

ふりがな		性別
氏名		男・女
生年月日 (年齢)	西暦 年 月 日 ( 歳)	
住所	〒	
電話番号	(自宅) <input type="checkbox"/> (携帯) <input type="checkbox"/> ※連絡を希望する方に✓を入れてください(どちらでもよい場合には記入不要)。	
参加資格 確認	表面の参加資格を確認し、すべて当てはまることを確認しました。 <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※「いいえ」の場合には、主催者まで参加の可否をお問い合わせください。	
体力測定 & 説明会 参加希望日	①・②どちらか1つをお選びください(参加必須)。 [会場・実施時間などは、下記スケジュール参照] <b>【体力測定】</b> ① <input type="checkbox"/> 5月13日(木) ② <input type="checkbox"/> 5月14日(金) <b>【説明会】</b> ① <input type="checkbox"/> 5月27日(木) ② <input type="checkbox"/> 5月28日(金)	

★参加申込書を受付後、参加の可否および実験の詳細についての資料をご自宅に郵送いたします。

■ インターバル速歩アプリ検証実験スケジュール(予定)

内容		会場・日時①		会場・日時②	
体力測定・各種検査(トレーニング前)		5/13(木)	9:00~	5/14(金)	9:00~
説明会	アプリ機能・トレーニング 方法の説明など	5/27(木)	9:30~	5/28(金)	9:30~
講習会	アプリ機能の確認 ストレッチ・歩行指導	6~10月 毎月1回 (計5回) ※毎月1~3日 のいずれか1日	19:00~ (1時間程度)	6~10月 毎月1回 (計5回) ※毎月1~3日 のいずれか1日	9:30~ (1時間程度)
体力測定・各種検査(トレーニング後)		11/4(木)	9:00~	11/5(金)	9:00~

※体力測定・説明会は参加必須です。それ以外について、ご都合がつかない場合には事前にご相談ください。

※施設の都合により、日程が変更となる可能性があります。詳しいスケジュールは、申込受付後にお知らせします。