理学部用

信州大学共通教育
新入生ガイダンス
配付資料

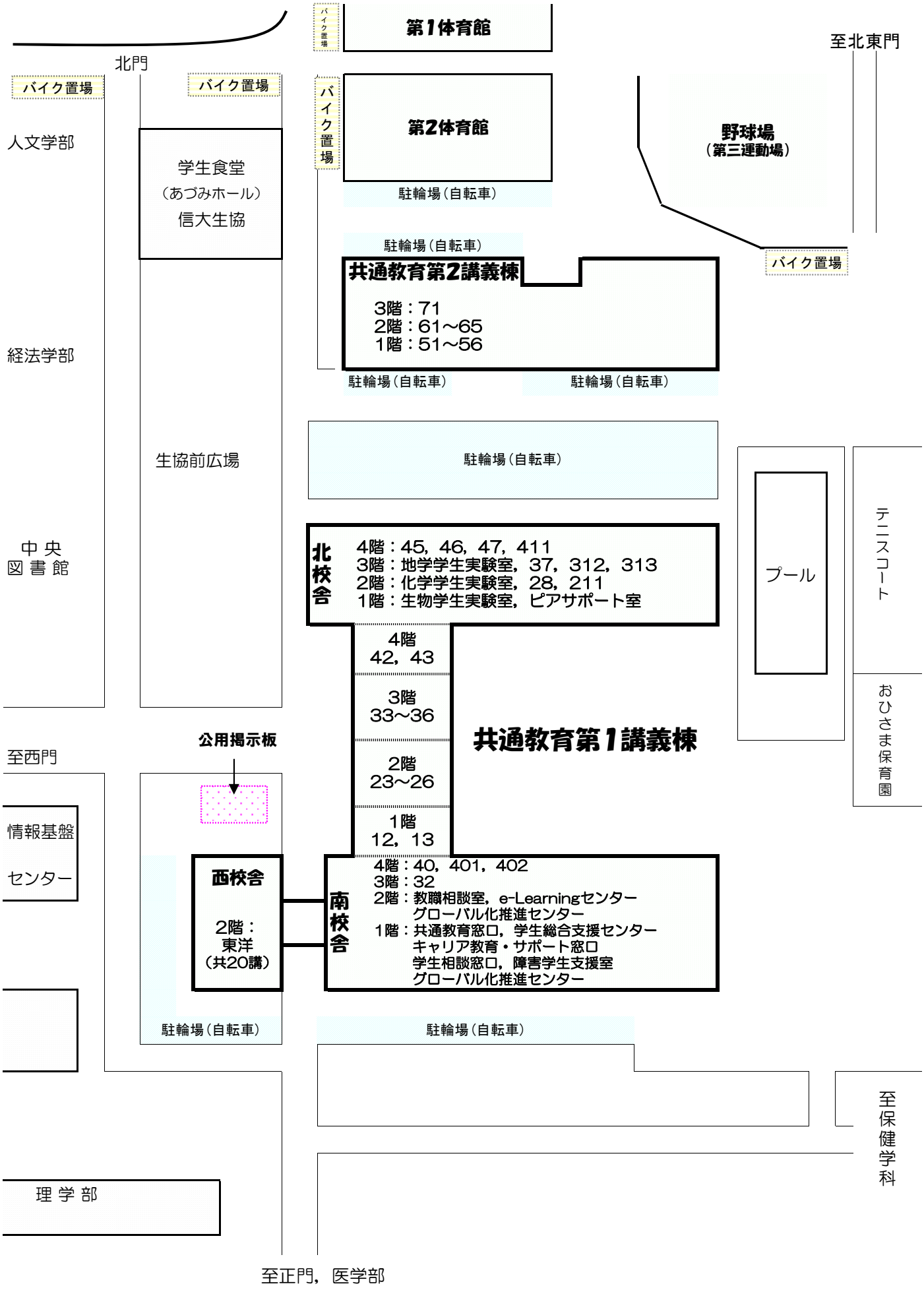
令和８年４月３日（金）

— 目　次 —

授業開始までの「行事予定表」・「やることリスト」・「新学期特設支援窓口」	1
４月３日ガイダンス　スライド資料	5
１年生定期健康診断実施計画表	15
定期健康診断の尿検査について	16
新入生健康状態調査票　eALPS 受講について	17
スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）のエントリーについて	18
長野県内大学単位互換制度　受講の手引き	20
学内無線 LAN(Wi-Fi)への接続方法	22
ポータルサイト ACSU ログイン方法	22
キャンパス情報システム　ユーザー登録	24
ポータルサイト ACSU　パスワード変更方法・パスワードリマインダ設定方法	25
Web ブラウザへのブックマーク方法 （学内無線 LAN(Wi-Fi) Web 認証 URL，ポータルサイト ACSU）	26
QR コードを利用した出席確認について	27
eALPS の使い方	28

共通教育校舎配置図

※数字は講義室の番号です。



S：理学部 入学生用

2026（令和８）年度

授業開始までの行事予定表・やることリスト・新学期特設支援窓口案内

1. 行事予定表

(1)全学生共通の行事 【※次頁の「(2)該当する場合に参加する行事」についても必ず確認すること。】

日にち	項目	時間	場所	備考
4/3 （金）	履修関係資料配付	11:00-12:00	共通教育第２講義棟	
	共通教育新入生ガイダンス	12:30-13:30	履修関係資料配付時に案内します。	
4/4 （土）	入学式・大学生活オリエンテーション	13:30-15:10	キッセイ文化ホール （長野県松本文化会館） ※13:15 までに入場	
	保護者説明会 対象:保護者のみ 新入生は参加しません。	15:40 -16:20	理学部（第1講義室） 対面 終了後，保護者個別質疑応答(16:20-16:55) 理学部 A 棟1階 交流サロン，学務グループ事務室	
4/6 （月）	学部長お祝いの言葉と 各委員長の紹介（Zoom） 対象:新入生	9:00-9:30	数学科　　理学部第1講義室 理学科 物理学コース）　理学部第8講義室 化学コース）　　理学部第3講義室 地球学コース）　理学部第 13 講義室 生物学コース）　理学部多目的ホール 物質循環学コース）理学部第 12 講義室	
	学科・コース別ガイダンス 対象:新入生 持ち物：4/3 に配付された資料及び筆記用具	9:30-10:50	理学科 物理学コース）　理学部第8講義室 化学コース）　　理学部第3講義室 地球学コース）　理学部第 13 講義室 生物学コース）　理学部多目的ホール 物質循環学コース）理学部第 12 講義室	
	教職ガイダンス 対象:新入生	11:00-12:00	共通教育第１講義棟 43 番講義室	
	物理学コース） 履修相談会	11:00-16:00	物理学コース）　理学部第8講義室 教職希望者は教職ガイダンスの後でも参加可能です。	
	学科・コース別ガイダンス 対象:新入生 持ち物：4/3 に配付された資料及び筆記用具	13:30-16:00	数学科 13:30～16:00　理学部第1講義室 理学科 13:30～15:30 化学コース）　理学部第３講義室 13:30～15:30 地球学コース）理学部第 13 講義室 13:30～15:30 生物学コース）理学部第 11 講義室 13:30～15:00 物質循環学コース）理学部第 12 講義室	
4/7 （火）	新入生定期健康診断 【男子】	数学科・物理・化学 9:45- 地球・生物・物質循環 10:00-	共通教育第２講義棟 （外階段入口）	※定期健康診断は学校保健法に基づき行うものであり，必ず受診すること。 ※一項目でも未検の場合，健康診断書・証明書は発行できません。（使用例：スポーツ実習の学外種目，集中講義，スポーツ大会など）
	新入生定期健康診断 【女子】	11:00-		
	学生証配付	9:00-15:30 ※各自，都合の良い時間帯に来場	共通教育第1講義棟 東洋計器講義室 （20 番講義室）	持ち物：アカウント通知書（ピンクの紙） ※時間帯により混雑して並ぶ可能性があるため，自身の健康診断の受付時間直前は避けること。
4/8 （水）	進路説明会	9:00-10:20	共通教育第1講義棟 東洋計器講義室 （20 番講義室）	詳細は学部ガイダンスにて

(2)該当する場合に参加する行事

対象 ： 初修外国語の履修希望者

初修外国語ガイダンス (中国語・ドイツ語・フランス語・ハングル・スペイン語)	4/3(金)、7(火)、8(水) 16:30-18:00	共通教育12番講義室	各日、同内容です。都合のよい日に参加してください。

対象 ： 教員免許状取得希望者(※教育学部を除く)

教職ガイダンス	人文学部	4/7(火)10:00-11:00	共通教育42番講義室	教職科目の履修希望者は出席してください。
	理学部	4/6(月)11:00-12:00	共通教育43番講義室	
	工学部	4/7(火)13:00-14:00	共通教育42番講義室	
	農学部	4/7(火)11:00-12:00	共通教育42番講義室	
	繊維学部	4/6(月)17:00-18:00	共通教育 20 番講義室	

採用候補者説明会 【採用候補者対象】	医・農・繊維	4/3(金)8:45-9:25	共通教育第1講義棟 2 階東洋計器講義室(20 番講義室)	持ち物:「大学等奨学生採用候補者決定通知」 ※詳細は信州大学学生総合支援センターHP のお知らせ「2026 年 4 月学部 1 年次入学者の方へ(経済支援に関するお知らせ)」をご覧ください。
	経法・工	4/3(金)11:45-12:25		
	人文・教育・理	4/3(金)14:45-15:25		
申請説明会 【申請希望者対象】 ※多子世帯に対する授業料等無償化の申請を希望する方は出席してください	医・農・繊維	4/3(金)10:15-10:55	共通教育第1講義棟 2 階東洋計器講義室(20 番講義室)	※詳細は信州大学学生総合支援センターHP のお知らせ「2026 年 4 月学部 1 年次入学者の方へ(経済支援に関するお知らせ)」をご覧ください。
	経法・工	4/3(金)13:15-13:55		
	人文・教育・理	4/3(金)16:15-16:55		

対象 ： 全学横断特別教育プログラム各コースの履修希望者 (興味のあるコースのガイダンスに参加してください。)

別紙パンフレット、eALPS(学部・研究科共通)「全学横断特別教育プログラム」も参照してください

ローカル・イノベーター養成コース	①4/9(木) と 4/10(金)18:00-19:00 にガイダンスを開催 (場所:第 1 講義棟 北 2F ENGINE ルーム) ②その後アーカイブとして eALPS に掲載 ③その他、個別相談対応
グローバルコア人材養成コース	①入学式以降、オンラインコンテンツとして eALPS に掲載 ②4/7(火)11:00-、13:00- 新規募集説明会(12番講義室) (健康診断前後に参加ください!教室で実施、同じ内容) ③グローバル化推進センターカウンターで個別対応
環境マインド実践人材養成コース	① 入学式以降、ガイダンス動画を eALPS に掲載 ② コア科目(「環境保全論入門」「生物多様性保全について考えるゼミ」「環境と暮らしを考えるゼミ」「自然環境行政概論」「環境ポリシー入門ゼミ」)の初回ガイダンス内でもコース概要を紹介 ③ 共通教育支援室カウンターで個別対応
ストラテジー・デザイン人材養成コース	①4/9(木) と 4/10(金)18:00-19:00 にガイダンスを開催 (場所:第 1 講義棟 北 2F ENGINE ルーム) ②上記をアーカイブ配信 ③その他質疑等は個別(メール等で)対応
ライフクリエイター養成コース	①4 月第 1 回のライフクリエイター入門講義において、ガイダンスを実施 ②併せて、ガイダンス動画を eALPS に掲載 ③その他、個別相談対応

対象 ： 留学生			
新入留学生ガイダンス	4/8(水) 10:40-12:10	共通教育 23 番講義室	ガイダンス時間以外でも、相談や分からないことがある場合は、グローバル化推進センター(共通教育 南校舎1階)に来てください（窓口時間 8:30～17:15）

2. やることリスト

※詳細は４月3日の共通教育新入生ガイダンス等で説明します。

☑	項目・【対象】	実施・完了時期	詳細・注意事項
□	**「ACSU」初期設定【全員】** ※詳細「共通教育履修案内」P226、227	4/3 のアカウント通知書受領後、可能な限り当日中に行う。	・ポータルサイト「ACSU」にログインし、初期パスワードの変更・メール利用方法の確認をしてください。 ID・パスワードは4/3に配付されるアカウント通知書を確認してください。 ・ACSUが「キャンパス情報システム」「eALPS」等の各種システムの入口です。
□	**「キャンパス情報システム」ユーザ登録【全員】** ※詳細「共通教育履修案内」P229～232	4/3 のアカウント通知書受領後、可能な限り当日中に行う。	・「キャンパス情報システム」は履修登録、休講情報の確認、「大学からのお知らせ」閲覧等に利用するシステムです。ACSUログイン後、「キャンパス情報システム」からユーザ登録をしてください。 ・登録完了しないと、履修登録や履修抽選システムを利用できません。
□	**履修計画を立てる【全員】** ※詳細「共通教育履修案内」P48、49		「自分が所属する学部・学科等の履修要件」 「1 年次に修得すべき単位」「履修登録単位数の上限」を確認し、1 年間の履修計画を立てます。 共通教育ガイダンス及び各学部ガイダンスで説明します。
□	**「学術リテラシー」 エントリー【全員】** ※詳細「共通教育履修案内」P50、51	4/3(金)～ 4/6(月) 23:59 まで	・「学術リテラシー」は、全ての1年生が必ず履修しなければならない科目です。 ・皆さんの希望に基づいてクラス分けしますので、エントリー期間内に、エントリーサイトから必ず登録してください。 ※各学部・学科等の必修科目と重複しないように、曜日・時限をよく確認して必ず履修可能なクラスを選択してください。 ※抽選結果は、4/8（水）の朝までに公用掲示板、キャンパス情報システム「大学からのお知らせ」に掲示します。
□	**「キャンパススポーツ実習」・「アウトドアスポーツ実習」エントリー【履修を要する学生】** ※教員免許取得希望者(教育学部生を含む。)は「キャンパススポーツ実習」・「アウトドアスポーツ実習」から1単位必修。 **【履修を希望する学生】**	4/3(金)～ 4/7(火) 15:00 まで	詳細は本資料のP18～19、「共通教育履修案内」P56、240、241を参照してください。 ※抽選結果は、4/3に配付する「アカウント通知書」に記載のメールアドレス宛に送信されます。
□	**キャンパス情報システムでの履修登録【全員】** ※詳細「共通教育履修案内」P52、234～237	4/3(金)～ 4/22(水)まで	・「キャンパス情報システム」で、当該学期に履修する全ての授業を履修登録します。 ※別に記載している「学術リテラシー」、「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」および「教養系」は除く。
□	**基盤系(統計・科学史・現代社会論)、教養系科目エントリー【全員】** ※詳細「共通教育履修案内」P53～55	「共通教育履修案内」P55 のスケジュール参照	・初回の授業に参加し、受講を希望する場合は当日中にキャンパス情報システムの履修抽選システムにてエントリーしてください。 ・定員を超えた場合には抽選となり、当選の場合は自動的にキャンパス情報システムに履修登録されます。

3. 新入生向けの特設支援窓口　わからないこと･困っていることがあれば積極的に利用してください。

<対面>

名称	日時	場所	概要
先輩学生による新入生へのなんでも相談コーナー	4/6(月)～ 4/17(金) 9:00-17:00 平日のみ	学生コミュニケーションスペース (共通教育南校舎1階)	先輩学生が、新入生の疑問･質問に答えてくれます。授業のこと、一人暮らしのこと、サークルのことなど気軽に相談してください。
キャンパス情報システム登録及び eALPS 利用等ガイダンス	4/3(金) 10:30-17:00	共通教育28番講義室	キャンパス情報システムの登録方法等の質問を受け付けています。 【持ち物】アカウント通知書(4/3配付)、ノートパソコンまたはスマートフォン
ITピアサポート	4/8(水)～ 5/8(金) ※平日の昼休み	学生コミュニケーションスペース (共通教育南校舎1階)	パソコンなどの情報機器やネットワークの利用に伴う様々な相談に乗ります。 (インターネット接続、ソフトのインストール等) ※5/11以降も、ITピアサポート室で相談を受け付けています。(平日11時～14時：共通教育北校舎1階)
データサイエンス関連科目ガイダンス&「学術リテラシー」相談コーナー	4/8(水) 10:00-16:00	共通教育 12 番講義室及び学生コミュニケーションスペース	動画配信によるガイダンスと相談コーナー 全学必修の「データサイエンスリテラシー」を含めたデータサイエンス関連科目のガイダンスを行い、質問も受け付けます。質問は「学術リテラシー」についても受け付けます。

<オンライン(eALPS)>

名称	場所	概要
2026 年度 全学共通新入生ガイダンス	ACSU にログインし、 eALPS の学部リスト 「共通教育」から検索	共通教育に関する以下の資料が閲覧できます。 ･共通教育新入生ガイダンス動画 ･「新入生ハンドブック」 ･英語自主学習教材「Reallyenglish」説明資料 ･スポーツ実習ガイダンス ･初修外国語ガイダンス

<eALPS 時間割に表示されないコースの検索>

令和８(2026)年度
共通教育
新入生ガイダンス

信州大学 SHINSHU UNIVERSITY | 全学教育センター CENTER FOR GENERAL EDUCATION

1

ガイダンスの流れ

- 副担任制度について
- 配付資料説明
- 今後の主なスケジュール
- 履修の仕方
- 学生相談について

2

副担任制度

共通教育履修案内
P.212～213

＜副担任の役割＞
ガイダンス，履修相談，生活相談，
事件・事故への対応

～自己紹介～
※氏名・連絡先・顔写真・オフィスアワー・紹介コメントなど

全学教育センター教員が各学部・学科ごとに分担して担当し，
1年生の相談に，クラス担任の先生と連携しながら対応します。
気軽に相談してください。

3

～ガイダンスが始まるまで～

配付された封筒に以下の資料があるか確認し，無い場合は教員に申し出てください。

- 共通教育履修案内
- 共通教育新入生ガイダンス配付資料
- 学生生活案内

新入生ガイダンス配付資料21ページ～28ページを見ながら、
以下の作業を各自で進めてください。

① 学内無線LAN(Wi-Fi)への接続方法
② ポータルサイトACSUログイン方法
③ キャンパス情報システム　ユーザー登録
④ ポータルサイトACSU　パスワード変更方法・パスワードリマインダ設定方法
⑤ Webブラウザへのブックマーク方法
（学内無線LAN(Wi-Fi) Web認証URL，ポータルサイトACSU）
⑥ ANPIC（安否確認システム）の設定（別紙チラシ参照）
⑦ 出席確認システムの利用について
⑧ eALPSの使い方　　（※⑦⑧は時間に余裕がある場合）

・スマートフォンでも設定可能です。
・質問等は巡回している先輩学生に声をかけてください。
・ガイダンス後も，２８番講義室にて質問を受け付けています。

使用する資料

- 学生氏名等確認/アカウント通知書
- 共通教育履修案内
- 新入生ガイダンス配付資料
- 学生生活案内

今後の主なスケジュール

月日	ガイダンス等	各自でやること
4/3（金）	共通教育新入生ガイダンス	①ACSUﾕｰｻﾞｰ登録 ②ｷｬﾝﾊﾟｽ情報ｼｽﾃﾑ登録 ③履修要件の確認 （共通教育履修案内・学部ごとの冊子） ④履修計画の立案 ⑤ｸﾗｽ分けの確認 ⑥「学術ﾘﾃﾗｼｰ」ｴﾝﾄﾘｰ ⑦必修科目の履修登録 ⑧ｽﾎﾟｰﾂ実習ｴﾝﾄﾘｰ ⑨受講を希望する授業の確認
4/4（土）	入学式・学部別ガイダンス	
4/6（月）	学部別ガイダンス	
4/7（火）	定期健康診断 学生証配付（9：00～15：30） （※英語等クラス分け発表） （※15：00　スポーツ実習エントリー〆切 16：00以降　抽選）	
4/9(木)～	授業開始	「基盤系（統計･科学史･現代社会論）」科目・「教養系」科目抽選エントリー ⇒日程はスライド26参照

信州大学学位授与の方針（ディプロマ・ポリシー）

信州大学の理念と教育目標に基づき，学士課程において，次の方針に従って学位を授与します。

1．各学部の教育理念により設定された教育課程において，基準となる単位を修得し，かつ学部が定める審査に合格している。

2．次に掲げる各項の能力を有している。

① 学士の称号にふさわしい基礎学力と専門的学力

② 的確に情報を収集し，理解し，発信する力

③ 持続可能な社会を実現するための課題に取り組む力

信州大学　教育課程編成・実施の方針（カリキュラム・ポリシー）

1．信州大学は，学位授与の方針を達成するためのカリキュラムを体系的に編成します。

2．信州大学は，学位授与の方針に基づいて授業の目標を設定します。

3．信州大学は，授業目標を学生が適正な学修を通じて達成できるように授業をデザインし，実施します。

4．信州大学は，授業において，授業目標への到達度で成績評価します。

【評価方法】

・講義科目においては，理解度を見る筆記試験やレポート，参加度により，授業達成目標への到達度を判定します。

・演習，実験，実習，実技科目においては，試験やレポートに加え，参加度や発表内容，実技等を通して，授業達成目標への到達度を判定します。

・授業達成目標への到達度は，可能な限り複数の評価手段によって判定します。

「共通教育カリキュラム・ポリシー」

全学教育センターは，信州大学の学位授与の方針(ディプロマ・ポリシー)を踏まえ，以下の方針でカリキュラムを編成し，教育を実施します。

・他者と協働して主体的に学ぶ能力を育成する

・思考力・判断力・表現力を育成する

・大学教育の基礎となる知識・技能を育成する

（教育内容・方法）

共通教育科目は，高校から大学への導入の観点から，初年次教育を含む学問形成に不可欠な基礎的知識・能力を修得する「基盤系」，幅広い教養の修得と問題解決力・探求力を涵養する「教養系」，専門教育の基礎となる知識・能力を修得する「専門基礎系」から構成されます。

主体的・能動的な学びを支援するため，講義形式の授業だけでなく演習形式の授業を配置します。また，全ての授業において，適切な事前事後学習を設定します。

（成績評価）

全ての授業において，到達目標を設定し，その到達度を明確な評価基準に基づき成績評価します。

【評価方法】

・講義科目においては，理解度を見る筆記試験やレポート，参加度により，授業達成目標への到達度を判定します。

・演習，実験，実習，実技科目においては，試験やレポートに加え，参加度や発表内容，実技等を通して，授業達成目標への到達度を判定します。

・授業達成目標への到達度は，可能な限り複数の評価手段によって判定します。

（カリキュラムの評価）

全学生を対象とする学生調査により，上記編成方針に示した能力が着実に身についているかを検証し，継続的に自己点検を行うことにより，不断の教育改善に努めます。

「共通教育の目的・目標」

【目的】

かけがえのない自然を愛し，人類文化・思想の多様性を受容し，豊かなコミュニケーション能力を持つ教養人を育成する。

専門教育の基礎となる教育を行いつつ，専門教育と連携して，自ら具体的な課題を見出しその解決に果敢に挑戦する精神とユニークな個性を育成する。

【目標】

①信州の豊かな自然と文化についての理解の促進

本学の基盤である信州・長野県という地域の特色を理解し，その特徴である豊かな自然と文化について学ぶ。信州はその自然をいかして，文化や産業も生み出し発展してきた。次世代に残すべき大いなる資産を受け継ぐために，環境を保全し持続可能な社会の実現に資する素養を培う。これらに鑑み，共通教育では教養科目に「環境科学」を置き，全学生を対象に，学際的・複眼的に課題に取り組む能力を育成する。

②基礎的な学問の成果と世界の多様な文化・思想の受容と共存に対する理解の促進

大学において専門教育を受ける者に必要な人類の基礎的な学問の成果と文化を学ぶ。異なる歴史的・文化的背景や価値観を持つ人々と共生していくために，自らがよって立つ国や地域の歴史や伝統，文化を理解する能力を養う。また，地球的規模で物事を考える基礎を培うために，世界の多様な国や地域の歴史や文化に対する理解を深める。

③高い倫理性と責任感を持って判断し行動できる，自立した市民の育成

新しい世代を担う責任ある個人として，論理的に物事をとらえ，自らの主張を的確に表現する能力を育成する。その上で，授業において討論やプレゼンテーションを積極的に行い，他者と協働して主体的に学ぶ能力を育成し，物事の多面的な理解と総合的な洞察力を涵養する。

④科学リテラシーの向上

科学技術の最近の進歩は未曾有のものであり，それに伴って，大学教育に携わる教員と学生にとって必要な科学リテラシーは大きく変化しつつある。とりわけ遺伝子工学等の生命科学の革新や地球環境問題の発生などにともない，倫理的な判断を必要とする問題も増えてきている。そのため，科学技術の分野を専門とするか否かにかかわらず，自然科学に関する基礎知識とともに，それに基づく判断力を培う。

⑤大学教育における基礎的な能力の育成

大学教育を受けるための基礎的な能力を育成し，外国語科目によって，外国語コミュニケーション能力を育成する。また，基礎科学科目等によって学部・学科（課程）の専門教育への基礎を築き，情報活用能力を向上させる。また，大学生活を健全に送り，かつ生涯にわたって健康を維持促進するための健康科学の知識と実践を修める。信州大学は，すべての授業において，授業目標への到達度で成績を評価する。

「信大コンピテンシー」

信州という美しい環境で、人を敬い自然を愛しつつ、
豊かな未来を切り拓く力を身につけている。

未来を共創するためのバックボーン

- 信州大学は、創設時から 70 年以上今日まで信州の豊かな自然のなかで、その歴史と文化・人々の営みに寄与し、信州と共に歩み続けています。これまでの歩みが持つ意味・意義を自覚し自信と誇りとし、これからの豊かな地域・我が国、そして世界に向かって、本学の学生・教職員の皆さんが、この信州で「縁」あって共に在ることの意味・意義、バックボーンが必要とされています。

信州大学の理念を集約

- 未来を共創するためのバックボーンとして、『信大コンピテンシー』が、信州大学の理念を集約する形で取りまとめられました。

高校と大学の違い

共通教育履修案内P.2

	高校生	大学生
学び	教えられることを学習する	自ら問題点を見つけ，解決する方法を探す
時間割	学校が決める	一定の条件のもと，自分で作る
行動	行動が制限される ⇔ある程度親や学校の保護がある	自分の意思や気分で行動ができる ⇔自己責任
スケジュール	時間管理が容易⇔親や学校が管理してくれる範囲が広い	時間管理が重要⇔自己管理
考え方・見方	親や先生，友達の価値観に影響されることが多い	自分で，ものごとを多方面から観察し，自分の価値観や意見を形成することを考える

自立・自律を考えてみよう。

大学の授業について

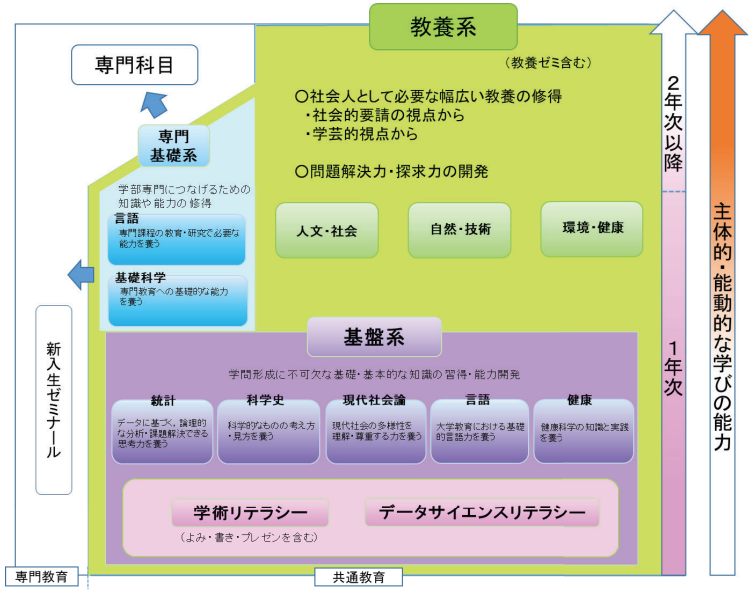
大学の授業について
大きく2つに分かれる

共通教育科目
- 大学生としての基礎的な科目
- 1年で履修する科目が多い

専門科目
- 各学部の専門教育
- 各学部のガイダンスで説明あり

共通教育カリキュラム

共通教育履修案内P.29～38



履修手順

共通教育履修案内見開き
「新入生のスケジュール」

１年次

前期	履修登録	→	授業（１５週）	→ 試験（１週）
後期	履修登録	→	授業（１５週）	→ 試験（１週）

①授業について知ろう

↓

②履修計画を立てよう（履修要件・時間割の確認）

↓

③履修登録をしよう（抽選エントリー含む）

12

①授業について知ろう

必修科目を確認する 全学部共通の必修科目

学術リテラシー	• 前期のみ • 空いている曜日時限で抽選エントリー
データサイエンスリテラシー	• 前期または後期（学部ごとに指定される） •「オンデマンド型オンライン授業」 • クラス分けは「共通教育履修案内」に掲載
健　康 （健康科学・理論と実践）	• 前期または後期どちらか（学部ごとに指定される） • クラスは掲示板、キャンパス情報システムでお知らせ
英　語	• 前期２コマ、後期２コマ • 学部別の曜日時限は「共通教育履修案内」に掲載 • クラスは掲示板、キャンパス情報システムでお知らせ

13

必修科目を確認する 学部ごとの必修科目

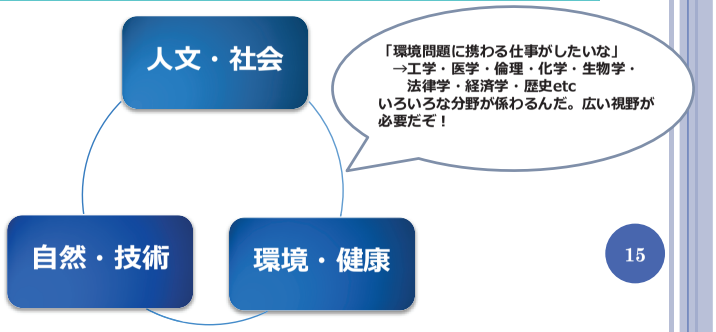
「初修外国語」 ドイツ語フランス語など	• 人文学部は必修、他学部は選択 • 初修外国語ガイダンスで説明あり
「スポーツ実習」	• 教育学部は必修 • その他学部の教員免許取得希望者
「日本国憲法」	• 教育学部は必修 • その他学部の教員免許取得希望者
「基礎科学科目」 数学・物理学など	• 教育学部(一部コース)、医学部(一部学科)、工学部、繊維学部は必修 • 理学部、農学部は「専門科目」として実施
「専門科目」	• 履修要件表、各学部のガイダンスで必要な科目を確認

14

選択する授業

統計・科学史 現代社会論	• 科目群から選択して履修 • ２～４単位が必要（学部による） • 抽選登録を行い、定員を超えると抽選
教 養 系	• 科目群から選択して履修 • 修得単位は学部学科によって異なる 「環境科学」は２単位必修 • 抽選登録を行い、定員を超えると抽選

教養系について



15

基盤系「学術リテラシー」

共通教育履修案内
P.29,42,50～51,87

高校時代に学んだことを大学生としての視点から改めて学び，「自ら課題を見つけ，内容を理解し・思考し・判断し・まとめ，他者に伝える」能力を育む，学修の最初の一歩となる科目

- **全学部１年生必修（１単位）（前期に開講）**
- **1クラス50名程度**
- **全８回【隔週（１週おき）に開講】**

＜　クラス分け方法　＞

希望の曜日・時限を選び，PC・スマートフォンでエントリーする。

エントリー期間：4/３（金）～4/6（月）〆切【厳守】
エントリー方法：「共通教育履修案内」P.50～51
結果の掲示方法：4/８（水）の朝までに以下の方法で発表
　①キャンパス情報システム「大学からのお知らせ」に掲載
　②公用掲示板に掲示

- **必修科目（健康，英語，基礎科学，専門科目等）と重複しないよう注意！**
- **可能な限り，第3希望以降もエントリーしてください。**

万が一エントリーを忘れた場合，またエントリーが全て落選した場合は，必修科目と重複しないクラスに自動的に割り振られます。変更希望の申し出は受け付けません！

基盤系「データサイエンスリテラシー」

共通教育履修案内
P.29,42,87

社会におけるデータ活用，データリテラシー，データ・AI利活用の全般にわたってオンライン教材を通じて学習する科目

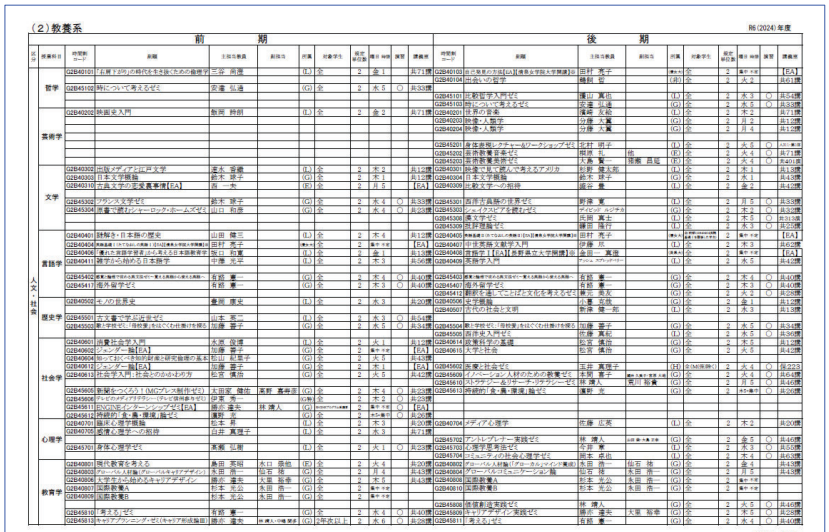
- **全学部１年生必修（１単位）（前期または後期に開講）**
- **オンライン授業（ eALPSを利用したオンデマンド形式）**
- **全８回　（各学期の前半で終了）**

＜履修登録＞前期：4月８日（水）まで
後期：9月27日（日）までに各自で登録
クラス分けは共通教育履修案内P.87を参照

＜受講方法＞eALPSで各自履修を進める
初回から毎回課題あり
各課題を期日までに提出または受験する

授業科目について

共通教育履修案内P.83～116


（2）教養系　　R6 (2024) 年度

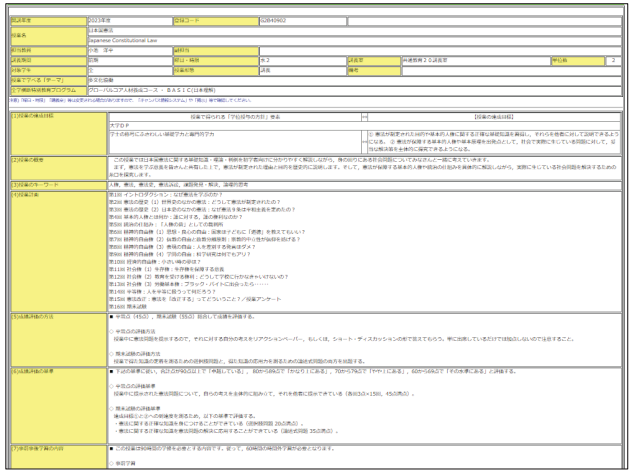
区分	授業科目	時間割コード	表題	主担当教員	副担当	形態	対象学生	既定単位数	曜日	時限	開室	講義者	時間割コード	表題	主担当教員	副担当	形態	対象学生	既定単位数	曜日	時限	開室	講義者
		前期											後期										
人文社会	哲学	G2B40101	「自覚」が心の時代を今を生きるための倫理学	三谷 尚澄		講義	全	2	金	1		共71講	G2B40103	古代哲学の方法(A)【後期古代哲学開講】	田村 秀子		講義	全	2	金	4		【EA】
													G2B40104	出会いの哲学	横田 宏		講義	全	2	火	2		共61講
		G2B45102	神について考えるゼミ	安達 弘通		演習	全	2	水	5	○	共33講											
													G2B45101	比較哲学入門ゼミ	榎田 真也		演習	全	2	木	3	○	共34講
													G2B45103	時について考えるゼミ	安達 弘通		演習	全	2	水	5	○	共33講
		G2B40202	映画史入門	飯岡 詳朗		講義	全	2	金	2		共71講	G2B40201	世界の音楽	塩崎 友紀		講義	全	2	木	2		共71講
													G2B40203	映像・人間学	分藤 大翼		講義	全	2	月	2		共12講
													G2B40204	映像・人間学	分藤 大翼		講義	全	2	月	4		共12講
													G2B45201	身体表現ワークショップ&フークショップゼミ	北村 明子		演習	全	3	水	5	○	共61講
													G2B45202	音楽教養音楽ゼミ	根岸 生	他	演習	全	2	木	4	○	共71講
													G2B45203	音楽教養美術ゼミ	大島 賢	福嶋 昌稔	演習	全	2	木	4	○	教401講
	文学	G2B40302	出版メディアと江戸文学	柔木 晋磨		講義	全	2	木	2		共12講	G2B45300	映画で見て感じて考えるアメリカ	村野 瑞玉恵		演習	全	2	木	1		共12講
		G2B40301	日本文学概論	鈴木 研子		講義	全	2	木	1		共12講	G2B40304	日本文学概論	鈴木 研子		講義	全	2	木	1		共12講
		G2B40110	古典文学の変容 真本増【EA】	真一本		講義	全	2	月	5	【EA】	共71講	G2B40009	比較文学への招待	國谷 豊		講義	全	2	金	2		共12講
		G2B40302	フランス文学史	鈴木 研子		講義	全	2	木	4	○	共33講	G2B45301	西洋古典語の世界ゼミ	野澤 寧		演習	全	2	月	5	○	共33講
		G2B45306	言葉で遊びジョーロック・ホームズゼミ	山口 拓彦		演習	全	2	木	4	○	共33講	G2B45300	シェイクスピアを読むゼミ	アイレンド ルジーカ		演習	全	2	木	2		共33講
													G2B45306	漢文学ゼミ	矢岡 真士		演習	全	2	木	5	○	共33講
													G2B45305	民俗想像ゼミ	藤田 隆行		演習	全	2	木	3	○	共33講
	言語学	G2B40401	詩解き・日本詩の歴史	山田 健三		講義	全	2	木	4		共12講	G2B40400	言語表現（日本語A）(言語表現と学問入門 言語表現と学問開講)	田村 秀子		講義	全	2	金	4		【EA】
		G2B40404	言語表現（日本語B）(言語表現と学問入門 言語表現と学問開講)	田村 秀子		講義	全	2	金	4		【EA】	G2B40407	中世英語文献学入門	伊藤 辰		講義	全	2	木	3		共62講
		G2B40406	書かれた英語学習者はいかに考えるか日本語教育学	坂口 和寛		講義	全	2	金	1		共12講	G2B40408	言語学I【A】(基礎言語学基礎 言語学入門開講)	金田一 真理		講義	全	2	金	2		【EA】
		G2B40411	言語学から始める日本語学	中澤 元平		講義	全	2	木	3		共56講	G2B40409	英語学入門	アンレ ヴァンデヤー		講義	全	2	木	5		共62講
		G2B45402	言語表現(現代語の表現法)ゼミ・言語表現の表現法実践ゼミ	有路 憲一		演習	全	2	木	4	○	共40講	G2B45403	言語表現(現代語の表現法)ゼミ・言語表現の表現法実践ゼミ	有路 憲一		演習	全	2	木	4	○	共40講
		G2B45417	海外留学ゼミ	有路 憲一		演習	全	2	木	3	○	共40講	G2B45407	海外留学ゼミ	有路 憲一		演習	全	2	木	3	○	共40講
													G2B40412	翻訳で通じてことばと文化を考えるゼミ	藤川 美友		演習	全	2	木	2	○	共32講
	歴史学	G2B40500	モノの世界史	倉岡 康史		講義	全	2	水	3		共20講	G2B40506	史学概論	小澤 在佳		講義	全	2	金	1		共12講
													G2B40507	古代の社会と文明	新保 隆一郎		講義	全	2	木	5		共12講
		G2B40501	古文書で学ぶ近世史	山本 英二		講義	全	2	水	3	○	共64講											
		G2B45503	書き学ぶ・「手紙書」をはじめた仕事ゼミ・仕事ゼミ	加藤 晋子		演習	全	2	水	5	○	共64講	G2B45504	書き学ぶ・「手紙書」をはじめた仕事ゼミ・仕事ゼミ	加藤 晋子		演習	全	2	水	5	○	共64講
													G2B45505	西洋史入門ゼミ	佐藤 真紀		演習	全	2	水	5	○	共56講
	社会学	G2B40601	産業社会学入門	本西 俊博		講義	全	2	火	1		共12講	G2B40614	政策科学の基礎	松宮 慎治		講義	全	2	木	5		共12講
		G2B40602	ジェンダー論【EA】	加藤 晋子		講義	全	2	金	5	【EA】	共71講	G2B40615	大学と社会	松宮 慎治		講義	全	2	木	5		共12講
		G2B40604	知っておくべき知的財産と研究倫理の基本	松山 彰恵子		講義	全	2	火	5		共43講											
		G2B40612	ジェンダー論【EA】	加藤 晋子		講義	全	2	木	1	【EA】	共71講	G2B45602	医療と社会ゼミ	五井 真理子		演習	全	2	木	4		医223
		G2B40613	社会学入門・社会のからくりの方	松宮 慎治		講義	全	2	火	5		共12講	G2B45609	イノベーション人材のための教養ゼミ	佐野 重子	鈴木 研子	演習	全	2	木	4	○	共40講
													G2B45610	ストラテジー&リサーチ・リテラシーゼミ	林 康人	荒川 裕貴	演習	全	2	月	5	○	共40講
		G2B45606	新聞をつくろう！(MCプレス制作ゼミ)	太田家 健吉	高野 嘉寿彦	演習	全	2	木	4	○	共32講	G2B45610	時統計と食・農・環境 論ゼミ	濱野 光		演習	全	2	木(隔週)	5		共20講
		G2B45608	テレビのメディアリテラシーテレビ番組をつくれ！	伊東 浩一		演習	全	2	火	1		共20講											
		G2B45611	ものづくりエンターテインメントゼミ【EA】	濱野 喜	林 康人	演習	全	2	木(隔週)	5	【EA】	共20講											
		G2B45612	時統計と食・農・環境 論ゼミ	濱野 光		演習	全	2	木(隔週)	5		共20講											
	心理学	G2B40701	臨床心理学概論	松本 昇		講義	全	2	木	3		共20講	G2B40704	メディアと心理学	佐藤 広美		講義	全	2	木	2		共20講
		G2B40705	感情と心理学への招待	白井 真理子		講義	全	2	水	3		共71講											
													G2B45702	アントレプレナー実践ゼミ	林 康人	山田 一真	演習	全	2	金	5		共46講
		G2B45701	身体と心理学ゼミ	髙橋 弘樹		講義	全	2	火	1		共33講	G2B45703	心理学実験演習ゼミ	今井 孝		演習	全	2	木	4		共46講
													G2B45704	コミュニティの社会心理学ゼミ	熊本 卓也		講義	全	2	木	4		共46講
	教育学	G2B40801	現代教育を考える	島田 高知	永口 浩也	講義	全	2	火	4		共20講	G2B40802	教育一バルと対話【アカーカムとインター実践】	佐藤 啓	佐藤 隆	講義	全	2	金	4		共46講
		G2B40803	グローバル人材論【グローバルキャリアデザイン】	永田 雅	佐藤 隆	講義	全	2	月	4		共43講	G2B40804	グローバルなリベラルコーチング論	佐藤 隆	永田 雅一	講義	全	2	金	4		共43講
		G2B40806	大学生から始めるキャリアデザイン	藤原 達矢	大原 裕幸	講義	全	2	木	5		共43講	G2B40808	国際教養A	杉本 光公	永田 雅一	講義	全	2	集中	不便		
		G2B40807	国際教養A	杉本 光公	永田 雅一	講義	全	2	集中	不便			G2B40810	国際教養B	杉本 光公	永田 雅一	講義	全	2	集中	不便		
		G2B40809	国際教養B	杉本 光公	永田 雅一	講義	全	2	集中	不便													
													G2B45808	国際創造実践ゼミ	林 康人		演習	全	2	木	5	○	共40講
													G2B45809	キャリアデザイン実践ゼミ	藤原 達矢	大原 裕幸	演習	全	2	木	5	○	共20講
		G2B45810	考えるゼミ	有路 憲一		講義	全	2	木	4	○	共40講	G2B45811	考えるゼミ	有路 憲一		講義	全	2	木	4	○	共40講
		G2B45813	キャリアプランニング・ゼミ(キャリア形成基礎)	藤原 達矢	林 康人	講義	全	2年次以上	木	6	○	共20講											

<次頁へ続く>

授業内容の調べ方

共通教育履修案内p.222～224

- **信州大学ホームページ「在学生の方」⇒「シラバス」**
- **https://campus-3.shinshu-u.ac.jp/syllabusj/Top**



②履修計画を立てよう

履修計画の立て方について、動画でも説明しています。
QRを読み込んで確認してください。

卒業に必要な単位について

- 自分の履修要件
- 1年次に修得すべき単位
- 履修登録単位数の上限

をまず資料で確認！

- 学部ごとの「学生便覧」
- 「共通教育履修案内（4～28ページ）」

20

共通教育履修案内P.83～116

必修科目を時間割表に入れてみる

前期	月	火	水	木	金	集中
1			初修外国語			データサイエンスリテラシー
2	○○学概論	健康科学	CR Ⅰ（英語）			
3	初修外国語				AE Ⅰ(B)（英語）	
4						
5				新入生ゼミナール		

空いている時限で
①「学術リテラシー」の希望時限を決める
②選択科目を選ぶ

21

③履修登録をしよう

共通教育履修案内　P.48～56

履修登録の方法について、動画でも説明しています。
QRを読み込んで確認してください。

■農学部　農学生命科学科　生命・食品科学コース

科目区分等					単位数
共通教育科目 基盤系 リテラシー	学術リテラシー	必修※			1
	データサイエンスリテラシー	必修			1
共通教育科目 基盤系 コア科目	統計 / 科学史 / 現代社会論	選択			2
	健康	必修			1
共通教育科目 基盤系 言語（1年次）	英語	必修	アカデミック・イングリッシュ・フェイズⅠ(A)		1
			アカデミック・イングリッシュ・フェイズⅡ(A)		1
			クリティカル・リーディングⅠ		1
			クリティカル・リーディングⅡ		1
	初修外国語		基盤系の初修外国語(ドイツ語・フランス語・中国語・ハングル・スペイン語)は，2単位まで教養系として認定する。		
共通教育科目 教養系	人文・社会 / 自然・技術 / 環境・健康	選択	以下に示す①～②の要件を満たした上で12単位修得すること ①左記の3区分から，それぞれ2単位以上修得すること ②「環境・健康」のうち，「環境科学」から必ず2単位以上修得すること【必修】		12
共通教育科目 専門基礎系 言語（2年次）	英語	必修（2年次）	アカデミック・イングリッシュ・フェイズⅢ		2
			アカデミック・イングリッシュ・フェイズⅣ		2
	初修外国語		専門基礎系の初修外国語(ドイツ語・フランス語・中国語・ハングル・スペイン語)は，2単位まで教養系として認定する。		
共通教育科目 専門基礎系	基礎科学				0
日本語・日本事情教育科目			外国人留学生のみ履修可 2単位まで教養系として認定する。		
共通教育科目合計					25

学術リテラシーは必ず1年次で履修すること。原則当該科目の再履修は認めない。
※学術リテラシーの成績が「不可」であった場合，教養系の区分で指定した単位数を超えて修得した単位を充てることができる。

科目区分等				単位数
1年次専門科目	必修	一般化学Ⅰ		2
		一般化学Ⅱ		2
		有機化学Ⅰ		2
		生化学		2
		生物学A		2
		生物学B		2
		生命・食品科学概論		2
		新入生ゼミナール		2
	選択	物理学概論	自由科目に充てることができる。	2
		地学概論Ⅰ		2
		地学概論Ⅱ		2
		食料生産システム科学概論		2
		山岳圏森林・環境共生学概論		2

履修登録単位数上限	前期26　後期26

- 「基盤系(統計・科学史・現代社論)」「教養系」　⇒黄色
- 上記以外の科目（教職関係科目を含む）　⇒水色

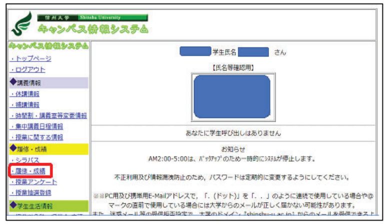
22

「データサイエンスリテラシー」「健康」「言語」「基礎科学」
「専門科目」「教職科目」の履修登録　共通教育履修案内　P.52，234～237

＜「キャンパス情報システム」で履修登録＞

「必修」：クラス分けを確認し，初回授業前に履修登録する
「選択」：初回授業に出席して受講許可を得てから，履修登録する

履修登録期間
前期：令和８年４月　３日（金）～　４月２２日（水）
後期：令和８年９月１４日（月）～１０月１２日（月）
※登録方法の詳細は，動画（スライド22参照）または「共通教育履修案内」P.234～237を参照



＜キャンパス情報システムでできること＞
○履修登録・確認・修正
○成績確認
○講義情報参照（休講，補講，時間割・講義室等変更，集中講義など）
○着席登録状況参照
○「大学からのお知らせ」参照
○授業料免除・奨学金情報参照
○ユーザー情報（個人情報登録・修正）　など

キャンパス情報システムのユーザー登録を速やかに行いましょう！
（「共通教育履修案内」P.230～232参照）

23

「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」「教養系」の科目

共通教育履修案内P.53～55

＜抽選について＞

- 抽選は機械的・無作為に実施
  （ShinXiaや全学横断特別教育PGの授業は除く）

- 多様な分野の授業を開講しており、授業ごと人数制限がある
  →希望通りの授業を履修できない場合あり
  第2希望以下の候補も要検討

高倍率の授業一覧は、配布した青色の紙、「キャンパス情報システム→大学からのお知らせ」、「公用掲示板」に掲載

＜「環境科学」について＞

- 抽選時に未履修者を優先
- 前期・後期あわせれば十分な受講枠あり

※もし後期の履修登録後に支障がある場合は、すぐ共通教育窓口へ相談してください。

「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」「教養系」の科目

共通教育履修案内P.53～55

＜授業開始前の準備＞

・受講したい授業の「シラバス」と「eALPS」を事前に閲覧する。
※eALPSはこの授業は履修登録前でも閲覧可。（共通教育履修案内P243）

＜初回（第１週目）の授業＞

・初回は，受講希望者が集中することを防ぐため，二部制で行う。
オンライン（eALPS）で受講してもよい。
・第一部・第二部とも同じ内容のため，どちらかのみでよい。
もし教室の収容定員を超える人数が集まった場合は，eALPSで受講する。
・オンライン（【EA】がつく授業）で実施する授業は，
初回授業も原則オンライン実施（教室では実施しない）。

	第一部（前半40分）	移動時間（10分）	第二部（後半40分）
１時限	9:00～9:40	9:40～9:50	9:50～10:30
２時限	10:40～11:20	11:20～11:30	11:30～12:10
３時限	13:00～13:40	13:40～13:50	13:50～14:30
４時限	14:40～15:20	15:20～15:30	15:30～16:10
５時限	16:20～17:00	17:00～17:10	17:10～17:50

「基盤系(統計・科学史・現代社会論)」「教養系」の科目

共通教育履修案内P. 53～55，238～239

＜抽選エントリーについて＞

「履修抽選システム」でエントリーを行い，希望者が定員を超えた場合には抽選

エントリー期間：第1週授業日当日

追加募集エントリー期間：
初回募集より日程が早いので注意！

前期						
対象授業	募集（第１週目）			追加募集（第２週目：空きがある授業のみ）		
	エントリー期間		結果発表日	エントリー期間		結果発表日
木曜日授業	4/9（木）	0:00～23:59	4/10（金）	4/15（水）	0:00～15:59	4/15（水）16:00～4/16（木）
金曜日授業	4/10（金）		4/13（月）	4/16（木）		4/16（木）16:00～4/17（金）
月曜日授業	4/13（月）		4/14（火）	4/17（金）		4/17（金）16:00～4/20（月）
火曜日授業	4/14（火）		4/15（水）	4/20（月）		4/20（月）16:00～4/21（火）
水曜日授業	4/15（水）		4/16（木）	4/21（火）		4/21（火）16:00～4/22（水）
非同期型オンライン集中授業	4/15（水）		4/16（木）	4/21（火）		4/21（火）16:00～4/22（水）

・当選した場合は自動的に履修登録が行われ，学生自身で登録または削除を行うことはできない。
・教養系「キャンパススポーツ実習」・「アウトドアスポーツ実習」は日程等が異なるため，
「共通教育履修案内」P.56を参照

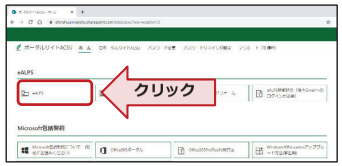
eALPSについて

共通教育履修案内P.242～244

eALPSの利用方法について、動画でも説明しています。
QRを読み込んで確認してください。

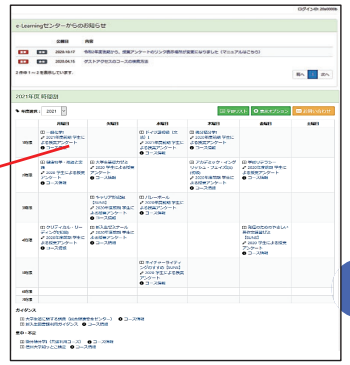
＜アクセス方法＞

ACSUログイン⇒画面下方「eALPS」



＜「時間割」利用方法＞

履修登録をしている授業名が
表示される
⇒授業名をクリック



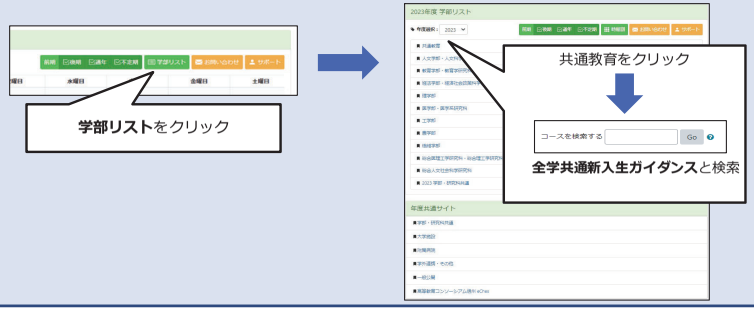
キャンパス情報システムで履修登録してから，
「eALPSの時間割」に表示されるまで，1日程度かかります！

eALPS＜共通教育新入生ガイダンスページについて＞

■「共通教育新入生ガイダンスページ」には、以下の重要な情報が掲載されています。
各自確認するようにしてください。

- 共通教育新入生ガイダンス動画（ガイダンスで案内した動画も含む）
- スポーツ実習ガイダンス及び動画、スポーツ実習のエントリー前の補足説明
- 必修科目「学術リテラシー」について
- 初修外国語（第2外国語）ガイダンス
- 英語オンライン学習システム Reallyenglishについて
- 新入生ハンドブック

以下の方法で確認してください。

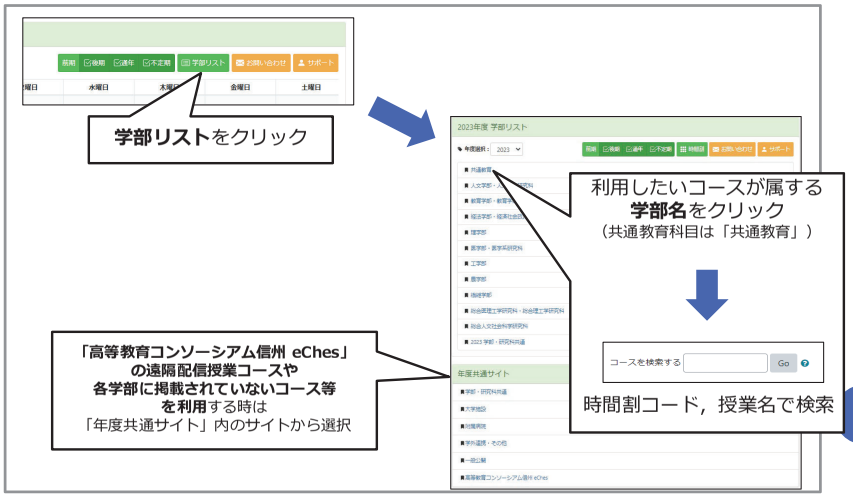


eALPS＜eALPS時間割に表示されないコースの検索＞

共通教育履修案内P.243

履修登録していない授業のコースを閲覧するには？

例：抽選の必要な授業（「基盤系(統計･科学史･現代社会論)」「教養系」）



その他履修に関する注意事項(1)

共通教育履修案内
p.45～46，56，240～241

①「ｷｬﾝﾊﾟｽｽﾎﾟｰﾂ実習」「ｱｳﾄﾄﾞｱｽﾎﾟｰﾂ実習」の履修

（教育学部生，教員免許状取得希望者は必修）

- 履修希望者はキャンパス情報システムからエントリーが必要
  エントリー期間：4/3(金)～4/7(火)15：00まで
  後期科目の履修希望者も，上記期間にエントリーすること
- 履修希望者はeALPSの「共通教育新入生ガイダンス」ページ上に掲載するオンラインガイダンスを必ず視聴すること
- 必修科目（英語や専門科目）等との重複を避けてエントリーすること
- 集中講義にエントリーする場合，長期休業中にスポーツ科目以外の集中講義やイベントがあるため，日程が重複しないよう注意

その他履修に関する注意事項(2)

②初修外国語（英語以外の外国語）の履修

- 全学部で履修可能。
  （教養系の単位数として読み替え卒業単位に含まれる。）
  ※履修要件表を各自確認してください
- 初修外国語を履修しないと参加できない海外研修等あり。
- ガイダンス：4/3(金)・7(火)・8(水)
  16：30～18：00　12番講義室（どの日も内容は同じ）

③教員免許状取得のための履修

＜人文・理・工・農・繊維学部の教員免許状取得希望者のみ＞
教職ガイダンスに出席すること（『ガイダンス配付資料』P.2参照）

④全学横断特別教育プログラム＜希望者のみ＞

（実践力を持った高度キャリア人材育成）同封のパンフレット参照

その他履修に関する注意事項(3)

⑤英語自学自習教材　Reallyenglish

・Practical English I,　II では、必須課題となります。
　（教育・経法・繊維・理学部の英語科目）
・「登録メール」が、4月に届きます。
・Reallyenglish専用のeALPSコースページがあります。
　～詳しくは英語の授業にて～
・詳しくは、同封のチラシを確認してください。

★その他注意事項

許可なく授業の板書や投影される資料などをスマホ等で撮影・録画することは，絶対にやめましょう。

出席確認について

共通教育履修案内　P.58～61

QRコードとACSU認証を利用して，出席を登録・確認します。

①スマートフォン等のブラウザから https://qr-tsc.shinshu-u.ac.jp/qr/ にアクセスしてください。こちらが本学の出席確認システムに対応した専用サイトです（右のQRコードからもアクセス可能です）。 ※このサイトをブックマーク（お気に入り）に入れておくと便利です。	
②アクセスすると，ACSUログイン画面が表示されるので，ログインIDとパスワードを入力のうえ，「ログイン」をタップしてください。既にログイン済の場合は自動で③に進みます。	
③［QR読み取り］ボタンをタップしてください。	
④QRコードリーダーが起動します。出席確認用のQRコードを読み取ってください。 ※出席確認用ではないQRコードを読み取ると「不正なQRコードです」というメッセージが表示されます。	
⑤打刻履歴に日時が記録されたら，登録完了。失敗した場合は手順③からやり直してください。 ※「通信に失敗しました」というエラー画面が表示される場合は，端末がネットワークに繋がっていない可能性があります。学内のWi-Fiまたはモバイル回線が正常に繋がっているかを確認してください。	

・履修する授業の全ての回に出席することが基本
・授業の際は必ず着席登録
・キャンパス情報システムで出席状況の確認可能
・出席確認方法はシラバス，担当教員の指示を確認

試験と成績について

共通教育履修案内p.62～67

◆試験

日程等については，シラバスの授業計画や授業担当教員からの指示に従うこと。

◆成績

	評語	評点	GP	評価の基準
合格	秀（S）	90-100	4	授業の達成目標から見て卓越している
	優（A）	80-89	3.33	授業の達成目標から見て合格水準のかなり上にある
	良（B）	70-79	2.67	授業の達成目標から見て合格水準のやや上にある
	可（C）	60-69	2	授業の達成目標から見て合格水準にある
不合格	不可（D）	50-59	1	授業の達成目標から見て合格水準に少し足りない
	不可（F）	0-49	0	授業の達成目標から見て合格水準に届いていない

教員と連絡を取りたい時には

共通教育履修案内P.214～219

・大学には，職員室に相当する部屋はありません。

<オフィスアワー>

・授業に関連する質問や相談を受け付けるために，各教員が設定している特定の時間シラバスなどに明記
・研究室を直接訪問する際には，まずは研究室のドアをノックし，教員から応答があったら学部・氏名を名乗り，「どうぞ」と言われてから入室してください。

<電話>

・各教員の研究室の電話番号は共通教育履修案内P.214～219を参照。

<メール>

・各教員のメールアドレスは，シラバス、eALPS、学部の便覧に掲載されていることがあります。

学生相談について

共通教育履修案内P.248
学生生活案内P.4～5，8

窓口対応時間/証明書発行機稼働時間
平日　８：３０～１７：１５（レポート提出は１７：００まで）

最後に

分からないことは，副担任や共通教育窓口で確認しましょう！

「共通教育履修案内」や学部の便覧等を読みましょう！
（便覧等は，卒業まで使用しますので捨てないこと）

「公用掲示板」
「キャンパス情報システム・大学からのお知らせ」
「大学のメール」
を毎日確認しましょう。

「キャンパス情報システム」の連絡先の情報は，常に最新の情報にしましょう。

期限を守りましょう！
・履修登録，確認・訂正
・レポート提出
・種々申込み

連絡事項

■「新入生健康状態調査票」の実施について
（「共通教育新入生ガイダンス配付資料」P.17で確認）
総合健康安全センターで実施する今年度入学生全員を対象とした調査です。
期限までに必ず回答してください。

■在学証明書
本日から，アカウント通知書のID,パスワードで発行できます。
在学証明書は，扶養手続きなどに必要な場合がありますのでご家族に確認してください。
（証明書発行機：共通教育第１講義棟南校舎1階共通教育窓口前）

■通学証明書
通学証明書（定期購入時に必要）は学生総合支援センターへ申請します。
通常は，学生証が必要ですが，在学証明書でも手続きができます。

各種解説動画・Q&Aについて

・「共通教育新入生ガイダンスの全体版」「履修計画を立てよう」「履修登録をしよう」「eALPSの使い方」の各種動画を公開しています。

○掲載場所：eALPS　共通教育新入生ガイダンスページ

URL：https://lms.ealps.shinshu-u.ac.jp/2026/g/course/view.php?id=22

○LINEで履修登録や授業の「Q&A」を利用できます。
・「Q&A」は期間限定です。（令和８年度前期は4月末まで）
・「キャンパス情報システム」「公用掲示板」「共通教育履修案内」に掲載の情報への案内がメインです，詳細は掲載元を必ずご確認ください。
・不明な点は共通教育窓口でご確認ください。

友だち追加 QRコード

ID検索　@813yhxli

令和８年度 学部新１年生定期健康診断

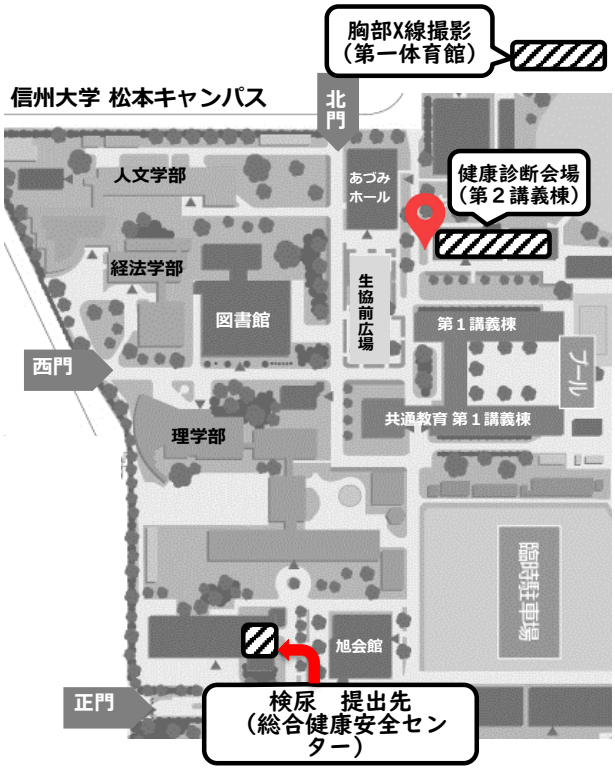
定期健康診断は学校保健安全法で受診が義務付けられています。全員受診してください。

実 施 日　令和８年４月７日(火)

集合場所　共通教育第２講義棟 外階段側入口

8:30	男子	工学：先鋭融合　26T0001～/応用化学　26T1001～
8:45	男子	工学：環境・エネルギー材料　26T2001～ 水環境・土木　26T3001～
9:00	男子	工学：電気電子　26T4001～/機械物理　26T5001～
9:15	男子	工学：知能機械　26T6001～/建築学　26T7001～
9:30	男子	工学：情報サイエンス　26T8001～ 情報デザイン　26T9001～
9:45	男子	理学：数学 26S1001～ 物理学 26S2001～/化学 26S3001～
10:00	男子	理学：地球学 26S4001～/生物学 26S5001～ 物質循環学 26S6001～
10:15	男子	教育：全員
10:30	男子	経法：全員
10:45	女子	工学：全員/理学：全員
11:00	女子	教育：全員
11:15	女子	経法：全員
11:30		午前中の受付終了　11：30までに必ず受付を済ませて下さい

13:00	男子	医学：医学科・保健学科全員
13:15	男子	農学：全員
13:30	男子	人文：全員
13:45	男子	繊維：先進繊維　26F1001～/機械ロボット　26F2001～
14:00	男子	繊維：化学材料　26F3001～/応用生物　26F4001～
14:15	女子	医学：医学科　26M0001～/保健検査　26M1201～
14:30	女子	医学：保健看護　26M1101～ 保健理学療法　26M1301～/保健作業療法　26M1401～
14:45	女子	農学：全員
15:00	女子	人文：全員
15:15	女子	繊維：全員
15:30		受付終了　15：30までに必ず受付を済ませて下さい



検査項目：身体計測・視力・血圧・内科・胸部X線

尿検査について（別紙参照のこと）

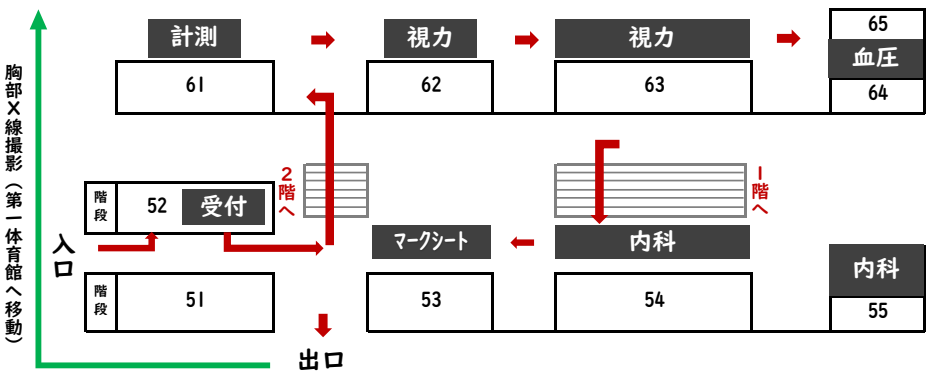
提出場所　総合健康安全センター

提出時間　8：30～11：00【時間厳守】

提出日	対象者
４月8日（水）	工学・理学
４月9日（木）	教育・経法・医学
４月10日（金）	農学・人文・繊維

検尿予備日　4月21日(火)～4月24日(金)　8:30～11:00

【注】1. 受付で学籍番号を確認しますので学籍番号がわかるものをご用意ください
2. 状況によりマスク着用をお願いしますので必ずご準備ください
3. 胸部X線撮影用に、無地のTシャツ1枚（ボタン・ビーズ・ラメやプリントのないもの）を着用
上下に分かれた着脱しやすい服装　（運動着が望ましい）　で、手荷物は最小限にしてください
4. 検尿は、指定された日に総合健康安全センターへ提出してください
5. 健康診断を一項目でも未検の場合、健康診断証明書は発行できません
6. 健康診断結果は、健診後に順次証明書自動発行機及びキャンパス情報システムで閲覧できます
7. 健康診断に際して個別の配慮が必要な方、不明な点がある方は総合健康安全センターにご相談ください TEL0263-37-2157
※体調不良等で当日受診出来なかった場合は、4月10日までに総合健康安全センターに来所してください



＼ 健診の流れ ／

1階：受付で健康診断票を受け取る

↓

2階：身体計測・視力・血圧

↓

1階：内科診察・マークシート記入
検尿容器を受け取る

↓

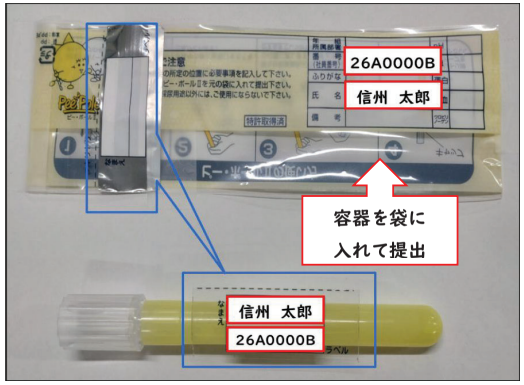
体育館：胸部X線撮影(必ず最後に受ける)
健康診断票の回収

【　尿検査について　】

採尿容器は４月７日の健康診断会場でマークシートを記入後に配布します。
採尿容器は１人１本です。提出するまでなくさないように保管してください。
※提出日は学部ごと違います。

＼日　程／
4月8日（水）　工学 ・ 理学
4月9日（木）　教育・経法・医学
4月10日（金）　農学・人文・繊維
予備日 ： 4月21日～24日

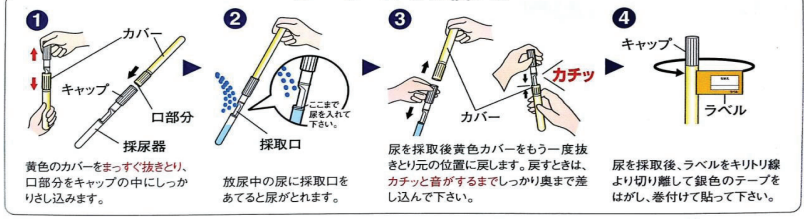
＼提出先・時間／
総合健康安全センター
時間： 8:30～11:00



油性マジックで
容器の外袋とラベルに学籍番号
と氏名を記入し
ラベルを容器に貼り付け
外袋に入れて提出してください

＊注意事項＊
健診前日：夕食後糖分のない水やお茶をいつもより多めにとる。
　　ビタミンＣを多く含む果物、ジュース、サプリメント、プロテインはとらない。
健診当日：起床後すぐに採尿する（中間尿を採尿する。尿の出始めと終わりはとらない）
女　　子：生理中・生理前後３日は採尿しない。（予備日に提出してください。）
当日提出を忘れた場合は、尿を捨て水洗いして乾燥させれば再利用可能です。(予備日利用)
数時間、数日経過した尿を提出すると異常値がでて再検査となります。
必ず提出日の早朝尿を提出してください。

ピー・ポールⅡの使い方



健康診断の服装の注意点

★運動のできるような服装がのぞましい

★手荷物は最小限で

寒くないよう着脱しやすい上着を着てきてください

無地のTシャツ
（プリントやボタン、ファスナーのついていないもの）

感染症対策のため、マスクの準備をお願いします

タンクトップ・キャミソール

ブラトップ・スポーツブラ可
ただし、ラメ等金属装飾、プラスチックを含むものは不可

ワンピース・ブーツ不可
速やかに着脱できる服装にしてください

ネックレス等のアクセサリーは外してください

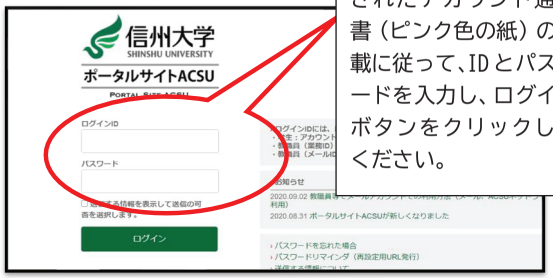
磁気シール等の磁気性貼り薬や湿布は貼らないでください

信州大学総合健康安全センター

【重　要】総合健康安全センター　eALPS 回答について

令和８年度入学生は必ず　eALPS 上に設けた「新入生健康状態調査票」の回答と、動画教材等を視聴してください。

①ACSU にログインする。



履修資料配付時に配付されたアカウント通知書（ピンク色の紙）の記載に従って、ID とパスワードを入力し、ログインボタンをクリックしてください。

※学内でノート型 PC 等からログインした場合は、ログイン後に左メニューの「ACSU ネットワーク利用 SSO」をクリックし、インターネット接続に成功したことを確認してから②へ進んでください。

②「eALPS」をクリック、表示されたウィンドウを時間割の下にスクロールし、『新入生健康状態調査票（総合健康安全センター）』 をクリックする。

③ トピック１ ：「新入生健康状態調査票」 を回答してください。

回答期間：4 月 4 日（土）～4 月 30 日（木）必ず期間内に回答してください。

※回答状況を総合健康安全センター教員が確認します。

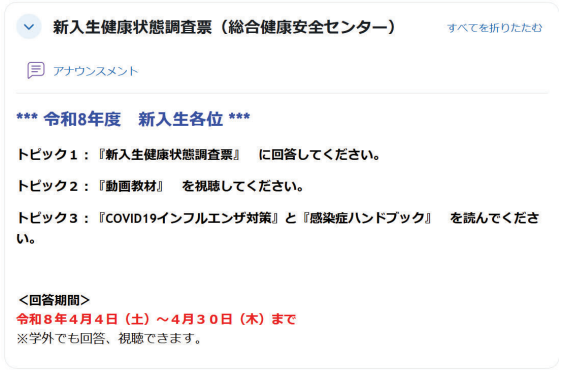
トピック２ ： 動画教材 「健康相談のご案内・感染症対策」

「メンタルヘルスについて」を視聴してください。

トピック３ ：「COVID19 インフルエンザ対策」

「感染症ハンドブック」を読んでください。

※学外でも回答、視聴できます。



スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）のエントリーについて

スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）は、前期授業開始前に、前期と後期の抽選を同時に行います。
履修希望の学生は、キャンパス情報システムからエントリー期間中に必ずエントリーしてください。

抽選エントリー期間：

4月3日（金）～4月7日（火）15:00まで

抽選：4月7日（火）16：00以降

≪抽選は前期・後期を同時に行います。後期種目の履修希望者も、必ず上記期間にエントリーしてください。≫

令和8年度　教養系「キャンパススポーツ実習」

開講期	時間割コード	授業名	定員	主担当教員	曜日時限	開講期	時間割コード	授業名	定員	担当教員	曜日時限
前期	G2B60503	バドミントン	32名	藤巻　克	金3	後期	G2B60505	インクルーシブスポーツ	36名	加藤　彩乃	水1
	G2B60504	バドミントン	32名	藤巻　克	金4		G2B60513	サッカー	30名	木内　政孝	木1
	G2B60506	ターゲットスポーツ	30名	加藤　彩乃	水2		G2B60514	サッカー	30名	木内　政孝	木2
	G2B60509	コオーディネーションエクササイズ	36名	速水　達也	水1		G2B60518	バスケットボール	32名	古澤　栄一	木2
	G2B60510	ニュースポーツ	30名	速水　達也	月1		G2B60520	ソフトボール	40名	古屋　顯一	木3
	G2B60511	剣道	30名	廣野　準一	水1		G2B60521	ニュースポーツ	30名	古屋　顯一	木4
	G2B60512	テニス	36名	古澤　栄一	木2		G2B60524	フィットネス	20名	廣野 準一	水3
	G2B60515	バレーボール	36名	堤　裕美	火3	次ページには、アウトドアスポーツ種目一覧があります					
	G2B60516	バレーボール	36名	堤　裕美	火4						
	G2B60522	バレーボール	36名	古屋　顯一	木3						
	G2B60523	バレーボール	36名	古屋　顯一	木4						
	G2B60525	弓道	18名	杉本　光公	木3						
	G2B60526	弓道	18名	杉本　光公	木4						
	G2B60517	バレーボール	36名	堤　裕美	集中※						

※9月8日（火）～9日（水）、9月14日（月）～15日（火）、9月17日（木）

スポーツ実習（キャンパス・アウトドア）は、前期授業開始前に、<u>前期と後期の抽選を同時に行います</u>。
履修希望の学生は、キャンパス情報システムからエントリー期間中に必ずエントリーしてください。

下記の種目を希望する学生も、4月3日（金）～4月7日（火）15：00までに
キャンパス情報システムよりエントリーすること。

開講期	時間割コード	授業名	定員	主担当教員	授業日程	費用	費用の徴収、個別ガイダンス等について
前期	G2B60605	トレッキング	20名	廣野　準一	・オリエンテーション：オンデマンド形式で行う（5月中に配信予定。6月の対面までに各自確認） ・班編成：6月中旬の昼休みに対面形式で行う ・乗鞍高原トレッキング：8月6日（木）～8日（土） （予備日：8月9日（日）（両日不可の場合は追加課題））	23,000円（2泊5食付、傷害保険加入料等を含む） 現地への交通費、宿泊実習1日目の昼食、その他飲み物・補食代等は別途必要	6月中旬 昼休み（班編成時） 経費を徴求します。
	G2B60607	スポーツフィッシング	25名	杉本　光公	8月18日（火） 13：00～学内実習（第2体育館） 8月24日（月）～26日（水）2泊3日（乗鞍高原）	43,000円 ※遊漁券（釣り券）代は上記に含まず、 現地で集金予定（最大3,000円）	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 4月15日（水）12:15～12:30 32番講義室にて前金20,000円を集金します。 ※昼食持ち込み可
	G2B60608	信大マラソン	100名	杉本　光公	6月13日（土）、7月11日（土）、10月3日（土）、11月28日（土）※予定 11月28日（土）を除き、晴天時はグリーンフィールド、雨天時は第1体育館にて行う。	7,000円（施設利用料、保険料、バス代、マラソン大会エントリーフィー込み）	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 第1回目（6月13日（土））に経費7,000円を集金するので、持ってくること。
	G2B60609	ゴルフ	18名	杉本　光公	8月21日（金）、8月28日（金）、9月1日（火）、9月2日（水）※予定 学内（第2体育館）、ゴルフ練習場（ウェストピークゴルフ場）、松本カントリークラブ	30,000円	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 4月15日（水）12:30～12:45 32番講義室にて対面ガイダンスおよび30,000円を集金します。
	G2B60612	トレッキング	20名	速水　達也	・全体顔合わせおよびガイダンス：6月24日（水） ・白馬実習：8月24日（月）～25日（火） ・日帰り実習（戸隠）：8月28日（金）（予備日：9月4日（金））	19,000円 現地への交通費、宿泊実習1日目および日帰りトレッキング時の昼食、その他飲み物代等は別途必要	経費の徴収方法については、6月24日（水）（全体顔合わせおよびガイダンス時）にて説明します。
後期	G2B60611	スノー・スポーツ	120名	杉本　光公	2月17日(水)～20日(土)(菅平高原)	48,000円（3泊4日宿泊費・食事代、往復交通費、保険代、雑費等を含む。） ※なお、リフト券代、レンタル代金は別途必要	eALPS上に掲載するオンラインガイダンスを事前に確認すること。 (1)決定者ガイダンス（下記時間帯で随時受付、所要時間10分程） 4月21日（火）10：40～14：30（32番教室）…パソコン登録（レンタル等）と経費納入 (2)直前ガイダンス（昼食取りながら・出欠数に入る） 1月19日（火）12：15～12：50（12番講義室）

※各授業の詳細をシラバスにて必ず確認してください（<u>日程や経費等も必ず確認すること</u>）。なお、内容については種々の事由により変更となる可能性もあります。
※当選するのは、1人1種目までとなります。抽選に当たった種目は必ず履修してください。

高等教育コンソーシアム信州
The Consortium of Higher Education in Shinshu

e-Learningで県内大学の単位を取得！

長野県内大学 単位互換

令和8年度 受講の手引き

長野県内大学単位互換制度

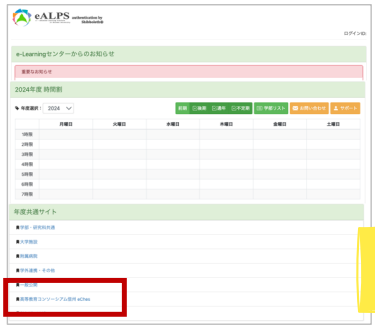
「高等教育コンソーシアム信州」に加盟する大学の学部生・大学院生が，他大学で提供されている科目を履修でき，長野県内大学単位互換協定に基づいて，所属大学で単位認定される制度です。入学料，授業料などの費用負担なく受講することができます。

履修登録・単位取得の流れ

信州大学の学生は，共通教育科目と同じ方法で履修登録をすることができます。履修登録の詳細は，「**共通教育履修案内**」をご確認ください。単位取得の流れについては，高等教育コンソーシアム信州のWebサイトに掲載があります。

※取得した個人情報は単位互換に関する業務のみに使用します。

授業の視聴はこちらから（履修登録最終日まで）➡
eALPS時間割＞年度共通サイト「高等教育コンソーシアム信州 eChes」



Webサイト：
https://www.c-snet.jp/

令和8年度 単位互換授業一覧

	開講大学	授業名	担当教員	単位	初回授業日	備考
前期	佐久大学	生活習慣と健康	朴 相俊	2	※4 シラバス参照	
	長野県立大学	キャリア英語（TOEIC600） ※1	加藤 貴之	1	4月15日（水）	全14回
後期	長野県看護大学	生命倫理 ※2	屋良 朝彦	1	10月29日（木）	全8回
	長野県看護大学	倫理学 ※2	屋良 朝彦	1	10月19日（月）	全8回
	長野県立大学	経営組織論【長野県立大学開講_コンソーシアム信州】	東 俊之	2	9月24日（木）	※3
	長野県立大学	医療経済学	堂本 尚司	2	9月30日（水）	

※1：「キャリア英語（TOEIC600）」は全14回で1単位の授業です。
※2：「生命倫理」，「倫理学」は全8回で1単位の授業です。
※3：ShinXiaコースの「経営組織論」とは異なりますのでご注意ください。
※4：「生活習慣と健康」の初回授業日はシラバスをご確認ください。

Q&A

Q：所属大学と開講大学の学年暦が異なる場合はどうすればよいですか？

A：授業の開始は，開講大学の学年暦に沿って行われます。そのため所属大学の授業開始前に配信が開始されることがあります。対応については，授業のシラバスに記載がありますので，必ず確認して授業担当教員と連絡を取り，指示に従ってください。

Q：Webサイトにある「eChes」とは何ですか？

A：高等教育コンソーシアム信州専用の学習管理システムです。このシステムを利用して，授業の視聴のほか，講義資料の閲覧，課題の提出，講師への質問等を行うことができます。信州大学の学生は，履修登録後はeALPS時間割から自動的にeChesに入れますので，信州大学の他のe-Learning授業と同じように単位互換授業を受講することができます。

高等教育コンソーシアム信州 加盟大学

公立諏訪東京理科大学　佐久大学　信州大学　清泉大学
長野県看護大学　長野県立大学　長野大学　長野保健医療大学
松本看護大学　松本歯科大学　松本大学

学生イベントの情報も掲載！

高等教育コンソーシアム信州 事務局連絡先
〒390-8621　長野県松本市旭3-1-1　信州大学 学務部学務課内
TEL：0263-37-2428
Mail：office@c-snet.jp

Webサイト：
https://www.c-snet.jp/

資料3までは本日中に行ってください

資料1～7を順番に参照してください

【資料1】学内無線LAN（Wi-Fi）に接続する

【資料2】ポータルサイトACSUにログインする

【資料3】キャンパス情報システムユーザー登録

【資料4】ACSUパスワード変更・パスワードリマインダの設定をする

【資料5】学内無線LAN認証用URLとACSUのURLのブックマーク方法

【資料6】QRコードを利用した出席確認

【資料7】eALPSの使い方

資料を順番に参照し システムへの接続と登録を行ってください

- ✓ガイダンスまでの待ち時間に，資料を順番に参照して，Webシステムの設定を行ってください
- ✓先輩学生が巡回していますのでわからないことは聞いてください
- ✓時間が足りない場合は，ガイダンスのあとに28番教室に移動して設定を完了させてください
- ✓**本日中に，資料3のキャンパス情報システムの登録までは必ず行ってください**
- ✓資料ではおもにPCでの操作を説明します　PCのセットアップが完了していない場合は，大学のネットワークに接続することができませんので，スマートフォンまたはタブレットで接続してください

（大学内のネットワーク環境ではPCのセットアップをすることができません。セットアップは，自宅等のネットワーク環境で行ってください）

資料を順番に参照し システムへの接続と登録を行ってください

学内無線LAN（Wi-Fi）への接続方法

【資料1】

1

学内無線LAN（Wi-Fi）への接続方法

目次と概要

① 大学の建物内で，Wi-FiのSSID（名前）を選択する
- 学内無線LANのSSID（名前）は，建物や教室によって異なります　この共通教育講義棟では**ASAHI-PUBLIC-xx（xxは教室番号）**を使用します

② ブラウザからWeb認証用URLへアクセスする
- https://loginsp.shinshu-u.ac.jp

③ 認証画面で，ログインIDとパスワードを入力する
- Login Success の画面が表示されたら利用できます

④ うまく接続できない場合

（参考）学内のネットワークと認証について

➢ 学内無線LANの接続方法は，『共通教育履修案内』p228にも説明があります

2

①Wi-FiのSSID（名前）を選択する

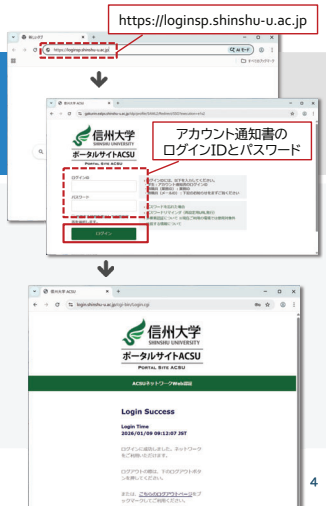
Windows11を例に説明します

1. デスクトップ右下のネットワークアイコンから，Wi-Fiアイコンの右をクリックし，Wi-Fi設定画面を開きます
2. 共通教育講義棟の建物では，SSID（名前）は「**ASAHI-PUBLIC-xx**」を選択してください（xxは教室番号）
3. 「自動的に接続」はオフにして，「接続」をクリックします
   - この時点ではまだネットワークへの接続は完了していません
   - 自動接続をオフにするのは，次回も接続しやすくするためです

3

②ブラウザからWeb認証用URLへアクセスする ③ログインIDとパスワードを入力する

1. Wi-Fiへの接続が完了したら，ブラウザを開き，ブラウザのアドレスバーに学内LANのWeb認証用URLを入力します
   - https://loginsp.shinshu-u.ac.jp
2. Web認証のログイン画面が開きますので，ログインIDとパスワードを入力してログインします
   - 少し時間がかかることがあります
   - このログイン画面はブックマークしないでください（資料5参照）
3. Login Success と表示されたら接続完了です



4

うまく接続できない場合

- アクセスが集中する時間帯は，うまく接続できないことがあります　一度，Wi-Fiの接続を切り，再度SSIDへの接続（p3～）からやり直してみてください
- スマホの場合は，モバイル回線をオフにするか，機内モードにしてみてください
- ウイルス対策ソフトウェアによってブロックされてしまう場合があります　ウイルス対策ソフトウェアは一時的に停止して試してみてください　ソフトウェアの設定で例外が追加できる場合は，shinshu-u.ac.jpのドメインを例外に追加してください
- 以前接続した情報が残っていて接続できない場合があります　ブラウザを一度完全に終了するか，端末の再起動を試してみてください

5

（参考）学内ネットワークと認証について

学内ネットワークとは
- この資料の手順で接続したネットワークを学内ネットワークと呼びます
- 学内にいても，スマホのキャリア回線，テザリングやモバイルルータで接続した場合は，学外ネットワークとなります
- WiFiのSSID（名前）は，建物や教室によって異なります

学外ネットワークとは
- 学内ネットワーク以外のネットワーク（自宅のWi-Fi等，スマホのキャリア回線，テザリングやモバイルルータでの接続，カフェ等の公衆Wi-Fi）をいいます

認証について
- 信州大学の学内のネットワークは教育・研究のために提供されています　認証の目的は誰がネットワークを利用しているか明らかにするためです
- 学外ネットワークからポータルサイトACSUにアクセスする場合は，ログインIDとパスワードのほかに，多要素パスワードの入力が必要です（資料2参照）

6

ポータルサイトACSUログイン方法

【資料2】

ポータルサイトACSUログイン方法

目次と概要

ポータルサイトACSU（あくしゅ）は学内の各種システムを使うためのサイトです

① ネットワークへ接続し，ブラウザからポータルサイトACSUのURLへアクセスする
- https://acsu.shinshu-u.ac.jp

② ログインIDとパスワードを入力する
- 自宅やスマホの場合は多要素パスワードも必要です

・ログインできない場合

・ACSUから利用するシステムの紹介

2

①ブラウザからACSUのURLへアクセスする

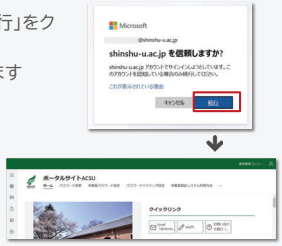
1. 資料1を参照し，学内ネットワークに接続します
   または，自宅やスマホなどのネットワーク回線を使用します
2. ネットワークに接続したら，ブラウザのアドレスバーに，ポータルサイトACSUのURLを入力します
   - https://acsu.shinshu-u.ac.jp
3. ログイン画面が表示されます
   - 表示されたログイン画面はそのままブックマーク登録しないでください（資料5参照）

②ログインIDとパスワードを入力する

1. ポータルサイトACSUログイン画面に，アカウント通知書のログインIDとパスワードを入力して「ログイン」をクリックします
2. 学外ネットワークからアクセスする場合は，次の画面で，アカウント通知書の多要素パスワードを順に選択して「ログイン」をクリックします
   （学内ネットワークからの場合はこの画面は表示されません）

②ログインIDとパスワードを入力する

3. Microsoftの確認画面が出た場合は「続行」をクリックします
4. ポータルサイトACSUの画面が表示されます



ログインできない場合

- 右のようなメッセージが表示される場合，ブラウザのアドレスバーにもう一度ACSUのURL（https://acsu.shinshu-u.ac.jp）を手入力して，アクセスしてみてください
- ウイルス対策ソフトウェアによってブロックされてしまう場合があります　ウイルス対策ソフトウェアは一時的に停止して試してみてください　ソフトウェアの設定で例外が追加できる場合は，shinshu-u.ac.jpのドメインを例外に追加してください
- 資料1のp5も参照してください
- パスワードリマインダ（資料4）を設定していない場合で，変更したパスワードを忘れてしまった場合は，本人確認のため学生証を持って共通教育窓口でパスワード初期化の依頼をしてください

ACSUから利用するシステム

ACSUから各メニューをクリックすると
初回は同意画面が表示されるものがあります
同意をクリックして進んでください

学生のみなさんがACSUからよく使うシステムについて紹介します

Gmail

- 学生のみなさんには，学籍番号@shinshu-u.ac.jpのメールアドレスが付与されています
- 大学からのメールはここに届きますので，　確認するようにしましょう
- 『共通教育履修案内』p226～参照

キャンパス情報システム【資料3】

- 履修登録や成績確認で利用するシステムです
- 『共通教育履修案内』p229～参照

ACSUから利用するシステム

eALPS【資料7】

- 履修登録すると授業の時間割が確認できます
- 各授業の履修で利用する学習管理システムです
- 『共通教育履修案内』p242～参照

着席登録システム【資料6】

- 授業の出席確認に利用するシステムです
- 『共通教育履修案内』p58参照

ACSUから利用するシステム

シラバス

- 履修前に授業の内容を確認しておきましょう
- キャンパス情報システムからもリンクがあります
- 『共通教育履修案内』p222参照

図書館ポータルMyLibrary

- 図書館で借りている本の確認などができます

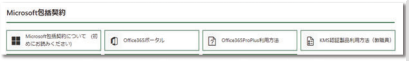
海外渡航届

- 海外渡航時はここから届を提出してください

ACSUから利用するシステム

Microsoft包括契約

- 大学のライセンスでWordやExcel等のOffice製品がインストールできます（PC版のみ）
- 利用は在学中に限られます



セキュリティ対策ソフトウェア（TrendMicro Apex One）

- 大学のライセンスでセキュリティ対策ソフトウェアがインストールできます（PC版のみ）
- 利用は在学中に限られます

キャンパス情報システム ユーザー登録

【資料3】

1

キャンパス情報システム ユーザー登録

目次と概要

キャンパス情報システムは履修登録や成績確認，授業に関する手続きのためのサイトです　利用するには最初にユーザー登録が必要です

① ブラウザからポータルサイトACSUへログインし，キャンパス情報システムへアクセスする
- 資料1，資料2参照
- 初回は「キャンパス情報利用者登録」の画面が開きます

② 登録内容を入力し，確認する

③ 大学のメールに届く登録確認メールのURLをクリックする
- メールのURLにアクセスするとキャンパス情報システムが利用可能になり，履修登録ができるようになります

④ 履修登録へのアクセス

⑤ 登録内容の変更について

➢ キャンパス情報システムユーザー登録については，『共通教育履修案内』p229にも説明があります

2

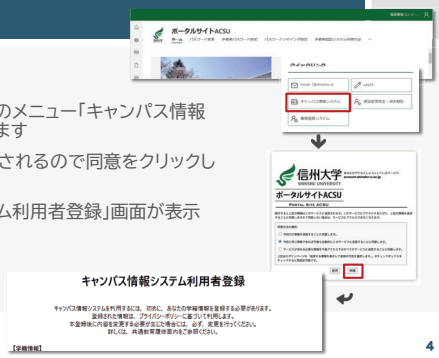
① キャンパス情報システムへのアクセス

1. ネットワークに接続し，ブラウザからポータルサイトACSUにログインします
   - （資料1，資料2参照）
   - https://acsu.shinshu-u.ac.jp
2. 学外ネットワークからアクセスする場合は，その次の画面で多要素パスワードを順に選択し，「ログイン」をクリックします
3. Microsoftの確認画面が出た場合は「続行」をクリックします
4. ポータルサイトACSUの画面が開きます

3

① キャンパス情報システムへのアクセス

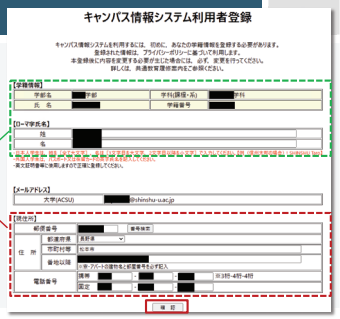
5. ポータルサイトACSUのメニュー「キャンパス情報システム」をクリックします
6. 初回は同意画面が表示されるので同意をクリックします
7. 「キャンパス情報システム利用者登録」画面が表示されます



4

② 登録内容の入力と確認

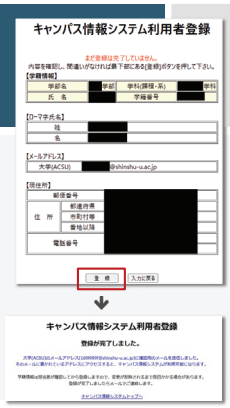
1. キャンパス情報システム利用者登録画面では，以下の項目に間違いがないか確認してください
   - 学部
   - 学科
   - 氏名
   - 学籍番号
   - ローマ字氏名
2. 次に，以下の項目を入力してください
   - 現住所（郵便番号，住所，電話番号）
3. 入力が完了したら「確認」をクリックしてください



5

② 登録内容の入力と確認

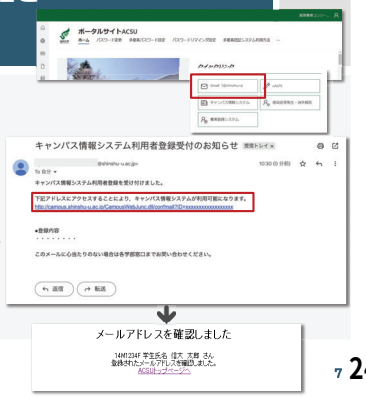
4. 次の内容確認画面で入力した内容を確認し，「登録」をクリックしてください
5. 訂正する場合は「入力に戻る」をクリックして前の画面に戻り修正をしてください
6. 「登録が完了しました。」と表示されると，同時に大学のメールアドレス宛に確認メールが送信されます
   - メールのURLにアクセスしないとキャンパス情報システムが使えるようになりません



6

③ 登録確認メールのURLをクリックする

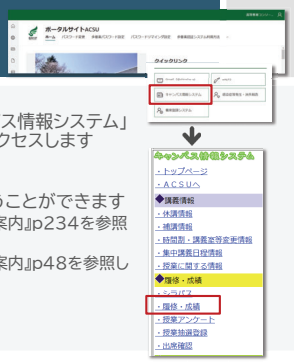
1. ポータルサイトACSUの画面から，メニュー「Gmail」をクリックします
2. Gmailの受信トレイに届いている，キャンパス情報システムからのメールを開きます（メールが届くまでに少し時間がかかる場合があります）
3. メールに記載されたURLをクリックしてアクセスしてください
4. 「メールアドレスを確認しました」の画面が表示されると，キャンパス情報システムが利用できるようになります



7

④ 履修登録へのアクセス

1. ポータルサイトACSUのメニュー「キャンパス情報システム」をクリックし，キャンパス情報システムにアクセスします
2. キャンパス情報システムの画面が開きます
3. 履修登録は，メニュー「履修・成績」から行うことができます
   - 履修登録の操作については『共通教育履修案内』p234を参照してください
   - 履修登録の方法については『共通教育履修案内』p48を参照してください



8

⑤ 登録内容の変更について

- 登録内容の確認は，キャンパス情報システムのメニュー「ユーザー情報」→「登録情報確認・修正」の画面から行うことができます
- 登録内容に変更があった場合は，必ず変更の手続きをしてください
  - 現住所　キャンパス情報システムから変更可能
  - 電話番号　キャンパス情報システムから変更可能
  - 帰省先　キャンパス情報システムから変更可能(4月中旬より)
  - 緊急連絡先(1)(2)　キャンパス情報システムから変更可能(4月中旬より)
  - 保証人(父母等)　窓口での変更手続きが必要

ポータルサイトACSU パスワード変更方法・パスワードリマインダ設定方法

【資料4】

パスワード変更方法・パスワードリマインダ設定方法

目次と概要

ポータルサイトACSU(あくしゅ)のパスワード・多要素パスワードは初期パスワードから変更して使用しましょう

① ネットワークへ接続し，ブラウザからポータルサイトACSUにログインする
- 資料1，資料2参照

② パスワードを変更する

③ 多要素パスワードを変更する

④ パスワードリマインダを設定する
- パスワードリマインダを事前に設定しておくことで，パスワードを忘れてしまった場合に自身でパスワード変更が可能ですので，設定しておきましょう
- 設定せずに変更したパスワードを忘れてしまうと，本人確認のため学生証を持って，窓口へ行く必要があります

・パスワードを忘れた場合
- パスワードリマインダを設定していない場合は，学生証を持って窓口へお越しください

① ポータルサイトACSUへログインする

1. ネットワークに接続し，ポータルサイトACSUにアクセスします（資料1，資料2 参照）
   https://acsu.shinshu-u.ac.jp/
2. 学外ネットワークからアクセスする場合は，その次の画面で多要素パスワードを順に選択し，「ログイン」をクリックします
3. Microsoftの確認画面が出た場合は「続行」をクリックして進んでください
4. ポータルサイトACSUの画面が開きます

② パスワードを変更する

1. ポータルサイトACSUの上部メニュー「パスワード変更」をクリックしてください
2. 同意画面が出た場合は「同意」をクリックしてください
3. 次の画面で，多要素パスワードを順に選択して「ログイン」をクリックしてください
   - 学内でも認証のために多要素パスワードの入力が必要です
   - 多要素初期パスワードはアカウント通知書に記載があります
4. パスワード変更画面が表示されますので，現在のパスワードと，パスワードルールに則った新しいパスワードを入力し，「変更」をクリックして完了です

続いて多要素パスワードの変更を実施します

③ 多要素パスワードを変更する

1. ACSUの上部メニューから「多要素パスワード設定」をクリックしてください
2. 次の画面で現在の多要素パスワードを順に選択し，「ログイン」をクリックしてください
   - 学内からのアクセスであっても認証のために多要素パスワードの入力が必要です
3. 新しく多要素パスワードが設定できる画面になりますので，4つのアルファベットを順番に選択してください
4. 「設定」をクリックして完了です

④ パスワードリマインダ設定方法

1. ACSUの上部メニューから「パスワードリマインダ設定」をクリックしてください
2. 次の画面で多要素パスワードを順に選択し，「ログイン」をクリックしてください
3. 必要事項を入力します
4. 設定をクリックして完了です

パスワードを忘れた場合

【パスワードリマインダ設定済の場合】

1. ACSUログイン画面の右側にある「**パスワードリマインダ（再設定用URL発行）**」をクリックします
2. 表示された画面に必要事項を入力し，「発行」ボタンを押すと，連絡用アドレスに設定されているメールアドレス宛に再設定用URLが書かれているメールが届きます
3. 再設定用URLをクリックすると，パスワードと多要素パスワードを再設定することができます

【パスワードリマインダ未設定の場合】

- 学生証を持って共通教育窓口でパスワード初期化を依頼してください
- 初期化には少し時間がかかります
- パスワードと多要素パスワードの両方が初期化されます
- 初期化後はアカウント通知書のパスワードに戻ります

Webブラウザへのブックマーク方法（学内無線LAN Web認証URL，ポータルサイトACSU）

【資料5】

Webブラウザへのブックマーク方法

目次と概要

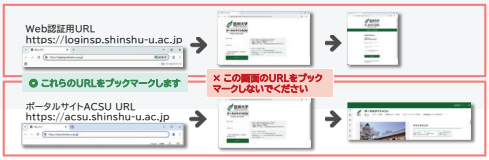
① Webブラウザについて

② 学内無線LANに接続するためのWeb認証用URLをブックマークに登録する
- https://loginsp.shinshu-u.ac.jp を手入力して登録する

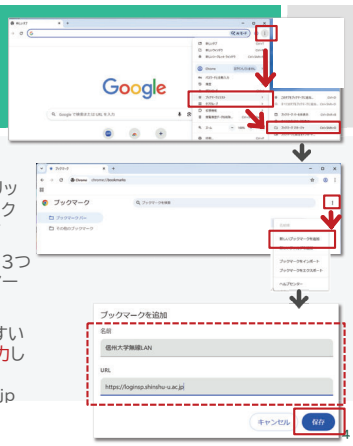
③ ポータルサイトACSUにアクセスするためのURLをブックマークに登録する
- https://acsu.shinshu-u.ac.jp を手入力して登録する

① Webブラウザについて

1. 大学でブラウザの指定は特にありませんが，学内ではGoogle Chromeが多く利用されています
   - eALPSでは，Google Chromeを推奨しています
   - Google ChromeはWebからのダウンロードとインストールが必要です
2. 信州大学のログイン画面のURLをブックマークしてもアクセスできません
   学内LANのWeb認証用URLとポータルサイトACSUのURLはそれぞれ手動でブックマークする必要があります



② Web認証用URLをブックマークに登録する

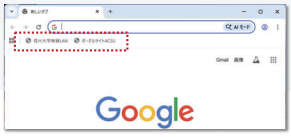


Google Chromeを例に説明します

1. アドレスバーの右の3つボタンをクリックし，「ブックマークとリスト」→「ブックマークマネージャ」を順に選択します
2. 次の画面の検索ボックス右側にある3つボタンをクリックし，「新しいブックマークを追加」を選択します
3. 「信州大学無線LAN」などわかりやすい名前と，Web認証用のURLを手入力します
   - https://loginsp.shinshu-u.ac.jp
4. 保存をクリックして完了です

③ ポータルサイトACSUのURLをブックマークに登録する

1. p4の1～3の手順を繰り返します
2. ブックマーク追加画面で，「ポータルサイトACSU」などわかりやすい名前を入力し，ポータルサイトACSUのURLを手入力します
   - https://acsu.shinshu-u.ac.jp
3. 保存をクリックして完了です



QRコードを利用した出席確認について

【資料6】

1

QRコードを利用した出席確認について

目次と概要

着席登録システムでは，教室の机の上にあるQRコードを利用して，授業への出席を確認します
スマートフォン，タブレット等のQRコードを読み取ることのできる端末が必要です

① ネットワークへ接続し，ポータルサイトACSUへログインする
- 資料1，資料2参照

② ACSUのメニュー「着席登録システム」をクリックする
- 『共通教育履修案内』p58のQRコードまたは以下のURLからアクセス
https://qr-tsc.shinshu-u.ac.jp/qr/

③ 机の上の出席確認用QRコードを読み取る

④ 出席状況の確認方法

・アクセスできない・打刻できない場合

➢QRコードによる出席確認については，『共通教育履修案内』p58にも説明があります

2

① ポータルサイトACSUにログインする

スマートフォンを例に説明します

1. ネットワークに接続し，ブラウザからポータルサイトACSUにログインします
   - （資料1，資料2参照）
   - https://acsu.shinshu-u.ac.jp
2. 学外ネットワークからアクセスする場合は，その次の画面で多要素パスワードを順に選択し，「ログイン」をクリックします
3. Microsoftの確認画面が出た場合は「続行」をクリックします
4. ポータルサイトACSUの画面が開きます

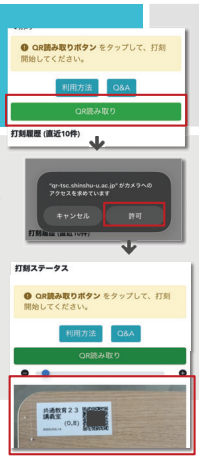
3

② 着席登録システムへのアクセス

1. ポータルサイトACSUのメニュー「着席登録システム」をクリックします
   - 『共通教育履修案内』p58に掲載されているQRコード，または以下のURLからも着席登録システムにアクセスすることができます
   https://qr-tsc.shinshu-u.ac.jp/qr/
2. 着席登録システムのQR読み取り画面が開きます

4

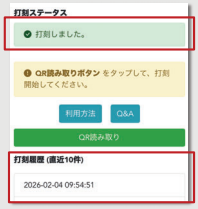
③ 出席確認用QRコードの読み取り



1. 画面の「QR読み取り」ボタンをクリックします
2. カメラへのアクセス許可のメッセージが出た場合は，許可してください
3. QRコードリーダーが起動します
4. 着席している机の上の出席確認用QRコードを読み取ります

5

③ 出席確認用QRコードの読み取り



5. QRコード読み取りが完了すると，「打刻しました」というメッセージが表示されます
6. 打刻履歴に時刻が表示されていれば完了です

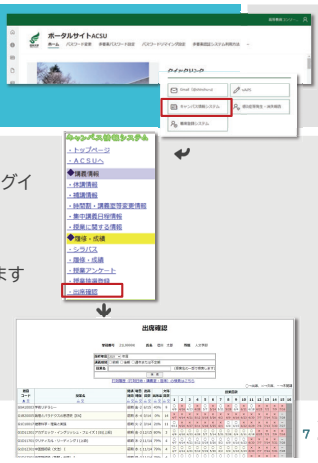
➢システム上「出席」と認定される時間は，授業開始10分前から授業終了時間までとなります

➢ただし授業開始時間後に打刻した場合の取り扱いは授業によって異なります

➢スマホなどQRコードを読み取る端末を忘れた場合は授業担当教員に申し出てください

6

④ 出席状況の確認方法



1. ブラウザからポータルサイトACSUにログインします
   （資料1，資料2参照）
2. ポータルサイトACSUのメニュー「キャンパス情報システム」をクリックします
3. キャンパス情報システムのメニュー「出席確認」をクリックします
4. 各授業の出席状況が確認できます

7

着席登録システムへアクセスできない・打刻ができない

- スマホのカメラアプリから，直接，机の上のQRコードを読み取るとエラーとなることがあります　そのため，打刻は，着席登録システムにアクセス→QR読み取りという手順で行ってください
- ネットワークにうまく接続できていない場合があります　学内Wi-Fiを使用する場合は資料1のp5も参照してください
- 何度もエラーになる場合，一旦ブラウザを完全に終了し，再度ACSUのログインから試してみてください　また，端末の再起動も試してみてください
- スマホで打刻履歴が表示されているのに，キャンパス情報システムの出席確認が欠席となっている場合は，共通教育窓口にお問い合わせください

8

eALPSの使い方

【資料7】

1

eALPSの使い方

目次と概要

eALPS(イーアルプス)は授業で使う学習管理システムです

① ポータルサイトACSUへログインし，メニューから「eALPS」へアクセスする
- 資料1，資料2参照

② eALPS時間割の画面について

③ 履修登録前の授業コースの探し方

④ eALPS授業コースの画面について

- うまくアクセスできない場合

➢eALPSの利用については『共通教育履修案内』p242にも説明があります

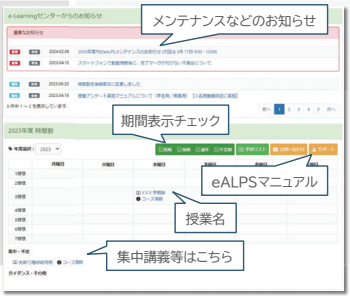
2

① eALPSへのアクセス方法

1. ネットワークに接続し，ポータルサイトACSUにログインします
   （資料1，資料2 参照）
   https://acsu.shinshu-u.ac.jp/
2. メニュー「eALPS」をクリックします
3. 初回は同意画面が表示されるので「同意」をクリックします
4. eALPS時間割画面が表示されます

3

② eALPS時間割の画面について



- eALPS時間割画面では，履修登録している授業名が表示されます（履修登録後1日程度かかります）
- お知らせには，重要なお知らせが掲載されますので，必ず確認してください
- 期間表示（前期・後期・通年・不定期）にチェックが入っていないと授業名は表示されません
- 表示されている授業名をクリックすると，授業のコースのページにアクセスすることができます
- 授業名下の「コース情報」をクリックすると担当教員名やシラバスなどが確認できます
- 授業名下には授業アンケートなどのリンクも表示されるようになります

4

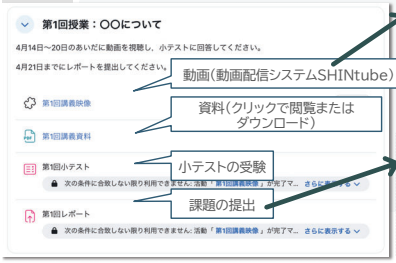
③ 履修登録前の授業コースの探し方

- 履修登録期間中に履修登録前の授業コースを閲覧したい場合は，検索が必要です
- 時間割の「学部リスト」から「共通教育」をクリックします（専門科目の場合は，目的の学部を選択してください）
- 次の画面で，授業名を入れて検索してください
- 高等教育コンソーシアム信州（『共通教育履修案内』p99）や，ShinXiaコース（『共通教育履修案内』p100）の科目は，時間割下部の「年度共通サイト」の中のサイト名をクリックすると検索することができます
- 一部閲覧できない授業コースもあります
- 履修登録期間が終了すると，自分の履修している授業コース以外は，原則として見ることができなくなります

5

④ eALPS授業コースの画面について

- 授業コースには，動画の視聴，資料の閲覧，小テストの受験，レポート提出などさまざまな機能があります
- 内容は授業によって異なります



- 動画は100%視聴しないと次に進めない場合がありますので，最後まで視聴してください
  スマホでは100%にならない場合があります 動画はできる限りPCで視聴してください
- 課題提出はファイルをアップロード後に「課題を提出する」ボタンを忘れずにクリックしてください
- 提出後は提出ステータスも確認してください

6

うまくアクセスできない場合

- eALPS時間割のページが表示されない
  - アクセスが過度に集中する時期には，時間割が表示されなくなる場合があります その さいは少し時間をおいてアクセスを試してください
  - 障害があった場合は，ポータルサイトACSUのお知らせ欄にe-Learningセンターから授業コースへアクセスできるリンクが掲載されますので確認してください

  - 月に1回程度，メンテナンスがあります メンテナンス日程に該当していないか，ACSUお知らせ，時間割のお知らせ，公式X（https://x.com/eALPS）を確認してください

7

うまくアクセスできない場合

- 履修登録をしたのに，時間割に授業が表示されない
  - 履修登録から時間割に表示されるまでは，1日程度かかります
  - 1日以上経っている場合は，一度ブラウザを完全に終了し，再度ACSUのログインから試してみてください
  - また，時間割の右上の表示期間（前期・後期・通年・不定期）にチェックが入っているか確認してください

- 「あなた自身をこのコースに登録できません」と表示されてしまう
  - 履修登録から1日以上経っている場合は，一度ブラウザを完全に終了し，再度ACSUのログインから試してみてください

8