

ACCESS アクセス



場所：菅平高原ブチホテル・ゾンタック別館 フォーレス館（長野県上田市菅平高原1223-3930）

🅑 駐車協力金1日1台¥500（二輪車¥100）  
交通渋滞緩和および自然環境保全へのご協力をお願いいたします。できるだけ乗り合わせでご来場ください。

お車でお越しの場合：上田菅平IC・須坂長野東ICから菅平高原まで約25分  
電車でお越しの場合：長野新幹線上田駅より上電バス・JRバスで菅平高原まで約55分  
長野駅より：①長野電鉄で須坂駅まで20分、須坂駅からタクシーで菅平高原まで25分  
②しなの鉄道で上田駅まで40分、上田駅から上電バス・JRバスで菅平高原まで約55分



送迎バスも運行予定！  
詳しくはHP、Facebookへ。



雨でもイベント開催!!!  
大きなログハウスの中で開催しますので、雨でもOK!



ご宿泊などの詳しい情報は、下記の森フェス！ホームページ、Facebookページ、または事務局へお問い合わせ下さい。

ゴミの持ち帰りのお願い。



みんなが気持ちよくイベントを楽しめるように一人ひとりがマナーを守り、ごみになったものは必ず持ち帰るよう、ご協力をお願いいたします。



IMAGINE バイオディーゼル発電  
使い終わった天ぷら油100%で発電します。見に来てね!

お問合せ事務局

〒386-2211 長野県須坂市峰の原高原 ペンションふくなが Tel&Fax: 0268-74-2729  
携帯: 090-8686-7473 (副委員長/福永一美) E-mail: kfukunaga@tim.hi-ho-ne.jp



<http://shinsyumorifes2012.web.fc2.com>  
<http://www.facebook.com/shinsyumorifes2012>

森野くん  
らぶちゃん  
情報も!



森でいっしょにあそぼう!

shinshu MOR FEST!



2012 木ホフェス!  
信州 木ホフェス!

2012

6/30(土) 10:00 OPEN .7/1(日) 菅平高原ブチホテル・ゾンタック別館フォーレス館

入場無料

協賛各社 につぼんこどものじやんぐる/木楽ホーム/アスザックフーズ(株)/上田調査事務所/楠わいなりー/テクノエクセル(株)/峰の原高原ペンション村記念館/(有)楽/(株)アーチメディカルサポート/オフィスエム/GREEN.LAB/JA菅平店/JA長店/菅平高原バインビークススキー場/The Balloon Market/soin cafe/(株)滝沢歯科器械店/(株)ダイワコーポレーション/菅平トヨタ整備(株)/B.P.trading inc./4THINK(フォーシンク)/リーフケア(株)/(福)ワークスペース夢工房

主催：「信州 森フェス！」実行委員会 <http://shinsyumorifes2012.web.fc2.com>

# 2012 信州 木ホノフェス!

shinshu MOR↑FEST!

今年も森であそぼう!  
テーマは「森に感謝」。

古来、日本人の生活基盤だった森。駆け足に進む世の中じゃ、今や森との関わりは薄れてしまっています。地に足の着いた生き方、そして日本で暮らす豊かさって何だろう? 偏り過ぎず、重すぎず、日々の暮らしの中で気付き、考え、しっかり選ぶ。現代の文明や技術と共に、自然と良い距離間で付き合っていく。それこそが大事なのかな、と思います。

実行委員長 白石 雄大

森フェス! 公式キャラクター  
森野くん らぶちゃん



## MAIN PROGRAM メインプログラム

6/30 sat

※会場内は土足禁止ですのではきものをご持参ください。

- 10:00 OPEN
- 10:30-11:00 夏美バンド(ブルースハープ&キーボード) [音楽ライブ]
- 11:00-12:00 手作りゲルの組み立て体験(諏訪公司さん) [ワークショップ]
- 12:00-13:00 グレゴの音楽一座 ~グレゴと人形たちの織りなす不思議な夢の世界~ [音楽パフォーマンス]
- 13:00-14:30 「ぼくは猟師になった」著者 千松信也さんトーク [講演]
- 14:30-16:00 HIROYUKI YAMADA PHOTO EXHIBITION 山田博行さんスライドトーク [講演]
- 16:00-17:00 green shit-81 [音楽ライブ]
- 17:00-18:00 THE FIGHTING FARMERS with ZEHI [音楽ライブ]



Sonntag Fores

### LIVE PAINT 「長野で繋がる5人展」森に感謝なライブペイント。

長野亮之介(自然派戯れ絵師)  
田畑雅彦(the other one)  
ASASASHI aka 3000FOCUS REPLANT GATTB EN(REPLANT あんじゃねえ~)  
OZ尾頭(表現人、絵馬師)

7/1 sun

- 10:30-11:00 BGM.CM 10:00-12:00 キッズサッカー教室(LUZeSOMBRA)
- 11:00-12:00 森コレ!信州大学志賀自然教育園森ラボ代表・准教授 井田秀行さん [講演]
- 12:00-13:00 グレゴの音楽一座 [音楽パフォーマンス]
- 13:00-14:30 信州プロレス [プロレス]
- 14:30-15:30 「緑色世代とサブカルチャー」(SPECTATOR 編集長 青野利光さん) [講演]
- 15:45-16:45 風博士 弾き語りライブ [音楽ライブ]
- 16:45-17:00 エンディング



## WORK SHOP ワークショップ(¥300~)

- ちょこっと冒険遊び場 (北信に遊び場づくりを夢見る会) 6/30、7/1 [10:00-14:00]  
「自分の責任で自由に遊ぶ」冒険遊び場づくりのミニ体験。子どもから大人まで誰でも参加OK。木工道具、木片、コマ、絵本、お絵かき道具、ロープ等で自由に遊ぼう。
- 雪板を作ろう! (芽雪雪板) 6/30、7/1 [10:00-15:00]  
・木でsnow toyを(雪滑りの動具)を作ろう!
- 鍵カバー作り(革工房 種一タナー) 6/30、7/1 [10:00-15:00]
- 森とふれあおう!小枝で鉛筆づくり (NPO法人フォレスト工房もくり) 6/30 [10:00-17:00]  
・間伐材の枝を利用した鉛筆作り
- さをり織り体験(ワークスペース夢工房) 6/30、7/1 [10:00-16:00]
- バードウォッチング[野鳥in菅平] (日本野鳥の会長野支部) 6/30 [10:00-17:00]、7/1 [10:00-15:00]  
菅平に關係する野鳥写真展示、書籍販売。※バードウォッチングは雨天の場合、プレゼンテーションなどに内容が変更になります。
- 手作りゲルの組み立て体験(諏訪公司さん) 6/30 [11:00-12:00]
- ハタヨガ教室(ASA) 6/30 [11:00-14:00]、7/1 [適宜実施]
- 森のわくわくワークショップ(GREEN.LAB) 6/30 [13:00-15:00]  
・カラマツを使ったオリジナルフレーム作り  
ハンディ カボン作り(GREEN.LAB) 7/1 [10:00-15:00]  
・カラマツを使った楽器(小さなカホン)作り
- 手づくり!竹巻きパン体験(地球クラブ) 6/30 [15:00-16:00]、7/1 [11:00-12:00]
- こねこね石けんづくり(手作り石けんmakomoko) 6/30 [15:00-16:00]、7/1 [11:00-12:00]
- 綿紡ぎワークショップ(糸や十糸) 6/30 [終日]  
・オーガニックコットンや小布地で収穫された綿の紡ぎ体験。
- カンナグズを使った木のリボン作り (アトリエとお店、ときどき教室 ヤンネ) 6/30、7/1 [適宜実施]
- キッズサッカー教室(ルース・イ・ソンプラ) 7/1 [10:00-12:00]  
参加無料。講師:元フットサル日本代表/豊島明選手とFリーグ/バルドラール 浦安所属田中智基選手。(幼稚園~中学生まで)服装:動きやすく汗をかいてもいい服(ボールを持って入る人は持参)靴:走りやすい靴(グラウンドではなく庭の芝生などの芝を痛めない靴、スパイク禁止)。  
※細心の注意をはらって進行しますが、スポーツなので万が一はつきものです。怪我など起こっても責任は追えませんので了承の上、ご参加お願いします。
- NPO法人やまぼうし自然学校 6/30、7/1 [全日程]  
・森のカスタネットづくり・ウッドイ福笑(無料)  
・森の巨大すごろく・ブリッジ積木(無料)
- 炭焼き名人銀節の炭焼き、火遊び(杉浦銀治さん) 6/30 [午後]、7/1 [午前]
- ミニ自然観察ツアー(信州大学志賀自然教育園・森ラボ) 7/1 [適宜実施]  
会場周辺を散策しながら、身近な自然に触れ、雑学を学びます。ピクニック大歓迎(雨天決行!)



## FOOD フードコーナー



森フェスではマイはし、マイ食器、マイバッグのご持参をお願いいたします。

- Local bench/長野県産小麦を使った天然酵母のパン販売
- おおきに/地産地消のたこ焼き屋
- パスタと自然派ワイン こまつや/有機食材や信州産の野菜を使ったパスタの販売
- The Balloon Market/ハンバーガー(菅平産レタス使用)、各種ドリンクの販売
- 青果ミコト屋/自然農法の野菜のカレー
- ちょっと屋/菅平コロッケの販売
- コナコナ/焼き菓子の販売
- マルマルおやき/おやきの販売
- cafe marakesh/コーヒーの販売

## MARKET&PR 販売 & 展示ブース

- 原田 岳/「森を滑る人」写真展示
- 長野亮之介/「森の鼓動」イラスト展示
- ROOT NINE/フラワーアレンジメント展示
- すぐり窯/菅平の野草や野鳥をモチーフにした陶磁器の販売
- まる文農場/環境に配慮して有機無農薬で作った野菜の紹介、野菜の販売人と地球に優しい野菜作り
- LADE clothing/LADEカスタムオーダービーニー  
スノーボーダー、スキーヤー、雪山での遊び、登山をする人を中心にオーダーしてもらっているハンドメイドのビーニー(ニット帽)です。ビーニーの展示、販売、採寸と受注を行います。
- muni/手づくりの子供服、帽子やヘアアクセサリーなどの販売
- まいべんらい/タイの民芸品
- 糸や十糸/手作り製品の販売
- NPO法人フォレスト工房もくり/小枝のストラップ、チェーンソーアート作品の販売
- 手作り石けんmakomoko
- につぼんこどものじゃんぐる/コスタリカの熱帯林紹介とグッズ販売
- MAKE雪板/雪板の展示、グッズ販売。
- Unit Mfg.(Replant)/Natural Snow Boarding フォトギャラリー
- spectator/SPECTATOR GREENING LIBRALY ~スペクテイター編集部が選ぶみどりの図書館~
- NPO法人信州いわなの学校/虫のいい話・魚っとするお話...夏だ!虫だ!魚だ!山だ!川だ!生きものを通してちょっと山や川のことを考えてみます。虫の標本、写真、生きもの展示など。
- オフィスエム/森の本屋さん  
・小社発行の自然、里山関連の書籍販売
- 布ナブ工房 ぼちぼち/手作り布ナブキンの販売
- ワークスペース夢工房/さをり織りの販売
- 青果ミコト屋/自然農法でできた野菜の販売
- NPO法人やまぼうし自然学校/森の恵みのハンドメイドクラフト販売
- アトリエとお店、ときどき教室 ヤンネ/オリジナル雑貨の販売
- 日本野鳥の会長野支部/長野の野鳥の本の販売
- GREEN.LAB/スノーボード、ウッドコアの展示、グッズ販売。