減量トレーニングが若年肥満者の耐糖能に及ぼす影響

福 大 学 本 英 島 樹 (共同研究者) 浅 野 喬 同 道 馬 百 下 竜 百 西 \mathbb{H} 裕一郎 筑 徳 Ш 薫 平 波 大 佐賀医科大学 桧 垣 靖 樹 福 明 出 大 学 清 永 同 進 藤 宗 洋 同 田 中 宏 暁

Effects of Low Intensity Aerobic Training on Glucose Tolerance in Mildly Obese Young Men

by

Hideki Shimamoto, Ryoma Michishita, Yuichiro Nishida,
Akira Kiyonaga, Munehiro Shindo, Hiroaki Tanaka

Laboratory of Exercise Physiology,
School of Sports and Health Science, Fukuoka University

Takashi Asano

The First Department of Internal Medicine,
School of Medicine, Fukuoka University
Kumpei Tokuyama
Institute of Health and Sports Sciences, University of Tsukuba
Yasuki Higaki

Department of Community Health Science, Saga Medical School