

信州大学医学部附属病院 小児科におけるジュニアアスリートの
健康問題に関する臨床研究にご協力をお願いいたします。

2025 年 6 月 4 日

「ジュニアアスリートにおける無月経のリスク因子について」に関する臨床研究を実施しています。

信州大学医学部倫理委員会の承認を受け、医学部長の許可を得て実施しています。この研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされています。

倫理審査承認番号	5936
研究課題名	ジュニアアスリートにおける無月経のリスク因子について
所属(診療科等)	小児科
研究責任者(職名)	師田 悠(医員)
研究実施期間	医学部長による許可日～2026 年 3 月 31 日
研究の意義、目的	ジュニア期における無月経のリスク因子を明らかにすることを目的とした研究で、スポーツをする子ども達の心身の成長を支援することに貢献すると考えられます。
対象となる方	1. 2021 年 8 月 16 日から 2023 年 6 月 30 日の期間に当院でジュニアアスリート外来を受診された方 2. 2022～2023 年 4 月に当院ジュニアアスリート外来が実施した松商学園入学時健康診断を受けた生徒(現在の高校 1～2 年生)
利用する診療記録・健診記録	診療記録:性別、年齢、身長、体重、スポーツ歴、既往歴、食習慣、睡眠、自覚症状、二次性徴、検査結果など
研究方法	過去の診療録より上記の内容を収集し、無月経と各種診療記録との関係性の有無について検討します。
共同研究機関名	本研究は、信州大学のみで実施されます。
問い合わせ先	氏名(所属・職名):師田 悠(小児科・医員) 電話:0263-37-2642

既存の検体や診療記録、検査結果を研究、調査、集計しますので、新たな診察や検査、検体の採取の必要はありません。

当院外へ研究参加者を直接特定できる個人情報がでることはありません。

必要な情報のみを集計します。研究成果は今後の医学の発展に役立つように学会や学術雑誌などで発表しますが、研究参加者を特定できる個人情報は利用しません。

この研究にご自分の診療記録等を利用することをご了解いただけない場合、またご不明な点については、上記問い合わせ先までご連絡くださいますようお願いいたします。

研究不参加を申し出られた場合でも、なんら不利益を受けることはありません。ただし、同意取り消しの申し出をいただいたとき、すでに研究成果が論文などで公表されていた場合や、試料や情報が匿名化されて個人が全く特定できない場合などには、結果を廃棄できないこともあり、引き続き使っていただくことがあります。