



4月のこんだて

信州大学教育学部附属松本小学校

日	5日(月)	大豆	卵	牛乳	6日(火)	大豆	卵	牛乳	7日(水)	大豆	卵	牛乳	8日(木)	大豆	卵	牛乳	9日(金)	大豆	卵	牛乳
行事					始業式 入学式 中学 校入学式				幼稚園入園式				PTA総役員会 PTA理事会				地区こども会			
こんだて	 629 31.4 19.6 2.4				 629 25.5 22.8 2.7				ごはん 五目みそ汁 ふっくら肉団子 さっぱり和え はちみつレモンゼリー	○	○	○	丸パン 白菜スープ ささみフライ 中濃ソース 個 グリーンサラダ	○	○	○	ごはん 豚汁 ホッケのみそ漬 ロシア産 切り干し大根のサラダ	○	○	○
日	12日(月)	大豆	卵	牛乳	13日(火)	大豆	卵	牛乳	14日(水)	大豆	卵	牛乳	15日(木)	大豆	卵	牛乳	16日(金)	大豆	卵	牛乳
行事	PTA総会・後援会総会 資料配布				参観日・学級PTA (2・6)				参観日・学級PTA(1・ 4) 内科(5・6)				参観日・学級PTA (3・5)				避難訓練① PTA総会・後 援会総会Web議決			
こんだて	ごはん 豆腐のみそ汁 焼き魚 銀鮭 チ リ産 おほか和え 紅白大福	○			ねじりパン 野菜スープ 富士山型コロケ マカロニサラダ	○	○	○	ごはん カレー コーン焼売 大根ときゅうりの ひたひた	○	○	○	かぼちゃパン コーンスープ 鶏の照り焼き 寒天サラダ	○	○	○	ホットうどん 肉うどん汁 ちくわの磯辺天ぷら 野菜のごま和え	○	○	○
日	19日(月)	大豆	卵	牛乳	20日(火)	大豆	卵	牛乳	21日(水)	大豆	卵	牛乳	22日(木)	大豆	卵	牛乳	23日(金)	大豆	卵	牛乳
行事					心電図(1・4・5)												春の交通安全教室			
こんだて	ごはん 凍り豆腐のふわふわ 卵スープ 豚肉のしょうが焼き 白菜のごま酢和え	○	○		黒糖パン オニオンスープ チキンカツ 中濃ソース 個 春雨サラダ	○	○	○	ごはん 大根のみそ汁 焼き魚 ほきの西京漬焼き ニューージーランド産 炒り鶏	○	○	○	コッペパン ミネストローネ フランクフルト 大根サラダ	○	○	○	ホットラーメン しょうゆラーメン汁 餃子 ナムル	○	○	○
日	26日(月)	大豆	卵	牛乳	27日(火)	大豆	卵	牛乳	28日(水)	大豆	卵	牛乳	29日(木)	大豆	卵	牛乳	30日(金)	大豆	卵	牛乳
行事					児童総会①こまくさ委 員会①育英会理事会①				内科(1・4)				昭和の日				1年生を迎える会 育英会総会 (Web)			
こんだて	ごはん 具だくさんのみそ汁 焼き魚 マンダイのみそ漬 け 太平洋(南方)産 切り干し大根の煮付け	○	○		食パン いちごジャム 大根と油揚げのスープ ささみのカレー揚げ コーンサラダ	○	○	○	麦ごはん かき卵汁 チンジャオロース もやしとにらのナムル	○	○	○	 649 23.9 19.8 1.7	○	○	○	ごはん カレー 星のコロッケ 塩昆布キャベツ 三色団子	○	○	○

児童(8歳~9歳)の栄養量	4月	平均給与量
エネルギー(Kcal)	660	603
たんぱく質(g)	20	26.6
脂質(%)	25%~30%	22.3
食塩相当量		2.6

この他に毎日牛乳がつきます。
都合により変更になる場合があります。

今月の目標は「きまりを守って楽しい給食にしよう。」です。

4月に食べごろの野菜・果物は、三つ葉、うど、ふき、わらび、クレソン、せり、ぜんまい、よもぎ、アスパラ、いちごです。魚介は、にしん、ぶり、さわら、まながつお、えぎ、飛び魚です。

- 食材につきましては地産地消を基本としております。
- 松本地域産→長野県産→国内産の順に仕入れています。
- 国内産については北海道・西日本を中心に納入するように配慮しています。
- 国内産で入手困難な食材については、やむを得ず国外産を使用します。
- 以上の方法で入手困難な食材がある場合は、別な食材で代用するか献立を変更します。