

健康チェック表

信州大学教育学部附属長野小中学校

年 組 名前

それぞれの項目の症状について、
○をつけてください。

※1の発熱がある場合は登校を控えてください（発症には個人差がありますので、これまでの検温結果を参考にしてください）。
※9の項目に○がつく場合も、登校を控えてください。
※3～8の項目の1つでも症状がある場合も、登校を控えてください。

月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日			
曜 日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
体 調	本人	1	朝の体温 【平熱 ℃】	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
		2	夜の体温 (夕食後、入浴後の検温は避ける)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
		3	からだのだるさ	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし
		4	息苦しさ (いつもとちがう苦しさ)	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし
		5	のどの痛み・咳・たん・ 鼻水・鼻づまり	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし
		6	頭痛	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし
		7	吐き気・嘔吐・下痢	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし
		8	におい・味覚の異常	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし
	同居家族	9	同居家族に3～8のいずれかの 症状がみられる	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし	ある なし
		10	同居家族で症状が ある方の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	本人	11	学校での観察・検温等	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	時 ℃	
チェック欄（保護者サイン）																	
チェック欄（学校確認）																	

※長野市の感染レベルが2以上の場合は、9の項目に○がつく場合も、登校を控えてください。
 ※長野市の感染レベルが1の場合は、9の項目に○がついても本人に上記の症状がみられなければ
 登校できますが、同居する家族の健康観察は続けてください。
 ※11の項目については、同居家族に3～8のいずれかの症状がみられる場合、学校で児童生徒の観察・検温等を行います。
 ※このチェックにより欠席する場合は、学校にその旨連絡をしてください。
 ※ご不明な点は、学校（026-243-0633）に問い合わせください。

