

ストレスチェックに基づく休職等予測モデルの作成およびそれに関連する解析  
研究代表者 京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター長 京都大学総括産業医  
川村 孝

ストレスチェックの有用性を検証します ~全国の大学のデータの集約にご理解を~

労働者のうつ病や自殺を防止するため、ストレスの状態を確認して未病の段階で対策を講ずることができるよう、平成 28 年度から常時雇用される教職員に対してストレスチェックが義務づけられました。国家レベルの大きな施策ですが、その有用性はまだ確認されていません。

そこで、全国の大学の産業医が協力して、ストレスチェックがその後の在職死亡や休職とどのように関連しているのかを検証することになりました(「ストレスチェックに基づく休職等予測モデルの作成およびそれに関連する解析」)。労働安全衛生法下の労働安全衛生規則では、産業医の職務として労働者の健康障害の再発を防止するための調査を行うことになっていますが、個々の大学では統計解析に足る例数に達しないため、全国レベルでデータを集約して科学的な手法を用いて解析するものです。

調査の対象者は病気休職等を来した教職員とその方に性や年齢などを対応させてランダムに抽出した健常職員(両者合わせて各大学で数人~数十人程度)です。この方々の直近のストレスチェック(厚生労働省研究班が開発した『職業性ストレス簡易調査票』(57 項目)および健康診断のデータ(労働安全衛生法施行規則に記載された法定項目)を氏名や職員番号、部局名など個人が特定できる部分を削除して京都大学の健康科学センターに送付します。なお、調査対象とするストレスチェック等は 2016~2018 年度、休職等は 2016~2019 年度、また、データの収集期間は 2020 年度末までです。

個人が特定できる部分を削除するため個々のデータが誰のものか全くわからない状態となり、対象者のプライバシーが侵害されることはなく、また「個人情報の保護に関する法律」「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律」ならびに「人を対象とした医学系研究に関する倫理指針」に抵触することはありません。なお、本調査は京都大学医の倫理委員会の審査を受け実施されます。

法定業務として行うストレスチェックの意義を科学的に検証することで、その実施根拠が明確になるとともに、結果の有効活用が進む可能性があります。ご理解をお願いいたします。

なお、各大学内で調査を行うことは法律で定められた産業医の業務ですが、全国レベルで集約して解析することは医学研究に該当すると思われるため、もし差し支えがあれば、データを全国集計に提供しないこともできます。その際は総合健康安全センターへお申し出ください。

信州大学

総合健康安全センター長

(統括産業医)

森田 洋

hmorita@shinshu-u.ac.jp