

**信州大学で学び、留学してみませんか？
海外の医学生と交流しませんか？**

世界に羽ばたこうとする皆さんを応援します。

田中 直樹 （国際医学研究推進学、国際交流推進室）

スペシャルゲスト

平岩 伽菜さん（医学科6年、昨秋トリエステ大学3か月留学）

私、田中直樹のキャリア

長野 市出身、長野 高校を卒業

信州 大学医学部を卒業

信州 大学 第二内科に入る（内科を一通り経験し、肝臓内科を選択）

信州 大学の大学院で、脂肪肝炎・代謝の研究、若い先生の指導

39～44歳、アメリカ 国立衛生研究所（NIH）に留学

家族とともに、5年間 ワシントン近郊で暮らす

信州 大学に戻り、研究、学生の指導、診療

2021年1月～ 国際交流担当の教授

信州・松本 に長くいますが、とてもいい所です！

「**岳都**」 水が清涼、空気が澄んでいる、山が荘厳、緑が多く、心が休まる
比較的静かで、安全
アウトドア（登山、キャンプ、トレッキング、スキーなど）

「**楽都**」 Seiji Ozawa Matsumoto Festival、スズキメソード（バイオリン）

「**学都**」 教育を重んじる、文化芸術の街。 草間彌生。
長野県：博物館・美術館全国一。

食べ物もおいしい（美味しくて、ハイクオリティ、おしゃれなお店が増えた）
程よく田舎だが、程よく都会で、不便を感じない

小説、映画、ドラマ
アニメの舞台



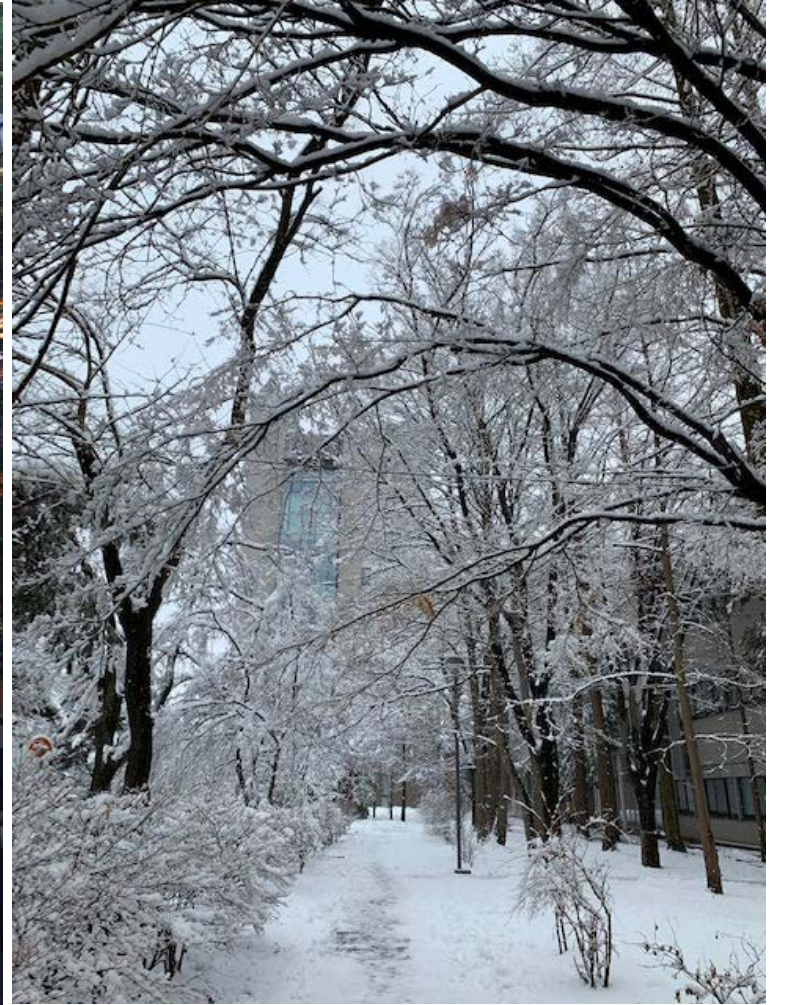
天気がいいと大学の教室から北アルプスが見えるところが気に入っています。

先輩が優しい、新歓が楽しい、松本の景色、気候がきれい、医学部の団結間がいい、同期がいい人ばかり
温泉が近くにあること

周りが山に囲まれている環境が新鮮で癒される。また、自分の住んでいた地域ではあまりきれいに見えなかった星がきれいに見えるのがとても気に入っています。とにかく、自然環境や周りの人たちのやさしさがいいです。

[illegible]

高校 生活 おいしい 面白い 見える 持つ
一人暮らし 自由 晴れる 景色 図書館 充実 友達 すみません
感じる 集まる できる 聞きやすい 広げる
毎日 自然 忙しない 信州大学 多い 広い
嬉しい 松本 楽しい 出身 思う
いろいろ 勉強 きれい 環境 大学
受ける 授業 豊か 学べる 医学 山 多く 近い
うれしい 話す 様々 送れる 非常
かきにくい 通いやすい 親切 気に入る
違う 比べる 学生 学ぶ 暮らしやすい ありがたい
好き 住みやすい 高い 先生 優しい 話せる
良い 過ごせる 合う 行ける 雰囲気



四季が美しい、信大医学部の構内

世界の研究をみてみたい！

長野市出身、長野高校を卒業

信州大学医学部を卒業

信州大学 第二内科に入る（内科を一通り経験し、肝臓内科を選択）

信州大学の大学院で、脂肪肝炎・代謝の研究、若い先生の指導

39～44歳、アメリカ 国立衛生研究所（NIH）に留学

家族とともに、5年間 ワシントン近郊で暮らす

信州 大学に戻り、研究、学生の指導、診療

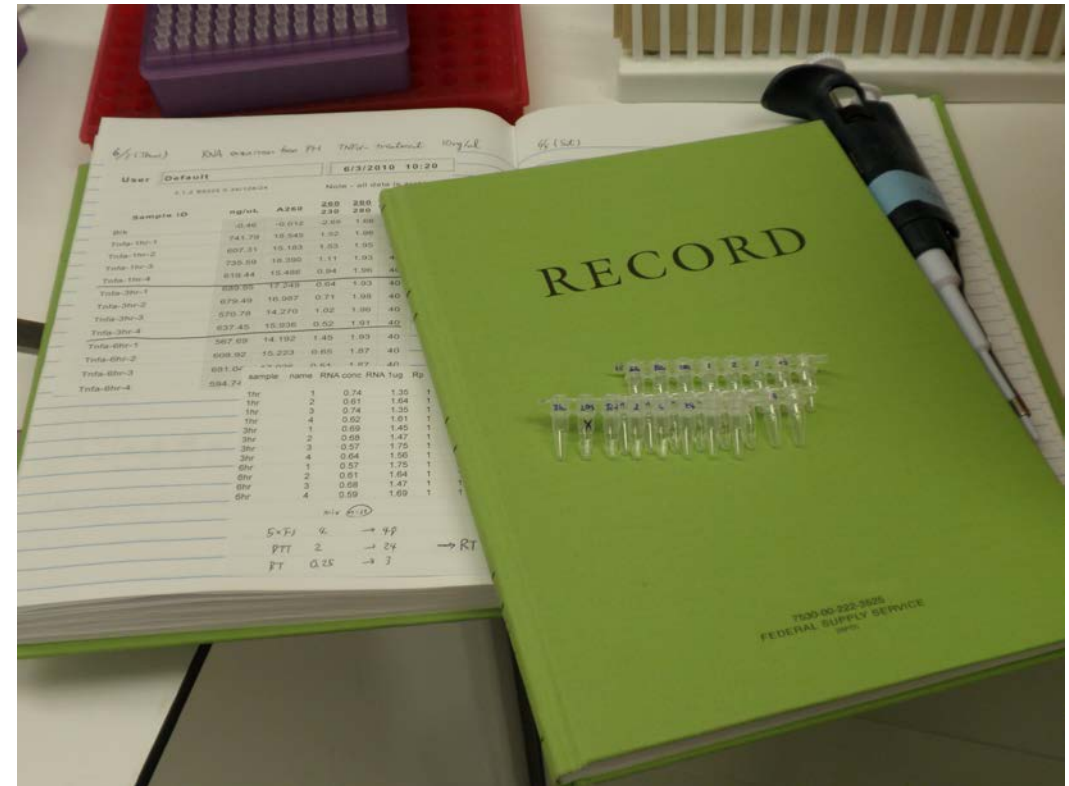
2021年1月～ 国際交流担当の教授

良かったこと① 異文化に触れ、視野が広がった！

- ◆ 世界中から集まった、同世代の研究者・医師と知り合えた
- ◆ 多様な考えや視点に触れ、自身の見方も柔軟になった
- ◆ 旅行では経験できない、海外の生活・文化・歴史・発想を体験

良かったこと② 医師・研究者としてスキルアップ！

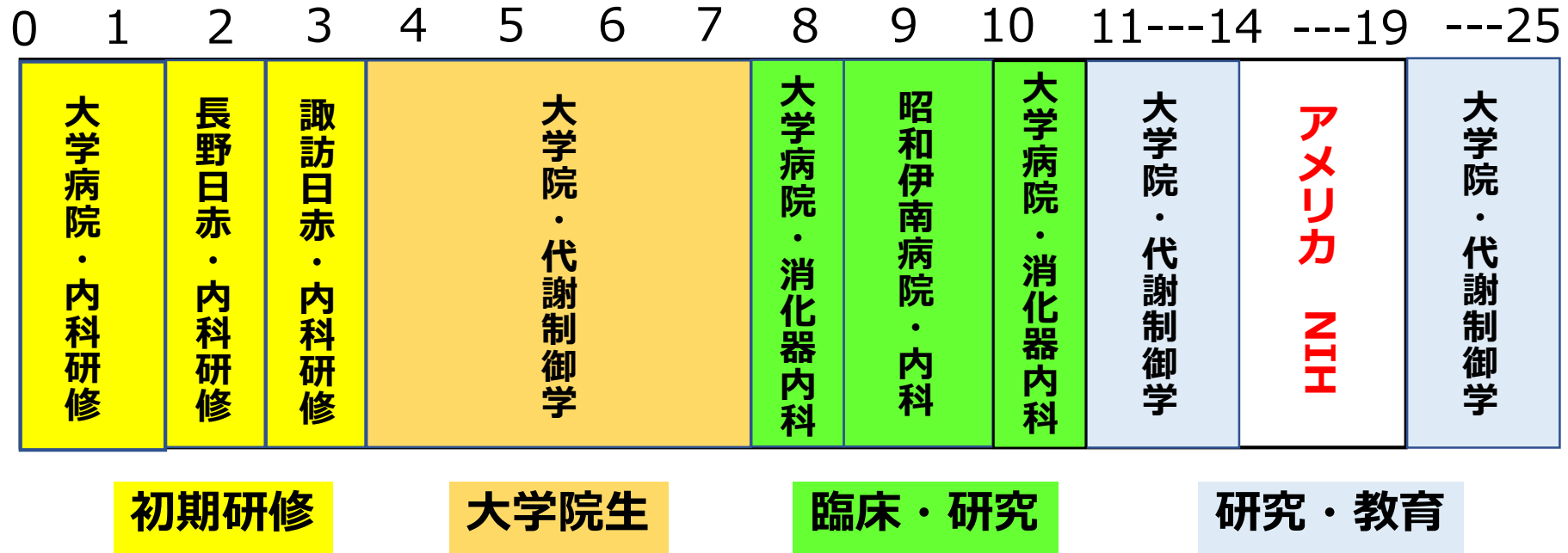
- ◆ 最新技術・独自のシステムを経験、自分の研究室に還元
- ◆ 柔軟で予定調和のない思考、医師以外のキャリア・Diversity



良かったこと③ 信大以外 に心の拠り所ができた！



いつ留学するといい？



◆医師・研究者としてある程度たってからの留学が多い。

◆学生時代に留学すればよかった（のほほんと過ごしてしまった・・・）

Meg Jay: 20代は無駄にしても良い10年間ではない (TED)

留学は、私の人生の宝物になった。
日本・信州大学を離れることで、いい所を再認識できた。



無限の可能性を秘めている皆さんには、
是非留学し、世界を見てほしい。

そのためにも、世界に通用する基礎医学力を付けてもらいたい。
多様性を許容し、人間性の豊かな医師になってほしい。

信州大学医学部、国際交流の 売り①

鉄は熱いうちに打て
= 入学直後から医学英語をマスター =

1年生に
医学英語のオンデマンド教材を全員に配布。

無料・1年間使い放題

振り返りのテスト

最新知見は英語の論文で発信される

Cell

iPS 細胞の最初の論文

Induction of Pluripotent Stem Cells from Mouse Embryonic and Adult Fibroblast Cultures by Defined Factors

Kazutoshi Takahashi¹ and Shinya Yamanaka^{1,2,*}

¹ Department of Stem Cell Biology, Institute for Frontier Medical Sciences, Kyoto University, Kyoto 606-8507, Japan

² CREST, Japan Science and Technology Agency, Kawaguchi 332-0012, Japan

*Contact: yamanaka@frontier.kyoto-u.ac.jp

DOI 10.1016/j.cell.2006.07.024

SUMMARY

Differentiated cells can be reprogrammed to an embryonic-like state by transfer of nuclear contents into oocytes or by fusion with embryonic stem (ES) cells. Little is known about factors that induce this reprogramming. Here, we demonstrate induction of pluripotent stem cells

or by fusion with ES cells (Cowan et al., 2005; Tada et al., 2001), indicating that unfertilized eggs and ES cells contain factors that can confer totipotency or pluripotency to somatic cells. We hypothesized that the factors that play important roles in the maintenance of ES cell identity also play pivotal roles in the induction of pluripotency in somatic cells.

Several transcription factors, including Oct3/4 (Nichols et al., 1998; Niwa et al., 2000), Sox2 (Avilion et al., 2003),

英語での最新知見を、スラスラ理解してほしいな

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

COVID-19 の最初の論文

BRIEF REPORT

A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019

Na Zhu, Ph.D., Dingyu Zhang, M.D., Wenling Wang, Ph.D., Xingwang Li, M.D., Bo Yang, M.S., Jingdong Song, Ph.D., Xiang Zhao, Ph.D., Baoying Huang, Ph.D., Weifeng Shi, Ph.D., Roujian Lu, M.D., Peihua Niu, Ph.D., Faxian Zhan, Ph.D., Xuejun Ma, Ph.D., Dayan Wang, Ph.D., Wenbo Xu, M.D., Guizhen Wu, M.D., George F. Gao, D.Phil., and Wenjie Tan, M.D., Ph.D., for the China Novel Coronavirus Investigating and Research Team

SUMMARY

In December 2019, a cluster of patients with pneumonia of unknown cause was linked to a seafood wholesale market in Wuhan, China. A previously unknown betacoronavirus was discovered through the use of unbiased sequencing in samples from patients with pneumonia. Human airway epithelial cells were used to isolate a novel coronavirus, named 2019-nCoV, which formed a clade within the subgenus sarbecovirus, Orthocoronavirinae subfamily. Different from both MERS-CoV and SARS-CoV, 2019-nCoV is the seventh member of the family of coronaviruses that infect humans. Enhanced surveillance and further investigation are ongoing. (Funded by the National Key Research and Development Program of China and the National Major Project for Control and Prevention of Infectious Disease in China.)

EMERGING AND REEMERGING PATHOGENS ARE GLOBAL CHALLENGES FOR public health.¹ Coronaviruses are enveloped RNA viruses that are distributed broadly among humans, other mammals, and birds and that cause respiratory, enteric, hepatic, and neurologic diseases.^{2,3} Six coronavirus species are known

From the NHC Key Laboratory of Biosafety, National Institute for Viral Disease Control and Prevention, Chinese Center for Disease Control and Prevention (N.Z., W.W., J.S., X.Z., B.H., R.L., P.N., X.M., D.W., W.X., G.W., G.F.G., W.T.), and the Department of Infectious Diseases, Beijing Ditan Hospital, Capital Medical University (X.L.) — both in Beijing; Wuhan Jinyintan Hospital (D.Z.), the Division for Viral Disease Detection, Hubei Provincial Center for Disease Control and Prevention (B.Y., F.Z.), and the Center for Biosafety Mega-Science, Chinese Academy of Sciences (W.T.) — all in Wuhan; and the Shandong First Medical University and Shandong Academy of Medical Sciences, Jinan, China (W.S.). Address reprint requests to Dr. Tan at the NHC Key Laboratory of Biosafety, National Institute for Viral Disease Control and Pre-

医学用語は、いつかは絶対に憶えなくてはなりません。

- ① 日本語だけでなく、英語（ラテン語）も一緒にインプットする
- ② 医学英語のルールを理解する

と効率がよいです。
こんなことを、講義で伝授しております。

医師国家試験でも、年々、英語の問題が増えてきている。
日本語では簡単な内容なのに、
英語がわからないと正解できない。
最初から日本語と英語でインプットすることを勧めています。

32 A 60-year-old man presented with sensory disturbance of his fingers and toes. He lived alone and drank alcohol every day. The amount of his alcohol intake was over 60 g/day. He had muscle weakness and burning sensation of his extremities. Examinations showed nystagmus and heart failure.

Which one of the following vitamins is related to his symptoms?

- a Vitamin A
- b Vitamin B₁
- c Vitamin B₆

令和3年度
医師国家試験
4/400

13 Choose the disease that is under sentinel surveillance in Japan, and does not require reports from all medical institutions.

- a Measles
- b Mumps
- c Pertussis
- d Rubella
- e Syphilis

40

+ 折角なので、最初から正しい発音で憶えてほしいな

STEP01

STEP02

STEP03

STEP04

?



2. 血管造影法

*******graphy**

英語での学会発表や講演・プレゼンのために、
発音を矯正するのは大変。

angio

正解 / Correct Answer :

angiography



Hint

angi/o: 血管 cardi/o: 心臓 arteri/o: 動脈



Directions



NEXT



信州大学医学部、国際交流の 売り②

**入学後、英語力を落とさない
＝ 海外の医学生と話し、世界を知ろう＝**

1年生全員が、授業の中で、海外の医学生と
オンラインで Discussion・英語でプレゼンテーション
(オンライン国際共修・COIL)







PPT にまとめて、発表

EPSON

COMPARISON BETWEEN
Japan and Indonesia



SHINSHU UNIVERSITY
a harmony of living Society and Individual

＜Japan＞

- offline and online classes
- together in 1 or 2 classroom
- focusing on group "discussion"



＜Indonesia＞

- online classes
(including online practicum and exam)
- more flexible schedule
- to enter the campus or public places
a **COVID-19 vaccination certificate** is needed
- many places are closed
(different from a lockdown)

11/01/2021

信州大学医学部、国際交流の 売り③

**学年が進んでも、留学へのモチベーションを落とさせない
英語力を落とさせない**

セミナーで、世界最先端の研究に触れる
海外の先生・医学生と Discussion
留学した先輩・留学生との交流会

第10回 信州大学医学部国際交流セミナー

The 10th International Seminar for Research and Education

March 23 (Wed), 10 a.m., 2022

March 22 (Tue), 9 p.m. in NY



講演 35 min、Q&A 25 min

米国日本人医学生との

交流会 60 min



信州大学医学部医学科生の皆さんにお伝えする

米国医療を目指した とある学生の物語



米国日本人医師会 (JMSA)

中川 裕介 氏



JMSA国際交流サロン

日本でエンジニア志望だった工学生。東日本大震災後に被災地にて震災支援活動を1年間従事したきっかけに医師を志す。工学部卒業後、更なる自身の可能性と成長を試す為に渡米。現地NPO法人や州立大学等の勤務経験を経て米国ルイジアナ州ニューオーリンズに位置する Tulane 大学医学部に入學。卒業後は一般外科。

Tulane 大学医学部 4年生の中川裕介氏に、学生生活やキャリア形成についてお話し頂きます。また米国日本人医学生の方々と交流会（日本語です！）を予定していますので、米国での卒業研修や USMLE の勉強法など、ぜひ積極的に聞いてみてください。事前に中川さんに質問がありましたら、3月15日までに田中までメールで知らせてください。春休みの一日、米国で頑張っている医学生と語り合う、大変貴重な機会です。是非、奮ってご参加ください。

- ・ ZOOM URL は後程、eALPS で配信します。参加時、名前・学年の表記をお願いします。
- ・ カメラの ON/OFF は自由ですが、個人での録画を禁止します。ホストが録画します。

お問い合わせ 田中直樹（医学博士、内科医）
信州大学医学部 国際交流担当教授
naopi@shinshu-u.ac.jp

信州大学医学部医学科
国際交流・留学ウェブサイト



第10回 信州大学医学部国際交流セミナー



My grandpa always said asking a question is embarrassing for a moment, but not asking is embarrassing for a lifetime

~Haruki Murakami~



おまちかね、信州大学医学部 国際交流の 売り④

5年生の秋、6年生の春に 2-3か月の留学

医学部のカリキュラム内なので、休学しないで行ける

海外の研究室での研究、病院での臨床実習

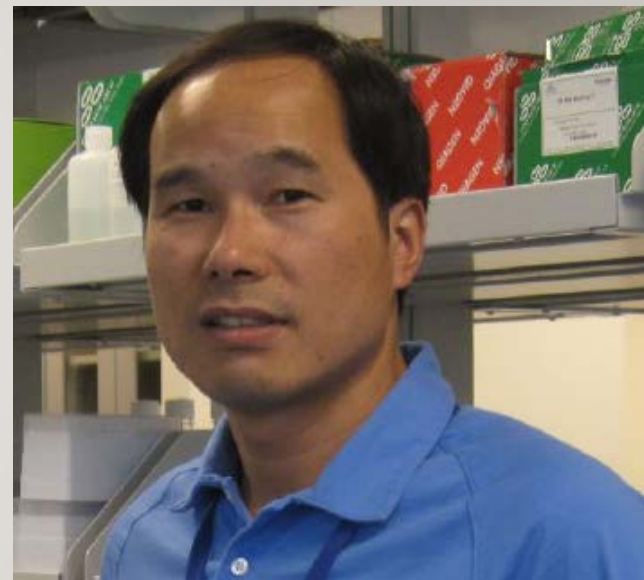
奨学金 20万程度（松医会海外留学奨学金、その他）

事前学習とサポートで、安心・安全・内容の濃い留学

アメリカ

カリフォルニア大学 デイヴィス校医学部

Prof. Yu



所在地： カリフォルニア州 サクラメント市

研修可能教室：[基礎研究] Department of Biochemistry and
Molecular Medicine

宿泊施設： なし。自己手配

ホスト教員： Prof. Yu

- ・世界大学ランキングトップ50に入る名門校
- ・本学部とのオンライン交流も開始し、今後さらなる学生交流が期待される

昨年度4名、この秋1名



ドイツ ドレスデン工科大学医学部

Prof. Morawietz

所在地： ザクセン州 ドレスデン市
研修可能教室：[臨床実習] 外科系、麻酔科。
ドイツ語話者は他科も応相談
宿泊施設： あり 約3万円／月
ホストスタッフ： Ms. Nataliia Kolomiets



- ・ドイツ最古の歴史があり、国内優良大学11校の一つ
- ・ドイツ国内で高評価の医学部付属病院で臨床実習が可能

昨年度4名、この秋2名

イタリア

トリエステ大学 生命科学部／医学部

平岩伽菜先輩（6年生）

Prof. Stocco

所在地： フリウリ＝ヴェネツィア州 トリエステ市

研修可能教室：[臨床実習] 小児医学。

Burlo Garofolこども病院

[基礎研究]薬理学、分子薬理学

宿泊施設： あり 約3万円／月

ホスト教員： 生命科学部 Prof. Stocco

医学部 Prof. Decorti

- ・ トリエステ市にある公立大学
- ・ 世界大学ランキング高評価



昨年度1名、この秋2名

第17回 信州大学医学部国際交流セミナー

The 17th International Seminar for Research

Welcome
back!

2023年1月30日 (月) 20:00~

2022年秋 基礎研究

クリニカルクラークシップⅡ

海外実習プログラム報告会①

発表者



アメリカ・カリフォルニア大学デイヴィス校
医学科5年 熊澤 真衣さん



イタリア・トリエステ大学
医学科5年 平岩 伽菜さん



ドイツ・ドレスデン工科大学
医学科5年 油井 遥香さん



コロナ禍後、初の海外実習から、6名の5年生が無事に帰国しました。海外での研究生活で学んだこと、感じたことを、存分に話して頂きます。また後輩の皆さんからの質問に、丁寧に答えて頂く時間も設けます。多くの皆さんの参加を、心よりお待ちしております。

- ・参加用 Zoom URL は事前にオールメール、eALPS でお知らせします。
- ・ACSU にログインし、Zoom に入り、名前、所属教室、学年の表記をお願いいたします。
- ・個人での録画や学外者へのリンク提供は禁止です。会の様子はホストが録画します。



お問い合わせ 国際交流推進室 田中 直樹 (naopi@shinshu-u.ac.jp)

第18回 信州大学医学部国際交流セミナー

The 18th International Seminar for Research

Welcome
back!

2023年2月7日 (火) 20:00~

2022年秋 基礎研究

クリニカルクラークシップⅡ

海外実習プログラム報告会②

発表者



アメリカ・カリフォルニア大学デイヴィス校
医学科5年 羽生田 奈緒さん



アメリカ・カリフォルニア大学デイヴィス校
医学科5年 金井 涼輔さん



ドイツ・ドレスデン工科大学
医学科5年 小川 万紀子さん



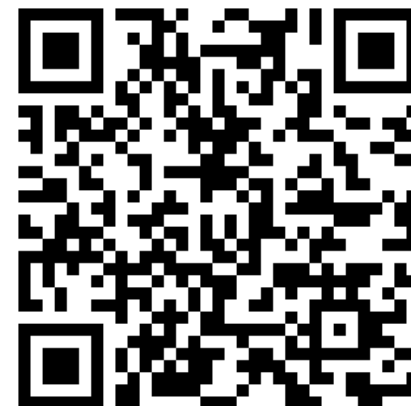
コロナ禍後、初の海外実習から、6名の5年生が無事に帰国しました。海外での研究生活で学んだこと、感じたことを、存分に話して頂きます。また後輩の皆さんからの質問に、丁寧に答えて頂く時間も設けます。多くの皆さんの参加を、心よりお待ちしております。

- ・参加用 Zoom URL は事前にオールメール、eALPS でお知らせします。
- ・ACSU にログインし、Zoom に入り、名前、所属教室、学年の表記をお願いいたします。
- ・個人での録画や学外者へのリンク提供は禁止です。会の様子はホストが録画します。



お問い合わせ 国際交流推進室 田中 直樹 (naopi@shinshu-u.ac.jp)

信大医学生
皆さんの先輩の
留学体験記



入学後、意識してやっておくといいこと

- ・ 学業成績 を上げる
- ・ TOEFL, IELTS のスコア を上げる
目安 TOEFL-iBT 71点、IELTS 5.0以上
- ・ 医学英語力 を高める（興味分野の用語、論文速読）
医英検3級受験を勧めています。
- ・ 研究希望の場合、基礎教室で実験手技に慣れる。
- ・ 留学生のチューター、国際交流への参加、早めに相談。

国際交流・留学



国際交流推進室について

めざせ、海外留学！

教室代表論文リスト

MENU

国際交流・留学トップ

トピックス

体験報告

海外協定校

派遣・受入／学生数

学生派遣

学生受入

国際共修

研究者交流

奨学金・各種支援

国際交流推進室

国際交流推進室について

教室代表論文リスト

めざせ、海外留学！

信州大学で学び、世界をみてみませんか？



世界に羽ばたこうとする皆さんを応援します。

国際交流 留学について

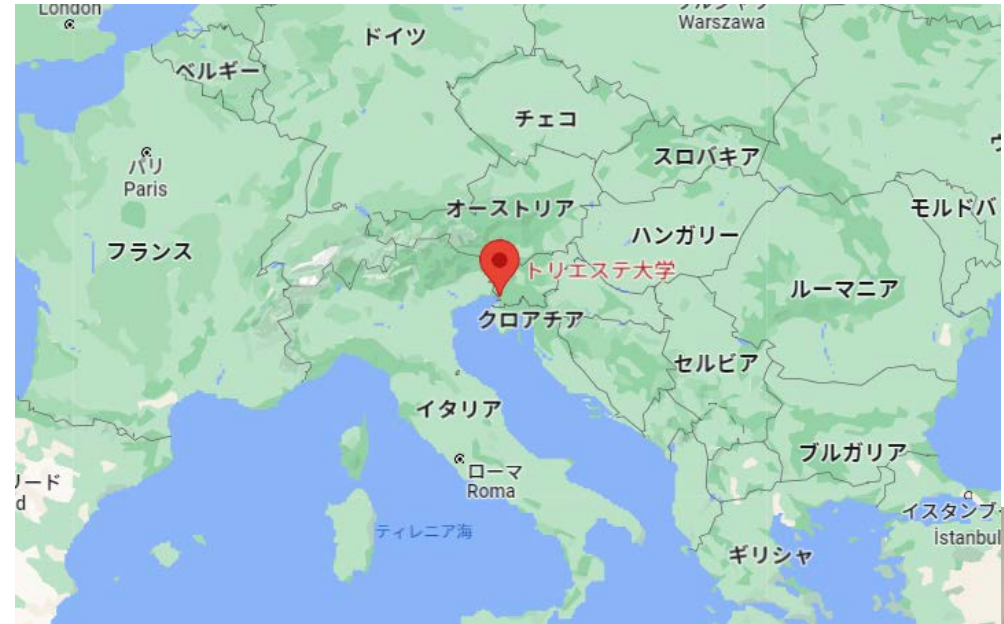
6年 平岩 伽菜

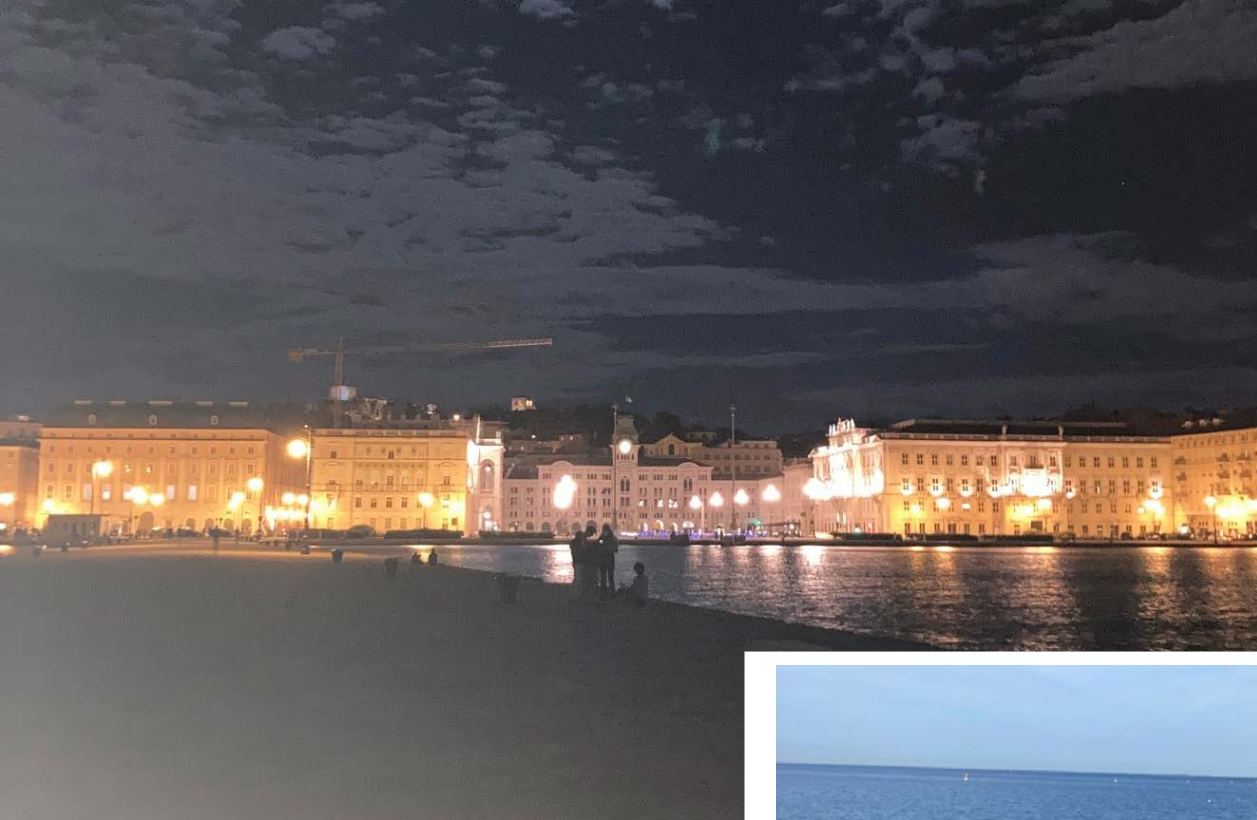
Triste University

Molecular pharmaceuticals and pharmacogenomic

Prof.Stocco Prof.Decorte

Italy





何やってきたの？

- ・ 薬(チオプリン)が原因で起こる膵炎の機序を調べる
- ・ iPS細胞を膵臓細胞に分化する
- ・ 膵臓細胞に薬を入れて、反応を見る



○年前、私もオープンキャンパスに参加していました・・・

留学、かっこいいけど・・・

- ①成績がいい人しかいけないんじゃないの？
- ②海外行ったことないし、英語話せないよ・・・
- ③一人で行くなんて不安だな・・・



大丈夫です！

①成績がいい人しかいけないんじゃないの？

→成績も一つの条件ですが、誰にでもチャンスはあります
(私の学年は希望した人全員が留学しました)

②海外行ったことないし、英語話せないよ・・・

→ペラペラじゃなくて大丈夫！

③一人で行くなんて不安だな・・・

→危険管理ガイダンスでいざという時も安心
実習中のメンタル面も充実のサポート付き！



留学してよかったこと

- 将来研究したいと思った
- 国外に友人ができた
- 日本・英語がもっと好きになった
- 自己肯定感が高くなった

→人生が変わった！



皆さんが信州大学に
いらっしゃるのをお待ち
しています！！