

## 医学部保健学科用

# 信州大学共通教育 新入生ガイダンス

## 配付資料

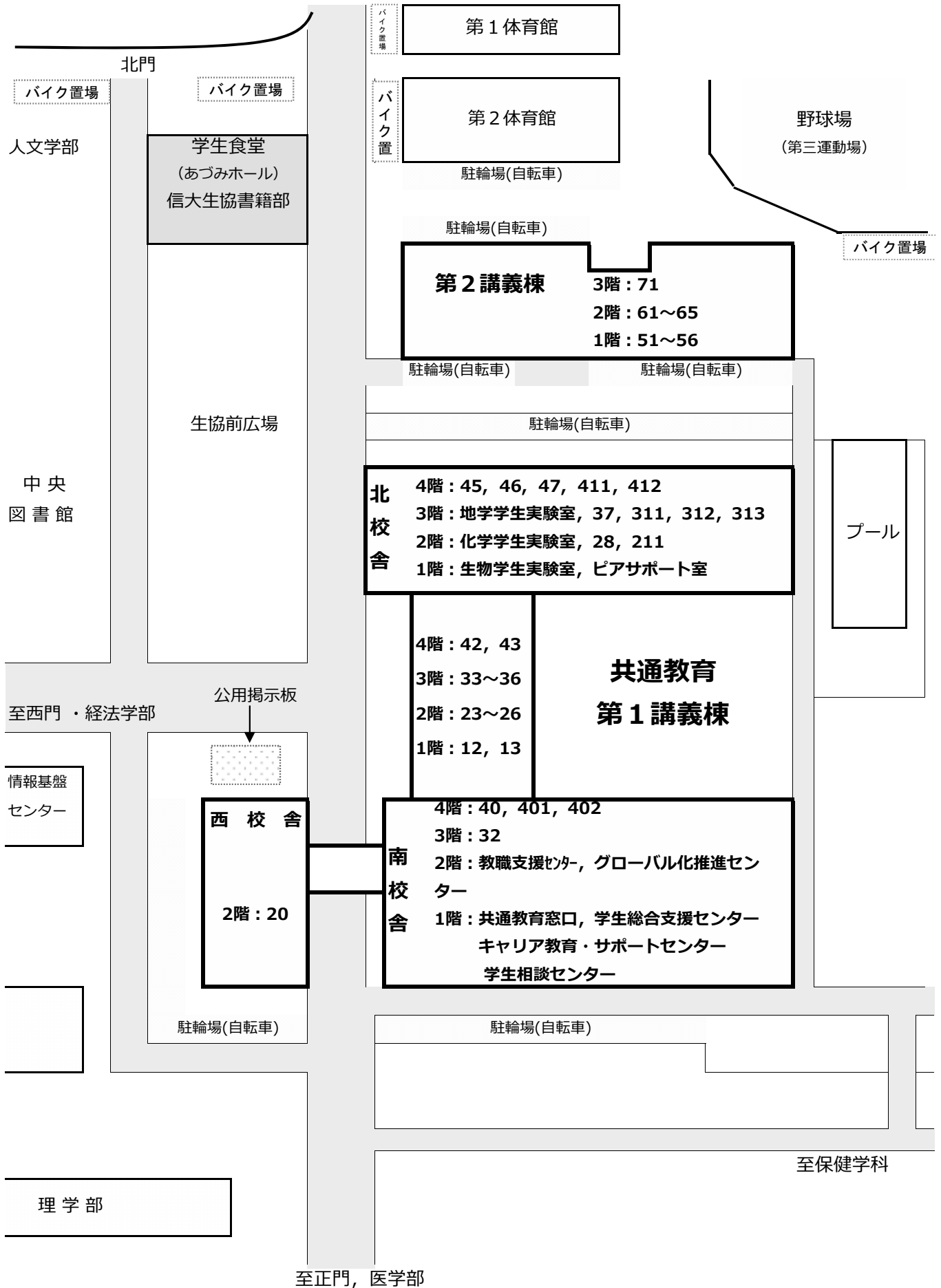
令和6年4月3日（水）

### — 目 次 —

授業開始までの「行事予定表」・「やることリスト」・「新学期特設支援窓口」	1
4月3日ガイダンス スライド資料	5
1年生定期健康診断実施計画表	15
定期健康診断の尿検査について	16
新入生健康状態調査票 eALPS 受講について	17
スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）のエントリーについて	18
長野県内大学単位互換制度 受講の手引き	20

# 共通教育校舎配置図

※数字は講義室の番号です。



## 授業開始までの行事予定表・やることリスト・新学期特設支援窓口案内

### 1. 行事予定表

(1)全学生共通の行事【※次頁の「(2)該当する場合に参加する行事」についても必ず確認すること。】

日にち	項目	時間	場所	備考
4/3(水)	履修関係資料配付	14:00-15:00	共通教育第1講義棟南校舎	
	共通教育新入生ガイダンス	15:30-16:30	履修関係資料配付時に案内します。	
4/4(木)	新入生全体ガイダンス【1日目】	8:50-11:45	多目的講義室（保健学科地域保健推進センター3階）	※4月3日に配付した履修関係資料と、筆記用具をお持ちください。
	入学式・大学生活オリエンテーション	13:30-14:30	キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）	※13:15までに入場
4/5(金)	新入生全体ガイダンス【2日目】	9:00-12:00	多目的講義室（保健学科地域保健推進センター3階）	※前日までに配付した履修関係資料と、筆記用具をお持ちください。
	専攻別ガイダンス	13:30- (2時間程度)	看護学専攻：多目的講義室 検査技術科学専攻：212 講義室（中校舎1階） 理学療法学専攻：131 講義室（南校舎3階） 作業療法学専攻：保健学科会議室（中校舎2階）	※専攻別ガイダンスの終了時間は、専攻によって異なります。2時間程度を予定していますが、前後する可能性があります。
4/8(月)	専門科目既修得単位説明会（該当者のみ）	10:00-10:30	保健学科 212 講義室	※前日までに配付した履修関係資料と、筆記用具をお持ちください。
	新入生定期健康診断【男子】	13:00-	共通教育第2講義棟（外階段入口）	※定期健康診断は学校保健法に基づき行うものであり、必ず受診すること。 ※一項目でも未検の場合、健康診断書・証明書は発行できません。（使用例：スポーツ実習の学外種目、集中講義、スポーツ大会など）
	新入生定期健康診断【女子】	検査 14:15- 看護・理学・作業 14:30-		
	学生証配付	13:00-16:30	共通教育第1講義棟26番講義室	持ち物：アカウント通知書（ピンクの紙）
4/9(火)				

## (2)該当する場合に参加する行事

### 対象：初修外国語の履修希望者

初修外国語ガイダンス (中国語・ドイツ語・フランス語・ハンブル・スペイン語)	4/3(水), 5(金), 8(月), 9(火) 16:50-18:00	共通教育12番講義室	各日, 同内容です。 都合のよい日に参加してください。
---	---	------------	--------------------------------

### 対象：教員免許状取得希望者(※教育学部を除く)

教職ガイダンス	人文学部	4/5(金)11:00-12:00	共通教育42番講義室	教職科目の履修希望者は出席してください。
	理学部	4/5(金)11:00-12:00	共通教育43番講義室	
	工学部	4/5(金)13:30-14:30	共通教育71番講義室	
	農学部	4/5(金)13:30-14:30	共通教育47番講義室	
	繊維学部	4/5(金)17:00-18:00	共通教育20番講義室	

### 対象：日本学生支援機構の給付奨学金, 貸与奨学金の採用候補者・申請希望者

採用候補者説明会 【採用候補者対象】	医・農・繊維	4/3(水)8:45-9:25	共通教育 20 番講義室	持ち物:「大学等奨学生採用候補者決定通知」 ※詳細は入学前に郵送された「日本学生支援機構奨学金の申請等に関する説明会」の資料参照。
	経法・工	4/3(水)11:45-12:25		
	人文・教育・理	4/3(水)14:45-15:25		
申請説明会 【申請希望者対象】	医・農・繊維	4/3(水)10:15-10:55	共通教育 20 番講義室	※詳細は入学前に郵送された「日本学生支援機構奨学金の申請等に関する説明会」の資料参照。
	経法・工	4/3(水)13:15-13:55		
	人文・教育・理	4/3(水)16:15-16:55		

### 対象：留学生

新入留学生向け相談会	4/3(水), 4/4(木), 4/5(金), 4/8(月), 4/9(火) の昼休み	グローバル化推進センター(共通教育 南校舎 2階)	相談や分からないことがある場合は, 左記以外の時間でもいいです。
------------	---	---------------------------	----------------------------------

### 対象：全学横断特別教育プログラム各コースの履修希望者(興味のあるコースのガイダンスに参加してください。)

※別紙パンフレット、eALPS(学部・研究科共通)「全学横断特別教育プログラム」も参照してください

ローカル・イノベーター養成コース	・4/11(木) 12:20-13:00 リアル開催(教室で実施) ・その後オンラインコンテンツとして eALPS に掲載, 個別対応
グローバルコア人材養成コース	・入学式以降, オンラインコンテンツとして eALPS に掲載 ・4/15(月), 4/16(火) 昼休み 新規募集説明会(教室で実施) ・グローバル化推進センターカウンターで個別対応
環境マインド実践人材養成コース	・入学式以降, eALPS にガイダンス動画を掲載 ・コア科目内で周知
ストラテジー・デザイン人材養成コース	・4/10(水), 11(木)の2日間開催 ・オンラインコンテンツとして eALPS に掲載 ・その他は個別対応
ライフクリエイター養成コース	4/9(火)講演会&ディスカッション「AIと人文学の現在/未来」(ハイブリッド)において周知 4/15(月)5限目「ライフクリエイター入門講義」内で実施 別途, ガイダンスの動画を事前に公開

## 2. やることリスト

※詳細は4月3日の共通教育新入生ガイダンス等で説明します。

☑	項目・【対象】	実施・完了時期	詳細・注意事項
☐	<b>「ACSU」初期設定【全員】</b> ※詳細「共通教育履修案内」 P218, 219	4/3のアカウント 通知書受領後、 可能な限り当日 中に行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポータルサイト「ACSU」にログインし、初期パスワードの変更・メール利用方法の確認をしてください。</li> <li>・ID・パスワードは4/3に配付されるアカウント通知書を確認してください。</li> <li>・ACSUが「キャンパス情報システム」「eALPS」等の各種システムの入口です。</li> </ul>
☐	<b>「キャンパス情報システム」ユーザ登録【全員】</b> ※詳細「共通教育履修案内」 P221～224	4/3のアカウント 通知書受領後、 可能な限り当日 中に行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「キャンパス情報システム」は履修登録、休講情報の確認、「大学からのお知らせ」閲覧等に利用するシステムです。ACSUログイン後、「キャンパス情報システム」からユーザ登録をしてください。</li> <li>・登録完了しないと、履修登録や履修抽選システムを利用できません。</li> </ul>
☐	<b>履修計画を立てる【全員】</b> ※詳細「共通教育履修案内」 P46, 47		<p>「自分が所属する学部・学科等の履修要件」            「1年次に修得すべき単位」「履修登録単位数の上限」を確認し、1年間の履修計画を立てます。            共通教育ガイダンス及び各学部ガイダンスで説明します。</p>
☐	<b>「学術リテラシー」 エントリー【全員】</b> ※詳細「共通教育履修案内」 P48, 49	4/3(水)～4/7 (日)23:59まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「学術リテラシー」は、全ての1年生が必ず履修しなければならない科目です。</li> <li>・皆さんの希望に基づいてクラス分けしますので、エントリー期間内に、エントリーサイトから必ず登録してください。</li> <li>※各学部・学科等の必修科目と重複しないように、曜日・時限をよく確認して必ず履修可能なクラスを選択してください。</li> <li>※抽選結果は、4/9(火)の朝までに公用掲示板、キャンパス情報システム「大学からのお知らせ」に掲示します。</li> </ul>
☐	<b>「キャンパススポーツ実習」・「アウトドアスポーツ実習」エントリー【履修を要する学生】</b> ※教員免許取得希望者(教育学部生を含む。)は「キャンパススポーツ実習」・「アウトドアスポーツ実習」から1単位必修。 <b>【履修を希望する学生】</b>	4/3(水)～4/8 (月)15:00まで	<p>詳細は本資料のP18～19、「共通教育履修案内」P54, 232, 233を参照してください。</p> <p>※抽選結果は、4/3に配付する「アカウント通知書」に記載のメールアドレス宛に送信されます。</p>
☐	<b>キャンパス情報システムでの履修登録【全員】</b> ※詳細「共通教育履修案内」 P50, 226～229	4/3(水)～ 4/22(月)まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「キャンパス情報システム」で、当該学期に履修する全ての授業を履修登録します。</li> <li>※別に記載している「学術リテラシー」、「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」および「教養系」は除く。</li> </ul>
☐	<b>基盤系(統計・科学史・現代社会論), 教養系科目エントリー【全員】</b> ※詳細「共通教育履修案内」 P51～53	「共通教育履修案内」P53のスケジュール参照	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初回の授業に参加し、受講を希望する場合は当日中にキャンパス情報システムの履修抽選システムにてエントリーしてください。</li> <li>・定員を超えた場合には抽選となり、当選の場合は自動的にキャンパス情報システムに履修登録されます。</li> </ul>

### 3. 新入生向けの特設支援窓口 わからないこと・困っていることがあれば積極的に利用してください。

<対面>

名称	日時	場所	概要
先輩学生による新入生へのなんでも相談コーナー	4/5(金)～ 4/18(木) 9:00-17:00 平日のみ	学生コミュニケーションスペース (共通教育南校舎1階)	先輩学生が、新入生の疑問・質問に答えてくれます。授業のこと、一人暮らしのこと、サークルのことなど気軽に相談してください。
キャンパス情報システム登録及びeALPS 利用等ガイダンス	4/3(月) 10:30-17:00	共通教育28番講義室	キャンパス情報システムの登録方法等の説明DVDを上映しています。 【持ち物】アカウント通知書(4/3配付), ノートパソコンまたはスマートフォン
ITピアサポート	4/10(水)～ 5/10(金) ※平日の昼休み	学生コミュニケーションスペース (共通教育南校舎1階)	パソコンなどの情報機器やネットワークの利用に伴う様々な相談に乗ります。 (インターネット接続、ソフトのインストール等) ※5/13以降も、ITピアサポート室で相談を受け付けています。(平日11時～14時:共通教育北校舎1階)
「データサイエンスリテラシー」ガイダンス	4/8(月) 11:00-14:00	共通教育12番講義室	全員が前後期の指定期間内にオンラインで受講する「データサイエンスリテラシー」について説明動画を上映しています。教員が質問を受け付けます。

<オンライン(eALPS)>

名称	場所	概要
2024年度 全学共通新入生ガイダンス	ACSU にログインし、eALPS の学部リスト「共通教育」から検索	共通教育に関する以下の資料が閲覧できます。 ・共通教育新入生ガイダンス動画 ・英語自主学习教材「Reallyenglish」説明資料 ・スポーツ実習ガイダンス ・初修外国語ガイダンス

#### <eALPS 時間割に表示されないコースの検索>

**学部リストをクリック**

「高等教育コンソーシアム信州 eChes」遠隔配信授業コースや全学教育横断プログラム、各学部に掲載されていないコース等を利用する時は「年度共通サイト」内のサイトから選択

**利用したいコースが属する学部名をクリック (共通教育科目は「共通教育」)**

コースを検索する  Go

**時間割コード, 授業名で検索**

# 令和6(2024)年度 共通教育 新入生ガイダンス



4

## ガイダンスの流れ

- 副担任制度について
- 配付資料説明
- 今後の主なスケジュール
- 履修の仕方
- 学生相談について

5

## 副担任制度

<副担任の役割>

ガイダンス, 履修相談, 生活相談,  
事件・事故への対応

～自己紹介～

※氏名・連絡先・顔写真・オフィスアワー・紹介コメントなど

全学教育センター教員が各学部・学科ごとに分担して担当し、1年生の相談に、クラス担任の先生と連携しながら対応します。  
気軽に相談してください。

## 使用する資料

- 学生氏名等確認/アカウント通知書
- 共通教育履修案内
- 新入生ハンドブック
- 新入生ガイダンス配付資料
- 学生生活案内2024

7

# 今後の主なスケジュール

月日	ガイダンス等	各自でやること
4/3(水)	共通教育新入生ガイダンス	① ACSU-Jが登録
4/4(木)	入学式・学部別ガイダンス	② 特ナビ2情報ナビへ登録
4/5(金)	学部別ガイダンス	③ 履修要件を確認 (共通教育履修案内・学部ごと の冊子)
	定期健康診断	④ 履修計画を立てる
	学生証配付 (13:00~16:30)	⑤ カシ分けを確認
4/8(月)	学生証配付 (13:00~16:30) (※英語等クラス分け発表) (※15:00 スポーツ実習エントリー開始 16:00以降 抽選)	⑥ 「学術リテラシー」I・II- ⑦ 必修科目を履修登録 ⑧ 特ナビ2実習I・II- ⑨ 受講を希望する授業を eALPSから確認
4/10(水)~	授業開始	「基礎系(統計・科学史・現代社会論)」科目・「教養系」科目 抽選エントリー ⇒日程はスライド22参照

## 信州大学学位授与の方針 (ディプロマ・ポリシー)

信州大学の理念と教育目標に基づき、学士課程において、次の方針に従って学位を授与します。

1. 各学部の教育理念により設定された教育課程において、基準となる単位を修得し、かつ学部が定める審査に合格している。
2. 次に掲げる各項目の能力を有している。
  - ① 学士の称号にふさわしい基礎学力と専門的学力
  - ② 的確に情報を収集し、理解し、発信する力
  - ③ 持続可能な社会を実現するための課題に取り組み力

## 信州大学 教育課程編成・実施の方針 (カリキュラム・ポリシー)

信州大学は、学位授与の方針を達成するためのカリキュラムを体系的に編成します。

1. 信州大学は、学位授与の方針に基づいて授業の目標を設定します。
2. 信州大学は、授業目標を学生が適正な学修を通じて達成できるように授業をデザインし、実施します。
3. 信州大学は、授業において、理解度を見る筆記試験やレポート、参加度により、授業達成目標への到達度を判定します。
4. 信州大学は、授業において、授業目標への到達度で成績評価します。

### 【評価方法】

- ・講義科目においては、理解度を見る筆記試験やレポート、参加度により、授業達成目標への到達度を判定します。
  - ・演習、実験、実習、実技科目においては、試験やレポートに加え、参加度や実習内容、実技等を通して、授業達成目標への到達度を判定します。
- ・授業達成目標への到達度は、可能な限り複数の評価手段によって判定します。

## 「共通教育カリキュラム・ポリシー」

- ・他者と協働して主体的に学ぶ能力を育成する
- ・思考力・判断力・表現力を育成する
- ・大学教育の基礎となる知識・技能を育成する

### (教育内容・方法)

共通教育科目は、高校から大学への導入の観点から、初年次教育を重点的に実施し、必要となる基礎知識・能力を修得する「基礎系」、幅広い教養の修得と問題解決力・思考力を涵養する「専門系」から構成される。

主幹的・体系的な学びを支援するため、講義形式の授業だけでなく、高度な専門基礎学習を促進します。また、全ての授業において、適切な事前準備学習を促します。

### (成績評価)

全ての授業において、到達目標を設定し、その到達度を明確な評価基準に基づき成績評価します。

### 【評価方法】

講義科目においては、理解度を見る筆記試験やレポート、参加度により、授業達成目標への到達度を判定します。

演習、実験、実習、実技科目においては、試験やレポートに加え、参加度や実習内容、実技等を通して、授業達成目標への到達度を判定します。

授業達成目標への到達度は、可能な限り複数の評価手段によって判定します。

### (カリキュラムの形成)

全学生を対象とする学生課程により、上記編成方針に示した能力が確実に身に付いているかを確認し、体系的に自己目標を挙げていくことにより、不能の教育位置に努めます。

## 「共通教育の目的・目標」

【目的】  
かけがえのない自然を愛し、人間文化・思想の多様性を愛し、豊かなコミュニケーション能力を持つ若手職業人を育成する。

専門教育の基礎となる教育を行うこと、専門教育と連携して、自ら主体的な課題を提出し、その解決に主体的に挑戦する精神とコミュニケーションを醸成する。

【目標】

1. 信州の豊かな自然と文化についての理解の促進  
本学の環境である信州、信濃国が、土地の特色と気候・風土、その自然と歴史・文化について学ぶ。信州はその自然をいかし、文化や産業をも含み出し発展してきた。次世代に繋ぐべき大いなる遺産を語り継ぐために、環境を保全し持続可能な社会の実現に貢献する。また、これらに基き、共通教育では教育科目に「環境科学」を設け、全学生を対象に、自然・環境の課題に取り組む機会を創出する。
2. 異文化理解と世界の多様な文化・価値の尊重と共存に対する理解の促進  
本学において専門教育を受ける前に必要な、人間の歴史的・文化的な背景や、異なる文化について学ぶ。信州はその自然をいかし、文化や産業をも含み出し発展してきた。次世代に繋ぐべき大いなる遺産を語り継ぐために、環境を保全し持続可能な社会の実現に貢献する。また、これらに基き、共通教育では教育科目に「環境科学」を設け、全学生を対象に、自然・環境の課題に取り組む機会を創出する。
3. 高い倫理性と責任感を持つ判断・行動力のある、自立した市民の育成  
新しい価値を生み出すための「倫理」を、他者との協働の中で育む。自己の倫理観を高め、他者と共に歩むための「倫理」を、他者との協働の中で育む。自己の倫理観を高め、他者と共に歩むための「倫理」を、他者との協働の中で育む。
4. 科学リテラシーの向上  
自然科学の発展は人類の生活に大きな影響を与えている。また、本学教育に際する倫理・社会などについて必要となる自然科学の知識や技能を、科学的な判断を必要とする問題も増えている。そのため、科学技術の発展や社会とのかかわり、倫理的な判断を必要とする問題も増えている。そのために、科学的な知識や技能を、科学的な判断を必要とする問題も増えている。そのために、科学的な知識や技能を、科学的な判断を必要とする問題も増えている。

### ④ 大学教育における基礎的な能力の育成

大学教育を受けるための基礎的な能力を育成し、外国語科目によって、外国語コミュニケーション能力を育成する。また、専門科目自身によって学部・学科(課程)の専門教育への到達度を確保する。また、専門科目自身によって学部・学科(課程)の専門教育への到達度を確保する。また、専門科目自身によって学部・学科(課程)の専門教育への到達度を確保する。

## 「信大コンピテンシー」

未来を共創するためのバックボーン

- ・信州大学は、創設時から70年以上今日まで信州の豊かな自然のなかで、その歴史と文化・人々の営みに寄り添い、信州と共に歩み続けています。これまでの歩みが持つ意味・意義を自覚し自信と誇りとし、これからの豊かな地域・我が国、そして世界に向かって、本学の学生・教職員の皆さんが、この信州で「縁」あって共に在ることの意味・意義、バックボーンが必要とされています。

### 信州大学の理念を集約

- ・未来を共創するためのバックボーンとして、『信大コンピテンシー』が、信州大学の理念を集約する形で取りまとめられました。



# 履修の仕方

共通教育履修案内P.2  
新入生ハンドブックP.10~11

	高校生	大学生
学び	教えられることを学習する	自ら問題点を見つけ、解決する方法を探す
時間割	学校が決める	一定の条件のもと、自分で作る
行動	行動が制限される ⇨ある程度親や学校の保護がある	自分の意思や気分で行動ができる ⇨自己責任
スケジュール	時間管理が容易⇨親や学校が管理してくれる範囲が広い	時間管理が重要⇨自己管理
考え方・見方	親や先生、友達の影響を受けることが多い	自分で、ものごとを多方面から観察し、自分の価値観や意見を形成することを考える

自立・自律を考えてみよう。

<

# 時間割作成に使うもの

キャンパス  
情報システム

共通教育  
履修案内

シラバス  
(Web)

学生氏名等確認/  
アカウント通知書

各自「キャンパス情報システム」のユーザー登録を済ませておきましょう！  
『共通教育履修案内』 p.220~を参照してください

43

# 履修手順

共通教育履修案内見開き  
「新入生のスケジュール」



① 授業を決める（履修要件・授業内容・時間割の確認）

② 授業に出席する・履修登録をする（抽選エントリー含む）

③ 履修登録を確認する

44

# ① 授業を決める <履修要件表>

2023年度（令和5年度）入学生の履修要件表

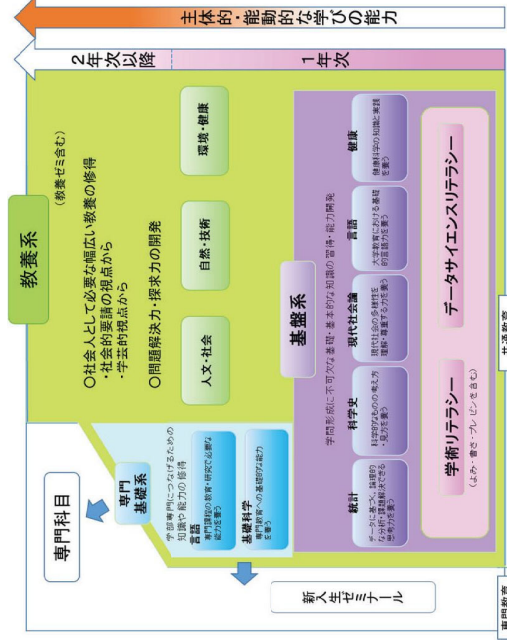
科目区分	科目名	履修要件	単位
1	リサーチ	必修	1
2	英語	必修	2
3	数学	必修	2
4	情報	必修	2
5	体育	必修	2
6	芸術	必修	2
7	外国語	必修	2
8	総合	必修	2
9	選択	必修	2
10	選択	必修	2
11	選択	必修	2
12	選択	必修	2
13	選択	必修	2
14	選択	必修	2
15	選択	必修	2
16	選択	必修	2
17	選択	必修	2
18	選択	必修	2
19	選択	必修	2
20	選択	必修	2
21	選択	必修	2
22	選択	必修	2
23	選択	必修	2
24	選択	必修	2
25	選択	必修	2
26	選択	必修	2
27	選択	必修	2
28	選択	必修	2
29	選択	必修	2
30	選択	必修	2
31	選択	必修	2
32	選択	必修	2
33	選択	必修	2
34	選択	必修	2
35	選択	必修	2
36	選択	必修	2
37	選択	必修	2
38	選択	必修	2
39	選択	必修	2
40	選択	必修	2
41	選択	必修	2
42	選択	必修	2
43	選択	必修	2
44	選択	必修	2
45	選択	必修	2
46	選択	必修	2
47	選択	必修	2
48	選択	必修	2
49	選択	必修	2
50	選択	必修	2
51	選択	必修	2
52	選択	必修	2
53	選択	必修	2
54	選択	必修	2
55	選択	必修	2
56	選択	必修	2
57	選択	必修	2
58	選択	必修	2
59	選択	必修	2
60	選択	必修	2
61	選択	必修	2
62	選択	必修	2
63	選択	必修	2
64	選択	必修	2
65	選択	必修	2
66	選択	必修	2
67	選択	必修	2
68	選択	必修	2
69	選択	必修	2
70	選択	必修	2
71	選択	必修	2
72	選択	必修	2
73	選択	必修	2
74	選択	必修	2
75	選択	必修	2
76	選択	必修	2
77	選択	必修	2
78	選択	必修	2
79	選択	必修	2
80	選択	必修	2
81	選択	必修	2
82	選択	必修	2
83	選択	必修	2
84	選択	必修	2
85	選択	必修	2
86	選択	必修	2
87	選択	必修	2
88	選択	必修	2
89	選択	必修	2
90	選択	必修	2
91	選択	必修	2
92	選択	必修	2
93	選択	必修	2
94	選択	必修	2
95	選択	必修	2
96	選択	必修	2
97	選択	必修	2
98	選択	必修	2
99	選択	必修	2
100	選択	必修	2

単位の修得には、15週（回）の授業に加えて自己学習が必要で、**授業時間1**に対して**自己学習時間2**を標準としています。

45

# 共通教育カリキュラム

共通教育履修案内P.27~36



# 基盤系「学術リテラシー」

共通教育履修案内 P.27,40,48~49,85

高校時代に学んだことを大学生としての視点から改めて学び、自ら課題を見つけ、内容を理解し・思考し・判断し・まとめ、他者に伝える」能力を育む、学修の最初の一手となる科目

- ・全学部1年生必修（1単位）（前期に開講）
- ・1クラス50名程度
- ・全8回（隔週（1週おき）に開講）

教科書（ハンドブック）を各自購入すること。

## ＜クラス分け方法＞

希望の曜日・時間を選び、PC・スマートフォンでエントリーする。

エントリー期間：4/3（水）～4/7（日）**【厳守】**

エントリー方法：【共通教育履修案内】P.48～49

結果の掲示方法：4/9（火）朝までに以下の方法で発表

- ①キャンパス情報システム「大学からのお知らせ」に掲載
- ②公用掲示板に掲載

- ・必修科目（健康、英語、基礎科学、専門科目等）と重複しないよう注意！
- ・可能な限り、第3希望以降もエントリーしてください。

方がエントリーを忘れた場合、またエントリーが全て落選した場合は、必修科目と重複しないクラスに自動的に振り分けられます。変更希望の申し出は受け付けません！

# 基盤系「データサイエンスリテラシー」

共通教育履修案内 P.27,40,85

社会におけるデータ活用、データリテラシー、データ・AI利活用の全般にわたってオンライン教材を通じて学習する科目

- ・全学部1年生必修（1単位）（前期または後期に開講）
- ・オンライン授業（eALPSを利用したオンデマンド形式）
- ・全8回（各学期の前半で終了）

＜履修登録＞ 前期：4月9日（火）まで  
後期：9月29日（日）までに各自で登録  
クラス分けは共通教育履修案内P.84を参照

＜受講方法＞ eALPSで各自履修を進める  
初回から毎回課題あり  
各課題を期日までに提出または受験する

# 教養系について

共通教育履修案内p.31~34  
新入生ハンドブックp.106

人文・社会

【必修】

- ・「環境科学」2単位を修得
- ・「演習形式の授業」2単位を履修

自然・技術

環境・健康

「環境問題に関わる仕事がしたいな」  
→工業・医学・倫理・化学・生物学・  
芸術学・経済学・歴史学  
いろいろ学ぶ分野が広がるんだ。広い視野が  
必要だよ！

社会に出たときのために、どんな学修を  
して、どのような力をつけておけばよい  
か考えてみよう。

# 授業科目について

共通教育履修案内P.81～114

(2) 教養系

科目番号	科目名	単位数	履修条件	備考
0001	英語 I	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0002	英語 II	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0003	英語 III	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0004	英語 IV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0005	英語 V	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0006	英語 VI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0007	英語 VII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0008	英語 VIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0009	英語 IX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0010	英語 X	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0011	英語 XI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0012	英語 XII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0013	英語 XIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0014	英語 XIV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0015	英語 XV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0016	英語 XVI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0017	英語 XVII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0018	英語 XVIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0019	英語 XIX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0020	英語 XX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0021	英語 XXI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0022	英語 XXII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0023	英語 XXIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0024	英語 XXIV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0025	英語 XXV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0026	英語 XXVI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0027	英語 XXVII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0028	英語 XXVIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0029	英語 XXIX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0030	英語 XXX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	

# 授業内容の調べ方

共通教育履修案内p.212～214

- 信州大学ホームページ「在学生の方」⇒「シラバス」
- <https://campus-3.shinshu-u.ac.jp/syllabusj/Top>

科目名	単位数	履修条件	備考
英語 I	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 II	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 III	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 IV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 V	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 VI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 VII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 VIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 IX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 X	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XIV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XVI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XVII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XVIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XIX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXIV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXVI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXVII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXVIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXIX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
英語 XXX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	

# 時間割

共通教育履修案内p.115～143

令和 4 年度 前期 時間割表

学部	学科	学年	学期	前期	後期	単位
1	科目名 単位 科目名 単位	1	前期	1	1	1
2	科目名 単位 科目名 単位	2	前期	2	2	2
3	科目名 単位 科目名 単位	3	前期	3	3	3
4	科目名 単位 科目名 単位	4	前期	4	4	4
5	科目名 単位 科目名 単位	5	前期	5	5	5

教養系の授業を選ぶ際、こんな観点で選んでみましょう

- ・ 専門科目につながるもの
- ・ 専門科目では学べないもの
- ・ 興味、関心のあるもの

就職問題の社会的側面を知り、考えることによって、身の回りにおける、境への深い見方を身につける。

農業や林業でもAIやロボットが活用されている。その基礎となるプログラミングを実際に体験して学んでみる。

※この時間割には必修科目が少なく、選択科目が豊富です。各学部・学科の時間割を参照してください。  
※A.E.、D.E.、C.E.は教養系の授業です。(200単位)

# ②授業に出席する・履修登録をする

- ・ 共通教育履修案内 P.46～54 ⇒黄色
- ・ 「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」「教養系」 ⇒黄色
- ・ 上記以外の科目(教職関係科目を含む) ⇒水色

科目番号	科目名	単位数	履修条件	備考
0001	英語 I	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0002	英語 II	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0003	英語 III	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0004	英語 IV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0005	英語 V	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0006	英語 VI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0007	英語 VII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0008	英語 VIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0009	英語 IX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0010	英語 X	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0011	英語 XI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0012	英語 XII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0013	英語 XIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0014	英語 XIV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0015	英語 XV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0016	英語 XVI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0017	英語 XVII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0018	英語 XVIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0019	英語 XIX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0020	英語 XX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0021	英語 XXI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0022	英語 XXII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0023	英語 XXIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0024	英語 XXIV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0025	英語 XXV	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0026	英語 XXVI	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0027	英語 XXVII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0028	英語 XXVIII	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0029	英語 XXIX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	
0030	英語 XXX	2	入学時英語検定試験の結果により免除される。	

## 「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」の科目

共通教育履修案内P.51~53

＜授業開始前の準備＞・受講したい授業の「シラバス」と「eALPS」を事前に閲覧する。  
 ※eALPSはこの授業は履修登録前でも閲覧可。(共通教育履修案内P )

＜初回(第1週目)の授業＞

- ・初回は、受講希望者が集中することを防ぐため、**二部制**で行う。
- ・オンライン(eALPS)で受講してもよい。
- ・第一部・第二部とも同じ内容のため、どちらかのみでよい。
- ・もし教室の収容定員を超える人数が集まった場合は、eALPSで受講する。
- ・オンライン( [EA] がつく授業) で実施する授業は、初回授業も原則オンライン実施(教室では実施しない)。

	第一部(前半40分)	移動時間(10分)	第二部(後半40分)
1 時限	9:00~9:40	9:40~9:50	9:50~10:30
2 時限	10:40~11:20	11:20~11:30	11:30~12:10
3 時限	13:00~13:40	13:40~13:50	13:50~14:30
4 時限	14:40~15:20	15:20~15:30	15:30~16:10
5 時限	16:20~17:00	17:00~17:10	17:10~17:50

54

## 「学術リテラシー」「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」以外の科目

共通教育履修案内 P.50, 226~229

＜「キャンパス情報システム」で履修登録＞

- 「必修」：クラス分けを確認し、初回授業前に履修登録する
- 「選択」：初回授業に出席して受講許可を得てから、履修登録する

履修登録期間

前期：令和6年4月3日(水)～4月22日(月)  
 後期：令和6年9月18日(水)～10月14日(月)

※登録方法の詳細は、「共通教育履修案内」P.224~227を参照



- ＜キャンパス情報システムでできること＞
- 履修登録・確認・修正
  - 成績確認
  - 講義情報参照(休講、補講、時間割)
  - 講義室等変更、集中講義など
  - 着席登録状況参照
  - 「大学からのお知らせ」参照
  - 授業料免除・奨学金情報参照
  - ユーザー情報(個人情報登録・修正) など

キャンパス情報システムのユーザー登録を速やかに行いましょう!  
 (「共通教育履修案内」P.222~224参照)

56

## 「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」 「教養系」の科目

共通教育履修案内P.51~53, 230~231

＜抽選エントリーについて＞

「履修抽選システム」でエントリーを行い、希望者が定員を超えた場合には抽選

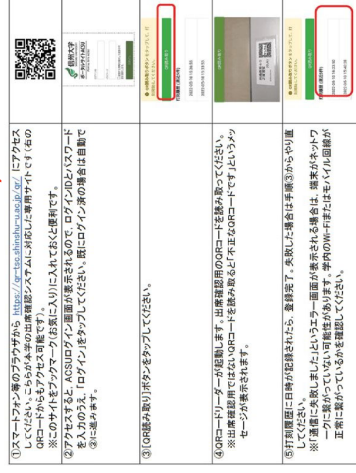
対教授業	前 期		結果発表日	追加募集(第2週目:空きがある授業のみ)	結果発表日
	エントリー期間	エントリー期間			
水曜日授業	4/10(水)	4/16(火)	4/11(木)	4/16(火)	4/16(火) 16:00~4/17(水)
木曜日授業	4/11(木)	4/17(水)	4/12(金)	4/17(水)	4/17(水) 16:00~4/18(木)
金曜日授業	4/12(金)	0:00 23:59	4/15(月)	4/18(木)	4/18(木) 16:00~4/19(金)
月曜日授業	4/15(月)	0:00 23:59	4/16(火)	4/19(金)	4/19(金) 16:00~4/22(月)
火曜日授業	4/16(火)	4/17(水)	4/17(水)	4/22(月)	4/22(月) 16:00~4/23(火)
非同期制かわり 集中授業	4/16(火)	4/17(水)	4/17(水)	4/22(月)	4/22(月) 16:00~4/23(火)

55

- ・当選した場合は自動的に履修登録が行われ、学生自身で登録または削除を行うことはできない。
- ・教養系「キャンパススポーツ実習」・「アウトドアスポーツ実習」は日種等が異なるため、「共通教育履修案内」P.54を参照

## 出席確認について

QRコードとACSU認証を利用して、出席を登録・確認します。



- ・履修する授業の全ての回に出席することが基本
- ・授業の際は必ず着席登録
- ・キャンパス情報システムで出席状況の確認可能
- ・出席確認方法はシラバス、担当教員の指示を確認

57

### ③登録を確認する

共通教育履修案内 P.53

履修登録確認・訂正期間：4月24日～4月29日

#### ＜履修登録の確認方法＞

- ・「キャンパス情報システム」
- ・共通教育窓口の「証明書発行機」で「履修登録確認表」を印刷

#### ＜確認する内容＞

- ・科目区分、時間割コード、授業科目名、副題、教員名、曜日時限
- ・登録もれ

#### ＜登録訂正方法＞

- ・「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」「教養系」の科目
- ・掲示で周知する案内に従い、所定のWEBサイトから行う
- ・上記以外の科目

キャンパス情報システムで行う

58

※同じ科目名・副題(例：英語、基礎科学)で複数開講している授業について、登録取りをする事例が見受けられます。特に注意して確認しましょう。

### eALPSについて

共通教育履修案内P.234～236

#### ＜アクセス方法＞

ACSUログイン⇒画面下方「eALPS」



#### ＜「時間割」利用方法＞

履修登録をしている授業名が表示される  
⇒授業名をクリック



キャンパス情報システムで履修登録してから、「eALPSの時間割」に表示されるまで、「上」程度かかります！

59

！<eALPS時間割に表示されないコースの検索>は次のスライド

### eALPSについて

共通教育履修案内P.235

#### ＜eALPS時間割に表示されないコースの検索＞

履修登録していない、ゲスト公開設定の授業コースを閲覧するには？

例：抽選の必要のない授業（「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」「教養系」）

学部リストをクリック

利用したいコースが属する学部名をクリック  
(共通教育科目は「共通教育」)

「高等教育コンソーシアム圏州 eChes」の所属/履修コースや各学部に掲載されていないコース等を利用する時は「年度共通サイト」内のサイトから選択

コース名検索する  
時間割コード、授業名で検索

59

### ネットワーク環境が整わない学生等を対象とした教室開放について

共通教育履修案内P.220

- 自宅のネットワーク環境が整わない場合
- 対面授業の前後にオンライン授業があり、移動時間の都合で自宅で自宅で受講できない場合

⇒共通教育の教室を開放（学部1年生対象）

※詳細は、公用掲示板等を確認すること。

- 学内LANに接続する方法

ACSUにログインし、ネットワークに接続する。

※共通教育履修案内P.220参照

59

## その他履修に関する注意事項(1)

共通教育履修案内p.43~44, 54, 232~233

### ①「キャンパス・ツア実習」「アウトドア・ツア実習」の履修 (教育学部生, 教員免許状取得希望者は必修)

- ・履修希望者はキャンパス情報システムからエントリーが必要
- ・エントリー期間：4/3(水)~4/8(月)15:00まで  
後期科目の履修希望者も、上記期間にエントリーすること。
- ・履修希望者はeALPS上に掲載するオンラインガイダンスを必ず視聴すること（「アウトドア・ツア実習」中心）
- ・集中講義にエントリーする場合、長期休業中にスポーツ科目以外の集中講義やイベントがあるため、日程が重複しないよう注意

5<

## その他履修に関する注意事項(2)

### ②初修外国語（英語以外の外国語）の履修

- ・全学部で履修可能。  
(教養系の単位数として読み替え卒業単位に含まれる。)
- ・初修外国語を履修しないと参加できない海外研修等あり。
- ・ガイダンス：4/3(水)・5(金)・8(月)・9(火)  
16:50~18:00 12番講義室 (どの日も内容は同じ)

### ③教員免許状取得のための履修

<人文・理・工・農・繊維学部の教員免許状取得希望者のみ>  
教職ガイダンスに出席すること（『ガイダンス配付資料』P.2参照）

### ④全学横断特別教育プログラム <希望者のみ>

(実践力を持った高度キャリア人材育成) 同封のパンフレット参照

63

## その他履修に関する注意事項(3)

### ⑤英語自学自習教材 Reallyenglish

- ・全1,2年生が使用できるオンライン学習教材です。
- ・Practical English I, IIでは、必須課題となります。  
(教育・経法・繊維・理学部の英語科目)
- ・「登録メール」が、4月に届きます。
- ・Reallyenglish専用のDeALPSコースページがあります。  
~詳しくは英語の授業にて~

### ★その他注意事項

許可なく授業の板書や投影される資料などをスマホ等で撮影・録画することは、絶対にやめましょう。著作権侵害で刑事告発、あるいは民事の賠償請求をされる可能性があります。  
(新入生ハンドブックP.42)

64

## 試験と成績について

共通教育履修案内p.60~65

### ◆試験

日程等については、シラバスの授業計画や授業担当教員からの指示に従うこと。

### ◆成績

	評語	評点	GP	評価の基準
合格	秀 (S)	90-100	4	授業の達成目標から見て卓越している
	優 (A)	80-89	3.33	授業の達成目標から見て合格水準のなり上にある
	良 (B)	70-79	2.67	授業の達成目標から見て合格水準のやや上にある
不合格	可 (C)	60-69	2	授業の達成目標から見て合格水準にある
	不可 (D)	50-59	1	授業の達成目標から見て合格水準に少し足りない
	不可 (F)	0-49	0	授業の達成目標から見て合格水準に届いていない

65

## 教員と連絡を取りたい時には

共通教育履修案内P.206～211  
新入生ハンドブックp.14～15

- ・大学には、職員室に相当する部屋はありません。

### <オフィスアワー>

- ・授業に関連する質問や相談を受け付けるために、各教員が設定している特定の時間シラバスなどに明記
- ・研究室を直接訪問する際には、まずは研究室のドアをノックし、教員から応答があったら学部・氏名を名乗り、「どうぞ」と言われてから入室してください。

### <電話>

- ・各教員の研究室の電話番号は共通教育履修案内P.206～211を参照。

### <メール>

- ・各教員のメールアドレスは、シラバスや学部の便覧に掲載されていることがあります。
- ・『新入生ハンドブック』の「メールの書き方」P.22を参照してください。

66

## 学生相談について

共通教育履修案内P.240  
学生生活案内P.4～5, 8

窓口対応時間/証明書発行機稼働時間  
平日 8:30～17:15 (レポート提出は17:00まで)



67

## AIの活用について

「信州大学の学修・教育におけるAI活用に関するガイドライン」  
共通教育履修案内P.80

### 【AIの活用】

- ・人類とAIが共創する社会に向けて、授業等の学びの場でAIを活用しましょう。

### 【情報保護の徹底】

- ・個人情報や守秘義務のある情報を徹底してください。AIの中には、入力された情報を蓄積し再利用するものがあり、情報が外部に漏れる可能性があります。

### 【著作権等保護の徹底】

- ・著作権等の侵害にならないように注意してください。AIの出力と自らのアイデアを区別し、必要に応じて適切な引用を行ってください。AIの出力に著作物の内容がそのまま含まれていた場合、これに気付かず当該の出力を用いると剽窃に当たる可能性があります。

### 【情報収集の必要性】

- ・AIと学びに関連する情報収集に常に努めましょう。AIは急速に進化していますので、新たな問題が短期間で現れてくる可能性があります。

68

## AIの活用について

「信州大学の学修・教育におけるAI活用に関するガイドライン」  
共通教育履修案内P.80

### 【批判的判断の重要性】

- ・AIの出力が正しいとは限らないことに注意してください。AIの出力が本来に正しいのか、別な見方や考え方があるのではないか、筋道立てて考えているか等、常に批判的に考察することが、あなたの知的な成長につながります。

### 【授業達成目標に適した活用】

- ・授業達成目標に適した活用を心がけてください。自分の解答をAIに委ねるなど、あなたの学びを妨げないようにしてください。

### 【授業ルールの遵守】

- ・授業ごとに定められるルールに従ってください。教員は授業達成目標や授業内容に応じてルールを定めることがあります。学びの効果を高めるための配慮ですので、教員の指示に従ってください。

69

# 最後に

分からないことは、副担任や共通教育窓口で確認しましょう！

「共通教育履修案内」や学部の  
便覧等を読みましょう！  
(便覧等は、卒業まで使用しま  
すので捨てないこと)

「公用掲示板」  
「キャンパス情報システム」・大  
学からのお知らせ」  
「大学のメール」  
を毎日確認しましょう。

「キャンパス情報システム」の  
連絡先の情報は、常に最新の情  
報にしましょう。

期限を守りましょう！  
・履修登録、確認・訂正  
・レポート提出  
・種々申込み

6 >

# 連絡事項

- 「新入生健康状態調査票」の実施について  
(「共通教育新入生ガイダンス配付資料」P.17で確認)  
総合健康安全センターで実施する今年度入学生全員を対象とした調査です。  
期限までに必ず回答してください。
- 「高等学校における数学及び理科の履修状況に関するアンケート」の  
実施について  
経法、教育(数学・理科教育コース)、理、医、工、農、組織学部を対象とし  
たWEBアンケートです。メールで案内しますので回答をお願いします。
- 在学証明書  
明日(4月4日)から、アカウント通知書のID/パスワードで発行できます。  
在学証明書は、扶養手続きなどに必要な場合がありますのでご家族に確認  
してください。  
(証明書発行機：共通教育第1講義棟南校舎1階共通教育窓口前)
- 通学証明書  
通学証明書(定期購入時に必要)は、学生総合支援センターへ申請します。  
通常は、学生証が必要ですが、在学証明書でも手続きができます。

6 >

# 新入生ガイダンス説明内容について

○ガイダンス説明の全体版は、以下ホームページに動画として  
公開します。

○掲載場所：全学教育センターHP (トップ)→履修関係  
<https://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/general/credit/>



○LINEで履修登録や授業の「Q&A」を利用できます。

- ・「Q&A」は期間限定です。(令和6年度前期は4月まで)
- ・「キャンパス情報システム」「公用掲示板」「共通教育履修案内」  
に掲載の情報が案内がメインです、詳細は掲載元を必ずご確認ください。
- ・不明な点は共通教育窓口でご確認ください。

友だち追加 QRコード  
ID検索 @813yhxdli



6 <



# 令和6年度 学部新1年生定期健康診断

定期健康診断は学生保健安全法に基づいて行うものです。全員受検してください。

実施日 令和6年4月8日(月)

集合場所 共通教育第2講義棟 外階段側入口

8:30	男子	工学：物質 24T1001～
8:45	男子	工学：電子 24T2001～24T2090
9:00	男子	工学：電子 24T2091～
9:15	男子	工学：水土 24T3001～機械 24T4001～24T4020
9:30	男子	工学：機械 24T4021～
9:45	男子	工学：建築 24T5001～ 理学：数学 24S1001～
10:00	男子	理学：物理 24S2001～ 化学 24S3001～ 地球 24S4001～ 生物 24S5001～
10:15	男子	理学：物循 24S6001～ 教育：24E0101～24E15**
10:30	男子	教育：24E1601～24E21** 経法：総法 24J2001～
10:45	男子	経法：応用 24J1001～
11:00	女子	工学：全員 理学：全員
11:15	女子	教育：24E0101～24E16**
11:30	女子	教育：24E1701～24E21** 経法：全員

13:00	男子	医学：医学科・保健学科全員
13:15	男子	農学：全員
13:30	男子	人文：全員
13:45	男子	繊維：先進 24F1001～ 機械 24F2001～
14:00	男子	繊維：化学材料 24F3001～ 応用 24F4001～
14:15	女子	医学：医学科 24M0001～ 保健検査24M1201～
14:30	女子	医学：保健看護 24M1101～ 保健理療 24M1301～ 保健作療 24M1401～
14:45	女子	農学：全員
15:00	女子	人文：全員
15:15	女子	繊維：全員



検査項目：計測・視力・血圧・内科・胸部X線

## 尿検査について (当日配付別紙参照のこと)

提出場所 総合健康安全センター

提出時間 8:30～11:00【時間厳守】

提出日	対象者
4月9日(火)	工学・理学
4月10日(水)	教育・経法・医学
4月11日(木)	農学・人文・繊維

検尿予備日 4月22日(月)～4月26日(金) 8:30～11:00

【注】1. 受付には学籍番号が必要です。

2. 状況によりマスク着用をお願いしますので必ずご準備ください。

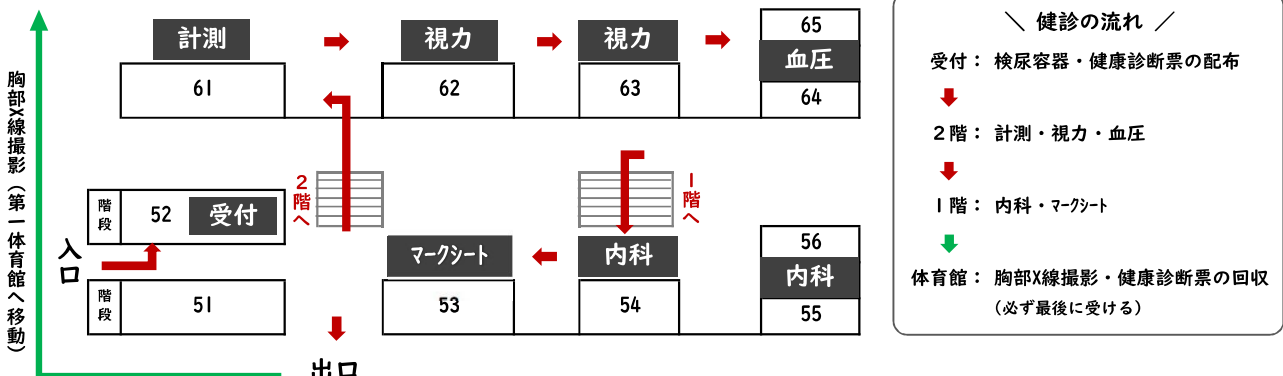
3. 胸部X線撮影用に、無地のTシャツ1枚(ボタン・ビーズ・ラメやプリントのないもの)を着用。上下に分かれた着脱しやすい服装(運動着が望ましい)で、手荷物は最小限にしてください。

4. 検尿は、指定された日に総合健康安全センターへ提出してください。

5. 健康診断を一項目でも未検の場合、健康診断書・健康診断証明書は発行できません。

6. 健康診断結果は、後期より証明書自動発行機及びキャンパス情報システムで閲覧できます。

※体調が悪く当日受診出来なかった場合は、後日総合健康安全センターにお出でください。



(別紙)

### 尿検査について

採尿容器は4月8日の健康診断会場に配布します。  
 採尿容器は1人1本です。提出するまでなくさないように保管してください。  
 ※提出日は学部ごと違います。(1年生定期健康診断実施計画表を参照)

提出場所：総合健康安全センター

受付時間：8:30～11:00 (時間厳守)

#### \*注意事項\*

健診前日：夕食後糖分のない水やお茶をいつもよりも多めにとる。

ビタミンCを多く含む果物、ジュース、サプリメント、プロテインはとらない。  
 就寝前に排尿をすませる。

健診当日：起床後すぐに採尿する(中間尿を採尿する。尿の始めと終わりはとらない)  
 女子：生理中・生理前後5日以内は採尿しない。(予備日実施計画表参照)

**ビー・ボールIIの使い方**

1 カバーを黄色のキャップから取り除き、口部分をキャップの中に入れ、しっかりと閉めます。

2 排尿後、口部分の原位置に排尿口をある程度近づけます。

3 尿を採取後、黄色のキャップをしっかりと押し込み、キャップの先端に原位置に押し込み、キャップの先端にしっかりと押し込み、しっかりと閉めます。

4 キャップに黄色のラベルを貼り付け、原位置の位置に押し込み、キャップの先端にしっかりと押し込み、しっかりと閉めます。

## 検尿容器記名について

※油性のペンでラベルと外袋に学籍番号と氏名を書き、必ず外袋に容器を入れて提出してください。

【日程】  
 4月9日(火) 工学・理学  
 4月10日(水) 教育・経法・医学  
 4月11日(木) 農学・人文・機械  
 ※提出先  
 総合健康安全センター  
 時間 8:30～11:00  
 ※予備日  
 4月22日～26日  
 時間 8:30～11:00

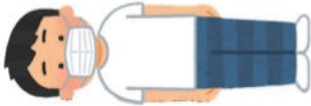
## 健康診断の服装の注意点

★運動のできるような服装がのぞましい

★手荷物は最小限で

寒くないよう着脱しやすい  
上着を着てきてください

感染症対策のため、  
マスクの準備・着用を  
お願いします



無地のTシャツ  
(プリントやボタ  
ン、ファスナーの  
ついていないも)

タンクトップ・キャミソール  
プラトップ・スポーツブラ  
可  
ただし、ラメ等金属装飾、

ワンピース・ブーツ不可

速やかに着脱できる服装にしてください



ネックレス等のアクセサリーは



ビップエレキバン等の磁性性貼り  
薬や温布は貼らないでください

信州大学総合健康安全センター

**【重要】総合健康安全センター eALPS 回答について**

令和6年度入学生は必ず eALPS 上に設けた「新入生健康状態調査票」の回答と、ビデオ教材等を視聴してください。

① ACSU にログインする。

履修資料配付時に配付されたアカウント通知書（ピンク色の紙）の記載に従って、IDとパスワードを入力し、ログインボタンをクリックしてください。



※学内でノート型 PC 等からログインした場合は、ログイン後に左メニューの「ACSU ネットワーク利用 SSO」をクリックし、インターネット接続に成功したことを確認してから②へ進んでください。

② 「eALPS」をクリック、表示されたウィンドウを時間割の下にスクロールし、

『新入生健康状態調査票（総合健康安全センター）』をクリックする。



③ トピック1：「新入生健康状態調査票」に回答

回答期間：4月4日（木）～4月30日（火）必ず期間内に回答してください。

※回答状況を総合健康安全センター教員が確認します。

トピック2：ビデオ教材「総合健康安全センター利用案内と感染症対策」「メンタルヘルス」を視聴してください。

トピック3：「感染症ハンドブック」を読んでください。

※学外でも回答、視聴できます。



# スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）のイントリーについて

スポーツ実習(キャンパス・アウトドア)は、前期授業開始前に、前期と後期の抽選を同時に行います。  
履修希望の学生は、キャンパス情報システムからイントリー期間中に必ずイントリーしてください。

**抽選イントリー期間：  
4月3日(水)～4月8日(月)15:00まで**

**抽選：4月8日(月)16:00以降**

《抽選は前期・後期を同時に行います。後期種目の履修希望者も、必ず上記期間にイントリーしてください。》

## 令和6年度 教養系「キャンパススポーツ実習」

開講期	時間割コード	授業名	定員	主担当教員	曜日時限	開講期	時間割コード	授業名	定員	担当教員	曜日時限
前期	G2B60503	バドミントン	32名	矢野 貴直	金3	後期	G2B60505	インクルーシブスポーツ	30名	加藤 彩乃	火3
	G2B60504	バドミントン	32名	矢野 貴直	金4		G2B60518	バスケットボール	32名	古澤 栄一	木2
	G2B60506	ターゲツトスポーツ	30名	加藤 彩乃	水2		G2B60522	バレーボール	36名	古屋 顕一	木3
	G2B60509	コオーディネーションエクササイズ	30名	速水 達也	水1		G2B60523	バレーボール	36名	古屋 顕一	木4
	G2B60510	ニュースポーツ	30名	速水 達也	月1	G2B60524	フットネス	20名	廣野 準一	水3	
	G2B60511	剣道	30名	廣野 準一	水1						
	G2B60512	テニス	36名	古澤 栄一	水2						
	G2B60513	サッカー	30名	石田 義雄	木3						
	G2B60514	サッカー	30名	石田 義雄	木4						
	G2B60515	バレーボール	36名	北沢 洋一	火4						
	G2B60516	バレーボール	36名	北沢 洋一	水3						
	G2B60517	バレーボール	36名	北沢 洋一	水4						
	G2B60520	ソフトボール	40名	古屋 顕一	木2						
	G2B60521	ニュースポーツ	30名	古屋 顕一	木3						
G2B60525	弓道	18名	杉本 光公	木3							
G2B60526	弓道	18名	杉本 光公	木4							

次ページには、アウトドアスポーツ種目一覧があります

スポーツ実習(キャンパス・アウトドア)は、前期授業開始前に、前期と後期の抽選を同時に行います。  
履修希望の学生は、キャンパス情報システムからエントリー期間中に必ずエントリーしてください。

下記の種目を希望する学生も、4月3日(水)～4月8日(月)15:00までに  
キャンパス情報システムよりエントリーすること。

開講期	時間割コード	授業名	定員	主担当教員	授業日程	費用	費用の徴収、個別ガイダンス等について
前期	G2B60605	トレッキング	20名	廣野 準一	・オリエンテーション:オンライン形式で行う(6月までに配信予定。6月21日(金)までに各自確認) ・班編成:6月26日(水) お昼休みに対面形式で行う ・兼教高原トレッキング:8月7日(水)～8日(木) (予備日:8月9日(金))(両日不可の場合は追加課 題)) ・事前ミーティング:8月19日(月) ・日帰りトレッキング:8月21日(水)(予備日:8月26日(月))	15,000円(宿泊3食付、傷害保険加入料等を含む) 現地への交通費、宿泊実習1日目および日帰りトレッキング時の昼食、その他飲み物代等は別途必要	6月26日(水) お昼休み(班編成時)に経費を徴収します。
	G2B60607	スポーツフットサル	25名	杉本 光公	8月23日(金)13:00～学内実習(第2体育館) 8月27日(火)～29日(木)2泊3日(兼教高原)	40,000円 ※遊漁券(釣り券)代は上記に含まず、現地で集金予定(最大5,000円)	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 4月19日(金)12:15～12:45 40番講義室にて前金20,000円を集金します。 ※昼食持ち込み可
	G2B60608	信大マラソン	100名	杉本 光公	6月1日(土)、7月6日(土)、10月5日(土)、11月17日(日)(白)※予定 11月17日(日)を除き、晴天時は松本グラウンド(グリーンフィールド)、雨天時は第1体育館にて行う。	6,000円(施設利用料、保険料、バス代、マラソン大会エントリーフィーのみ)	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 第1回目(6月1日(土))に経費6,000円を集金するので、持ってくること。
	G2B60612	トレッキング	20名	速水 達也	・全体顔合わせおよびガイダンス:6月26日(水) ・白馬実習:9月3日(火)～4日(水) ・日帰り実習(安曇野市もしくは長野市):9月11日(水)(予備日:9月13日(金))	15,000円 現地への交通費、宿泊実習1日目および日帰りトレッキング時の昼食、その他飲み物代等は別途必要	6月26日(水)(全体顔合わせおよびガイダンス時)に経費を徴収します。
後期	G2B60611	スノー・スポーツ	120名	杉本 光公	2月11日(火)～14日(金)(菅平高原)	45,000円(3泊4日宿泊費・食事代、往復交通費、保険代、雑費等を含む。) ※なお、リフト券代、レンタル代金は別途	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 (1)決定者ガイダンス(下記時間帯で随時受付、所要時間10分程) 4月16日(火)10:40～15:00(32番講義室)・パソコン登録(レンタル等)と経費納入 (2)直前ガイダンス(昼食取りなげは、出席数に入る) 1月14日(火)12:15～12:50(12番講義室)

※各授業の詳細をシラバスにて必ず確認してください(日程や経費等も必ず確認すること)。なお、内容については種々の事由により変更となる可能性もあります。  
※当選するのは、1人1種目までとなります。抽選に当たった種目は必ず履修してください。

パソコンがあれば  
「いつでも」「どこでも」受講できます！

# e-Learningで長野県内大学の 授業履修・単位取得ができます！

## 令和5年度長野県内大学単位互換 受講の手引き

### 長野県内大学単位互換制度とは

長野県内の「高等教育コンソーシアム信州」に加盟する大学の学部生・大学院生が、他大学で提供されている科目を履修でき、長野県内大学単位互換協定に基づいて、所属大学で単位認定される制度です。入学生料、授業料は無料で受講することができます。

### 履修登録・単位取得の流れ

信州大学の学生は、共通教育科目と同じ方法で履修登録をすることができます。**履修登録の詳細は、共通教育履修案内をご確認ください。**単位取得の流れについては、高等教育コンソーシアム信州の公式HPをご覧ください。 <<http://www.c-snet.jp/syllabus/>>



### 令和5年度開講科目一覧

	開講大学	授業名	担当教員	単位	初回授業日
前期	佐久大学	生活習慣と健康	朴 相俊	2	※3 シラバス参照
	清泉女学院大学	英語基礎Ⅰ（たてなおしの英語Ⅰ） ※1	田村 亮子	2	4月10日(月)
後期	清泉女学院大学	英語基礎Ⅱ（たてなおしの英語Ⅱ） ※1	田村 亮子	2	9月26日(火)
	清泉女学院大学	自己発見の方法	田村 亮子	2	9月25日(月)
	長野県看護大学	生命倫理 ※2	屋良 朝彦	1	10月18日(水)
	長野県看護大学	倫理学 ※2	屋良 朝彦	1	10月16日(月)
	長野県立大学	経営組織論	東 俊之	2	9月22日(金)
	長野県立大学	言語学Ⅰ	金田一 真澄	2	9月22日(金)

- ※1：「英語基礎Ⅰ（たてなおしの英語Ⅰ）」、「英語基礎Ⅱ（たてなおしの英語Ⅱ）」は**セットでの受講が原則**です。
- ※2：「生命倫理」、「倫理学」は、全8回で1単位の授業です。
- ※3：「生活習慣と健康」の初回授業日はシラバスをご確認ください。

- ★ホームページからシラバス、ビデオシラバスをご覧ください。
- ★初回授業日～履修登録最終日までeChesログイン画面の「ゲストとしてログインする」から実際の授業を視聴することができます。 <<https://timetable.ealps.shinshu-u.ac.jp/eALPS-Portal/login/eChes/>>



### Q&A

#### Q：所属大学と開講大学の学年暦が異なる場合はどうすればよいですか？

A：授業の開始は、開講大学の学年暦に沿って行われます。そのため所属大学の授業開始前に配信が開始されることがありますので、授業はさかのぼって受講してください。対応については、授業のシラバスに記載がありますので、必ず確認して授業担当教員と連絡を取り、指示に従ってください。



#### Q：公式ホームページにある「eChes」とは何ですか？

A：高等教育コンソーシアム信州専用の学習管理システムです。このシステムを利用して、授業の視聴のほか、講義資料の閲覧・課題の提出・講師への質問等を行うことができます。

信州大学の学生はeALPS時間割から自動的にeChesに入れますので、履修登録をすれば信州大学の他のe-Learning授業と同じように単位互換授業を受講することができます。eChesの利用方法に関して不明な点がありましたら、e-LearningセンターeChes担当までお問合せください。

( TEL : 0263-37-2956 Mail : campus-eches@shinshu-u.ac.jp )

単位互換協定  
締結大学

公立諏訪東京理科大学 佐久大学 信州大学 清泉女学院大学 長野県看護大学 長野県立大学  
長野大学 長野保健医療大学 松本看護大学 松本歯科大学 松本大学

高等教育コンソーシアム信州  
事務局連絡先

〒390-8621 長野県松本市旭3-1-1 信州大学 学務部学務課内  
TEL:0263-37-2428 FAX:0263-36-3044 Mail:office@c-snet.jp

