



無料
公開中

はじめての⁺妊娠

～松本・大北地域編～

長野県 地域発 元気づくり支援金事業

ゲームで体験！
妊娠生活

妊娠・出産シリーズの第一作！

こちらから！



✉ mterrace2021@gmail.com

妊娠に関する疑問や不安をゲームで解消！

つわり、健診、産休の届出、家庭の準備など...
妊娠中のリアルな日々を楽しみながら体験できるシリアスゲームです。



妊婦さんやその家族、
これから親になる人、
医療・福祉・教育分野の
関係者におすすめ！



が解説します！

妊娠に関する専門用語を
わかりやすく解説します。
TIPS リストからいつでも復習できますよ！



パパも一緒に勉強しましょう！

お父さん目線のシーンもあります。
新米パパとしてママをサポートしましょう！
パパ向けのクイズもありますよ。



松本大北地域 出産・子育て
安心ネットワーク協議会監修

市民公開講座や両親学級に参加して、
妊娠に関する学びを深めよう！

