

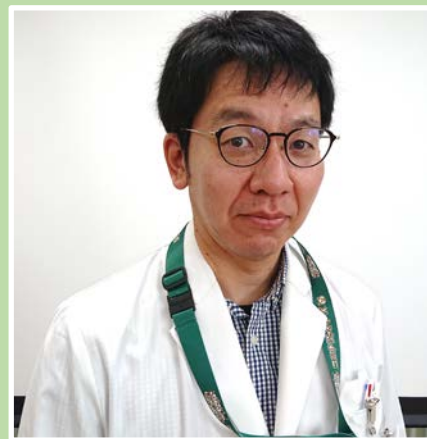
令和6年令度 夜間健康講座



血液検査で何がわかる？

演者：松本 剛 先生

信州大学医学部附属病院
臨床検査部 助教



日 時

令和6年7月9日（火） 18:00～19:30

開場・受付開始 17:20～

場 所

信州大学 松本キャンパス 旭総合研究棟 9階

※ 自動車でお越しの場合は附属病院外来駐車場をご利用ください。
（駐車券は会場までお持ちください。駐車割引券をお渡しします。）

参加費

無料

お申し込み

不要

プログラム

18時～19時

講演

19時～19時30分

質疑応答



体調が悪い時に病院や診療所を受診すると血液検査が行われることがあります。健康診断・人間ドックでも血液検査は行われます。

血液検査は何のために行っているのでしょうか。

今回の健康講座では、血液検査の目的や検査結果の意味するところについてお話いたします。血液検査の結果に興味を持っていただいたり、検査結果について主治医とお話をする機会になれば幸いです。

皆様のご参加をお待ちしております。

公益財団法人信州医学振興会・信州大学医学部地域保健推進センター 主催

お問い合わせ

公益財団法人信州医学振興会

信州大学医学部保健学科 学務第2係

TEL：0263-36-7673（平日 9：00～16：00）または TEL：0263-37-2356（平日 8：30～17:30）

E-mail: sinkokai@shinshu-u.ac.jp

令和6年度 夜間健康講

🌋 温泉と健康

温泉の効能・効果は古くからよく知られていますが、エビデンスという観点からはまだ未解明なことが多くあります。温泉は含有成分が注目されがちですが、中温で全身浴するだけで、循環器・呼吸器・腎機能へ大きな影響をもたらし、自律神経・内分泌系へ生理的調整を及ぼすことが分かってきています。

最新の知見を提示し、健康長寿戦略へ向けての安全で正しい入浴方法を披露したいと思います。

演者：松元 秀次 先生

茨城県立医療大学
医科学センター 教授



日 時

令和 6 年 10 月 29 日 (火) 18:00 ~ 19:30
開場・受付開始 17:20 ~

場 所

信州大学 松本キャンパス 旭総合研究棟 9階

講義室 A・B ※ お車で越しの場合は附属病院駐車場をご利用ください。
(駐車券は会場までお持ちください。駐車割引券をお渡しします。)

参加費

無料

お申し込み

不要

プログラム

18時~19時

講演

19時~19時30分

質疑応答

公益財団法人信州医学振興会・信州大学医学部地域保健推進センター 主催
お問い合わせ

公益財団法人信州医学振興会

信州大学医学部保健学科 学務第2係

TEL:0263-36-7673 (平日 9:00~16:00) または TEL:0263-37-2356 (平日 8:30~17:30)

E-mail: sinkokai@shinshu-u.ac.jp

