

信州大学学内保育園 おひさま保育園に  
通園中または過去に通園されていたお子さまのご家族の方へ  
当教室における研究にご協力をお願いいたします。

2020年6月30日

**「幼児の睡眠と家族の生活習慣」に関する臨床研究を実施しています。**

信州大学医学部医倫理委員会の審査による医学部長の承認を得て実施しています。  
この研究は、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の  
情報を公開することが必要とされています。

倫理審査承認番号	4776
研究課題名	幼児の睡眠と家族の生活習慣の関連についての研究
所属(診療科等)	信州大学医学部衛生学公衆衛生学教室
研究責任者(職名)	元木 倫子(講師[特定雇用])
研究実施期間	倫理委員会承認日～2025年3月31日
研究の意義、目的	幼児の睡眠の状況や問題点と同居する家族、特に母親の生活習慣との関連を明らかにすることを目的とした研究で、幼児の成長発達に関係する睡眠の質の向上に貢献すると考えられます。
対象となる方	2019年9月25日から2019年10月4日の期間におひさま保育園で配布された、睡眠に関する質問票(医学部3年生衛生学実習による)に回答された方
利用する資料・情報	回答用紙にご記入いただいた、年齢、家族構成、お子さまとご家族の睡眠についての情報を利用します。
研究方法	学生実習内の調査で回答していただいた内容を元に、幼児の睡眠の問題と家族の生活習慣や養育環境との関係性について検討します。
共同研究機関名	本研究は、信州大学のみで実施されます。
問い合わせ先	氏名(所属・職名): 元木倫子(医学部衛生学公衆衛生学教室 講師[特定雇用]) 電話: 0263-37-2622

**【既存の調査結果】を研究、調査、集計しますので、【新たな検査、情報提供】の必要はありません。**

**当院外へ患者様を直接特定できる個人情報ができることはありません。**

必要な情報のみを集計します。研究成果は今後の医学の発展に役立つように学会や学術雑誌などで発表しますが、患者様を特定できる個人情報は利用しません。

この研究にご自分の診療記録等を利用することをご了解いただけない場合、またご不明な点については、上記問い合わせ先までご連絡くださいますようお願いいたします。

研究不参加を申し出られた場合でも、なんら不利益を受けることはありません。ただし、同意取り消しの申し出をいただいたとき、すでに研究成果が論文などで公表されていた場合や、試料や情報が匿名化されて個人が全く特定できない場合などには、結果を廃棄できないこともあり、引き続き使わせていただくことがあります。