

医学部医学科海外留学準備ガイド


Q. あなたが海外へ行きたい理由は？

A1. 異文化に触れ、海外生活を体験したい。
語学力をアップしたい。

A2. 異文化に触れ、海外生活を体験したい。
専門分野の知識を深めたい。

信州大学グローバル化推進センター（GEC）


- ・ 留学のスタイル一覧
信州大学を通じた留学
自分で計画・手配する留学（私費留学）

詳細はこちら 



信州大学医学部医学科

- ・ クリニカルクラークシップⅡにおける海外実習
5年次 秋 150通り
6年次 春 選択臨床実習

詳細はこちら 



医学生としての留学計画

「海外留学を自身のキャリアパスにどのように生かすか？」

- ・ 目的は？
- ・ 派遣先国は？
- ・ 留学に適した／留学したい学年は？

入学後、6年間の見通しを立て、計画的に準備していきましょう。

プログラム申請には英語能力スコアの提出が求められます。

ハイスコア取得のために1年次から準備をしましょう。（公式スコアは2年間有効です）

また、外国人留学生・研修生のチューターになるなど、国際交流の経験も積んでいきましょう。

医学科プログラム担当教員／医学教育研修センター教員へ早めに相談しましょう！



★ 医学科プログラム実施スケジュール ★

5年次 クリニカルクラークシップⅡ 150通り

基礎研究：9月～11月、約12週間

4月 応募、5月 学部内選考、6月～8月 渡航前ガイダンスおよび渡航準備、

9月～11月 現地研修、12月 成果報告会

※ 応募者には、3年次からeMEDコースを受講し、実験手技を学ぶことを推奨（受講申請は毎年3月）

6年次 クリニカルクラークシップⅡ 選択臨床実習

臨床実習または基礎研究：3月末～5月末、約9週間

8月 応募、10月 学部内選考、11月～2月 渡航前ガイダンスおよび渡航準備、

3月～5月 現地研修、7月 成果報告会

① 出願前の準備

- ・語学力要件を満たすための受検
- ・留学資金の準備
- ・医学科の先輩等、海外派遣経験者からの情報収集
- ・国際交流活動への参加（MESSサークル、チューター活動など）

② 出願

- ・募集要項に従い、必要書類を期限までに提出（派遣学生は書類及び面接により選考）

③ 留学決定後から渡航前の準備

- ・現地の情報収集
 - ・渡航前ガイダンス（複数回）への出席
 - ・滞在施設予約、航空券手配、ビザ取得、保険加入等
- 時間を要する手続きもあるので、早めに取り掛かりましょう。
- ・必要書類の提出（各所）

④ 留学開始から留学中

- ・医学科プログラム担当教員へ定期的に安否を報告

⑤ 帰国前

- ・派遣先大学へ研修証明書類の発行を依頼し、受領

⑥ 帰国後

- ・医学科プログラム担当教員へ帰国を報告
- ・研修報告書および写真の提出（信州大学ウェブサイトにて公開）
- ・海外実習報告会での口頭発表

★ 2026年度 派遣先大学 ★

アメリカ UC Davis、ドイツ ドレスデン工科大学、イタリア トリエステ大学、タイ マヒドン大学

