

2026年度



子育て おしゃべり会

SHINSHU UNIVERSITY MIDWIFE

Instagram



SHINSHU UNIVERSITY_MW
Follow me!

妊婦さん同士で、
パートナーも一緒に、
助産師も交えて、
妊娠・出産・子育てについての
話題、関心事、悩みなど
おしゃべりしませんか？

お一人でも、ご夫婦でも、
お子さんが一緒でも大歓迎。
お気軽にご参加ください。

対象

長野県にお住まいの
妊娠中のご夫婦

内容

妊娠・出産・子育てに
関する情報交換

相談

助産師への個別相談もできます。

※会終了後・希望者・要事前申込

予約制

第45回

令和8年5月23日(土)
10:00~11:30

第46回

令和8年6月20日(土)
10:00~11:30

第47回

令和8年8月22日(土)
10:00~11:30

第48回

令和8年9月26日(土)
10:00~11:30

第50回

令和8年11月21日(土)
10:00~11:30

第51回

令和8年12月19日(土)
10:00~11:30

第52回

令和9年2月6日(土)
10:00~11:30

第53回

令和9年3月6日(土)
10:00~11:30

*第44回4/11は【出産後の会6】、第49回10/31は【出産後の会7】を開催。妊娠中に子育ておしゃべり会に参加した出産後のご夫婦対象、申込み別途案内

定員

8組程度

場所

信州大学医学部地域保健推進センター2階

駐車場と会場の地図は裏面をご覧ください。

参加費

無料

お申込みはこちらから



お申し込み方法

体験できること

- ・出産時の過ごし方や育児技術の練習をしてみよう！
- ・超音波でお腹の中の赤ちゃんを見てみよう！
- ・お腹の赤ちゃんの心音を聞いてみよう！

お問い合わせ先

電話：0263-37-2397 芳賀(はが)宛

第45～48回と50～53回は、
上記のQRコードからお申し込みください。
各開催日の7日前までにお申し込みください。
お申込受付は先着順とし、定員になり次第、
締め切ります。キャンセル待ち可能です。

子育ておしゃべりの会の様子



参加者の自己紹介からスタート



小グループでの「おしゃべり」



パパの妊婦体験



出産のサポートの演習

参加者の感想

「同じ立場の人と、日頃なかなか話せないで、とても貴重な時間になりました。」
(初産婦さん)

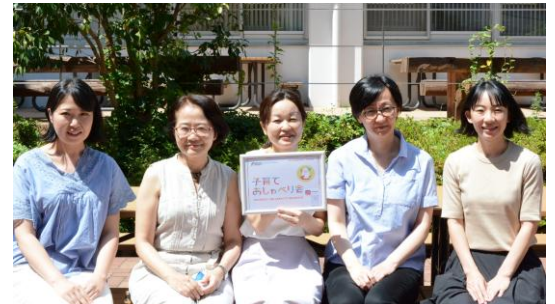
「沐浴やお産のサポートの仕方について、実演していただき、勉強になりました。」
(初産婦パートナーさん)

「上の子の託児をしてもらい、夫婦で集中して参加できて良かったです。」
(経産婦さん)

「エコーで上の子どもたちと赤ちゃんの様子を見れたことが印象に残っています。家族で赤ちゃんを迎える準備が整った。」
(経産婦パートナーさん)



家族そろって赤ちゃん人形を使った沐浴の演習
～助産師や学生が家族に付きまます～



子育ておしゃべり会の助産師がお迎えます

【会場へのアクセス方法】

