

医学部保健学科用

信州大学共通教育 新入生ガイダンス 配付資料

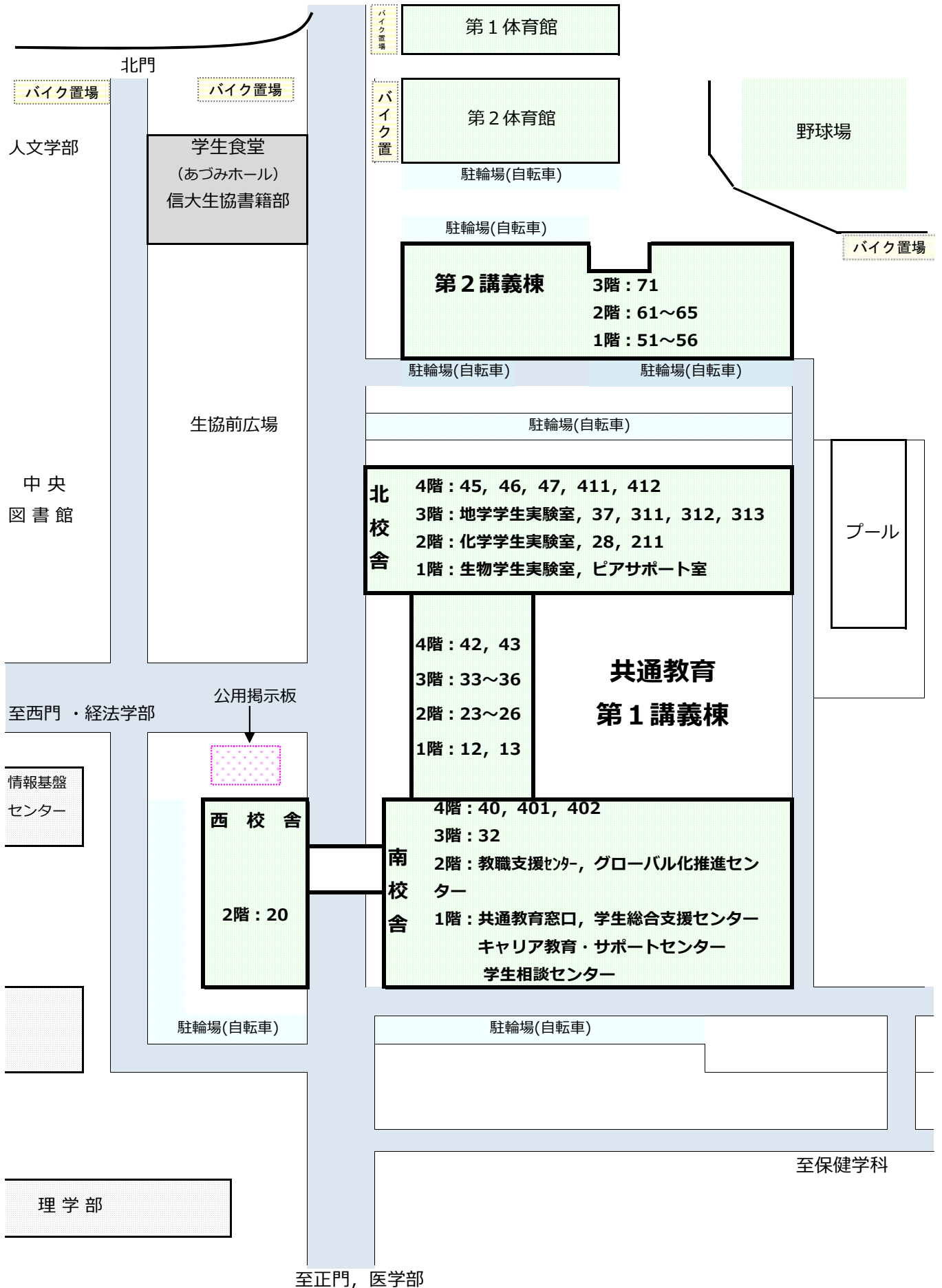
令和7年4月3日（木）

— 目 次 —

授業開始までの「行事予定表」・「やることリスト」・「新学期特設支援窓口」	1
4月3日ガイダンス スライド資料	5
1年生定期健康診断実施計画表	15
定期健康診断の尿検査について	16
新入生健康状態調査票 eALPS 受講について	17
スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）のエントリーについて	18
長野県内大学単位互換制度 受講の手引き	20
学内無線 LAN への接続方法について	21
ポータルサイト ACSU について	24
キャンパス情報システム利用者登録について	27
学外ネットワークから ACSU への接続について	29
出席確認システムの利用について	31

共通教育校舎配置図

※数字は講義室の番号です。



授業開始までの行事予定表・やることリスト・新学期特設支援窓口案内

1. 行事予定表

(1)全学生共通の行事【※次頁の「(2)該当する場合に参加する行事」についても必ず確認すること。】

日にち	項目	時間	場所	備考
4/3(木)	履修関係資料配付	14:00-15:00	共通教育第1講義棟南校舎	
	共通教育新入生ガイダンス	15:30-16:30	履修関係資料配付時に案内します。	
4/4(金)	新入生全体ガイダンス【1日目】	8:50-11:00	多目的講義室（保健学科地域保健推進センター3階）	※4月3日に配付した履修関係資料と、筆記用具をお持ちください。
	入学式・大学生活オリエンテーション	13:30-14:30	キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）	※13:15までに入場
4/7(月)	新入生全体ガイダンス【2日目】	9:00-11:00	多目的講義室（保健学科地域保健推進センター3階）	※前日までに配付した履修関係資料と、筆記用具をお持ちください。
	専攻別ガイダンス	13:00- (2時間程度)	看護学専攻：多目的講義室 検査技術科学専攻：212 講義室（中校舎1階） 理学療法学専攻：131 講義室（南校舎3階） 作業療法学専攻：保健学科会議室（中校舎2階）	※専攻別ガイダンスの終了時間は、専攻によって異なります。2時間程度を予定していますが、前後する可能性があります。
4/8(火)	新入生定期健康診断【男子】	13:00-	共通教育第2講義棟（外階段入口）	※定期健康診断は学校保健法に基づき行うものであり、必ず受診すること。
	新入生定期健康診断【女子】	検査 14:15- 看護・理学・作業 14:30-	共通教育第2講義棟（外階段入口）	※一項目でも未検の場合、健康診断書・証明書は発行できません。（使用例：スポーツ実習の学外種目、集中講義、スポーツ大会など）
	学生証配付	9:30-15:00 ※各自、都合の良い時間帯に来場	共通教育第1講義棟20番講義室	持ち物：アカウント通知書（ピンクの紙） ※時間帯により混雑して並ぶ可能性があるため、自身の健康診断の受付時間直前は避けること。
4/9(水)				

(2)該当する場合に参加する行事

対象：初修外国語の履修希望者

初修外国語ガイダンス (中国語・ドイツ語・フランス語・ ハングル・スペイン語)	4/3(木), 4(金), 8(火), 9(水) 16:40-18:00	共通教育12番講義室	各日, 同内容です。 都合のよい日に参加 してください。
---	---	------------	------------------------------------

対象：教員免許状取得希望者(※教育学部を除く)

教職ガイダンス	人文学部	4/7(月)11:00-12:00	共通教育42番講義室	教職科目の履修希望者 は出席してください。
	理学部	4/7(月)11:00-12:00	共通教育43番講義室	
	工学部	4/7(月)13:30-14:30	共通教育71番講義室	
	農学部	4/7(月)13:30-14:30	共通教育47番講義室	
	繊維学部	4/7(月)17:00-18:00	共通教育20番講義室	

対象：日本学生支援機構の給付奨学金、貸与奨学金の採用候補者・申請希望者

採用候補者説明会 【採用候補者対象】	医・農・繊維	4/3(木)8:45-9:25	共通教育 20 番講義室	持ち物:「大学等奨学生採用候補 者決定通知」 ※詳細は入学前に郵送された「日 本学生支援機構奨学金(多子世 帯無償化含む)の申請等に関する 説明会」の資料参照。
	経法・工	4/3(木)11:45-12:25		
	人文・教育・理	4/3(木)14:45-15:25		
申請説明会 【申請希望者対象】 ※多子世帯に対する授業 料等無償化の申請を希望 する方は出席してください	医・農・繊維	4/3(木)10:15-10:55	共通教育 20 番講義室	※詳細は入学前に郵送された「日 本学生支援機構奨学金(多子世 帯無償化含む)の申請等に関する 説明会」の資料参照。
	経法・工	4/3(木)13:15-13:55		
	人文・教育・理	4/3(木)16:15-16:55		

対象：留学生

新入留学生ガイダンス	4/7(月) 17:00-18:00	共通教育 28 番講義室	相談や分からないことがある場合は、グロー バル化推進センター(共通教育 南校舎 2 階)に 来てください(窓口時間 8:30~17:15)
------------	-----------------------	--------------	---

対象：全学横断特別教育プログラム各コースの履修希望者(興味のあるコースのガイダンスに参加してください。)

※別紙パンフレット、eALPS(学部・研究科共通)「全学横断特別教育プログラム」も参照してください

ローカル・イノベーター養成コ ース	①4/9(水)12:20-13:00と4/10(木)18:00-19:00にガイダンスを開催(教室で実施) ②その後アーカイブとしてeALPSに掲載 ③その他、個別相談対応
グローバルコア人材養成コ ース	①入学式以降、オンラインコンテンツとしてeALPSに掲載 ②4/8(火)11:00-、13:00- 新規募集説明会(28番講義室) (健康診断前後に参加ください!教室で実施、同じ内容) ③グローバル化推進センターカウンターで個別対応
環境マインド実践人材養成コ ース	①入学式以降、ガイダンス動画をeALPSに掲載 ②コア科目(「環境保全論入門」「生物多様性保全について考えるゼミ」 「環境と暮らしを考えるゼミ」)の初回ガイダンス内でもコース概要を紹介予定 ③共通教育支援室カウンターで個別対応
ストラテジー・デザイン人材養 成コース	①4月10日(木)、4月11日(金)12:10~13:00 ランチレク ②上記をアーカイブ配信 ③その他質疑等は個別対応
ライフクリエイター養成コース	①4月14日(月)のライフクリエイター入門講義において、ガイダンスを実施 ②併せて、ガイダンス動画をeALPSに掲載 ③その他、個別相談対応

2. やることリスト

※詳細は 4 月 3 日の共通教育新入生ガイダンス等で説明します。

☑	項目・【対象】	実施・完了時期	詳細・注意事項
☐	「ACSU」初期設定【全員】 ※詳細「共通教育履修案内」 P218, 219	4/3 のアカウント 通知書受領後、 可能な限り当日 中に行う。	・ポータルサイト「ACSU」にログインし、初期パスワードの 変更・メール利用方法の確認をしてください。 ID・パスワードは4/3に配付されるアカウント通知書を 確認してください。 ・ACSUが「キャンパス情報システム」「eALPS」等の各種 システムの入口です。
☐	「キャンパス情報システム」 ユーザ登録【全員】 ※詳細「共通教育履修案内」 P221～224	4/3 のアカウント 通知書受領後、 可能な限り当日 中に行う。	・「キャンパス情報システム」は履修登録、休講情報の確 認、「大学からのお知らせ」閲覧等に利用するシステム です。ACSUログイン後、「キャンパス情報システム」から ユーザ登録をしてください。 ・登録完了しないと、履修登録や履修抽選システムを利用 できません。
☐	履修計画を立てる【全員】 ※詳細「共通教育履修案内」 P46, 47		「自分が所属する学部・学科等の履修要件」 「1 年次に修得すべき単位」「履修登録単位数の上限」 を確認し、1 年間の履修計画を立てます。 共通教育ガイダンス及び各学部ガイダンスで説明します。
☐	「学術リテラシー」 エントリー 【全員】 ※詳細「共通教育履修案内」 P48, 49	4/3(木)～4/7 (月)23:59 まで	・「学術リテラシー」は、全ての1年生が必ず履修しなけれ ばならない科目です。 ・皆さんの希望に基づいてクラス分けしますので、エントリ ー期間内に、エントリーサイトから必ず登録してください。 ※各学部・学科等の必修科目と重複しないように、曜日・ 時限をよく確認して必ず履修可能なクラスを選択してく ださい。 ※抽選結果は、4/9(水)の朝までに公用掲示板、キャン パス情報システム「大学からのお知らせ」に掲示します。
☐	「キャンパススポーツ実習」・「ア ウトドアスポーツ実習」エントリー 【履修を要する学生】 ※教員免許取得希望者(教育学部生を含 む。)は「キャンパススポーツ実習」・「アウト ドアスポーツ実習」から1単位必修。 【履修を希望する学生】	4/3(木)～4/8 (火)15:00 まで	詳細は本資料のP18～19、「共通教育履修案内」P54, 232, 233を参照してください。 ※抽選結果は、4/3に配付する「アカウント通知書」に記 載のメールアドレス宛に送信されます。
☐	キャンパス情報システムでの 履修登録【全員】 ※詳細「共通教育履修案内」 P50, 226～229	4/3(木)～ 4/22(火)まで	・「キャンパス情報システム」で、当該学期に履修する全て の授業を履修登録します。 ※別に記載している「学術リテラシー」、「基盤系(統計・科 学史・現代社会論)」および「教養系」は除く。
☐	基盤系(統計・科学史・現代社会 論), 教養系科目エントリー【全 員】 ※詳細「共通教育履修案内」 P51～53	「共通教育履修 案内」P53 のス ケジュール参照	・初回の授業に参加し、受講を希望する場合は当日中にキ ャンパス情報システムの履修抽選システムにてエントリ ーしてください。 ・定員を超えた場合には抽選となり、当選の場合は自動的 にキャンパス情報システムに履修登録されます。

3. 新入生向けの特設支援窓口 わからないこと・困っていることがあれば積極的に利用してください。

<対面>

名称	日時	場所	概要
先輩学生による新入生へのなんでも相談コーナー	4/7(月)～ 4/18(金) 9:00～17:00 平日のみ	学生コミュニケーションスペース (共通教育南校舎1階)	先輩学生が、新入生の疑問・質問に答えてくれます。授業のこと、一人暮らしのこと、サークルのことなど気軽に相談してください。
キャンパス情報システム登録及びeALPS 利用等ガイダンス	4/3(木) 10:30～17:00	共通教育28番講義室	キャンパス情報システムの登録方法等の説明動画を上映しています。 【持ち物】アカウント通知書(4/3配付)、ノートパソコンまたはスマートフォン
ITピアサポート	4/10(木)～ 5/9(金) ※平日の昼休み	学生コミュニケーションスペース (共通教育南校舎1階)	パソコンなどの情報機器やネットワークの利用に伴う様々な相談に乗ります。 (インターネット接続、ソフトのインストール等) ※5/12以降も、ITピアサポート室で相談を受け付けています。(平日11時～14時:共通教育北校舎1階)
「データサイエンスリテラシー」ガイダンス 「学術リテラシー」& 「データサイエンスリテラシー」相談コーナー	4/9(水) 10:00～16:00	共通教育12番講義室(動画配信によるガイダンスと相談コーナー)	全学必修の「データサイエンスリテラシー」について、事前準備などのガイダンスを行い、質問も受け付けます。質問は「学術リテラシー」についても受け付けます。

<オンライン(eALPS)>

名称	場所	概要
2025年度 全学共通新入生ガイダンス	ACSU にログインし、 eALPS の学部リスト 「共通教育」から検索	共通教育に関する以下の資料が閲覧できます。 ・共通教育新入生ガイダンス動画 ・「新入生ハンドブック」 ・英語自主学習教材「Reallyenglish」説明資料 ・スポーツ実習ガイダンス ・初修外国語ガイダンス

<eALPS 時間割に表示されないコースの検索>

学部リストをクリック

「高等教育コンソーシアム信州 eChes」遠隔配信授業コースや全学教育横断プログラム、各学部に掲載されていないコース等を利用する時は「年度共通サイト」内のサイトから選択

利用したいコースが属する**学部名**をクリック
(共通教育科目は「共通教育」)

コースを検索する Go

時間割コード、授業名で検索

令和7(2025)年度 共通教育 新入生ガイダンス



使用する資料

- 学生氏名等確認/アカウント通知書
- 共通教育履修案内
- 新入生ガイダンス配付資料
- 学生生活案内2025

副担任制度

共通教育履修案内
P.204～205

＜副担任の役割＞

ガイダンス，履修相談，生活相談，
事件・事故への対応

～自己紹介～

※氏名・連絡先・顔写真・オフィスアワー・紹介コメントなど

全学教育センター教員が各学部・学科ごとに分担して担当し、
1年生の相談に，クラス担任の先生と連携しながら対応します。
気軽に相談してください。

今後の主なスケジュール

月日	ガイダンス等	各自でやること
4/3 (木)	共通教育新入生ガイダンス	①ACSUエーダ-登録
4/4 (金)	入学式・学部別ガイダンス	②キャンパス情報システム登録
4/7 (月)	学部別ガイダンス	③履修要件の確認 (共通教育履修案内・学部ごとの冊子)
4/8 (火)	定期健康診断 学生証配付 (13:00～16:30) (※英語等クラス分け発表) (※15:00 スポーツ実習エントリー締め切 16:00以降 抽選)	④履修計画の立案 ⑤クラス分けの確認 ⑥「学術リサーチ」エントリー ⑦必修科目の履修登録 ⑧レポート実習エントリー ⑨受講を希望する授業の確認
4/10(木) ～	授業開始	「基礎系(統計・科学史・現代社会論)」科目・「教養系」科目 抽選エントリー ⇒日程はスライド22参照

信州大学学位授与の方針 (ディプロマ・ポリシー)

信州大学の理念と教育目標に基づき、学士課程において、次の方針に従って学位を授与します。

1. 各学部、各学科の教育理念により設定された教育課程において、基準となる単位を修得し、かつ学部が定める審査に合格している。
2. 次に掲げる各項の能力を有している。

- ① 学士の称号にふさわしい基礎学力と専門的学力
- ② 的確に情報を収集し、理解し、発信する力
- ③ 持続可能な社会を実現するための課題に取り組む力

信州大学 教育課程編成・実施の方針 (カリキュラム・ポリシー)

1. 信州大学は、学位授与の方針を達成するためのカリキュラムを体系的に編成します。
2. 信州大学は、学位授与の方針に基づいて授業の目標を設定します。
3. 信州大学は、授業目標を学生が適正な学修を通じて達成できるように授業をデザインし、実施します。
4. 信州大学は、授業において、授業目標への到達度で成績評価します。

【評価方法】

- ・講義科目においては、理解度を見る筆記試験やレポート、参加度により、授業達成目標への到達度を判定します。
- ・演習、実験、実習、実技科目においては、試験やレポートに加え、参加度や発表内容、実技等を通して、授業達成目標への到達度を判定します。
- ・授業達成目標への到達度は、可能な限り複数の評価手段によって判定します。

「信大コンピテンシー」

信州という美しい環境で、人を敬い自然を愛しつつ、豊かな未来を切り拓く力を身につけている。

未来を共創するためのバックボーン

- ・信州大学は、創設時から 70 年以上今まで信州の豊かな自然なかで、その歴史と文化・人々の営みに寄与し、信州と共に歩み続けています。これまでの歩みを持つ意味・意義を自覚し自信と誇りとし、これからの豊かな地域・我が国、そして世界に向かって、本学の学生・教職員の皆さんが、この信州で「縁」あって共に在ることの意味・意義、バックボーンが必要とされています。

信州大学の理念を集約

- ・未来を共創するためのバックボーンとして、『信大コンピテンシー』が、信州大学の理念を集約する形で取りまとめられました。

8

「共通教育カリキュラム・ポリシー」

「共通教育の目的・目標」

全学教育センターは、信州大学の学位授与の方針(ディプロマ・ポリシー)を踏まえ、以下の方針でカリキュラムを編成し、教育を実施します。

- ・他者と協働して主体的に学ぶ能力を育成する
- ・思考力・判断力・表現力を育成する
- ・大学教育の基礎となる知識・技能を育成する

(教育内容・方法)

共通教育科目は、高校から大学への導入の観点から、初年次教育を含む学部形成に不可欠な基礎的知識・能力を修得する「基盤系」、幅広い教養の修得と問題解決力・探求力を涵養する「専門基盤系」から構成されます。

主体的・能動的な学びを支援するため、講義形式の授業だけでなく演習形式の授業を配置します。また、全ての授業において、適切な事前事後学習を設定します。

(成績評価)

全ての授業において、到達目標を設定し、その到達度を明確な評価基準に基づき成績評価します。

【評価方法】

- ・講義科目においては、理解度を見る筆記試験やレポート、参加度により、授業達成目標への到達度を判定します。
- ・演習、実験、実習、実技科目においては、試験やレポートに加え、参加度や発表内容、実技等を通して、授業達成目標への到達度を判定します。
- ・授業達成目標への到達度は、可能な限り複数の評価手段によって判定します。

(カリキュラムの評価)

全学生を対象とする学生調査により、上記教育方針に示した能力が効果的に身につけているかを検証し、継続的に自己点検を行うことにより、不断の教育改善に努めます。

【目的】

かけがえのない自然を愛し、人・郷土・文化・思想の多様性を愛し、豊かなコミュニケーション能力を持つ教養人を育成する。

専門教育の基礎となる教養を行うにつつ、専門領域と連携して、自ら主体的な課題を提出しその解決に貢献する精神とエネルギーを醸成する。

【目標】

① 信州の豊かな自然と文化についての理解の促進

本学が所在する信州、信濃国という地域の特色と価値、その発展する要因や歴史・文化について学ぶの目的を掲げ、信州の自然・文化・歴史・産業・社会について、次世代に継承し、発展させる責任を担うために、環境を保全し持続可能な社会の発展に資する資質を育む。これらに鑑み、共通教育では教養科目に「環境科学」を置き、全学生を対象に、学部・学部に課制に課制の能力を育成する。

② 基礎的な学問の成果と世界の多様な文化・思想の発見と共有に対する理解の促進

大学において専門教育を受ける前に必要となる人間性・学問の成果と文化を学ぶ、異なる歴史・文化・価値観を持つ人々と共生していくために、自らが持つ広範囲の知識・技能・価値観を他者と共有し、他者との対話を通じて多様な文化・思想の発見と共有を目指す。また、大学卒業後、他者との対話を通じて多様な文化・思想の発見と共有を目指す。

③ 高い倫理性と責任感を持って判断し行動できる、自立した市民の育成

新しい時代を担う責任ある人間として、倫理的に物事をとらえ、自らの主張を的確に表現する能力を育成する。その上で、授業において討論やプレゼンテーションを積極的に行い、他者との対話を通じて多様な文化・思想の発見と共有を目指す。

④ 科学リテラシーの向上

科学技術の進歩は本質的なものであり、それに伴って、大学教育に携わる教員と学生にとっても必要となる知識・技能は大きく変化しつつある。とりわけ現代工学等の生命科学・環境科学・情報科学・社会工学等の分野では、科学技術の進歩に伴って、科学技術の理解と応用能力の向上が求められる。そのため、科学技術の理解と応用能力を向上させる。また、大学卒業後、他者との対話を通じて多様な文化・思想の発見と共有を目指す。

⑤ 大学教育における基礎的な能力の育成

大学教育を受けるための基礎的な能力の育成は、大学教育の重要な目標の一つである。大学教育を受ける学生は、大学卒業後、他者との対話を通じて多様な文化・思想の発見と共有を目指す。また、大学卒業後、他者との対話を通じて多様な文化・思想の発見と共有を目指す。また、大学卒業後、他者との対話を通じて多様な文化・思想の発見と共有を目指す。

履修の仕方

共通教育履修案内P.2

	高校生	大学生
学び	教えられることを学習する	自ら問題点を見つけ、解決する方法を探す
時間割	学校が決める	一定の条件のもと、自分で作る
行動	行動が制限される ⇨ある程度親や学校の保護がある	自分の意思や気分で行動ができる ⇨自己責任
スケジュール	時間管理が容易⇨親や学校が管理してくれる範囲が広い	時間管理が重要⇨自己管理
考え方・見方	親や先生、友達の評価に影響されることが多い	自分で、ものごとを多方面から観察し、自分の価値観や意見を形成することを考える

自立・自律を考えてみよう。

9

履修手順

履修案内
共通教育

アカウント通知書
学生氏名等確認／

10

共通教育カリキュラム

共通教育履修案内P.27~36



履修手順



12

「學術リテラシー」

共通教育履修案内
P.27,40,48~49,85

高校時代に学んだことを大学生としての視点から改めて学び、「自ら課題を見つけ、内容を理解し・思考し・判断し・まとめ、他者に伝える」能力を育む、学修の最初の一步となる科目

- ・ 全学部1年生必修（1単位）（前期に開講）
- ・ 1クラス50名程度
- ・ 全8回【隔週（1週おき）に開講】

教科書（ハンドブック）を
各自購入すること。

＜ クラス分け方法 ＞

希望の曜日・時限を選び、PC・スマートフォンでエントリーする。

エントリー期間：4/3 (木)～4/7 (月) **※切【厳守】**

エントリー方法:「共通教育履修案内」P.48~49

結果の揭示方法：4/9（水）に以下の方法で発表

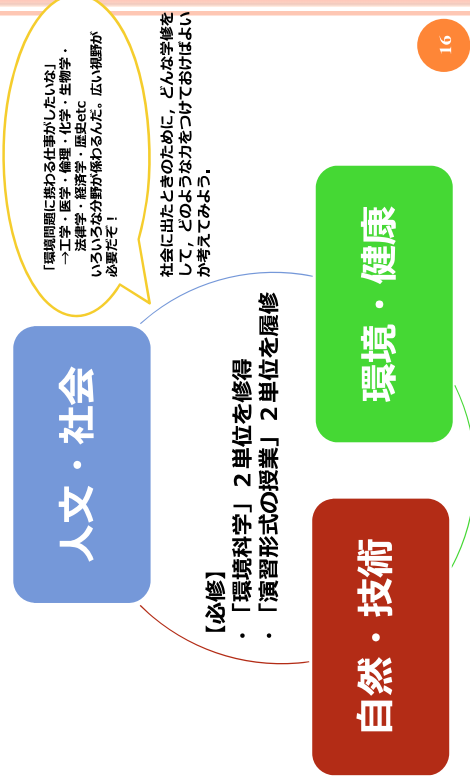
- ①キャンパス情報システム「大学からのお知らせ」に掲載
②公用掲示板に掲示

- ・必修科目（健康，英語，基礎科学，専門科目等）と重複しないよう注意！
- ・可能な限り，第3希望以降もエントリしてください。

万が一エントリを忘れた場合、またエントリが全て落選した場合は、必修科目と重複しないクラスに自動的に割り振られます。変更希望の申し出は受け付けません！

教養系について

共通教育履修案内p.31~34



基礎系「データサイエンスリテラシー」

共通教育履修案内
P.27,40,85

社会におけるデータ活用、データリテラシー、データ・AI利活用の
全般にわたってオンライン教材を通じて学習する科目

- ・ 学部1年生必修（1単位）（前期または後期に開講）
- ・ オンライン授業（eALPSを利用したオンデマンド形式）
- ・ 全8回（各学期の前半で終了）

＜履修登録＞前期：4月9日（水）まで

後期：9月28日(日)までに各自で登録

クラス分けは共通教育履修案内P.85を参照

＜受講方法＞eALPSで各自履修を進める

初回から毎回課題あり

各課題を期日までに提出または受験する

授業科目について

共通教育履修案内P.81～114

[illegible]

授業内容の調べ方

共通教育履修案内p.214～216

- 信州大学ホームページ「在学生の方」⇒「シラバス」
- <https://campus-3.shinshu-u.ac.jp/syllabusj/Top>

18

②授業に出席する・履修登録をする

共通教育履修案内 P.46～54

- ・「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」⇒黄色
- ・上記以外の科目(教職関係科目を含む)⇒水色

20

時間割

共通教育履修案内p.115～143

令和 4 年度 前期 時間割表

学部
学科 1 年

科目名 または 問題	単位数	曜日	時間	科目名 または 問題	単位数	曜日	時間	科目名 または 問題	単位数	曜日	時間	科目名 または 問題	単位数
1		月	9時10分～10時	環境社会学入門	1	月	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	水	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1
2		火	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	火	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	木	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1
3		水	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	水	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	金	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1
4		木	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	木	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	土	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1
5		金	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	金	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1	日	9時10分～10時	基礎化学Ⅰ	1

環境社会学入門

社会学基礎Ⅰ

一般化学Ⅰ

一般化学Ⅱ

環境問題の社会的側面を知り、考えることによって、身の回りにある環境への深い見方を身につける。

専門科目につながるもの
専門科目では学べないもの
興味、関心のあるもの

農業や林業でもAIやロボットが活用されている。その基礎となるプログラミングを実際に体験して学んでみる。

プログラミング入門SEMI

※この時間割表はあくまでも目安であり、実際の授業内容や履修状況によって変更される場合があります。必ず、学期の初めに配布される「授業計画表」を参照してください。

19

「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」の科目

共通教育履修案内P.51～53

＜授業開始前の準備＞・受講したい授業の「シラバス」と「eALPS」を事前に閲覧する。
※eALPSはこの授業は履修登録前でも閲覧可。(共通教育履修案内P235)

＜初回(第1週目)の授業＞

- ・初回は、受講希望者が集中することを防ぐため、**二部制**で行う。オンライン(eALPS)で受講してもよい。
- ・第一部・第二部とも同じ内容のため、どちらかのみでよい。
- ・もし教室の収容定員を超える人数が集まった場合は、eALPSで受講する。
- ・オンライン(「EA」がつく授業)で実施する授業は、初回授業も原則オンライン実施(教室では実施しない)。

	第一部(前半40分)	移動時間(10分)	第二部(後半40分)
1 時限	9:00~9:40	9:40~9:50	9:50~10:30
2 時限	10:40~11:20	11:20~11:30	11:30~12:10
3 時限	13:00~13:40	13:40~13:50	13:50~14:30
4 時限	14:40~15:20	15:20~15:30	15:30~16:10
5 時限	16:20~17:00	17:00~17:10	17:10~17:50

21

「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」の科目

共通教育履修案内P. 51～53, 230～231

＜抽選エントリーについて＞

「履修抽選システム」でエントリーを行い、希望者が定員を超えた場合には抽選

エントリー期間：第1週授業日当日				前 期			
募集(第1週目)		追加募集(第2週目：空きがある授業のみ)		募集(第1週目)		追加募集(第2週目：空きがある授業のみ)	
対象授業	エントリー期間	結果発表日	エントリー期間	結果発表日	エントリー期間	結果発表日	エントリー期間
木曜日授業	4/10 (木)	4/11 (金)	4/16 (水)	4/16 (水)	4/16 (水)	4/16 (水)	4/16 (水)
金曜日授業	4/11 (金)	4/14 (月)	4/17 (木)	4/17 (木)	4/17 (木)	4/17 (木)	4/17 (木)
月曜日授業	4/14 (月)	4/15 (火)	0:00 ~ 23:59	4/18 (金)	0:00 ~ 15:59	4/18 (金)	4/18 (金)
火曜日授業	4/15 (火)	4/16 (水)	4/21 (月)	4/21 (月)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)
水曜日授業	4/16 (水)	4/17 (木)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)
非同期型パワー 集中授業	4/16 (水)	4/17 (木)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)

22

- ・当選した場合は自動的に履修登録が行われ、学生自身で登録または削除を行うことはできない。
- ・教養系「キャンパススポーツ実習」・「アウトドアスポーツ実習」は日程等が異なるため、「共通教育履修案内」P.54を参照

「学術リテラシー」「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」以外の科目

共通教育履修案内 P.50, 226～229

＜「キャンパス情報システム」で履修登録＞

- 「必修」：クラス分けを確認し、初回授業前に履修登録する
- 「選択」：初回授業に出席して受講許可を得てから、履修登録する

履修登録期間

前期：令和7年4月 3日(木) ～ 4月22日(火)
後期：令和7年9月17日(水) ～ 10月13日(月)

※登録方法の詳細は、「共通教育履修案内」P.226～229を参照



＜キャンパス情報システムでできること＞

- 履修登録・確認・修正
- 成績確認
- 講義情報参照 (休講、補講、時間割、講義室等変更、集中講義など)
- 着席登録状況参照
- 「大学からのお知らせ」参照
- 授業料免除・奨学金情報参照
- ユーザー情報 (個人情報登録・修正) など

24

キャンパス情報システムのユーザー登録を速やかに行いましょう！
(「共通教育履修案内」P.222～224参照)

抽選となる授業について

共通教育履修案内P.51～53

＜抽選について「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」＞

- ・抽選は機械的・無作為に実施
(ShinXiaや全学横断特別教育PGの授業は除く)
- ・多様な分野の授業を開講しており、授業ごと人数制限がある
→希望通りの授業を履修できない場合あり
- 第2希望以下の候補も要検討

高倍率の授業一覧は「キャンパス情報システム」→大学からのお知らせ」または「公用掲示板」に掲載

＜「演習形式(ゼミ)」・「環境科学」について＞

- ・抽選時に未履修者を優先
- ・前期・後期あわせれば十分な受講枠あり
※もし後期の履修登録後に支障がある場合は、すぐ共通教育窓口へ相談してください。

23

出席確認について

QRコードとACSU認証を利用して、出席を登録・確認します。

共通教育履修案内 P.56～59



- ・履修する授業の全ての回に出席することが基本
- ・授業の際は必ず着席登録
- ・キャンパス情報システムで出席状況の確認可能
- ・出席確認方法はシラバス、担当教員の指示を確認

25

③登録を確認する

共通教育履修案内 P.53

履修登録確認・訂正期間：4月24日～4月29日

<履修登録の確認方法>

- ・「キャンパス情報システム」
- ・共通教育窓口の「証明書発行機」で「履修登録確認表」を印刷

<確認する内容>

- ・科目区分、時間割コード、授業科目名、副題、教員名、曜日時限
- ・登録もれ

<登録訂正方法>

- ・「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」の科目
掲示で周知する案内に従う
- ・上記以外の科目
キャンパス情報システムで行う

※同じ科目名・副題(例：英語、基礎科学)で複数開講している授業について、登録誤りをする事例が見受けられます。特に注意して確認しましょう。

26

eALPSについて

共通教育履修案内P.235

<eALPS時間割に表示されないコースの検索>

履修登録していない授業のコースを閲覧するには？

例：抽選の必要な授業（「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」）

28

eALPSについて

共通教育履修案内P.234～236

<アクセス方法>

ACSUログイン⇒画面下方「eALPS」



<「時間割」利用方法>

履修登録をしている授業名が表示される
⇒授業名をクリック

キャンパス情報システムで履修登録してから、「eALPSの時間割」に表示されるまで、1日程度かかります！

！<eALPS時間割に表示されないコースの検索>は次のスライド

27

ネットワーク環境が整わない学生等を対象とした教室開放について

共通教育履修案内P.220

- 自宅のネットワーク環境が整わない場合
- 対面授業の前後にオンライン授業があり、移動時間の都合で自宅で受講できない場合

⇒共通教育の教室を開放（学部1年生対象）

※詳細は、公用掲示板等を確認すること。

- 学内LANに接続する方法

ACSUにログインし、ネットワークに接続する。

※共通教育履修案内P.220参照

29

その他履修に関する注意事項(1)

共通教育履修案内p.43～44,
54, 232～233

①「キャンパス・ツ実習」「アウト・アス・ツ実習」の履修 (教育学部生, 教員免許状取得希望者は必修)

- ・履修希望者はキャンパス情報システムからエントリーが必要
- ・エントリー期間: 4/3(木)～4/8(火)15:00まで
後期科目の履修希望者も, 上記期間にエントリーすること。

- ・履修希望者はeALPS上に掲載するオンラインガイダンスを必ず
視聴すること(「アウト・アス・ツ実習」中心)

- ・集中講義にエントリーする場合, 長期休業中にスポーツ科目以外の
集中講義やイベントがあるため, 日程が重複しないよう注意

30

その他履修に関する注意事項(3)

⑤英語自学自習教材 Reallyenglish

- ・全1, 2年生が使用できるオンライン学習教材です。
- ・Practical English I, II では, 必須課題となります。
- (教育・経法・繊維・理学部の英語科目)
- ・「登録メール」が, 4月に届きます。
- ・Reallyenglish専用のeALPSコースページがあります。
～詳しくは英語の授業にて～

★その他注意事項

許可なく授業の板書や投影される資料などをスマホ等で撮影・
録画することは, 絶対にやめましょう。著作権侵害で刑事告発,
あるいは民事の賠償請求をされる可能性があります。

32

その他履修に関する注意事項(2)

②初修外国語(英語以外の外国語)の履修

- ・全学部で履修可能。
(教養系の単位数として読み替え卒業単位に含まれる。)
- ・初修外国語を履修しないと参加できない海外研修等あり。
- ・ガイダンス: 4/3(木)・4(金)・8(火)・9(水)

16:40～18:00 12番講義室(どの日も内容は同じ)

③教員免許状取得のための履修

＜人文・理・工・農・繊維学部の教員免許状取得希望者のみ＞
教職ガイダンスに出席すること(『ガイダンス配付資料』P.2参照)

④全学横断特別教育プログラム＜希望者のみ＞

(実践力を持った高度キャリア人材育成) 同封のパンフレット参照

31

試験と成績について

共通教育履修案内p.60～65

◆試験

日程等については, シラバスの授業計画や授業担当教員から
の指示に従うこと。

◆成績

	評語	評点	GP	評価の基準
合格	秀 (S)	90-100	4	授業の達成目標から見て卓越している
	優 (A)	80-89	3.33	授業の達成目標から見て合格水準のかなり上にある
	良 (B)	70-79	2.67	授業の達成目標から見て合格水準のやや上にある
	可 (C)	60-69	2	授業の達成目標から見て合格水準にある
	不可 (D)	50-59	1	授業の達成目標から見て合格水準に少し足りない
不合格	不可 (F)	0-49	0	授業の達成目標から見て合格水準に届いていない

33

教員と連絡を取りたい時には

共通教育履修案内P.206～211

- ・大学には、職員室に相当する部屋はありません。

<オフィスアワー>

- ・授業に関連する質問や相談を受け付けるために、各教員が設定している特定の時間・シラバスなどに明記
- ・研究室を直接訪問する際には、まずは研究室のドアをノックし、教員から応答があったら学部・氏名を名乗り、「どうぞ」と言われてから入室してください。

<電話>

- ・各教員の研究室の電話番号は共通教育履修案内P.206～211を参照。

<メール>

- ・各教員のメールアドレスは、シラバスや学部の便覧に掲載されていることがあります。
- ・「新入生ハンドブック」の「メールの書き方」P.22を参照してください。

34

学生相談について

共通教育履修案内P.240
学生生活案内P.4～5, 8

窓口対応時間/証明書発行機稼働時間
平日 8:30～17:15 (レポート提出は17:00まで)



35

AIの活用について

「信州大学の学修・教育における
AI活用に関するガイドライン」
共通教育履修案内P.80

【AIの活用】

- ・人類とAIが共創する社会に向けて、授業等の学びの場でAIを活用しましょう。

【情報保護の徹底】

- ・個人情報や守秘義務のある情報等の保護を徹底してください。AIの中には、入力された情報を蓄積し再利用するものがあり、情報が外部に漏れる可能性があります。

【著作権等保護の徹底】

- ・著作権等の侵害にならないように注意してください。AIの出力と自らのアイデアを区別し、必要に応じて適切な引用を行ってください。AIの出力に著作物の内容がそのまま含まれていた場合、これに気付かず当該の出力を用いると剽窃に当たる可能性があります。

【情報収集の必要性】

- ・AIと学びに関係する情報収集に常に努めましょう。AIは急速に進化していますので、新たな関連が短期間で現れてくる可能性があります。

36

AIの活用について

「信州大学の学修・教育における
AI活用に関するガイドライン」
共通教育履修案内P.80

【批判的判断の重要性】

- ・AIの出力が正しいとは限らないことに注意してください。AIの出力が本来に正しいのか、別な見方や考え方があってはどうか、筋道立てて考えているか等、常に批判的に考察することが、あなたの知的な成長につながります。

【授業達成目標に適した活用】

- ・授業達成目標に適した活用を心がけてください。自分の解答をAIに委ねるなど、あなたの学びを妨げないようにしてください。

【授業ルールの遵守】

- ・授業ごとに定められるルールに従ってください。教員は授業達成目標や授業内容に応じてルールを定めることがあります。学びの効果を高めるための配慮ですので、教員の指示に従ってください。

37

最後に

分からないことは、副担任や共通教育窓口で確認しましょう！

「共通教育履修案内」や学部
便覧等を読みましょう！
(便覧等は、卒業まで使用し
ますので捨てないこと)

「公用掲示板」
「キャンパス情報システム」・大
学からのお知らせ」
「大学のメール」
を毎日確認しましょう。

「キャンパス情報システム」の
連絡先の情報は、常に最新の情
報にしましょう。

期限を守りましょう！
・履修登録、確認・訂正
・レポート提出
・種々申込み

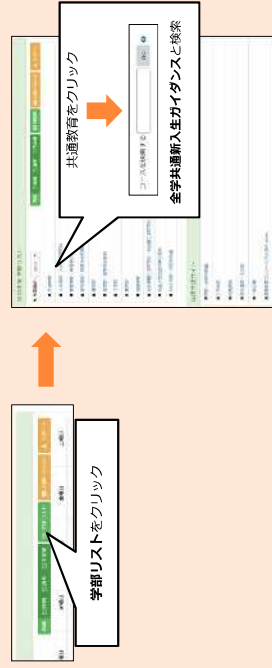
38

連絡事項

■「新入生ハンドブック」について

大学での学びに関する情報を中心とした新入生向けのハンドブックです。
これからの学びの参考にしてください。

eALPSの「2025年度全学共通新入生ガイダンス」ページに掲載



40

連絡事項

■「新入生健康状態調査票」の実施について

(「共通教育新入生ガイダンス配付資料」P.17で確認)
総合健康安全センターで実施する今年度入学生全員を対象とした調査です。
期限までに必ず回答してください。

■在学証明書

明日(4月4日)から、アカウント通知書のID/パスワードで発行できます。
在学証明書は、扶養手続きなどに必要な場合がありますのでご家族に確認
してください。

(証明書発行機：共通教育第1講義棟南校舎1階共通教育窓口前)

■通学証明書

通学証明書(定期購入時に必要)は学生総合支援センターへ申請します。
通常は、学生証が必要ですが、在学証明書でも手続きができます。

39

各種解説動画・Q&Aについて

・「共通教育新入生ガイダンスの全体版」「履修計画の立て方」「履修登録方法」
「eALPS利用方法(入門)」の各種動画を、以下ホームページに動画として
公開します。



○掲載場所：全学教育センターHP(トップ→履修関係)
<https://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/general/credit/>

○LINEで履修登録や授業の「Q&A」を利用できます。

- ・「Q&A」は期間限定です。(令和7年度前期は4月未まで)
- ・「キャンパス情報システム」「公用掲示板」「共通教育履修案内」
に掲載の情報への案内がメインです、詳細は掲載元を必ずご確認ください。
- ・不明な点は共通教育窓口でご確認ください。

友だち追加 QRコード
ID検索 @813yhxli



41

令和7年度 学部新1年生定期健康診断

定期健康診断は学生保健安全法に基づいて行うものです。全員受検してください。

実施日 令和7年4月8日(火)

集合場所 共通教育第2講義棟 外階段側入口

8:30	男子	工学：物質 25T1001～
8:45	男子	工学：電子 25T2001～25T2090
9:00	男子	工学：電子 25T2091～
9:15	男子	工学：水土 25T3001～機械 25T4001～25T4020
9:30	男子	工学：機械 25T4021～
9:45	男子	工学：建築 25T5001～ 理学：数学 25S1001～
10:00	男子	理学：物理 25S2001～ 化学 25S3001～ 地球 25S4001～ 生物 25S5001～
10:15	男子	理学：物産 25S6001～ 教育：25E0101～25E15**
10:30	男子	教育：25E1601～25E21** 経法：総法 25J2001～
10:45	男子	経法：応用 25J1001～
11:00	女子	工学：全員 理学：全員
11:15	女子	教育：25E0101～25E16**
11:30	女子	教育：25E1701～25E21** 経法：全員

13:00	男子	医学：医学科・保健学科全員
13:15	男子	農学：全員
13:30	男子	人文：全員
13:45	男子	繊維：先進 25F1001～ 機械 25F2001～
14:00	男子	繊維：化学材料 25F3001～ 応用 25F4001～
14:15	女子	医学：医学科 25M0001～ 保健検査25M1201～
14:30	女子	医学：保健看護 25M1101～ 保健理療 25M1301～ 保健作療 25M1401～
14:45	女子	農学：全員
15:00	女子	人文：全員
15:15	女子	繊維：全員



検査項目：計測・視力・血圧・内科・胸部X線

尿検査について (別紙参照のこと)

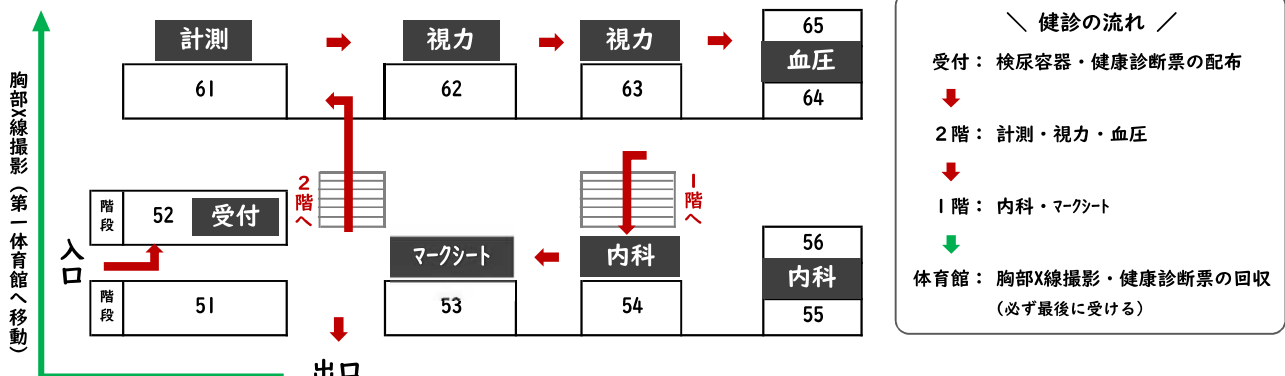
提出場所 総合健康安全センター

提出時間 8:30～11:00【時間厳守】

提出日	対象者
4月9日(水)	工学・理学
4月10日(木)	教育・経法・医学
4月11日(金)	農学・人文・繊維

検尿予備日 4月22日(火)～4月25日(金) 8:30～11:00

- 【注】
- 受付には学籍番号が必要です。
 - 状況によりマスク着用をお願いしますので必ずご準備ください。
 - 胸部X線撮影用に、無地のTシャツ1枚(ボタン・ビーズ・ラメやプリントのないもの)を着用。上下に分かれた着脱しやすい服装(運動着が望ましい)で、手荷物は最小限にしてください。
 - 検尿は、指定された日に総合健康安全センターへ提出してください。
 - 健康診断を一項目でも未検の場合、健康診断書・健康診断証明書は発行できません。
 - 健康診断結果は、後期より証明書自動発行機及びキャンパス情報システムで閲覧できます。
※体調が悪く当日受診出来なかった場合は、後日総合健康安全センターにお出でください。



健康診断の注意点

★運動のできるような服装がのぞましい

★手荷物は最小限で

寒くないよう着脱しやすい
上着を着てください

感染症対策のため、
マスクの準備・着用を
お願いします



ネックレス等のアクセサリーは外してください

ビップエレキバン等の磁気性貼り薬や湿布は貼らないでください

信州大学総合健康安全センター

【尿検査について】

採尿容器は4月8日の健康診断会場でマークシートを記入後に配布します。

採尿容器は一人一本です。提出するまでなくさないように保管してください。

※提出日は学部ごとと違います。

／ 日程 ／

4月9日(水) 工学・理学
4月10日(木) 教育・経法・医学
4月11日(金) 農学・人文・繊維

／ 提出先・時間 /
総合健康安全センター
時間: 8:30~11:00

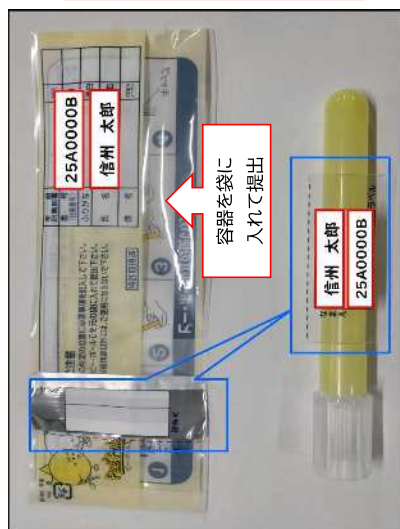
油性マジックで

容器の外袋とラベルに学籍番号

と氏名を記入し

ラベルを容器に貼り付け

外袋に入れて提出してください



****注意事項***

健診前日：夕食後糖分のない水やお茶をいつもより多めにとる。

ビ타민Cを多く含む果物、ジュース、サプリメント、プロテインはとらない。

就寝前に排尿をすませる。

健診当日：起床後すぐに採尿する（中間尿を採尿する。尿の始めと終わりはとらない）

女子：生理中・生理前後5日以内は採尿しない。（予備日に提出してください。）



【重要】総合健康安全センター eALPS 回答について

令和7年度入学生は必ず eALPS 上に設けた「新入生健康状態調査票」の回答と、ビデオ教材等を視聴してください。

① ACSU にログインする。

信州大学
ポータルサイト ACSU

IDを入力
パスワード

ログイン

履修資料配付時に配布されたアカウント通知書（ピンク色の紙）の記載に従って、IDとパスワードを入力し、ログインボタンをクリックしてください。

※学内でノート型 PC 等からログインした場合は、ログイン後に左メニューの「ACSU ネットワーク利用 SSO」をクリックし、インターネット接続に成功したことを確認してから②へ進んでください。

②「eALPS」をクリック、表示されたウィンドウを時間割の下にスクロールし、『新入生健康状態調査票（総合健康安全センター）』をクリックする。

ポータルサイト ACSU

eALPS

マイページ

2025年度 時間割

eALPS

③ トピック1：「新入生健康状態調査票」に回答

回答期間：4月4日（金）～4月30日（水）必ず期間内に回答してください。

※回答状況を総合健康安全センター教員が確認します。

トピック2：ビデオ教材「総合健康安全センター利用案内と

感染症対策」「メンタルヘルス」を視聴してください。

トピック3：「感染症ハンドブック」を読んでください。

※学外でも回答、視聴できます。

新入生健康状態調査票（総合健康安全センター）

アサダスメント

*** 令和7年度 新入生各位 ***

トピック1：『新入生健康状態調査票』に回答してください。

トピック2：『動画教材』を視聴してください。

トピック3：『COVID19インフルエンザ対策』と『感染症ハンドブック』を読んでください。

<回答期間>
令和7年4月4日（金）～4月30日（水）まで
※学外でも回答、視聴できます。

トピック1：新入生健康状態調査票

新入生健康状態調査票

回答の変更は可能ですが、回答項目の追加、削除の追加ができません。

トピック2：動画教材

健康相談のご案内と感染症対策

【動画】メンタルヘルスについて

トピック3：COVID19インフルエンザ対策、感染症ハンドブック

スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）のエントリーについて

スポーツ実習(キャンパス・アウトドア)は、前期授業開始前に、前期と後期の抽選を同時に行います。
履修希望の学生は、キャンパス情報システムからエントリー期間中に必ずエントリーしてください。

**抽選エントリー期間：
 4月3日(木)～4月8日(火) 15:00まで**

抽選：4月8日(火) 16:00以降

《抽選は前期・後期を同時に行います。後期種目の履修希望者も、必ず上記期間にエントリーしてください。》

令和7年度 教養系「キャンパススポーツ実習」

開講期	時間割コード	授業名	定員	主担当教員	曜日時限	開講期	時間割コード	授業名	定員	担当教員	曜日時限
前期	G2B60503	バドミントン	32名	矢野 貴直	金3	後期	G2B60505	インクルーシブスポーツ	30名	加藤 彩乃	木3
	G2B60504	バドミントン	32名	矢野 貴直	金4		G2B60518	バスケットボール	32名	古澤 栄一	木2
	G2B60506	ターゲツトスポーツ	30名	加藤 彩乃	水2		G2B60522	バレーボール	36名	古屋 顯一	火3
	G2B60509	コオーディネーションエクササイズ	30名	速水 達也	水1		G2B60523	バレーボール	36名	古屋 顯一	火4
	G2B60510	ニュースポーツ	30名	速水 達也	月1		G2B60524	フットネス	20名	廣野 準一	水3
	G2B60511	剣道	30名	廣野 準一	水1						
	G2B60512	テニス	36名	古澤 栄一	水2						
	G2B60513	サッカー	30名	石田 義雄	木3						
	G2B60514	サッカー	30名	石田 義雄	木4						
	G2B60515	バレーボール	36名	北沢 洋一	火4						
	G2B60516	バレーボール	36名	北沢 洋一	水3						
	G2B60517	バレーボール	36名	北沢 洋一	水4						
	G2B60520	ソフトボール	40名	古屋 顯一	火3						
	G2B60521	ニュースポーツ	30名	古屋 顯一	火4						
	G2B60525	弓道	18名	杉本 光公	木3						
	G2B60526	弓道	18名	杉本 光公	木4						

次ページには、アウトドアスポーツ種目一覧があります

スポーツ実習(キャンパス・アウトドア)は、前期授業開始前に、前期と後期の抽選を同時に行います。
履修希望の学生は、キャンパス情報システムからエントリーしてください。

下記の種目を希望する学生も、4月3日(木)～4月8日(火)15:00までに
キャンパス情報システムよりエントリーすること。

開講期	時間割コード	授業名	定員	担当教員	授業日程	費用	費用の徴収、個別ガイダンス等について
前期	G2B60605	トレッキング	20名	廣野 準一	・オリエンテーション: オンデマンド形式で行う(5月中旬に配信予定。6月13日(金)までに各自確認) ・班編成: 6月18日(水) お昼休みに対面形式で行う ・乗鞍高原トレッキング: 8月6日(水)～8日(金) (予備日: 8月12日(火)(雨天不可の場合は追加課題))	23,000円(2泊5食付、傷害保険加入料等を含む) 現地への交通費、宿泊実習1日目の昼食、その他飲み物・捕食代等は別途必要	6月18日(水) お昼休み(班編成時) 401番講義室にて経費を徴収します。
	G2B60607	スポーツフィッシング	25名	杉本 光公	8月18日(月) 13:00～学内実習(第2体育館) 8月20日(水)～22日(金) 2泊3日(乗鞍高原)	43,000円 ※遊漁券(釣り券)代は上記に含まず、現地で集金予定(最大3,000円)	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 4月18日(金)12:15～12:30 40番講義室にて前金20,000円を集金します。 ※昼食持ち込み可
	G2B60608	信大マラソン	100名	杉本 光公	6月7日(土)、7月5日(土)、10月4日(土)、12月6日(土)※予定 12月6日(土)を除き、雨天時はグリーンフィールド、雨天時は第1体育館で行う。	7,000円(施設利用料、保険料、バス代、マラソン大会エントリーフィー込み)	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 第1回目(6月7日(土))に経費7,000円を集金するので、持ってくる。
	G2B60609	ゴルフ	18名	杉本 光公	8月25日(月)、8月29日(金)、9月2日(火)、9月3日(水)※予定 学内(第2体育館)、ゴルフ練習場(松本中央ゴルフ場)、松本カントリークラブ	30,000円	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 4月18日(金)12:30～12:45 40番講義室にて対面ガイダンスおよび30,000円を集金します。
	G2B60612	トレッキング	20名	速水 達也	・全体顔合わせおよびガイダンス: 6月25日(水) ・白馬実習: 9月2日(火)～3日(水) ・日帰り実習(戸隠): 9月12日(金)(予備日: 9月16日(火))	17,000円 現地への交通費、宿泊実習1日目および日帰りトレッキング時の昼食、その他飲み物代等は別途必要	経費の徴収方法については、6月25日(水)(全体顔合わせおよびガイダンス時)にて説明します。
	G2B60611	スノー・スポーツ	120名	杉本 光公	2月10日(火)～13日(金)(菅平高原)	48,000円(3泊4日宿泊費・食事代、往復交通費、保険代、雑費等を含む。) ※なお、リフト券代、レンタル代金は別途必要	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 (1)決定者ガイダンス(下記時間帯で随時受付、所要時間10分程) 4月15日(火)10:40～16:00 (32番教室)・・・パソコン登録(レンタル等)と経費納入 (2)直前ガイダンス(昼食取りながら、出入館に入る) 1月20日(火)12:15～12:50 (12番講義室)
後期							

※各授業の詳細をシラバスにて必ず確認してください(日程や経費等も必ず確認すること)。なお、内容については種々の事由により変更となる可能性もあります。

※当選するのは、1人1種目までとなります。抽選に当たった種目は必ず履修してください。

e-Learningで 県内大学の単位を取得！

長野県内大学
単位互換

令和7年度 受講の手引き



長野県内大学単位互換制度

「高等教育コンソーシアム信州」に加盟する大学の学部生・大学院生が、他大学で提供されている科目を履修でき、長野県内大学単位互換協定に基づいて、所属大学で単位認定される制度です。入学科、授業料などの費用負担なく受講することができます。

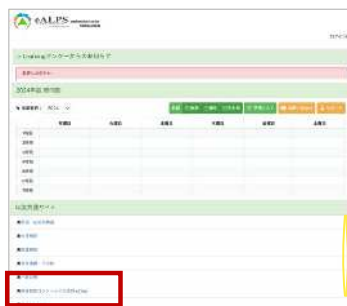
履修登録・単位取得の流れ

信州大学の学生は、共通教育科目と同じ方法で履修登録をすることができます。履修登録の詳細は、「共通教育履修案内」をご確認ください。単位取得の流れについては、高等教育コンソーシアム信州のWebサイトに掲載があります。

※取得した個人情報は単位互換に関する業務のみに使用します。

授業の視聴はこちらから(履修登録最終日まで)⇒

eALPS時間割>年度共通「高等教育コンソーシアム信州 eChes」



Webサイト:

<https://www.c-snet.jp/>

令和7年度 単位互換授業一覧

	開講大学	授業名	担当教員	単位	初回授業日	備考
前期	佐久大学	生活習慣と健康	朴 相俊	2	※3 シラバス参照	
	清泉大学	自己発見の方法	田村 亮子	2	9月29日(月)	
	長野県看護大学	生命倫理 ※1	屋良 朝彦	1	10月23日(木)	全8回
後期	長野県看護大学	倫理学 ※1	屋良 朝彦	1	10月20日(月)	全8回
	長野県立大学	経営組織論【長野県立大学開講_コンソーシアム信州】	東 俊之	2	9月24日(水)	※2
	長野県立大学	言語学Ⅰ	金田一 真澄	2	9月24日(水)	
	長野県立大学	医療経済学	堂本 尚司	2	9月24日(水)	

※1:「生命倫理」、「倫理学」は全8回で1単位の授業です。

※2: ShinXiaコースの「経営組織論」とは異なりますのでご注意ください。

※3:「生活習慣と健康」の初回授業日はシラバスをご確認ください。



Q&A

Q:所属大学と開講大学の学年暦が異なる場合はどうすればよいですか？

A:授業の開始は、開講大学の学年暦に沿って行われます。そのため所属大学の授業開始前に配信が開始されることがあります。対応については、授業のシラバスに記載がありますので、必ず確認して授業担当教員と連絡を取り、指示に従ってください。

Q:Webサイトにある「eChes」とは何ですか？

A:高等教育コンソーシアム信州専用の学習管理システムです。このシステムを利用して、授業の視聴のほか、講義資料の閲覧、課題の提出、講師への質問等を行うことができます。信州大学の学生は、履修登録後はeALPS時間割から自動的にeChesに入れますので、信州大学の他のe-Learning授業と同じように単位互換授業を受講することができます。

高等教育コンソーシアム信州
加盟大学

公立諏訪東京理科大学 佐久大学 信州大学 清泉大学
長野県看護大学 長野県立大学 長野大学 長野保健医療大学
松本看護大学 松本歯科大学 松本大学

学生イベントの
情報も掲載！

高等教育コンソーシアム信州
事務局連絡先

〒390-8621 長野県松本市旭3-1-1 信州大学 学務部学務課内
TEL: 0263-37-2428
Mail: office@c-snet.jp

Webサイト:

<https://www.c-snet.jp/>



【資料①】 学内無線LANへの接続方法 について

用意するもの

1/21

PC等の端末、アカウント通知書
『共通教育履修案内』（p.220）

アクセスポイントを選択しただけでは
接続されませんので
接続手続きを毎回
行ってください！

スマートフォン等のすでにネットワークに接続された端末を使う場合

【資料④】「学外ネットワークからの多要素パスワード設定方法」にしたがって、ACSUIにログインしてください。
ログイン出来たら、【資料②】を確認してください。

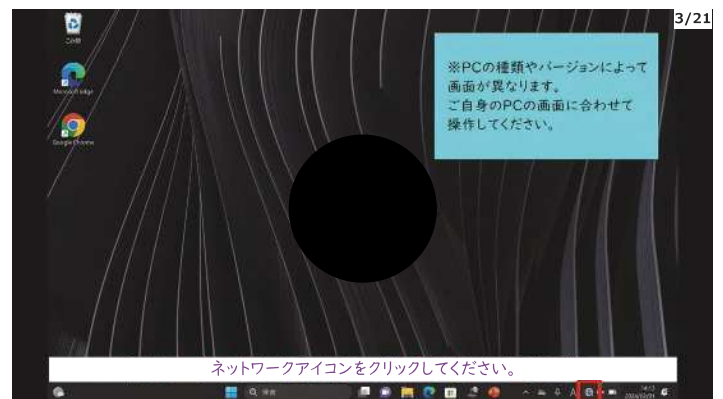
学内無線LANへの接続

2/21

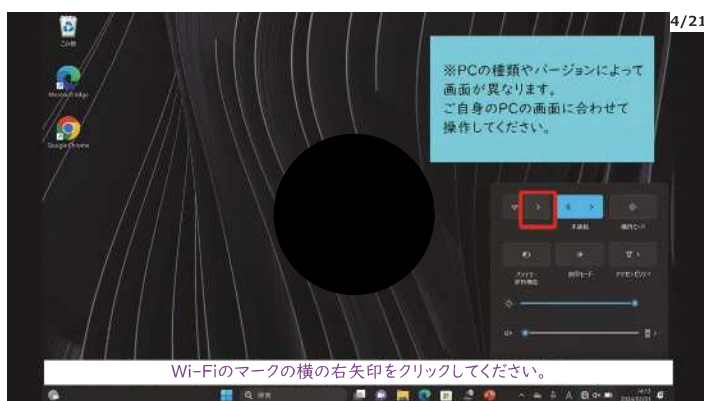
学内無線LANへの接続方法

- ①大学の建物内のアクセスポイントを選択する
- ②ブラウザから認証用URLへアクセスする
- ③ログインID、パスワードを入力し、ログインする

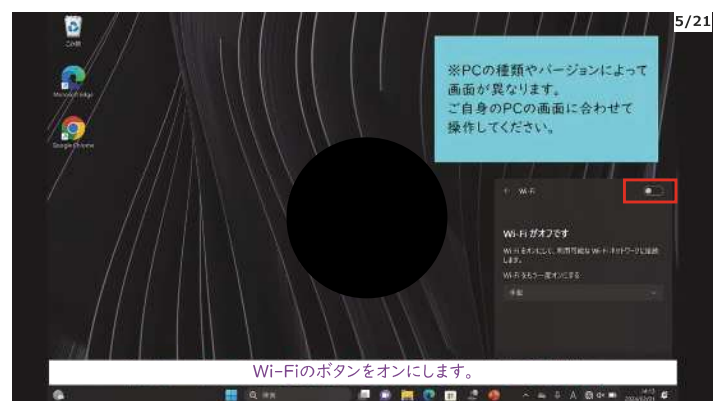
①から③の詳細な手順について、次ページ以降で、Windows11を例に説明します。



3/21



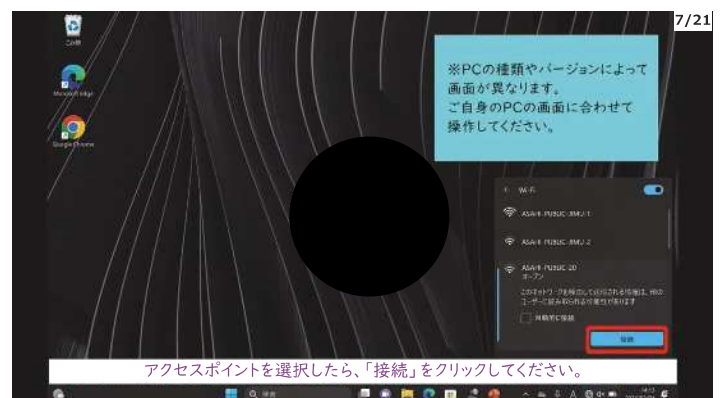
4/21



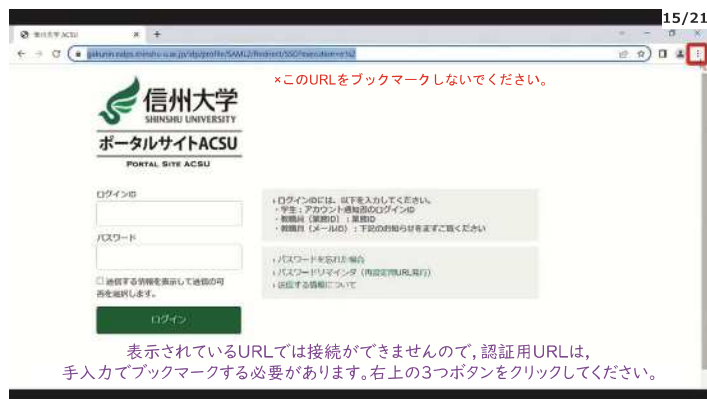
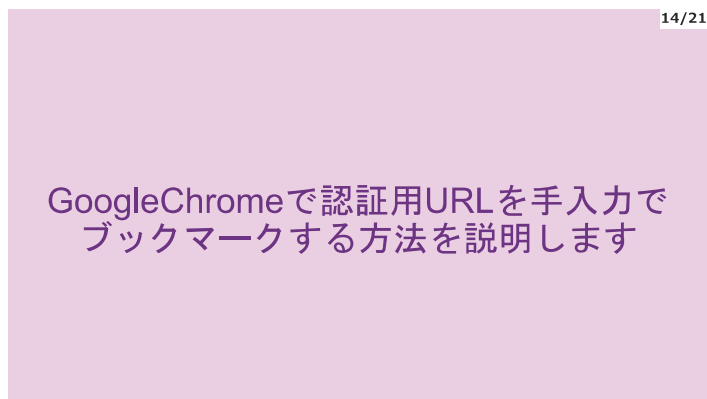
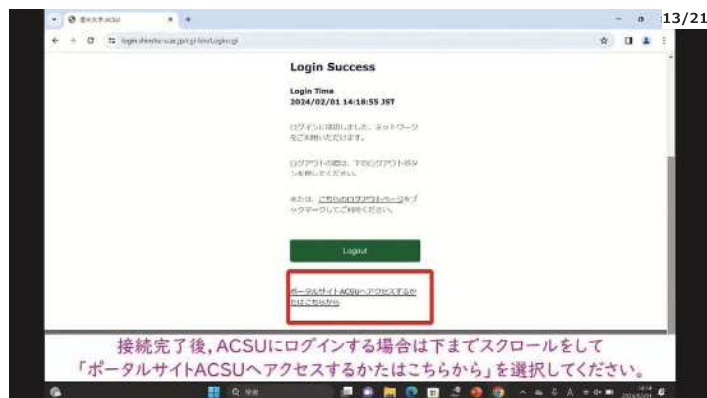
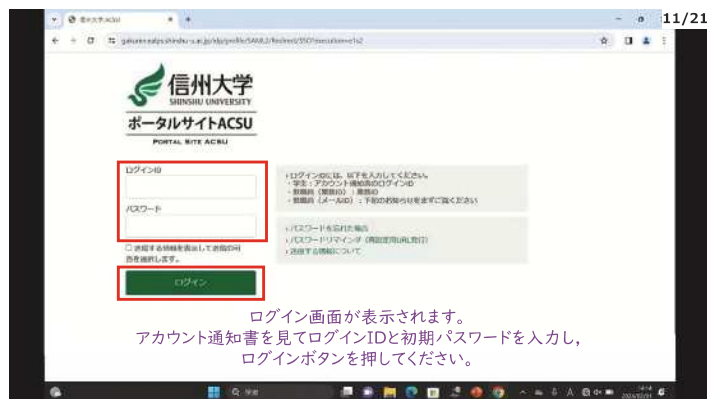
5/21

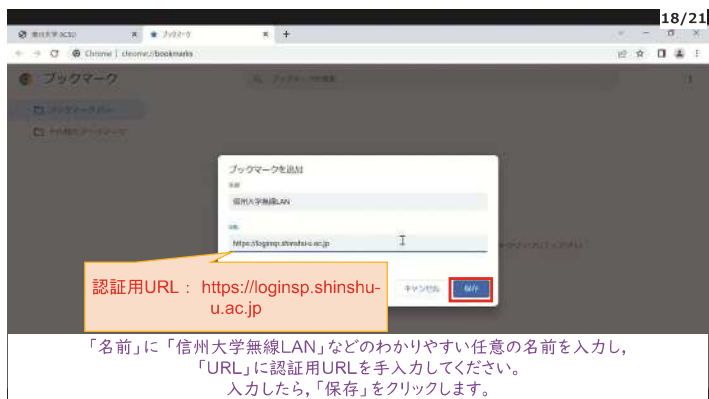
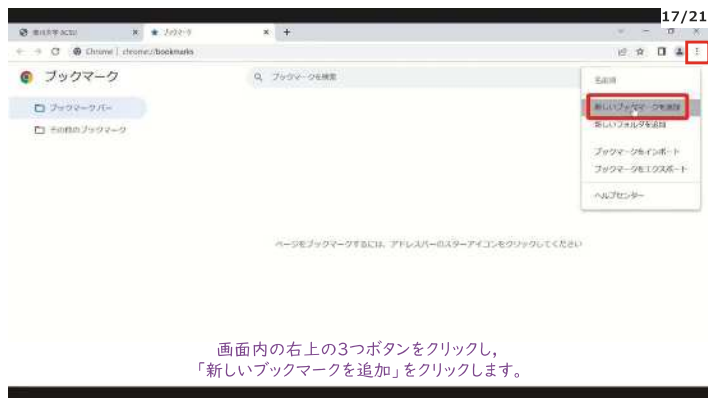


6/21



7/21





学内無線LANへの接続 スマートフォン編^{20/21}

①学内のアクセスポイントに接続して、接続されるまで待ってください。
(機種によっては、モバイル接続を切らないと接続できない場合があります。)

Wi-Fiに接続しているマークが出たことを確認してから②に進んでください。

一番強いアクセスポイントに接続してください。

※機種によって画面のイメージが異なります

②アクセスポイントでWi-Fiに接続ができたなら、<https://loginsp.shinshu-u.ac.jp/>にアクセスしてください。
△共通教育研修室内220ページに掲載されているQRコードからもアクセス可能です。
ブックマークしておく場合は、開いたページを登録するのではなく、URLを手入力して登録してください。

③ログイン画面に遷移するので、ログインIDとパスワードを入力してください。
右の画像のように「ログインに成功しました」と表示されたら接続完了です。

うまくいかない場合は、以下の対処法を試してみてください。

- ①プライベートモード（シークレットモード）とノーマルモードを切り替えてみる
- ②閲覧履歴やキャッシュを削除してみる
- ③モバイル回線を切ってみる

このような画面やエラー画面が出た場合は、再度②から試すが、または、すでに接続されている場合があります。

うまく接続できない場合の対処方法^{21/21}

☑ **ブラウザをGoogleChromeに変更する**
(Google Chromeが端末にダウンロードされていない場合は、自宅等のネットワーク環境下でPCにGoogle Chromeをインストールし、後日改めて学内で接続を試みてください。)
※本日行うシステムの初期設定はスマートフォン等の別の端末で行ってください。

☑ **ウイルス対策ソフトの例外サイトに「shinshu-u.ac.jp」のドメインを登録する**
PCにお試し版のウイルス対策ソフトが入っており、それが原因でネットワークに接続できない事例が毎年あります。
その場合は、例外サイトへのドメイン登録もしくはお試し版のソフトの削除を試みてください。
なお、ACSUから「Trend Micro Apex One」をインストールできます。（在学中のみ使用可能です。）



【資料②】 ポータルサイトACSUについて

用意するもの

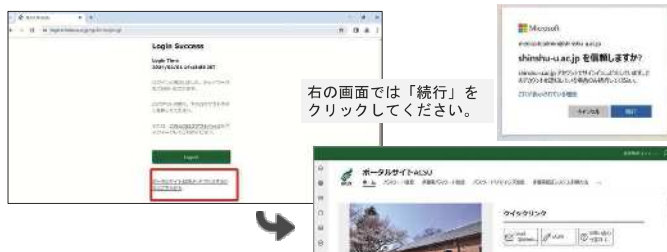
- ◆PC等の端末
- ◆『共通教育履修案内』（p.218・219）
- ◆アカウント通知書

△ピンクのアカウント通知書は、学生証配付の際などにも使用します。

ポータルサイトACSUへのログイン

2/17

学内無線LANに接続後は、ログイン成功画面の下方にある「ポータルサイトACSUへアクセスするかはここから」をクリックすると、ポータルサイトACSUへアクセスすることができます。

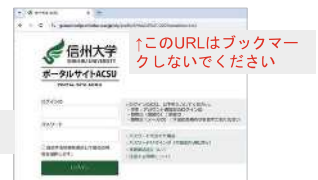
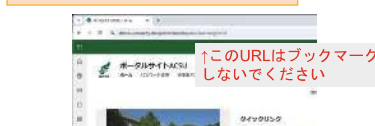


ポータルサイトACSUへのログイン

3/17



ポータルサイトACSUのURLは、ブックマークしておく便利です。その際、ログイン画面やACSUアクセス後のURLではなく、手入力でブックマークすることが必要ですので注意してください。



ポータルサイトACSUへのログイン

4/17



左のような画面になった場合は、再度、ブラウザのアドレスバーにURLを手入力してください。



ポータルサイトACSUについて

5/17

ポータルサイトACSUは各種システムの入口です。

よく使うメニューについて紹介します。
※クイックリンクから以下の①～③にログインすることができます。



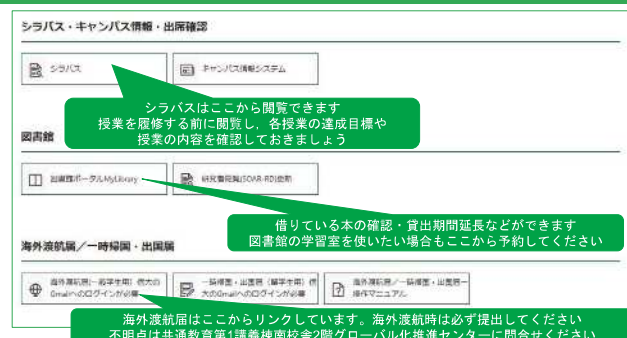
- ①【Gmailについて】
全学生に「学籍番号@shinshu-u.ac.jp」のメールアドレスが付与されます。大学からのメールが届くので、こまめに確認しましょう。（メールの使い方は『共通教育履修案内』p.219を参照してください。）
私用メールアドレスへの転送設定も出来ますので、見落としをしないように工夫しましょう。
メールを送る際は、メール本文に宛先、差出人の学籍番号と氏名を書くのを忘れないようにしましょう。

- ②【eALPS（イーアルプス）について】
授業を履修する際に活用するシステムです。
eALPSのトップページ上部に「eALPSの使い方」等の説明資料のリンクを掲載してありますのでご覧ください。

- ③【キャンパス情報システムについて】
キャンパス情報システムもACSUからログインできます。
履修登録や成績確認等で利用するシステムです。キャンパス情報システムについては別資料「キャンパス情報システム利用者登録について」をご覧ください。

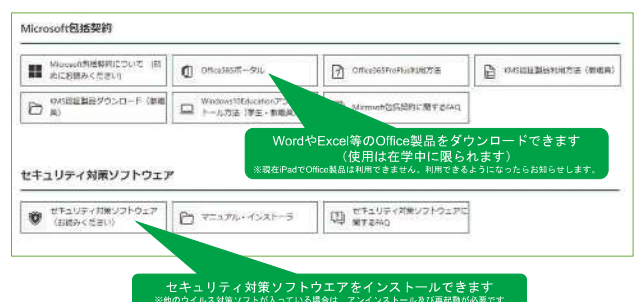
ポータルサイトACSUについて

6/17



ポータルサイトACSUについて

7/17



多要素パスワードの設定について

8/17

学外ネットワークからポータルサイトACSUにアクセスする場合には、ログインIDとパスワードのほかに、**多要素パスワード**が必要となるため、**多要素パスワードを設定**しておく必要があります。

多要素パスワード設定方法(1/3)

9/17



①ポータルサイトACSUにログイン後、上部メニューの「多要素パスワード設定」をクリックしてください。

②同意画面が表示されたら、「同意」をクリックしてください。

多要素パスワード設定方法(2/3)

10/17



③左のような多要素パスワード設定画面になります。任意の4つのアルファベットの画像を、1～4の各群から1つずつ選択し、合計**4つのアルファベット**を選択してください

④選択したアルファベットが、選択済みイメージ欄に表示されたのを確認して、「設定」をクリックしてください。

アルファベットとその順番は、学外ネットワークからACSUへのログインに必要な多要素パスワードとして設定されますので、忘れないようにしてください！

←このアルファベットの選択は例です。他人に類推されないように自分で設定してください。

多要素パスワード設定方法(3/3)

11/17



⑤「処理が正常に完了しました」と表示されましたら、多要素パスワードの設定は完了です。「閉じる」をクリックします。

設定済みの多要素パスワードを忘れてしまった場合は、学内ネットワークからACSUにアクセスすることで、確認することができます。
手順については【資料④】を参照してください。

多要素パスワードの設定方法については、ACSU上部メニューからも参照できます。



パスワード変更について

12/17

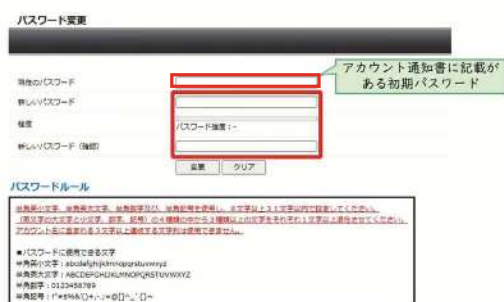
アカウント通知書にある初期パスワードは、セキュリティ上、変更して使用しましょう。
パスワード変更方法について説明します。

13/17



ACSUトップページにある「パスワード変更」を選択してください。

14/17



現在のパスワードの欄にはアカウント通知書に記載がある初期パスワードを、新しいパスワードの欄にはご自身で決めたパスワードを入力してください。

15/17



パスワードの設定にあたっては、パスワードルールを確認してください。

パスワード変更

現在のパスワード

新しいパスワード

確認

新しいパスワード (確認)

パスワードルール

※パスワードは、8文字以上で、英大文字、英小文字、数字、記号(「!」「@」「#」「\$」「%」「&」「*」「~」)の中から3種類以上を組み合わせてください。また、パスワードは、90日間有効です。有効期限が満了した場合は、パスワードを変更してください。

※パスワードに使用できる文字

※英大文字: A-Z

※英小文字: a-z

※数字: 0-9

※記号: !@#\$%^&*~

入力が完了したら、変更ボタンを押してください。

在学中にパスワードを忘れてしまった場合は・・・ 17/17

【STEP 1】
学生証を持参し、共通教育窓口
もしくは
所属学部 of 学務窓口へ行き、
パスワード初期化を依頼する。

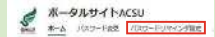
ACSUのパスワードと多要素パスワード両方が初期化されます

【STEP 2】
初期化が完了したら、初期パスワードでログインし、改めて
「パスワード」及び「多要素パスワード」を設定する。

多要素パスワードをのみを忘れてしまった場合は、
学内ネットワークからACSUにアクセスすることで、
確認することができます。
手順については【資料④】を参照してください。

初期パスワードが書かれている
アカウント通知書は
在学中無くさないよう、
大切に保管しましょう！

パスワードリマインダを設定しておくことをおすすめします →



【資料③】 キャンパス情報システム 利用者登録について

用意するもの

1/13

- ◆PC等の端末
- ◆アカウント通知書
- ◆『共通教育履修案内』（p.222）

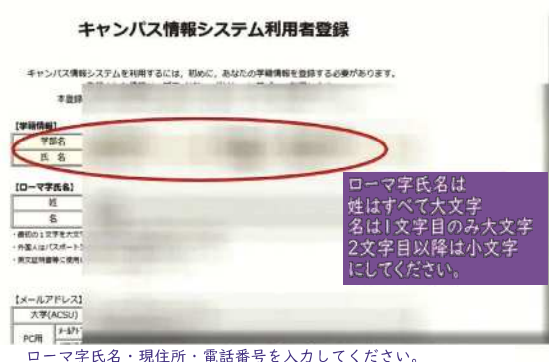
ACSUにログインするところまで完了させておいてください。

キャンパス情報システムへのログイン

2/13



3/13



ローマ字氏名・現住所・電話番号を入力してください。

4/13



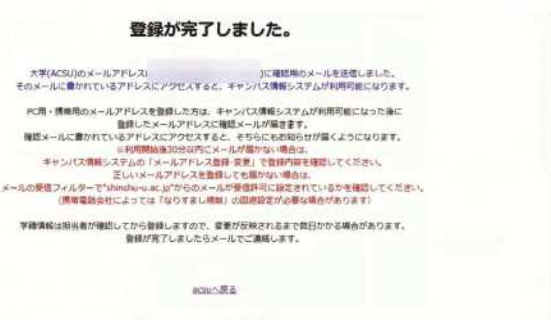
入力が完了したら、確認ボタンを押してください。

5/13



入力内容確認画面で入力内容を確認し、内容が正しければ登録ボタンを押してください。

6/13

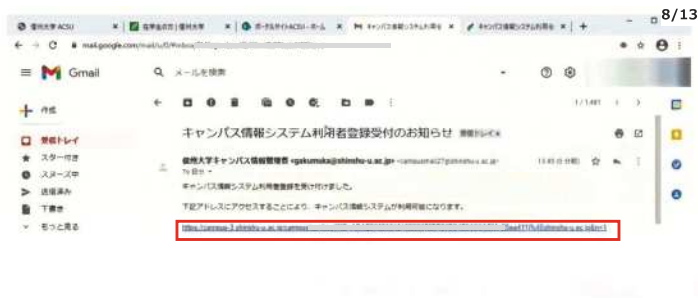


以上で登録完了です。
この後、大学のメールアドレス宛に確認メールが届きます。

7/13



しばらくすると確認メールが大学のメールアドレス宛に送信されます。



このメールに記載されたURLにアクセスすると
キャンパス情報システムを使用できるようになります。



ACSUトップページへを押すとトップページに戻るので
再度「キャンパス情報システム」のメニューを選択してください。



履修登録はこちらのブロックから行います。
履修登録方法は『共通教育履修案内』を確認してください。

メールを受信できない場合は・・・

主にスマートフォンで操作した場合、
私用のGoogleアカウントのままになっている場合
があるので、以下の手順で切替えをしてください。

【手順1】
アイコンを選択し、アカウント選択画面を開く

【手順2】
「別のアカウントを追加」を選択して、『学籍番号@shinshu-u.ac.jp』
のアドレスを登録する。
→ACSUのログイン画面に遷移するので、ID（学籍番号）とパスワードを入
力する。

メールは登録直後に届きますが、多くの学生が一斉に作業をすると通常より
メール到着まで時間を要することがあります。届かない場合は、少し待って
みてください。15分以上待っても届かない場合は、巡回している先輩学生に
声をかけてください。

在学中に登録情報に変更が生じた場合は、
必ず修正を行ってください。
登録情報の変更はメニューから「登録情報確認・修正」を
選択し、変更を行ってください。
なお、保証人の情報は確認のみで変更はできませんので、
変更する場合は学務担当窓口へ申し出てください。
新入生の保証人、帰省先・緊急連絡先（1）、緊急連絡先
（2）に関する情報の確認・修正は5月下旬頃から可能に
なります。

登録情報の変更についての詳細は、『共通教育履修案内』
（p.224）をご覧ください。

「eALPSの使い方・主な機能」の資料を、eALPSお知らせ欄に掲載し
ていますので、適宜ご確認ください。

ここをクリック
してください

【資料④】 学外ネットワークから ポータルサイトACSUへ アクセスする方法 および 学外ネットワークからの 多要素パスワード設定方法

学内と学外のネットワークについて (1/2)

1/9

学内ネットワークとは

【資料①】「学内無線LANへの接続方法」で接続したネットワーク（大学内のアクセスポイントに接続したうえで、<https://loginsp.shinshu-u.ac.jp>）の画面からID・パスワードを入力してログイン）を学内ネットワークと呼びます。

注意：学内においても、スマホのキャリア回線、デザリング、モバイルルータで接続した場合は、学外ネットワークとなります。

▼大学内で学内ネットワーク接続済みの状態からACSUへアクセスする流れ



学内と学外のネットワークについて (2/2)

2/9

学外ネットワークとは

- 学内ネットワーク以外の
- 自宅のWiFi等のネットワーク
- スマホのキャリア回線
- デザリング
- カフェ等の公衆WiFi
- など

▼学外ネットワークからACSUへアクセスする流れ (多要素パスワードを設定していない場合)



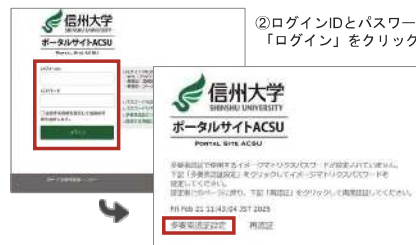
学外ネットワークからの多要素パスワード設定方法(1/5)

3/9

- ①ポータルサイトACSUに接続します
『共通教育履修案内』（p.218）にあるURL
(<https://acsu.shinshu-u.ac.jp>)
もしくはQRコードから
ポータルサイトACSUにアクセスします。



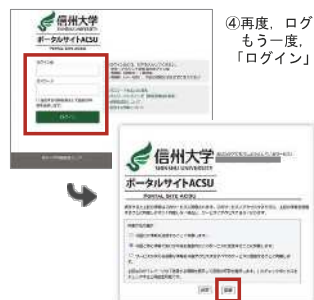
- ②ログインIDとパスワードを入力し、
「ログイン」をクリックします。



- ③左のような画面になります。
「多要素認証設定」をクリックしてください。

学外ネットワークからの多要素パスワード設定方法(2/5)

4/9



- ④再度、ログイン画面になります。
もう一度、ログインIDとパスワードを入力し、
「ログイン」をクリックしてください。

- ⑤同意画面が表示されたら、
「同意」をクリックしてください。

学外ネットワークからの多要素パスワード設定方法(3/5)

5/9



- ⑥左のような多要素パスワード設定画面になります。
任意の4つのアルファベットの画像を、1〜4の各群から1つずつ選択し、
合計4つのアルファベットを選択してください

- ⑦選択したアルファベットが、選択済みイメージ欄に
表示されたのを確認して、「設定」をクリックして
ください。

アルファベットとその順番は、多要素パスワードとして
設定されますので、忘れないようにしてください！

←このアルファベットの選択は例です。
他人に類推されないように自分で設定してください。

学外ネットワークからの多要素パスワード設定方法(4/5)

6/9



- ⑧「処理が正常に終了しました」と表示されましたら、
多要素パスワードの設定は完了です。
「閉じる」をクリックします。

- ⑨元の画面に戻りますので、「再認証」をクリックしてください。
元の画面（左の画面）に戻れない場合は、再度、
ポータルサイトACSU(<https://acsu.shinshu-u.ac.jp>)
にアクセスしなおしてください。

学外ネットワークからの多要素パスワード設定方法(5/5)

7/9



- ⑩最後にもう一度ログイン画面となります。
ログインIDとパスワードを入力し、「ログイン」を
クリックすると、多要素パスワードの入力画面に遷移
します。

- ⑪設定した多要素パスワードのアルファベットを順番に
クリックし、「ログイン」をクリックすると、ACSU
の画面を開くことができます。

- ・同意画面が出た場合は、
「同意」をクリックしてください。
- ・右のような画面が出た場合は、
「続行」をクリックしてください。

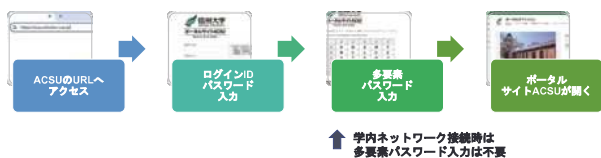
設定したアルファベット4つを
順番にクリックしてログイン



学外ネットワークからのACSUへのアクセス 8/9

多要素パスワード設定後は、学外ネットワークからは、図のような流れでポータルサイトACSUへアクセスすることができます。

▼学外ネットワークからACSUへアクセスする流れ（多要素パスワード設定済み）



多要素パスワードを忘れてしまった場合 9/9

設定済みの多要素パスワードを忘れてしまった場合は、学内ネットワークからACSUにアクセスすることで、確認することができます。

資料①の方法で、学内ネットワークに接続し、ポータルサイトACSU(<https://acsu.shinshu-u.ac.jp>)にアクセスしてください。

②ログイン後、上部メニューの「多要素パスワード設定」をクリックすると、設定済みの多要素パスワードが確認できます。

【資料⑤】 出席確認システムの 利用について

読み取り手順（おおまかな流れ）

1/10

※Wi-Fiに接続して行う場合は、【資料①】「学内無線LANへの接続方法について」を併せてご覧ください。
モバイル回線からも接続可能です。



【読み取りの際の注意事項】
出席確認用のQRコードは、カメラアプリやQRコード読み取りアプリ等、専用サイト以外の方法で読み取ると失敗することがあるので、信州大学出席確認システム専用のサイトから読み取りをしてください。

読み取り手順（詳細）

2/10

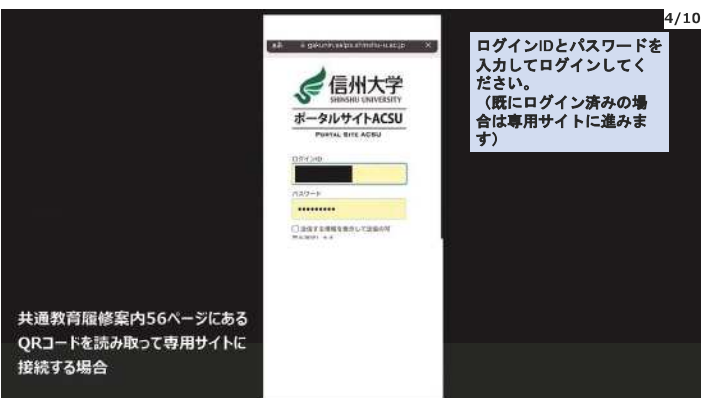
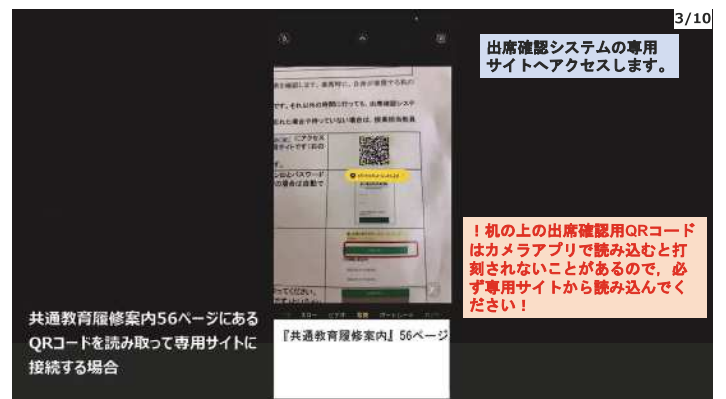
※Wi-Fiに接続して行う場合は、【資料①】「学内無線LANへの接続方法について」を併せてご覧ください。
モバイル回線からも接続可能です。

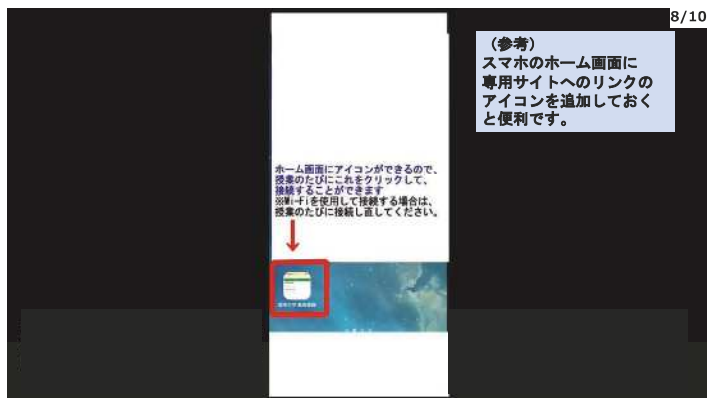
- ①スマートフォン等のブラウザから <https://qr-tsc.shinshu-u.ac.jp/qr/> にアクセスしてください。こちらが本学の出席確認システムに対応した専用サイトです（右下のQRコードからもアクセス可能です）。※このサイトをブックマーク（お気に入り登録）や、ホーム画面に追加しておくとう便利です。
- ※出席確認用のQRコードは、専用サイト経由以外方法で読み取ると失敗することがあるので、専用サイトを使用するようにしてください。URLとQRコードは『共通教育履修案内』p.56にも載っています。

ACSUのクイックリンクからもアクセスできます！



- ②ACSUログイン画面が表示されるので、ログインIDとパスワードを入力の上、「ログイン」をタップしてください。既にログイン済の場合は自動で③に進みます。
- ③QR読み取りボタン（右画像①）を押すとQRコードリーダーが起動するので、出席確認用のQRコードを読み取ってください。打刻が完了しましたという画面（右画像②）を確認し、打刻時刻が打刻履歴に表示（右画像③）されたら完了です。※打刻履歴の表示まで必ず確認の習慣をつけましょう！





8/10

9/10

出席確認システムで使用するURLはスマートフォンでお気に入り登録をしておくとう便利です。機種にもよりますが、ホーム画面に追加できる場合がありますので、そのようにしておく、アイコンをクリックするだけで接続ができて便利です。

※カメラアプリやQRコード読み取りアプリを使用して直接QRコードを読み取るとエラーになる場合があるので、**必ず、指定のURL経由で読み取りを行ってください。**

本システムは、QRコードの読み取りを行ったかどうかの情報をもとに「○」「×」が自動的に表示されるため、QRコードを使用せず、別の方法で出席を取っている場合や、隔週開講の授業（学術リテラシーなど）のうち授業がない週は、システム上「×」で表示されます。
※教員が「○」に手動で修正している場合もあります。

隔週開講の場合の表示例→

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
4/21	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○

打刻失敗時の考えられる原因

10/10

考えられる原因①：ネットワークに接続されていなかった

スマートフォンのモバイル回線ではなく、学内のWi-Fiを使用する場合は、**教室を移動するたびに再度接続を行い**、アクセスポイントの切り替えを行ってください。また、教室を移動しない場合も、時間が経ってしまうとアクセスできなくなります。その場合接続と認証を再度行ってください。
また、学内のWi-Fiは都度、認証が必要です。Wi-Fiマークが出ていても、<https://loginsp.shinshu-u.ac.jp/> のアドレスから認証をするまでは接続されません。

考えられる原因②：キャッシュが溜まっていた

「通信に失敗しました」というエラー画面が出た場合は、キャッシュを削除する（削除方法は機種によって異なります）、ブラウザを一旦閉じる、端末を再起動する、のいずれかの方法で解決する場合があります。

考えられる原因③：着席登録時間外に打刻した

出席になるのは、授業開始10分前からです。「打刻完了」と表示されますが、早く打刻しすぎると、出席扱いになりませんので、注意してください。

こんな画面が出たら・・・

エラー画面：



このような画面が出たら以下の対処法を試して、再度QRコードを読み取ってみてください。

- ①プライベートモード（シークレットモード）とノーマルモードを切り替えてみる
- ②キャッシュを削除してみる
- ③モバイル回線を切って、Wi-Fiに接続してみる