



災害は怖いけど、防災は楽しく

ー小さいのちと家族を守る“わが家の防災”ー

地震や台風などの自然災害が多発しています。

妊娠中や子育て中に被災したときに備えて、今からできる準備を一緒に考えてみませんか？

日時

2025年11月29日 土 14:00～16:00
(13:30開場)

会場

信州大学医学部地域保健推進センター2階・3階
(駐車場と会場の地図は裏面参照)

対象

妊娠中および1歳未満の乳児を子育て中のご家族
(お子さんも一緒にご参加ください)

参加費

無料

定員

20組 (事前申し込み制)



内容

- 防災士からの情報提供
講師：神田孝文 先生 信州大学 グリーン社会協創機構
地域防災減災センター特任助教、防災士
- VR体験をして、危険から身を守る準備を考えよう！
- イメージしてみよう！災害後の生活
- 使ってみよう！液体ミルク
- 助産師相談ブースもあります！

お申し込み方法



左記QRコードからお申込みください。
お申込み受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

Instagram



SHINSHU UNIVERSITY_MW

Follow me!

<お問い合わせ先>

信州大学医学部保健学科看護学専攻

 yksato@shinshu-u.ac.jp (担当：佐藤)

本イベントは、2025信州大学グリーン社会協創機構 調査研究支援「サステナビリティ推進プログラム」

(代表：中込さと子/助産師)の一環として行います。3回シリーズで、11月「自助」、1月「公助」、2月「共助」をテーマに取り上げます。

<後援>

子育ておしゃべり会

(助産師主催)



会場へのアクセス方法

車でお越しの場合

大学正門の入場ゲートから入場

- ▶ マップ右上にある駐車場の空いているスペースへ駐車
- ▶ 駐車場から徒歩約1分

バスでお越しの場合

バス停「信州大学前」から徒歩約10分

タクシーでお越しの場合

駐車場前の東門から徒歩約1分

●①～③係がいます

