

第1回 リンパを流して健康な体をつくる①

2012年7月11日(水) 18:30～20:00 信州大学松本キャンパス旭総合研究棟 講義室A・B

参考図書：大橋俊夫著「リンパを流すと健康になる」(PHP研究所出版, 2010.11)

1. 自然免疫と獲得免疫:リンパ球とリンパ節

2. 昨年のノーベル医学・生理学賞って知っていますか

3. リンパってご存知ですか

4. リンパ液、リンパ球、リンパ節など、“リンパ”のつく言葉を他に知っていますか

5. 細胞、毛細血管、毛細リンパ管、組織間隙(内部環境)との関係

6. リンパとむくみとの関係

7. 健康な人でも夕方になれば足はむくむもの:それが健康な体をつくる?

8. 健康な人は通常、顔はむくまないもの

9. 宇宙飛行士は誰でも顔がむくむもの

10. 病的なむくみはお医者さんに相談してください