

**信州大学医学部で学び、  
5年生の時に 3か月間留学しませんか？  
＝国際交流・留学の勧め＝**

**田中 直樹 （国際医学研究推進学、国際交流推進室）**

**スペシャルゲスト**

**川瀬 伽菜先生（安曇野赤十字病院 初期研修医）**

**2022年秋、5年生時にイタリア トリエステ大学へ3か月間研究留学**

# 自己紹介

**長野** 市出身、**長野** 高校を卒業

**信州** 大学医学部を卒業

**信州** 大学 第二内科に入る（内科・消化器・肝臓専門医）

**信州** 大学の大学院で、脂肪肝・脂質代謝の研究、大学院生に研究指導

39～44歳、アメリカ 国立衛生研究所（NIH）に留学

家族とともに、5年間 ワシントン近郊で暮らす

**信州** 大学に戻り、研究、学生の指導、肝臓病の臨床研究・診療

2021年1月～ 国際交流担当の教授

医学生に医学英語の重要性や留学の良さを伝え、留学準備を支援しています。

**一人でも多くの学生さんに、海外での医学研究・臨床を経験してほしいと願っています。**

# 信州・松本 で長く過ごしていますが、とてもいい所です！

**「岳都」** 水が清涼、空気が澄んでいる、山が荘厳、緑が多く、心が休まる  
比較的静かで、安全  
アウトドア（登山、キャンプ、トレッキング、スキーなど）

**「楽都」** Seiji Ozawa Matsumoto Festival、スズキメソード

**「学都」** 教育を重んじる、文化芸術の街。 草間彌生。  
長野県：博物館・美術館全国一。

食べ物もおいしい（美味しくて、ハイクオリティ、おしゃれなお店が増えた）  
程よく田舎だが、程よく都会で、不便を感じない  
小説（神様のカルテ）、映画、ドラマ、アニメの舞台

**登校時に雪の残る山を見る**といつも長野に来たことを実感し感動しています。

**先輩が優しい、新歓が楽しい、松本の景色がきれい、医学部の団結感がいい、同期がいい人ばかり**

**温泉が近くにあること**

**天気がいいと大学の教室から北アルプスが見えるところ**

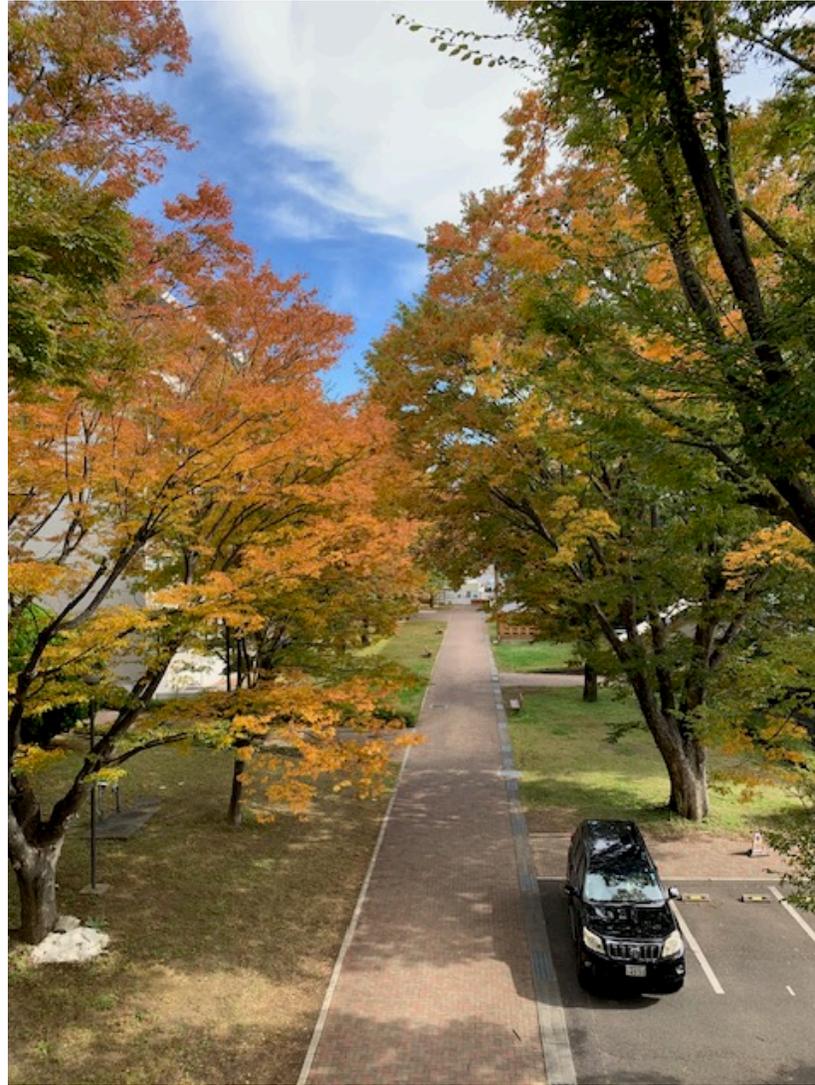
**周りが山に囲まれている環境が新鮮で癒される。**また、自分の住んでいた地域ではあまりきれいに見えなかった**星がきれいに見えるのがとても気に入っています。**とにかく、**自然環境や周りの人たちのやさしさ**がいいです。





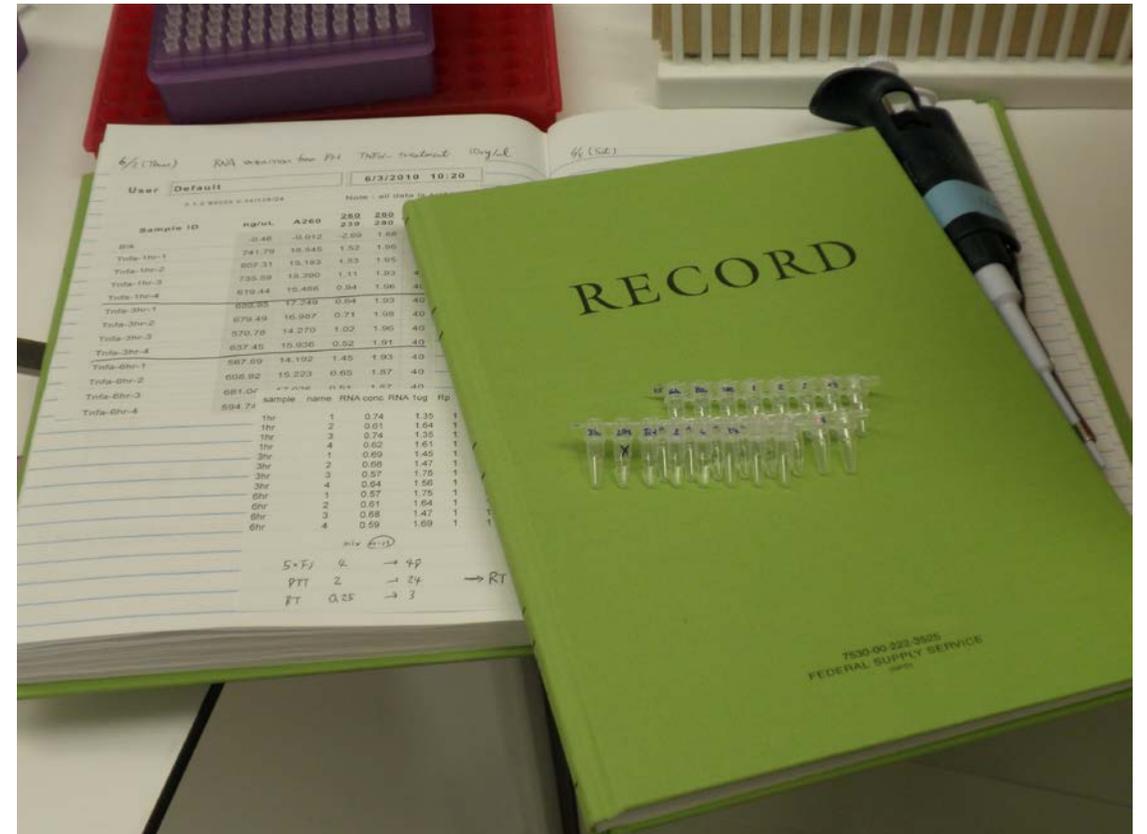


# 信大医学部の風景



**豊かな自然の中で、楽しく伸び伸びと、心豊かに生活できる**

# 大学院卒業後、5年間、米国 NIH で医学研究に専念



# 多くの友人と出会い、多様な人生・価値観・文化に触れた



**留学は、自分の人生や価値観を大きく変えた。  
日本においては、絶対に経験できないことばかり。  
かけがえのない、人生の宝物になった。**



**医学生の時に留学して、早いうちに  
多様な文化や人生観に触れてほしい。  
医師としてのキャリアを考える上で、貴重な経験になる。**



信大医学部に入学後、

- ◆ **世界の医学者とつながれる、基礎医学英語力・コミュニケーション力をつける。**
- ◆ **5～6年生、2～3か月の 医学研究・臨床留学に挑戦。**

少しでも興味を持った学生さんに寄り添って、サポートします。

# 信州大学医学部の売り①

**鉄は熱いうちに打て**  
**= 入学直後から医学英語をマスター =**

**1年生に、**  
**医学英語のオンデマンド教材を全員に配布。**

**無料・1年間使い放題**

**フィードバック**

# 医学の最新知見は英語で共有されます

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

## BRIEF REPORT

### COVID-19 の最初の論文 A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019

Na Zhu, Ph.D., Dingyu Zhang, M.D., Wenling Wang, Ph.D., Xingwang Li, M.D., Bo Yang, M.S., Jingdong Song, Ph.D., Xiang Zhao, Ph.D., Baoying Huang, Ph.D., Weifeng Shi, Ph.D., Roujian Lu, M.D., Peihua Niu, Ph.D., Faxian Zhan, Ph.D., Xuejun Ma, Ph.D., Dayan Wang, Ph.D., Wenbo Xu, M.D., Guizhen Wu, M.D., George F. Gao, D.Phil., and Wenjie Tan, M.D., Ph.D., for the China Novel Coronavirus Investigating and Research Team

## SUMMARY

In December 2019, a cluster of patients with pneumonia of unknown cause was linked to a seafood wholesale market in Wuhan, China. A previously unknown betacoronavirus was discovered through the use of unbiased sequencing in samples from patients with pneumonia. Human airway epithelial cells were used to isolate a novel coronavirus, named 2019-nCoV, which formed a clade within the subgenus sarbecovirus, Orthocoronavirinae subfamily. Different from both MERS-CoV and SARS-CoV, 2019-nCoV is the seventh member of the family of coronaviruses that infect humans. Enhanced surveillance and further investigation are ongoing. (Funded by the National Key Research and Development Program of China and the National Major Project for Control and Prevention of Infectious Disease in China.)

EMERGING AND REEMERGING PATHOGENS ARE GLOBAL CHALLENGES FOR public health.<sup>1</sup> Coronaviruses are enveloped RNA viruses that are distributed broadly among humans, other mammals, and birds and that cause respiratory, enteric, hepatic, and neurologic diseases.<sup>2,3</sup> Six coronavirus species are known

From the NHC Key Laboratory of Biosafety, National Institute for Viral Disease Control and Prevention, Chinese Center for Disease Control and Prevention (N.Z., W.W., J.S., X.Z., B.H., R.L., P.N., X.M., D.W., W.X., G.W., G.F.G., W.T.), and the Department of Infectious Diseases, Beijing Ditan Hospital, Capital Medical University (X.L.) — both in Beijing; Wuhan Jinyintan Hospital (D.Z.), the Division for Viral Disease Detection, Hubei Provincial Center for Disease Control and Prevention (B.Y., F.Z.), and the Center for Biosafety Mega-Science, Chinese Academy of Sciences (W.T.) — all in Wuhan; and the Shandong First Medical University and Shandong Academy of Medical Sciences, Jinan, China (W.S.). Address reprint requests to Dr. Tan at the NHC Key Laboratory of Biosafety, National Institute for Viral Disease Control and Pre-

よって、病名などの医学用語は日本語だけでは不十分で、英語でも覚える必要があります。

- ① 最初から、日本語だけでなく、英語（ラテン語）も一緒にインプットする。
- ② 医学英語の接頭辞・接尾辞のルールを押さえる。

効率よく覚えられるコツを、講義で伝授しております。

# 折角なので、最初から正しい発音で覚えよう

STEP01

STEP02

STEP03

STEP04

?



## 2. 血管造影法

\*\*\*\*\*graphy

英語での学会発表や講演・プレゼンのために、  
発音を矯正するのは大変。

angio

正解 / Correct Answer :

angiography



Hint

angi/o: 血管 cardi/o: 心臓 arteri/o: 動脈



Directions



NEXT



## 信州大学医学部の売り②

**入学後、英語力を落とさない  
＝ 海外の医学生と話し、意思疎通に慣れよう＝**

**1年生全員が、授業の中で、海外の医学生と  
オンラインで Discussion・英語でプレゼンテーション  
(オンライン国際共修・COIL)**

# 2023年度の Discussion テーマ

1. Comparison of curriculum and daily life in medical students
2. What kinds of doctors do you want to be?
3. Comparison of disease prevalence and health problems
4. Traditional daily habits for life expectancy
5. Comparison of application of technology to real-world medicine
6. Comparison of health insurance, care, and disease prevention system

## グループ

**PPT を事前に作成**

インドネシア	5名
タイ	2名
信州	6名







# PPT にまとめて英語で発表：1年生全員が経験



# 4年生の選択授業：Clinical COIL

55歳女性

主訴：浮腫

診断は？



## グループ

インドネシア	3名
タイ	1名
信州	5名



# 信州大学医学部の売り③

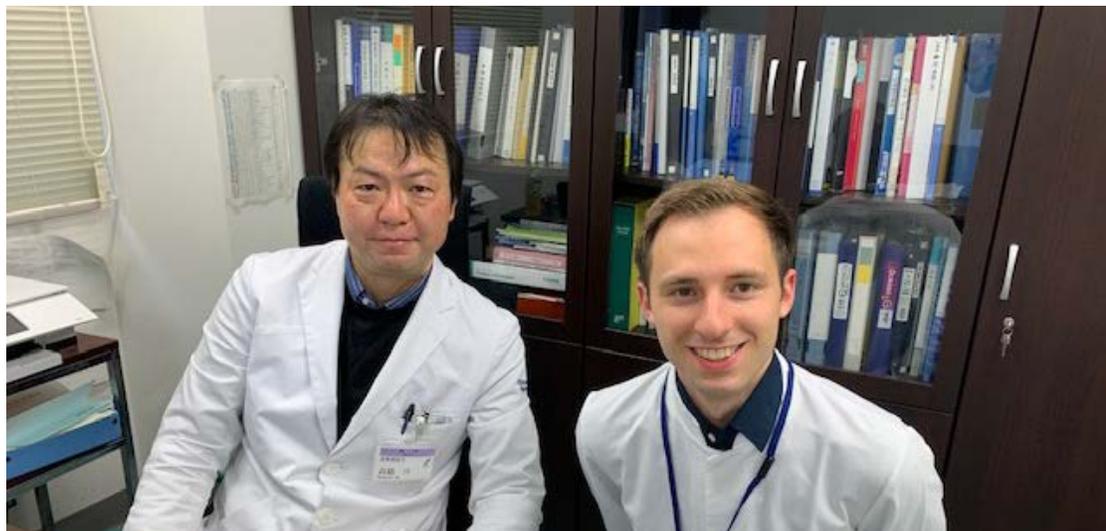
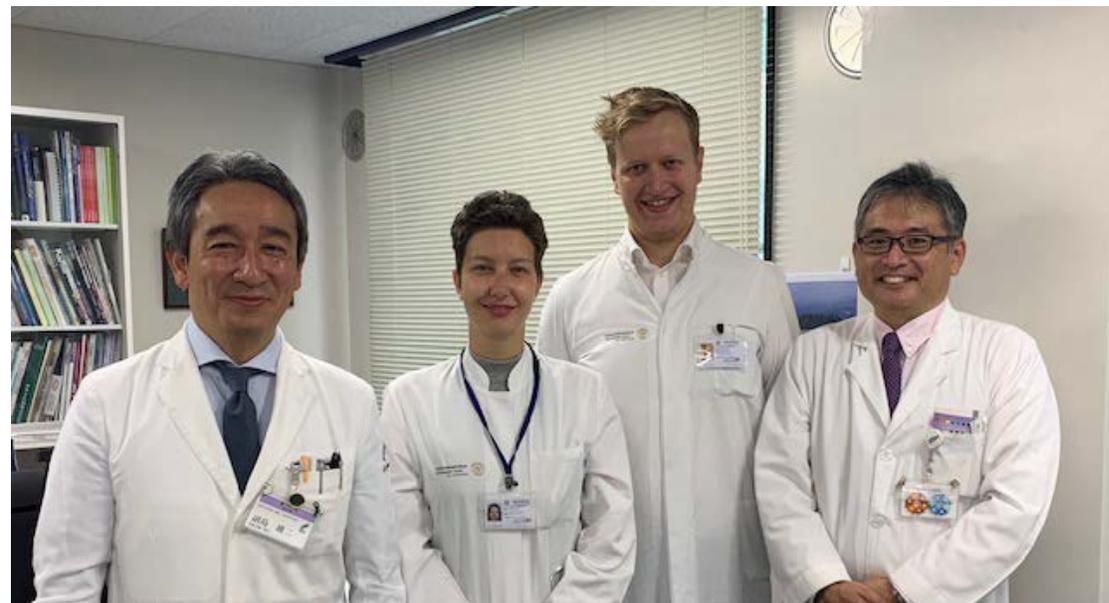
**学年が進むと勉強・部活で忙しくなるが、  
5年生での留学へのモチベーションを上げていく**

国際交流セミナーで、世界最先端の研究に触れる

**海外の先生・医学生とコミュニケーション**

留学した先輩・留学生との交流会

# ドレスデン工科大学医学部生、毎年11月～4か月間



# 今年度、海外から受け入れる医学生

## インドネシア

ウダヤナ大 2名

デイポネゴロ大 2名

Incoming students  
の声 →



## イギリス

マンチェスター大 1名

イタリア トリエステ大 3名

ドイツ ドレスデン工科大 6名



今日は、ここを絶対覚えて帰ってください！  
信大医学部の最大の売りです。

**5年生の秋、6年生の春に  
2-3か月間、協定校に留学しよう！**

医学部のカリキュラム内なので、**休学しないで行ける**  
海外の研究室での基礎研究、病院での臨床実習  
**奨学金 15万程度（松医会海外留学奨学金、その他）**  
事前学習とサポートで、**安心・安全・内容の濃い留学**

米国  
カリフォルニア大学デイビス校



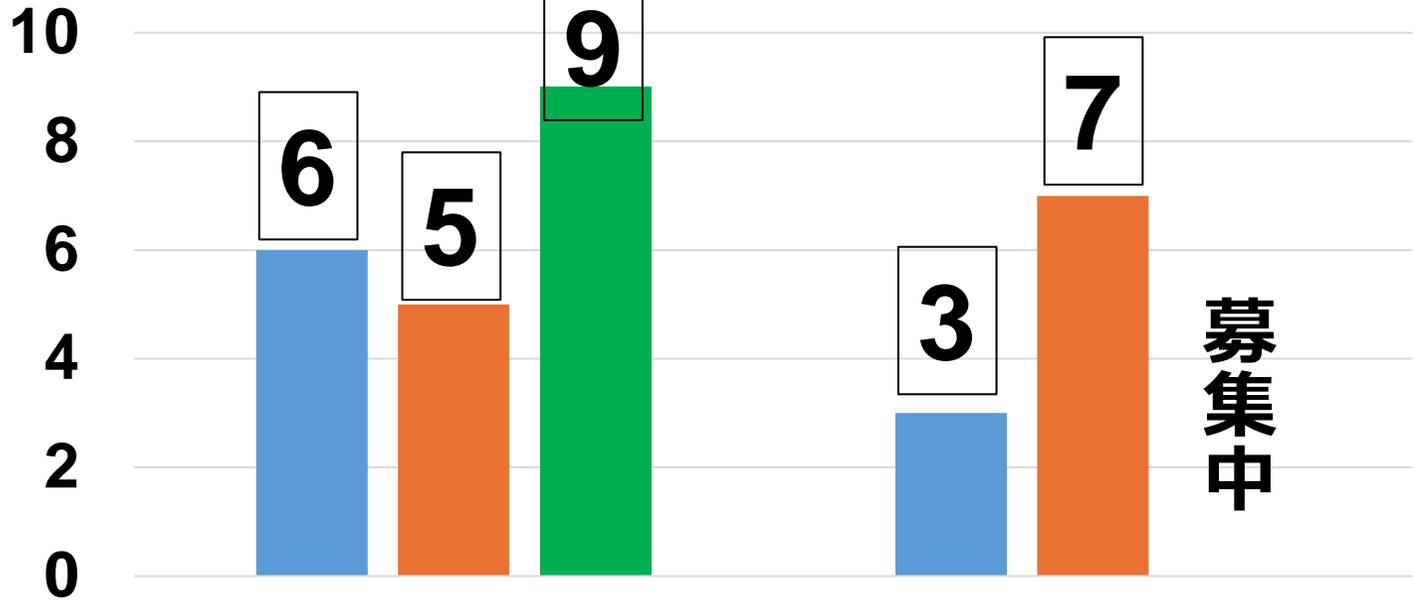
ドイツ  
ドレスデン工科大学



イタリア  
トリエステ大学

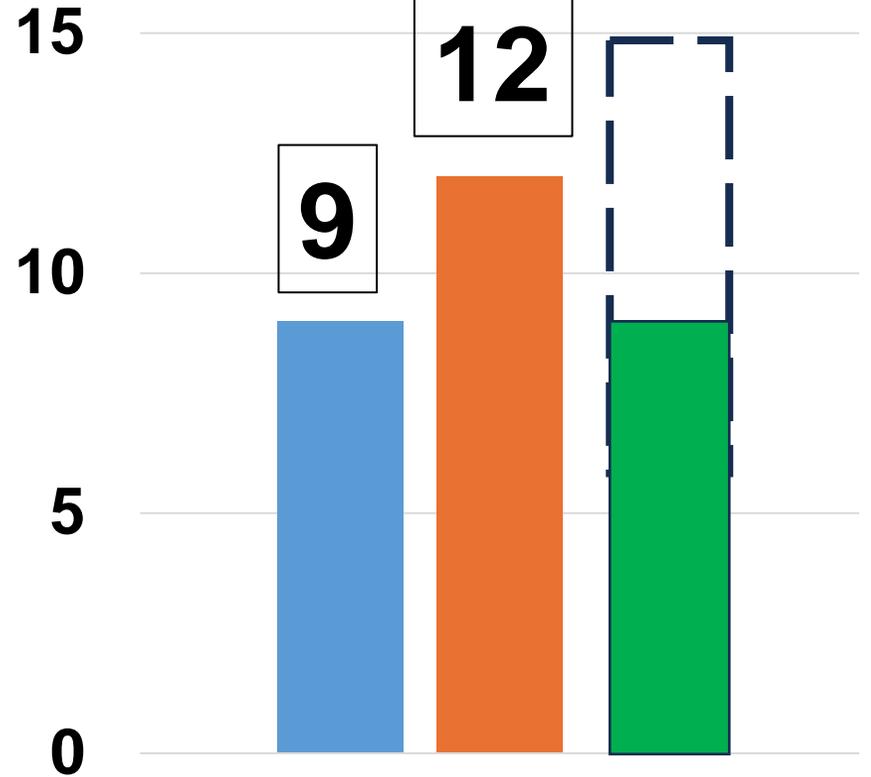


■ 2022 ■ 2023 ■ 2024



海外基礎研究  
5年生の秋  
3か月

基礎研究か臨床実習  
6年生の春  
2か月



学生時代に  
留学する  
信大医学部生

# 第17回 信州大学医学部国際交流セミナー

The 17<sup>th</sup> International Seminar for Research

Welcome  
back!

2023年1月30日 (月) 20:00~  
2022年秋 基礎研究  
クリニカルクラークシップ II  
海外実習プログラム報告会①

## 発表者



アメリカ・カリフォルニア大学デイヴィス校  
医学科5年 熊澤 真衣さん



イタリア・トリエステ大学  
医学科5年 平岩 伽菜さん



ドイツ・ドレスデン工科大学  
医学科5年 油井 遥香さん



コロナ禍後、初の海外実習から、6名の5年生が無事に帰国しました。海外での研究生活で学んだこと、感じたことを、存分に話して頂きます。また後輩の皆さんからの質問に、丁寧に答えて頂く時間も設けます。多くの皆さんの参加を、心よりお待ちしております。

- ・参加用 Zoom URL は事前にオールメール、eALPS でお知らせします。
- ・ACSU にログインし、Zoom に入り、名前、所属教室、学年の表記をお願いいたします。
- ・個人での録画や学外者へのリンク提供は禁止です。会の様子はホストが録画します。



お問い合わせ 国際交流推進室 田中 直樹 (naopi@shinshu-u.ac.jp)

信州大学 | 医学部  
HOME 学群 大学院 入試情報 研究・社会貢献

国際交流・留学

体験報告：2022

2023年08月24日 2022 学々活 2022年08月24日 2022 学々活 2023年08月23日 2022 学々活  
2022年度 海外・ドイツ「遊んでいるなら、行ってみよう」(基礎研究) 2022年度 海外・ドイツ「遊んでいるなら、好きな2ヵ国語」(基礎研究) 2022年度 海外・アメリカ「無理せず目標を立ててみるよ」(基礎研究)

2023年03月09日 2022 学々活 2023年03月09日 2022 学々活 2023年03月09日 2022 学々活  
2022年度 海外・イタリア「多くの学生が選んだ3ヵ国」(基礎研究) 2022年度 海外・ドイツ「世界の医学博士の会」(基礎研究) 2022年度 海外・ドイツ「遊んでいるなら」(基礎研究)

2023年03月09日 2022 学々活 2023年03月09日 2022 学々活 2023年03月09日 2022 学々活  
2022年度 海外・アメリカ「国語を習ったことはまず、読んでみる」(基礎研究) 2022年度 海外・アメリカ「留学は全てが未知な体験でした」(基礎研究) 2022年度 海外・アメリカ「世界が広がる研究プログラム」(基礎研究)

# 信大医学生 の 留学体験記



信州大学  
医学部  
国際交流  
で検索

# 入学後、留学に向けて意識しておくといいいこと

- ◆ 学業成績 を上げる
- ◆ TOEFL, IELTS のスコア を上げる  
留学目安 TOEFL-iBT 71点、IELTS 5.0以上
- ◆ 授業で医学英語力を高める（論文速読の訓練）  
医英検3級受験を勧めています。
- ◆ 基礎教室に出入りし、研究の着想や論理展開、手技に慣れる。
- ◆ 留学生のチューター、MESS や eMED、早目に相談。

**信州大学で学生生活を過ごし、留学を経験しませんか？**



**グローバルな視点で活躍できるよう、応援します。**

# 国際交流 留学について

安曇野赤十字病院 初期研修医1年目

川瀬 伽菜

## 本日の内容

- ①自己紹介
- ②留学中の話
- ③医者になって思うこと
- ④信大の魅力

# ①自己紹介

---

愛知県出身

---

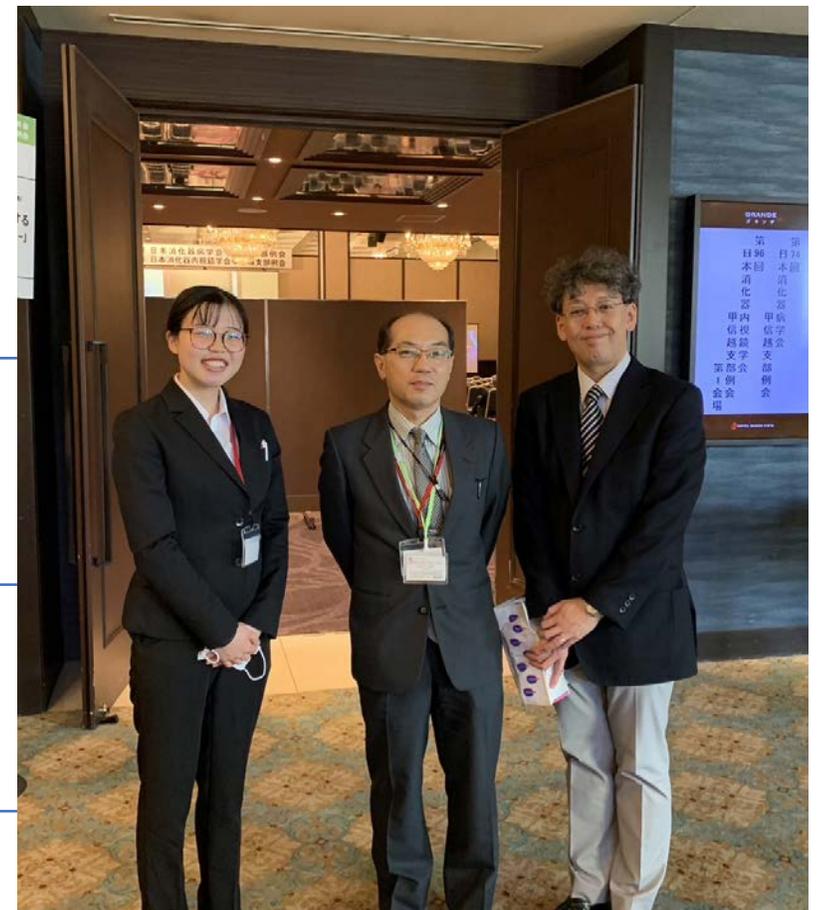
2024年信州大学医学部卒業

---

安曇野赤十字病院初期研修医

---

大学5年生時 3か月間イタリアに研究留学



## 本日の内容

- ①自己紹介
- ②**留学中の話**
- ③医者になって思うこと
- ④信大の魅力

## ②留学中の話

Trieste University in Italy

Molecular pharmaceuticals and  
pharmacogenomic

Prof.Stocco

Prof.Decorte



## ②留学中の話

### 【研究内容】

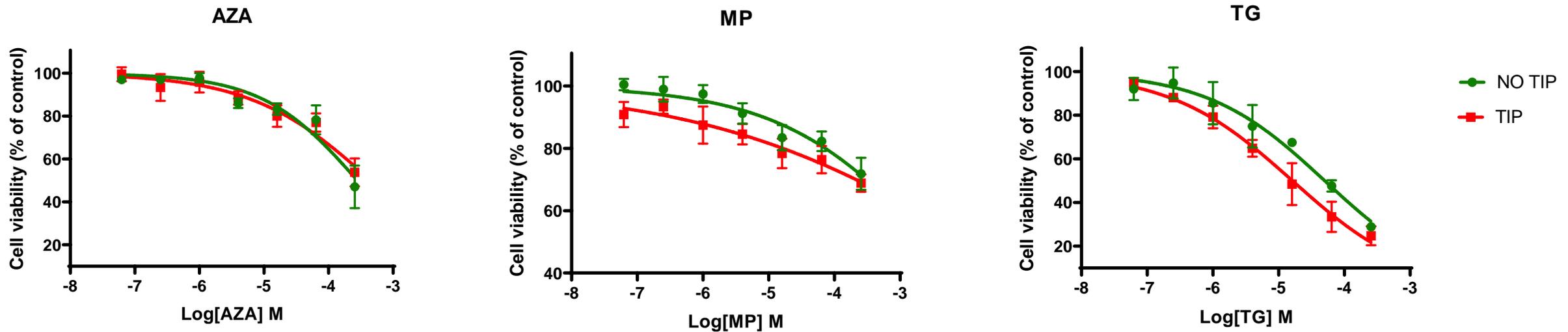
- ・薬(チオプリン)が原因で起こる膵炎の機序を調べる

### 【方法】

- ・患者さんのiPS細胞を膵臓細胞に分化する
- ・膵臓細胞に薬を入れて、反応を見る
- ・どの遺伝子が原因かを解析する



# MTT assays- Results



**A)** Effect of azathioprine treatment on iPSC-derived exocrine pancreatic cells evaluated by MTT assay. No statistically relevant difference was noticed between TIP and no-TIP cell lines (two-way ANOVA); **B)** Effect of mercaptopurine treatment on iPSC-derived exocrine pancreatic cells evaluated by MTT assay. ( $p < 0.01$ , two-way ANOVA); **C)** Effect of thioguanine treatment on iPSC-derived exocrine pancreatic cells evaluated by MTT assay ( $p < 0.05$ , two-way ANOVA).

## 本日の内容

- ①自己紹介
- ②留学中の話
- ③**医者になって思うこと**
- ④信大の魅力

### ③医者になって思うこと

- 日々の仕事と勉強で手一杯
- 学生の際は「留学はいつでもできる」と思っていたが、現実的に次に留学するなら、かなり先になりそう・・・
- 学生中の留学はハードルが低い？
- いつかまた留学してみたい！次は結果をもっと出したい！
- 卒業しても留学での繋がりはずっと続く
- **学生中に留学できて本当に良かった！**



基礎医学教室棟 案内図 Basic Medical Science Bldg. Guide Map		フロア案内 Floor Guide	
5F	薬剤部/病態解析診断学教室 Department of Pharmacy/Department of Laboratory Medicine	第1会議室/第2会議室 Conference Rm. 1/Conference Rm. 2	東棟 East Wing
4F	人体構造学教室/組織発生学教室 Department of Anatomy and Embryology	分子医学教室/免疫・微生物学教室 Department of Biotechnology and Microbiology	プロジェクト研究室(7) Project Lab. 7
	微生物学教室/遺伝医学教室 Department of Microbiology and Immunology	老化生物学 Aging Biology	プロジェクト研究室(8) Project Lab. 8
	細胞生理学・公衆衛生学教室 Cellular Physiology and Public Health	細胞病理学 Cellular Pathology	プロジェクト研究室(5) Project Lab. 5
	病理組織学教室 Department of Pathology	細胞病理学 Cellular Pathology	プロジェクト研究室(6) Project Lab. 6
		細胞病理学 Cellular Pathology	プロジェクト研究室(3) Project Lab. 3
		細胞病理学 Cellular Pathology	プロジェクト研究室(4) Project Lab. 4
		細胞病理学 Cellular Pathology	プロジェクト研究室(1)(2) Project Lab. 1/2

## 本日の内容

- ①自己紹介
  - ②留学中の話
  - ③医者になって思うこと
  - ④**信大の魅力**
- 

## ④信大の魅力(国際交流)

私も高校生の時、オープンキャンパスに参加していました。  
留学興味がないわけじゃないし憧れるけど・・・

- ・ 成績がいい人しかいけないんじゃないの？
- ・ 海外行ったことないし、英語話せないよ・・・
- ・ 一人で行くなんて不安だな・・・



## ④信大の魅力(国際交流)

・成績がいい人しかいけないんじゃないの？

→成績も一つの条件ですが、**誰にでもチャンスはあります**  
(私の学年は希望した人全員が留学しました)

・海外行ったことないし、英語話せないよ・・・

→ペラペラじゃなくて大丈夫！

・一人で行くなんて不安だな・・・

→メンタル面を含めて**先生からの熱心な支援があり**  
始めて&一人での留学でも安心して過ごせました



## ④信大の魅力(国際交流)

- 実習期間中に行けるので、休学する必要がありません
  - 研究留学、臨床留学が選べて、留学先も複数あります
  - 経済的なサポートも受けられます
- 
- 留学のハードルがとっても低いです

## ④信大の魅力(元学生の観点から)

- 立地が良い  
(東京・愛知・大阪から人が集まる)
- 県内唯一の医学部  
(協力病院が多い)
- 色々な価値観の人と
- やりたいことに打ち
- 大学全体、先生達に



人が集まる)

何でも相談できる

## ④信大の魅力(研修医の観点から)

- 大学6年間で培った人間関係が大いに生かされる。
- 実習で県内の病院を多く比較・吟味した上で研修病院を選べたので、事前のイメージと実際の解離が少ない
- 他県の病院と比較しても症例数は十分あり、経験が積める
- 色々な背景を持つ人と一緒に働ける
- ワークライフバランスを保つための支援体制がしっかりある

皆さんが信州大学に  
いらっしやるのを  
楽しみにしています！