

3月のこんだて

信州大学教育学部附属松本小学校



日	28日 (月)	大豆	卵	乳	小麦	1日 (火)	大豆	卵	乳	小麦	2日 (水)	大豆	卵	乳	小麦	3日 (木)	大豆	卵	乳	小麦	4日 (金)	大豆	卵	乳	小麦	
行事						6学年テストウィーク (~4日)										SC来校					PTA引継ぎ会 信大研修教員終了式					
こんだて																										
日	7日 (月)	大豆	卵	乳	小麦	8日 (火)	大豆	卵	乳	小麦	9日 (水)	大豆	卵	乳	小麦	10日 (木)	大豆	卵	乳	小麦	11日 (金)	大豆	卵	乳	小麦	
行事	節分献立										公立高後期選抜ひな祭り献立					公立高後期選抜					地区こども会③ パンダ発見の日					
こんだて	手巻き寿司 海苔 ひきわり納豆 ささみスティック 大根のツナマヨ和え けんちん汁 福豆 704 39.8 24.9 2.3	○				ナン キーマカレー サラダステーキ 寒天サラダ 510 23.9 23.4 3.3	○		○	○	ちらし寿司 麩のみそ汁 焼き魚 ナガメバルの 塩焼き アメリカ産 野菜のごま和え 紅白大福 (桜柄) 620 23.9 16.9 2.3	○	○		○	コッペパン えびカツ レタス セルフサンド マカロニスープ フルーツポンチ 620 23.9 16.9 2.3	○		○	○	五平餅 みそだれ すまし汁 パンダなると ハートのクロッケ 山吹和え 537 17.2 16.8 2.4	○			○	
日	14日 (月)	大豆	卵	乳	小麦	15日 (火)	大豆	卵	乳	小麦	16日 (水)	大豆	卵	乳	小麦	17日 (木)	大豆	卵	乳	小麦	18日 (金)	大豆	卵	乳	小麦	
行事						附属幼稚園卒園式					三学期終業式 松本中 卒業式 彼岸入り					卒業証書授与式 (6年 のみ)					年度末休み 公立高 校後期合格発表					
こんだて	赤飯 ごま塩 すまし汁 祝なると 焼き魚 ほきのカレー風味 焼きニュージーランド産 ひじき入りサラダ ベビーシュー 609 25.6 8.0 3.6	○				メロンパン シチュー から揚げ 春雨サラダ 570 22.3 21.7 3.3	○		○	○																

609 25.6 8.0 3.6

児童 (8歳~9歳) の栄養量

平均給与量

エネルギー (Kcal) 660
たんぱく質 (g) 20
脂質 (%) 25%~30%
食塩相当量 2.9

587
25.5
17.7
2.9

この他に毎日牛乳がつきます。 14日 (月) 15日 (火) は牛乳ではなくジョアになります。都合により変更になる場合があります。

お知らせ

食材につきまして、予約のもの、預かって頂いたものを取り入れていきます。
アレルギー対応対象児童のみなさまについては、対応献立表の交換が遅れても、今までと同様の対応をしますが、ご心配な方は学校までお問合せください。