

**第4回 60歳からの手習いで健康な体をつくる②**

2012年8月8日(水) 18:00～19:30 信州大学松本キャンパス旭総合研究棟 講義室A・B

1. 脳細胞は死ぬまで成長し続ける可能性を秘めています —可塑性—

2. 物を覚えるのにどうやっていますか？書いて覚えていますか？

3. 子供は見て覚えられますが、60歳を過ぎると10回繰り返しの呪文を唱えることが必要になります(修行かもしれません)

4. 公文式というドリル教育を知っていますか？

5. スズキメソッドという才能教育も脳生理学に適っています

6. やる気を出してドリルをするといつまでも頭に残っていますよね

7. ゲートボール、ゴルフが上達するにもドリルが必要な訳がわかりました？

8. 勝っていい気分になると、またドリルがしたくなりませんか？

9. 何歳になっても人から褒められればうれしいものですね

10. 孫を褒めてその気にさせることが60歳からの手習い実習です