

2024後期

Instagram



SHINSHU UNIVERSITY_MW
Follow me!



子育て おしゃべり会

SHINSHU UNIVERSITY MIDWIFE

妊婦さん同士で、
パートナーも一緒に、
助産師も交えて、
妊娠・出産・子育てについての
話題、関心事、悩みなど
おしゃべりしませんか？

お一人でも、ご夫婦でも、
お子さんが一緒でも大歓迎。
お気軽にご参加ください。

対象

長野県にお住まいの
妊娠中のご夫婦

内容

妊娠・出産・子育てに
関する情報交換

相談

助産師への個別相談もできます。

※会終了後・希望者・要事前申込

予約制

【出産後の会3】

第28回	令和6年10月19日(土) 14:00~15:30	第29回	令和6年11月16日(土) 14:00~15:30	第30回	令和6年12月21日(土) 14:00~15:30
第31回	令和7年1月25日(土) 14:00~15:30	第32回	令和7年2月22日(土) 14:00~15:30	第33回	令和7年3月22日(土) 14:00~15:30

*第28回は、過去に子育ておしゃべり会に参加いただいた、出産後のご夫婦対象、申込別途案内あり

定員 8組程度

場所

信州大学医学部地域保健推進センター2階
駐車場と会場の地図は裏面をご覧ください。

参加費 無料

対面オプション

- ・出産時の過ごし方や育児技術の練習をしてみよう！
- ・超音波でお腹の中の赤ちゃんを見てみよう！
- ・お腹の中の赤ちゃんの心音を聞いてみよう！

お申し込み方法



第29～33回は、
上記のQRコードからお申し込みください。
各開催日の7日前までにお申し込みください。
お申込受付は先着順とし、定員になり次第、
締め切ります。

お問い合わせ先

電話：0263-37-2397 芳賀(はが)宛

子育ておしゃべりの会の様子



参加者全員で「おしゃべり」している様子



夫婦で赤ちゃん人形を使って
沐浴(お風呂)に入れる演習



パパの妊婦体験

参加者の感想

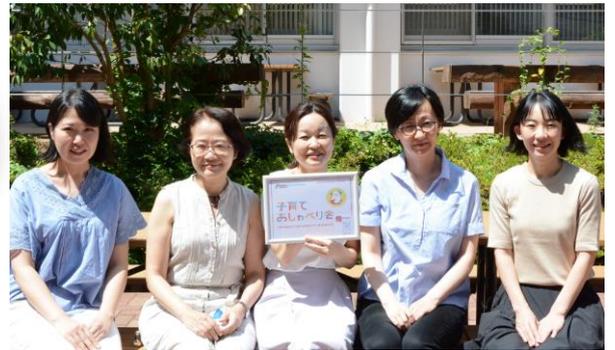
「同じ立場の人と、日頃なかなか話せないのが、とても貴重な時間になりました。」
(初産婦さん)

「沐浴の仕方やお産のサポートの仕方について、実演していただき、とても勉強になりました。」
(初産婦パートナーさん)

「上の子の託児をしてもらえて、夫婦で、集中して参加できて良かったです。」
(経産婦さん)

「エコーで上の子もたちと赤ちゃんの様子を見れたことが印象に残っています。家族で赤ちゃんを迎える準備が整った。」
(経産婦パートナーさん)

子育ておしゃべり会の助産師がお迎えます



【会場へのアクセス方法】

