

# 医学部海外留学準備ガイド

## Q. あなたが海外へ行きたい理由は？

A1. 異文化に触れて、海外生活を体験したい。  
語学力をアップしたい。

A2. 専門分野の知識を深めたい。

- ・ English Camp (留学疑似体験)
- ・ グローバル化推進センター主催の留学プログラム
- ・ 海外ボランティア
- ・ 生協パンフレット等の私費留学

- ・ 3年次 医学部 自主研究演習
- ・ 5年次 医学部 基礎研究プログラム
- ・ 6年次 医学部 臨床実習プログラム

医学部には具体的にどんなプログラムがあるの？

海外へ行くまでにどんな準備をしていけばいい？



## 計画から帰国までの流れ

### ①検討開始 (留学1年以上前)

- 「海外留学を自身のキャリアパスにどのように生かすか」
- ・ 目的 (語学力向上、専門分野の研究、臨床実習)
  - ・ 渡航先
  - ・ 留学時期

※医学科派遣プログラム担当教員/医学教育研修センター教員へ早めに相談する

### ★医学科実施プログラムへ申請の場合

#### ①留学プログラム出願のための準備

- ・ 語学力要件を満たすための受験 (出願に必要な場合)
- ・ 留学資金
- ・ 先輩等、海外派遣経験者からの情報収集
- ・ 国際交流活動への参加 (MESS、チューターなど)

#### ②出願・面接

- ・ 参加したいプログラムが決まったら、募集要項に基づいて必要な書類を準備し、提出
- ・ 面接 (プログラムによる)

#### ③留学決定後から渡航前

- ・ 現地の情報収集
- ・ 渡航前ガイダンスへの出席
- ・ 必要書類の提出 (派遣先、学務等)
- ・ 派遣に必要な手続き (ビザ申請等)  
→時間を要する手続きもあるので早めに準備していく

#### ④留学開始・留学中

- ・ 安否確認のため、現地到着日および毎週月曜日に現地での状況を大学のプログラム関係者へメールで報告

#### ⑤帰国前

- ・ 受入先機関より留学 (研修) 証明を受領

#### ⑥帰国後

- ・ 派遣元・派遣先大学のプログラム担当者へ帰国報告
- ・ 帰国後報告会への出席
- ・ 派遣報告書の提出 (プログラムによる)



詳細は次のページへ👉

# 医学部 海外派遣プログラム準備スケジュール

6年間の見通しを立て、計画的に準備していきましょう。  
 通常、プログラム申請には英語能力スコアの提出が求められます。  
 ハイスコア取得のために1年次より準備をしましょう。  
 さらに、外国人留学生・研修生のチューター等で国際交流の経験も積んでいきま



## 学年別プログラム／海外派遣年間スケジュール

プログラム名	派遣前年度												派遣年度						
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
3年次に派遣  自主研究演習 (4~8週間)									派遣先校の公表	派遣希望者ガイダンス	派遣先決定	派遣元教室、学務による渡航前ガイダンスへの参加・渡航準備		派遣開始 (派遣先大学による)					
5年次に派遣  クリニカルクラークシップⅡ 150通り (基礎研究:12週間)	応募期間		医学教育研修センターによる渡航前ガイダンスへの参加・渡航準備					派遣開始											
6年次に派遣  クリニカルクラークシップⅡ 選択臨床実習 (4週間)	★提出書類 ・申請書 ・TOEFLまたはIELTSの試験結果写し(有効直近2年間) ・参加同意書(保護者の署名要) ・英文履歴書 ・英文モチベーションレター		★申請締切 学部内選考・派遣者決定		★ビザ取得(要・不要を大使館ウェブサイトを確認) ★学研災・医学賠・感染特約の加入有無を学務で確認 ⇒未加入者は学生支援課にて新規加入手続き					★先方大学担当者へ連絡し、学生登録・滞在施設等手続きについての調整を開始		★提出書類 ・海外渡航届 ・パスポートの写し(入国予定日から起算し、有効期限が6ヶ月以上残存すること) ・付帯海外留学保険加入証 ・フライト情報  ★外務省へ「たびレジ」の登録、「在留届」を提出  ★派遣先と滞在施設入退去日、研修開始・終了日の最終確認							
2年次／6年次に派遣  IFMSA * MESSサークルの課外活動  (SCORE 基礎研究:4週間) (SCOPE 臨床実習:4週間)	応募期間		★一次書類締切 TOEIC, TOFLE, IELTSいずれかのスコア提出必須(1年次生は11月の二次書類提出期限までに結果が出る) TOEIC, TOFLE, IELTSいずれかの英語試験の受験票の提出による応募可)		★派遣国の決定後、研修希望大学を選び、二次書類にて申請。先方大学からの受入許可により派遣大学が決定。(国一大学と研修内容、の順で派遣が決定する)		★二次書類提出締切 ・派遣希望大学等を記入した申込書 ・動機書 ・履歴書 ・大学からの推薦状 ・成績証明書 ・ワクチン接種証明書 ・ifmsa誓約書 ・その他派遣国より要求される書類		★ビザ取得(要・不要を大使館ウェブサイトを確認)  ★学研災・医学賠・感染特約の加入有無を学務で確認 ⇒未加入者は学生支援課にて新規加入手続き		学務による渡航前ガイダンス参加・渡航準備								派遣 (各自の留学計画による。通常8月または次年3月の4週)

\*MESSとは、信州大学医学部サークル、Medical English Study Societyの略。  
 IFMSAとは、国際医学生連盟。1951年に設立された非営利国際NGO。WHOにより医学生国際フォーラムとして公認。2018年時点での加盟国は137ヶ国以上。加盟国間の学生交流プログラムを実施。