

成長のあと

1学期終業式(7月18日)
校長講話

6月5日



7月14日



今日で72日間の1学期が終わります。4月から7月まで、いろいろな勉強や行事がありました。今、5年生が発表してくれたように、それぞれに力を入れて頑張ってきたことややってみてうまくいったこと、なかなかうまくいかなかったこと、もっとやればよかったと思ったことなど、いろいろなことのあった1学期だったと思います。

さて、この写真の蝶は、何という名前の蝶か知っている人はいますか？これはツマグロヒョウモンという蝶のメスです。この間、ゴミステーションのあたりで見つけました。ちなみにメスは羽の先の方が黒や白の模様がありますが、オスは全体がオレンジ色で黒いヒョウのような点々の模様があります。ツマグロヒョウモンは、昔は日本でも南の方でしか見られなかった蝶だったようですが、地球温暖化で日本中暑くなっ

ツマグロヒョウモン

メス



オス



てきたので長野県でもよく見られるようになりました。もし、蝶のことに興味がある人は、夏休みにいろいろな蝶を探してみてください。

1学期、皆さんはこの附属松本小の学校目標「活気ある子ども 集中する子ども 仲の良い子ども」これを目指してみんなで頑張ってきたと思います。1学期の自分を振り返ってみてどうですか？どのくらい頑張れたかな。この間、6年東組の皆さんが附属松本小の歴史を探る学習をしていたと思いますが、そのときにいくつかのグループの皆さんが校長室に取材に来てくれて、その中で「校長先生、この学校目標はどのような理由で作られたのですか？」と非常に難しい質問をしてくれた人がいました。皆さんもいつも目にはしているけど、どうしてこの目標があるのかあまり知らない人が多いと思います。6東でこの質問をしてくれた人には少し説明しましたが、皆さんも、どうして「活気あって集中できて仲が良い子ども」を附属松本小で目指しているのか、それぞれのクラスで話し合ってくれるとよいと思います。

これは4月の中庭のようすです。桜の花が少し咲き始めた頃です。4月から7月まで4ヶ月たったら、中庭もあっという間にたくさんの草で緑一面の庭になりました。そしてなにより皆さんが心配していた丸池の水も、大学の皆さんのおかげで修理ができ、元通り噴水になってたくさんの水が入りました。4月から7月まで4ヶ月たったら、中庭もあっという間にたくさんの草で緑一面の庭になりました。そしてなにより皆さんが心配していた丸池の水も、大学の皆さんのおかげで修理ができ、元通り噴水になってたくさんの水が入りました。6月5日に玄関前に植えられたかぼちゃの苗も、2ヶ月たたないうちに、こんなに大きくなりました！皆さんもこの4ヶ月の間にたくさんのことを先生方と一緒に勉強してきて、いつの間にかいろいろなことができるようになってきたことと思います。そして勉強だけでなく、心も体もぐんぐん大きくなってきたことと思います。

今日からお家の人と先生が皆さんのことについて話し合う個別懇談会が始まります。その中で、担任の先生から、「学びと成長のあしあと」というものをお家に人に渡してもらいます。その中には今年度から、「つうちひょう」が入っています。皆さんが一生懸命勉強してきたことがわかるように、先生方がいっぱい工夫して通知表を作ってくださいました。国語や算数、理科、社会などの教科のお勉強、1・2年生の場合は「ことば」とか「かがく」「くらし」「ひょうげん」ですが、それぞれについて、皆さんが1学期にどんな力をつけてきたか、どんな力を伸ばしてきたか、◎、○、△の印でわかるようにかいてあります。お家の人と一緒に書いていただいたことを読んで、「あー、僕は私はこんな力がついてきたんだな！すごいぞ自分！」と1学期がんばった自分を自分でほめてあげてください！

すごいぞ！自分！



学校目標

◎活気ある子ども ○集中する子ども △仲の良い子ども

信州大学教育学部附属松本小学校

明日からみなさんが待ちに待った夏休みです！32日間！長い夏休みですね。きっとそれぞれのお家で楽しいことをたくさん計画していることと思います。ですが、夏休みは生活リズムが崩れがちです。特に、早寝早起きがしっかりできるように心がけてください。睡眠の役割は3つあります。しっかり寝ることで、疲れがとれて、体も寝ている間に大きく成長します。脳みそもメンテナンスできますし、いろいろなことが覚えやすくなります。この役割が果たされる十分な睡眠は9から12時間です！寝る子は育つ！しっかり寝ましょう！

夏休みにやってほしいこと。たくさん食べて病気やけがをせず 元気に過ごしましょう。お休みだからといって、朝寝坊したり夜遅くまでゲームをして遊んでいたりと、生活のリズムがおかしくなると頭が痛くなったり昼間でも疲れやすくなったりと身体にいいことがありません。毎日決まった時間に起きて朝ご飯を食べ、朝の涼しい時間に勉強してから外で体を動かして元気に遊んで、熱中症にならないように水分はしっかりとって、たまにはアイスも食べて、夜も決まった時間に夕飯食べてお風呂入ってぐっすり寝るといって毎日同じ生活のリズムを続けていけるといいですね！外にお出かけする時に心配なのが、川や海での遊びです。必ずお家の人と一緒に遊んで、絶対無理をしないように、事故に遭わないように、ケガをしないように気を付けてください。

お家の人たちとたくさん話をしよう！いつもは家にいてもそんなにいろいろとお父さんお母さんと話をしていない人もいるかもしれません。ぜひこの休みにそんな話もしてみるといいかと思ひます。また、せっかく休みでお家にいるので、いつもお仕事で忙しそうにしているお父さんお母さんに、いつもどんなお仕事をしているのか、お仕事の大変な所はどんなことか、やっている仕事のいいところはどんなところか、など、もしお家の人のお仕事について知らないことがあったら聞いてみましょう。きっとお父さんお母さんがいつも大事にしたいことや大切に考えていることが見えてくると思います。ぜひ、お父さん、お母さんの輝いているところを発見してみてください。そして、「お父さんもお母さんもおいつも頑張っているんだね！」といつも皆さんのために働いてくれているお父さんお母さんにありがたの気持ちを伝えてください。きっと何かいいことがあるかもしれません！

長い夏休みだからできることにチャレンジしよう！いつもはやろうと思っていても毎日忙しくてなかなかできなかったことがあれば、ぜひ夏休みを使ってじっくりチャレンジしてみてください。

2学期にやりたいことをどんどん考えよう！担任の先生から通知表をいただくと思います。きっと先生方が1学期に頑張ったことをたくさん書いてくれてあると思います。なので、その通知表を見ながら、更に自分をパワーアップさせるために、次の2学期はもっとこんなことをやってみたいな！チャレンジしたいな！ということをぜひ夏休み中に考えておいてください。そして考えたことは日記帳やノートに忘れないように書いておいてください。終わります。

文部科学省発信のスローガン

早寝・早起き・朝ごはん

1. 規則正しい食事(1日3回)とおやつ(夕方4時に空腹サイン)
2. 間食(特に夜食)を抑えることで、朝食をしっかり摂る
3. 食事には、主食・主菜・副菜をそろえる
4. 早寝早起き
5. 学校や家庭での運動、休養のリズム

子どもたちに、
こうした生活習慣が身につくよう
ご両親と一緒に心がけましょう！

夏休みは
特に意識して
ください

