

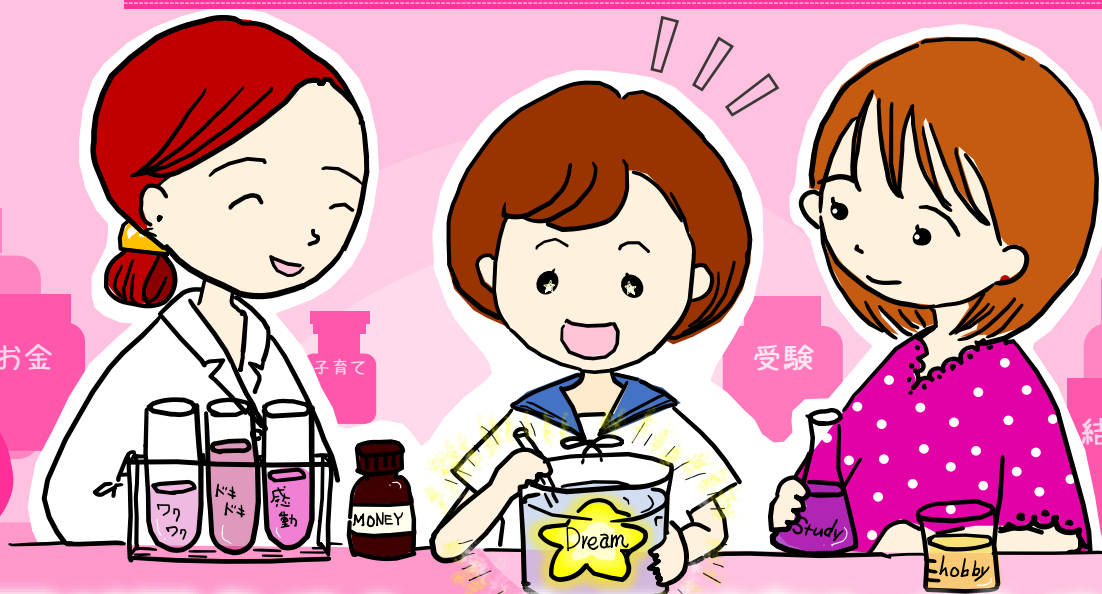
クロストークカフェ +

参加費無料
要申込み



定員25名

—— 見て、聞いて、体験して ——
これから先のこと、一緒にイメージしてみよう
理工系進路を考える女子中高生のためのワークショップ in 松本



目標が見えると、毎日が楽しくなる！

イベント内容

理系先輩の ★ キャリア講演 ★

長野県の会社で働く理系の先輩たちから、学生時代のことや今の仕事のこと、理系を選んだ理由などを聞いてみましょう。

★ 実験・実習 ★

信州大学の先生や大学生と一緒に、数学や理科の実験にチャレンジします。実験の結果を見ながら、「なぜそうなるのか」を楽しく考えてみましょう。

理系先輩と ★ グループワーク ★

理系の先輩たちとおしゃべりしながら、進路のことや学校生活、仕事のことなど、気になることを何でも聞いてみましょう。

みんなのお話を
聞いているだけでも
大丈夫だよ！

先輩の力を借りて ★ 夢を見える化 ★

「将来どんなことをしてみたいかな？」を先輩と一緒に考えてみましょう。夢や目標への第一歩が見えてくるかもしれません。

※プログラム・実験実習内容・
アクセスはこちらからご覧ください →



開催日 2026年

10月10日(土)

10:00 ~ 17:00

会場

信州大学

松本キャンパス
理学部C棟1階13番教室

対象

長野県内に在住・在学の女子中高生
(高等専門学校1~3年生を含む)

お申込はこちらから

申込期間

~9月30日(水)



主催：国立大学法人信州大学

共催：特定非営利活動法人女子中高生理工学キャリアプロジェクト

後援：長野県教育委員会、公益財団法人山田進太郎D&I財団

イベント内容

プログラム

- 10:00-10:20
開会式・オリエンテーション・アイスブレイク
- 10:20-11:50
理系先輩のキャリア講演
- 11:50-12:10
施設見学
(理学部の実験室、中央図書館)
- 12:10-13:00 昼食休憩
大学生協 旭会館食堂をご利用いただけます(昼食代は各自負担)。大学教員や大学生がご案内しますので、安心してご利用いただけます。
- 13:00-14:30
実験・実習
- 14:30-14:40
休憩
- 14:40-16:00
理系先輩とグループトーク
- 16:00-16:40
先輩の力を借りて夢を見える化
- 16:40 閉会式・アンケート

(※食物アレルギー等により食事に心配のある方は、お弁当をご持参いただくなど各自で対応をお願いいたします。)



アクセス

〒390-8621 松本市旭3-1-1
信州大学松本キャンパス
理学部 C棟 1階 13番教室



実習・実験 内容



数学

次元とは何だろう

物理学

超伝導を見てみよう

化学

紅茶からのカフェインの抽出

地学

しましまは美しい
地層観察のためのミニ実験水槽の作成

生物学

フィールドワーク体験
野生動物の行動を観察・記録してみよう



JR松本駅「お城口(東口)」を出て右前方、23番のりば「信大横田循環線」または「浅間線」に乗りし15分、バス停「大学西門」で下車してください(大人220円 ※キャッシュレス決済の場合、200円)。

お車で越しの際は信州大学北門西側(美須ヶ丘高校正門横)に市営駐車場(有料)がございます。

お問い合わせ先

信州大学理学部
TEL : 0263-37-2478 Mail : rshizen@shinshu-u.ac.jp



過去イベント情報など!
見てみてネ 😊

この事業のHP

