



子育て おしゃべり会

SHINSHU UNIVERSITY MIDWIFE

妊婦さん同士で、
パートナーも一緒に、
助産師も交えて、
妊娠・出産・子育てについての
話題、関心事、悩みなど
おしゃべりしませんか？

お一人でも、ご夫婦でも、
お子さんが一緒でも大歓迎。
お気軽にご参加ください。

対象

長野県にお住まいの
妊娠中のご夫婦

内容

妊娠・出産・子育てに
関する情報交換

相談

助産師への個別相談もできます。
※会終了後・希望者・要事前申込

予約制

第35回

令和7年5月31日(土)
14:00~15:30

第36回

令和7年6月28日(土)
14:00~15:30

第37回

令和7年8月23日(土)
14:00~15:30

第38回

令和7年9月20日(土)
14:00~15:30

第40回

令和7年11月8日(土)
14:00~15:30

第41回

令和7年12月6日(土)
14:00~15:30

第42回

令和8年2月7日(土)
14:00~15:30

第43回

令和8年3月14日(土)
14:00~15:30

*第34回4/12は【出産後の会4】、第39回10/25は【出産後の会5】を開催。妊娠中に子育ておしゃべり会に参加した出産後のご夫婦対象、申込み別途案内

定員

8組程度

場所

信州大学医学部地域保健推進センター2階

駐車場と会場の地図は裏面をご覧ください。

参加費

無料

お申し込み方法



第35~38回と40~43回は、
上記のQRコードからお申し込みください。
各開催日の7日前までにお申し込みください。
お申込受付は先着順とし、定員になり次第、
締め切ります。

対面オプション

- ・出産時の過ごし方や育児技術の練習をしてみよう！
- ・超音波でお腹の中の赤ちゃんを見てみよう！
- ・お腹の中の赤ちゃんの心音を聞いてみよう！

お問い合わせ先

電話：0263-37-2397 芳賀(はが)宛

子育ておしゃべりの会の様子



参加者全員で「おしゃべり」している様子



赤ちゃん人形を使った抱っこや授乳の演習
～助産師や学生が1家族に付きます～



パパの妊婦体験

参加者の感想

「同じ立場の人と、日頃なかなか話せないの、とても貴重な時間になりました。」
(初産婦さん)

「沐浴の仕方やお産のサポートの仕方について、実演していただき、とても勉強になりました。」
(初産婦パートナーさん)

「上の子の託児をしてもらえて、夫婦で、集中して参加できて良かったです。」
(経産婦さん)

「エコーで上の子どもたちと赤ちゃんの様子を見れたことが印象に残っています。家族で赤ちゃんを迎える準備が整った。」
(経産婦パートナーさん)

子育ておしゃべり会の助産師がお迎えします



【会場へのアクセス方法】

