

鬼無里 おやき トレラン 大会 2026



スペシャルアドバイザー
山本健一氏
(プロ山岳アスリート)

日時：2026年10月25日（日） 9：00 Start

場所：鬼土間（旧鬼無里中学校特別教室棟：長野市鬼無里718）

距離
20
km



極上のふかふか
トレイル



一夜山からの
眺望よし



エイド・ゴールに
おやき完備

【参加資格】
中学生以上の健康な方
【参加費】
一般 5,000円
学生 2,000円



主催：鬼無里おやきトレラン大会実行委員会
共催：長野市鬼無里支所・鬼無里地区住民自治協議会
鬼無里観光振興会・信州大学教育学部瀧直也研究室
問合せ：鬼無里地区住民自治協議会

TEL026-256-2213 fureaikinasa@tgk.janis.or.jp



「古道復活」「環境保全」「活動・観光促進」をテーマに、鬼土間から一夜山南登山口まで（約6km）と南登山口から山頂まで（約1km）を、地域の方と信州大学教育学部の学生とともに整備してきました。

数十年の時を経て、旧鬼無里中学校から一夜山までをつなぐことができ、2025年には、山本健一氏の指導のもと、トレイルメンテナンスを行うとともにルート上に案内看板を設置してきました。そして、2026年第1回の大会を開催します！

【プログラム】

- 8:00 受付開始
- 9:00 スタート
- 12:00 南登山口(約13km地点)関門タイム
- 12:00 表彰式
- 12:30 交流会(郷土料理と景品抽選会)

【持ち物】

レインウェア上下、1.0L以上の水分、補給食、応急手当品、ヘッドランプ、熊鈴、着替え、その他必要と思われる物
 ※南登山口にエイドあり。
 ※ゴール後、郷土料理のおもてなしあり。

<開催要項>

1. 日程 2026年10月25日(日) ※雨天決行、荒天中止
2. 主催 鬼無里おやきトレラン大会実行委員会
3. 共催 長野市鬼無里支所、鬼無里地区住民自治協議会、鬼無里観光振興会
信州大学教育学部瀧直也研究室
4. 協賛 いろは堂、その他調整中
5. スペシャルアドバイザー 山本健一（プロトレイルランナー）
6. 会場 鬼土間（長野市鬼無里718：旧鬼無里中学校特別講義棟）
7. コース 鬼土間～南登山口エイド～一夜山山頂～一夜山北登山口～南登山口エイド～鬼土間 約20km
※途中エイド2か所
8. 参加費 一般 5,000円 学生(中学生以上) 2,000円
9. 参加資格
 - ・全行程を自身の力で正しいコースを判断し完走できる体力と気力を持っている方。
 - ・自然環境を理解し、その保全に努めるとともに、一般登山者等への配慮ある行動をする等、良識とマナーを守って行動できる心身共に健康な方。
 - ・18歳未満は保護者の同意が必要。
10. 表彰及び景品 表彰対象：男女上位3名（賞状）、抽選会にて景品配布
11. 参加賞 鬼無里オリジナル手ぬぐい、缶バッジ、鬼無里の湯割引券 等
12. 申込方法・期間 e-moshicom 2026/10/15(木)まで

【参加資格】 中学生以上の健康な方

【参加費】一般5,000円、学生2,000円

申込みはe-moshicomから

<https://moshicom.com/h/4ju5o0e0lla8ggo0o4c>

