

**第1回 失明原因の1位と2位を学ぼう**  
**糖尿病網膜症と緑内障**

2017年2月15日(水) 18:00～19:00 信州大学松本キャンパス旭総合研究棟 講義室A・B

1. 失明原因の1位は緑内障、2位は糖尿病網膜症である

2. 糖尿病とは血液中の糖が異常に高くなること

3. 血糖が高いと全身の血管が壊れ、全身に異常が出てくる

4. 目だけでなく、脳を使ってものを見る

5. 糖尿病で視力を失わないためには、年に一度は眼科を受診

6. 運転免許の更新には、眼鏡・コンタクトでの視力で0.7が必要

7. 糖尿病と診断されたときには5人に1人が糖尿病網膜症がある

8. 糖尿病は将来的には治る病気になると考えられている

9. 糖尿病は死亡リスクを上げ、認知症の原因とも考えられている

10. 緑内障の視野欠損は自分では気づきにくい