病院機構
まつもと医療センター
院長 脳神経内科

最新の研究では、認知症は生活習慣の見直しや社会参加、運動、食事などで予防や発症を遅らせる可能性が示されています。
本講座では、最新エビデンスをもとに、今日から無理なく始められる認知症予防の具体的な方法をわかりやすくご紹介します。



日時

令和8年10月20日（火）18時～19時30分
開場・受付開始 17時20分～



場所

信州大学 松本キャンパス 旭総合研究棟 9階
講義室 A・B

※ お車でお越しの場合は附属病院外来駐車場をご利用ください。
駐車券は会場までお持ちください。駐車割引券をお渡しします。



対象

地域住民のみなさま 大学教職員・学生



参加費

無料



お申込み

不要



プログラム

18時～19時 ご講演
19時～19時30分 質疑応答



交通のご案内

◇ バス

JR松本駅「お城口(東口)」

駅前23のりば発 「信大横田循環線」または「浅間線」【信州大学前】下車(所要時間約15分)(運賃220円)

駅前22のりば発 「横田信大循環線」【大学西門】下車(所要時間約20分)(運賃220円)

駅前21のりば発 「北市内線(西まわり)」【信大病院玄関前】下車(所要時間約15分)(運賃220円)

◇ タクシー

JR松本駅「お城口(東口)」から約10分 (運賃1,700円～)「信州大学正門」とお伝えください。

※ お車で大学構内に入構できませんので、ご注意ください。

お車でお越しの場合は、附属病院外来駐車場あるいは周辺の駐車場(有料)のご利用となります。

会場（旭総合研究棟）のご案内

信州大学正門から、直進し、芝生広場が左側にある9階建の建物です。

建物玄関を入るとエレベーターがあります。エレベーターで9階までお越してください。

案内図

