

令和7年度健康講座

腸内細菌と私達の健康を科学する

～腸内細菌叢の基本的な性質から最新の研究トピックまで～

演者: 須田 亙 先生

理化学研究所 生命医科学研究センター
共生微生物叢研究チーム チームディレクター

日時

令和7年6月21日(土) 13:00～14:30
開場・受付開始 12:20～

場所

信州大学 松本キャンパス 経法学部 第二講義室
※ お車でお越しの場合は附属病院外来駐車場をご利用ください。
駐車券は会場までお持ちください。駐車割引券をお渡しします。

対象

地域住民のみならず、大学教職員・学生

参加費

無料

お申し込み

不要

プログラム

13時～14時

ご講演

14時～14時30分

質疑応答

私たちの腸内には約40兆個、1000種類以上の細菌がすみついており、腸内微生物叢と呼ばれる複雑な生態系をつくっています。

最近の研究で、これらの腸内微生物叢は、人の健康に極めて深く関係していることがわかってきました。

本講演では、腸内微生物叢の基本的な構造や疾患との関係、さらに最新の研究例について、わかりやすく概説します。

腸のリンパと健康



演者: 大橋 俊夫 先生

信州大学 名誉教授

腸を整えることが全身の健康につながることから、腸活が注目されています。腸で生み出される“腸リンパ”は、私たちの健康を支える重要なシステムです。健康増進のために腸リンパが担う役割や腸リンパを活性化させる方法について解説します。

日時

令和7年10月14日(火) 18:00~19:30

受付開始 17:20

場所

信州大学 松本キャンパス

旭総合研究棟 9階講義室 A・B

※ お車でお越しの場合は附属病院駐車場をご利用ください。
(駐車券は会場までお持ちください。駐車割引券をお渡します。)

対象

地域住民のみなさま

*参加費無料・事前申し込み不要

プログラム

18:00~19:00

ご講演

19:00~19:30

質疑応答

お問合せ先

公益財団法人信州医学振興会

(受付時間 平日 9:00~16:00)

TEL・FAX:0263-36-7673

E-mail:sinkokai@shinshu-u.ac.jp

または

信州大学医学部保健学科 学務第2係

(受付時間 平日 8:30~17:15)

TEL:0263-37-2356 FAX:0263-37-2370

E-mail:cchphoken@shinshu-u.ac.jp