

# インターバル速歩講演会 来場前チェックリスト

## 【講演会前 2週間以内】

以下のうち、1つ以上該当する場合には、  
ご来場をお控えください。

### チェック項目

- ① 平熱を超える発熱がある
- ② せき、のどの痛みなどの風邪症状がある
- ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ④ 臭覚や味覚の異常がある
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がある
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ⑧ 政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国への渡航、緊急事態宣言対象都道府県などへの訪問や滞在がある、または、当該在住者との濃厚接触がある