

腸のリンパと健康



演者: 大橋 俊夫 先生

信州大学 名誉教授

腸を整えることが全身の健康につながることから、腸活が注目されています。腸で生み出される“腸リンパ”は、私たちの健康を支える重要なシステムです。健康増進のために腸リンパが担う役割や腸リンパを活性化させる方法について解説します。

日 時

令和7年10月14日(火) 18:00～19:30

受付開始 17:20

場 所

信州大学 松本キャンパス
旭総合研究棟 9階講義室 A・B

※ 自動車でお越しの場合は附属病院駐車場をご利用ください。
(駐車券は会場までお持ちください。駐車割引券をお渡しします。)

対 象

地域住民のみなさま、大学教職員・学生
*参加費無料・事前申し込み不要

プログラム

18:00～19:00 ご講演

19:00～19:30 質疑応答



交通のご案内

◇ バス

JR松本駅「お城口(東口)」

駅前23のりば発 「信大横田循環線」または「浅間線」【信州大学前】下車(所要時間約15分)(運賃200円)

駅前22のりば発 「横田信大循環線」【大学西門】下車(所要時間約20分)(運賃200円)

駅前21のりば発 「北市内線(西まわり)」【信大病院玄関前】下車(所要時間約15分)(運賃200円)

◇ タクシー

JR松本駅「お城口(東口)」から約10分 (運賃1,600円～) 「信州大学正門」とお伝えください。

※ お車で大学構内に入構できませんので、ご注意ください。

お車でお越しの場合は、附属病院外来駐車場あるいは周辺の駐車場(有料)のご利用となります。

会場（旭総合研究棟）のご案内

信州大学正門から、直進し、芝生広場(養生中)が左側にある9階建の建物です。

建物玄関を入るとエレベーターがあります。エレベーターで9階までお越しく下さい。

案 内 図

