



# 大地震

## 対応カード

(教育学部版)



(2022.4発行)



### 地震が発生したら

#### ◆身の安全を確保!

1. 机・テーブルなどの下に身を伏せ、落下物から身を守る。
2. 戸棚、器具など倒れるものから身を離す。
3. 避難用ドアを開け出口を確保する(落下物があるので外に出ない)。
4. 高層建物では揺れが大きいので、窓側から離れ、柱や手すり等にしがみつく。
5. 火器の元栓を閉め、電源を切る。

地震発生時のフローは裏面へ >>



### 揺れが収まったら

1. 初期消火  
火が天井に移ったらあきらめて速やかに避難。
2. 救助活動  
まわりに声をかけ、助けやすい現場から。
3. 負傷者への対応  
できる範囲で止血、人工呼吸などの応急処置をする。
4. 避難開始  
余震に注意し、所定の避難場所へ避難する。



### 緊急時パーソナルメモ

氏名 \_\_\_\_\_

所属 \_\_\_\_\_ 学籍番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 血液型 \_\_\_\_\_ RH ( \_\_\_\_\_ )

持病 \_\_\_\_\_ 常備薬 \_\_\_\_\_

アレルギー \_\_\_\_\_

自宅近くの避難場所 \_\_\_\_\_

<緊急時連絡先>

氏名 \_\_\_\_\_ (間柄 \_\_\_\_\_)

電話番号 \_\_\_\_\_



### 家族との連絡方法①

#### ◆携帯各社の災害伝言板サービス

大規模災害時に携帯電話から安否確認(安否情報の登録)ができる災害用伝言板

【NTTドコモ】



【au】



【ソフトバンク】



【ワイモバイル】



### 家族との連絡方法②

#### ◆NTT災害伝言ダイヤルサービス

ダイヤルは…1711

- 自分の情報を相手に伝える = 伝言録音
  - ①「1711」
  - ②ガイダンスに従って「1」
  - ③自分の電話番号を市外局番からダイヤル
  - ④「1#」
  - ⑤30秒以内でメッセージを録音
- 相手の情報を聞く = 伝言再生
  - ①「1711」
  - ②ガイダンスに従って「2」
  - ③相手の電話番号を市外局番からダイヤル
  - ④「1#」
  - ⑤相手のメッセージを再生

※伝言保存期間/2日間(48時間\*自動消去)



### 大学による安否確認

1. 震度6弱以上の場合は大学が安否確認をするので、本学からの確認メールに対し返信すること。
2. メールが届かない場合は、各自が下記の電話番号へ連絡すること。

026-238-4005 (学生)  
026-238-4011 (教職員)

※電話がつながりにくくなる可能性が高いので、なるべくEメールで連絡。

#### 報告事項

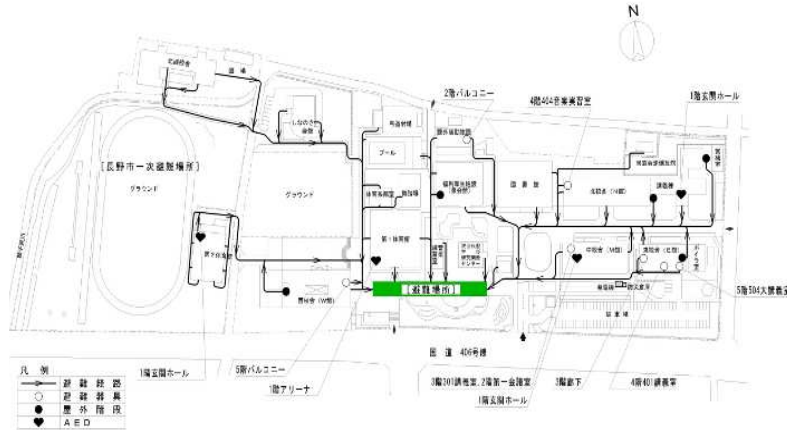
- ①所属・学籍番号
- ②氏名
- ③本人や家族の状況
- ④自宅や避難場所の状況



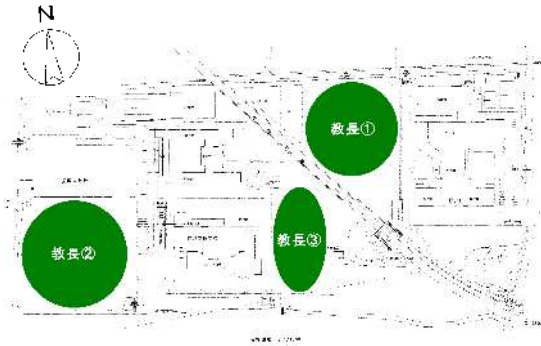
### その他緊急時の連絡先

【学生関係の場合】	
学務係	026-238-4005
【勤務時間内(8:30~17:15)】	
管理係	026-238-4031
会計係	026-238-4026
庶務係	026-238-4011
図書係	026-238-4061
長野附属学校係	026-243-0633
松本附属学校係	0263-37-2212
【時間外・夜間・土日祝日等 (指導教員に連絡がつかない場合)】	
警備会社	026-222-2488
(信大災害・緊急ダイヤル)	
	0263-37-3333
【災害時優先電話】	
教育学部管理係	026-232-8100
附属長野中学校	026-243-0633
附属特別支援学校	026-241-1178

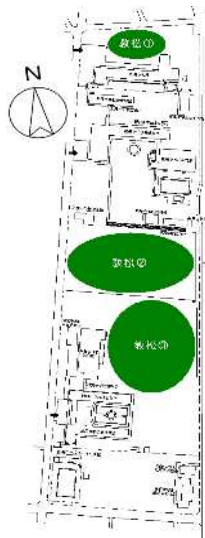
信州大学教育学部避難場所



長野附属学校園避難場所



松本附属学校園避難場所



地震発生時のフロー

(地震発生)

身を守る!

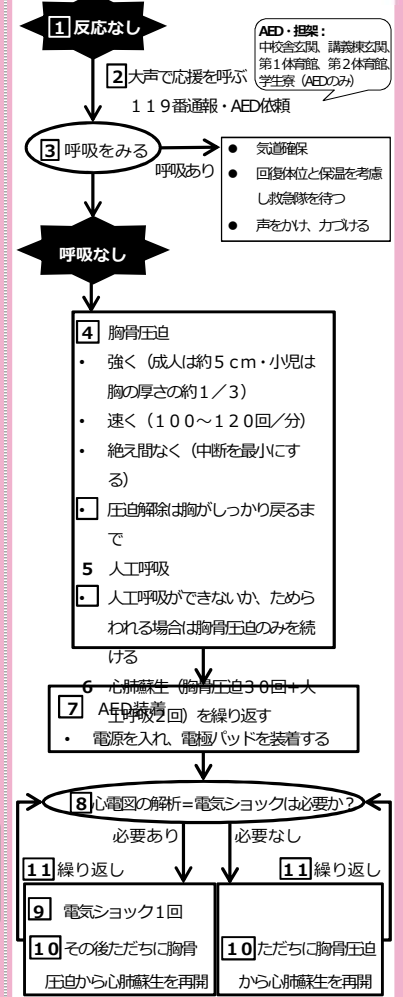
必要に応じて

- ①初期消火
- ②救助活動
- ③負傷者への対応

教職員の指示に従い  
一次避難場所へ避難  
(左図参照)

教職員の指示に従い  
二次避難場所へ避難

大学本部からの  
指示を待つ



救急隊に引き継ぐまで、または傷病者が目を開けたり普段通りの呼吸が出現するまで、心肺蘇生を続ける (JRCガイドライン2015に基づき作成)

