



夜間健康講座

～「寒さと健康のおはなし」～

今回は『寒さと健康』をテーマに夜間健康講座を開催します。
長年『健康講座シリーズ』を開講している信州大学医学部地域保健推進センターとの共同開催します。信州の冬を、いきいきと健やかに自分らしく過ごすために一緒に学んでみませんか。

- 日時** 2018年10月2日(火)～2018年11月13日(火) 全4回
午後6:00～7:15
(講義は60分とし、講義後の15分間でご質問にお答えします。)
- 場所** 信州大学松本キャンパス 旭総合研究棟9階 講義室A・B
松本市旭3丁目1番1号
- 参加費** 無料
- 対象者** 高校生以上ならどなたでも参加できます！
- 主催** 公益財団法人 信州医学振興会
信州大学医学部地域保健推進センター
- 後援** (株)テレビ松本ケーブルビジョン (随時放映予定)

回次	月 日	タイトル	講師
第1回	10月2日 (火)	「寒い“朝”に注意！」 ～秋から増える脳心血管病の予防～	信州大学 医学部 保健学科 教授 伊澤 淳
第2回	10月16日 (火)	「脳卒中と四季」	伊那中央病院脳卒中センター 副センター長 清水 雄策
第3回	10月30日 (火)	「冬季に流行する感染症から身を守る」	信州大学 医学部附属病院 感染制御室 助教 金井 信一郎
第4回	11月13日 (火)	「寒さ対策としての運動」	信州大学 医学部 保健学科 准教授 横川 吉晴

多数のご参加をお待ちしております。



【旭総合研究棟】

会場は、信州大学正門——（信州大学前バス停すぐ前）を入れて直進
上記写真の【旭総合研究棟】9階の講義室A・Bです

バスの場合

JR松本駅東口を出て右前方、松本バスターミナルのり場1から「信大横田循環線」または「浅間線」に乗車、信州大学前バス停下車。

自動車の場合

信州大学医学部附属病院外来駐車場をご利用下さい。（駐車券は会場までお持ち下さい。駐車割引券をお渡します。）

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

◇FAXによるお申し込み（下欄の申込書にご記入ください）

◇ハガキによるお申し込み（下欄の内容をご記入ください）

◇メールによるお申し込み（下欄の内容をご記入のうえ、sinkokai@shinshu-u.ac.jp まで）なお、随時受付しておりますが、受講票は発行いたしません。

◇当日参加も可能ですが、当会は、参加者の人数等の把握、受講中の災害などに備え、参加申し込みを予めお願いしております。また、期間中1回でも参加いただいた方には、次回開催案内を差し上げ います。

申込先

公益財団法人信州医学振興会（信州大学医学部内）
〒390-8621 松本市旭3-1-1
FAX：0263-37-2370
E-mail: sinkokai@shinshu-u.ac.jp

高校生以上ならどなたでも
ご自由に参加できます！

申し込みされた方の受付場所は、9階エレベータ前 左側（奥）です。

公益財団法人信州医学振興会 行

FAX：0263-37-2370

夜間健康講座参加申込書 ～「寒さと健康のおはなし」～

氏名		職業	
住所	〒	年齢	
TEL		FAX	
備考			

（連絡先TEL0263-36-7673 受付時間：平日9:00～16:00まで）

※個人情報夜間健康講座運営のみに使用いたします。ご不明な点は信州医学振興会までご連絡下さい。