

信州医学振興会 **夜間健康講座** ～体質改善と疾病予防のために～

講師 信州大学医学部 教授 駒津 光久

第8回 肥満と糖尿病

2013年12月18日(水) 18:00～19:30 信州大学松本キャンパス旭総合研究棟 講義室A・B

1. 肥満とは？

2. 肥満が体に与える影響

3. 痩せたい気持ちにつけこむコンプレックス産業 ; フードファディズム

4. サイレントキラー

5. 肥満と2型糖尿病

6. 成人の4人に1人は糖尿病！

7. 糖尿病の合併症:「しめじ」と「えのき」

8. 2型糖尿病の治療目標は？

9. 生活習慣をみなおそう

10. 糖尿病は一病息災