

長野県岡谷市における悉皆的コホート研究－母子保健情報と小学6年生時における精神健康状態の関係－にご協力頂いた方へ  
研究にご協力をお願いいたします。

2026年3月9日

「子どものメンタルヘルスに関わる親子間の認識の差に関する研究－岡谷市内小学校悉皆調査－」を実施しています。

信州大学医学部倫理委員会の承認を受け、医学部長の許可を得て実施しています。  
この研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされています。

倫理審査承認番号	6202
研究課題名	子どものメンタルヘルスに関わる親子間の認識の差に関する研究－岡谷市内小学校悉皆調査－
所属(診療科等)	信州大学医学部精神医学教室
研究責任者(職名)	鷺塚 伸介
研究実施期間	信州大学医学部長による許可日～2028年3月31日
研究の意義、目的	子どものこころの健康について尋ねる「子どもの強さと困難さアンケート」(Strength and Difficulties Questionnaire、以下 SDQ)の得点から、小学校6年生の親子間で子どものメンタルヘルスに関する認識の差について調査する研究です。 本研究では、小学校での生活や悩み事に対する親子それぞれの視点で回答した SDQ の得点の差を明らかにします。これにより、小学校6年生の子どものメンタルヘルスに対する理解が深まり、今後の親子への支援に生かせる知見が得られることが期待されます。
対象となる方	2009年4月2日から2012年4月1日に出生し、小学校6年生時点で岡谷市内の小学校に在籍した子どもとその親で、「長野県岡谷市における悉皆的コホート研究－母子保健情報と小学6年生時における精神健康状態の関係－」(医倫理委員会承認番号5129)に参加した方
利用する診療記録	生年月日、性別、親評定と本人評定の日本版 SDQ 得点
研究方法	2021年～2023年度に実施した「長野県岡谷市における悉皆的コホート研究－母子保健情報と小学6年生時における精神健康状態の関係－」の際に収集し、匿名化したデータの一部を用いて、小学校6年生の親子の間で子どものメンタルヘルスに関する認識の差の傾向を統計解析で調べます。
研究代表者	主任施設の名称: 信州大学 研究責任者: 鷺塚 伸介
問い合わせ先	氏名(所属・職名): 篠山大明(信州大学医学部精神医学教室・准教授) 電話: 0263-37-2638

**既存のデータベースを研究、調査、集計しますので、新たな情報収集の必要はありません。**

また、研究成果は今後の医学の発展に役立つように学会や学術雑誌などで発表しますが、その際、個人を特定できる情報は利用しません。

**この研究にご自分の診療記録等を利用することをご了解いただけない場合、またご不明な点については、上記問い合わせ先までご連絡くださいますようお願いいたします。**

研究不参加を申し出られた場合でも、なんら不利益を受けることはありません。ただし、同意取り消しの申し出をいただいたとき、すでに研究成果が論文などで公表されていた場合や、情報が匿名化されて個人が全く特定できない場合などには、結果を廃棄できないこともあり、引き続き使わせていただくことがあります。