

令和8年度一般選抜（前期日程）  
野外教育コース・保健体育コース

実技検査（運動）

次の6種目の実技検査をすべて受験する。

1. 陸上競技

- ・体育館でスタンディングスタートから2台のハードル走を実施。
- ・スタートラインから第1ハードルまでの距離は男女とも13m、ハードルの高さは男子76cm、女子60cm、ハードル間の距離は男子8m、女子7m。

2. 器械運動

- ・マット運動において倒立前転、側方倒立回転、開脚後転を実施。

3. バスケットボール

- ・直径約3mの円をドリブルで回る、ドリブルしてレイアップでシュート、パスを受けてからのシュートを実施。

4. サッカー

- ・対人パス(ショート/ミドル/ロング)、トラップ(足/腿/胸/頭)、ドリブル、シュートを実施。

5. バレーボール

- ・アンダーハンドパス・オーバーハンドパス・アタック動作を対人的に実施。

6. ソフトボール

- ・10m程度の距離でのクイックスロー（投・捕の技能）、トスバッティング（打の技能）を実施。