

お申し込みから
ご相談までの流れ

相談は完全予約制です。
申し込みはお電話にてお願いします。

電話で
申し込み

電話 026-238-4038 (直通)

受付時間：10:30～14:30 (月～金)

※ ご相談の内容によっては、申し込みをお受け
できない場合もあります。

スタッフ
会議

担当者を決定します。
1～2週間程度お時間をいただきます。

ご連絡

担当者より初回日時についてご連絡を
差し上げます。

相談
開始

ご相談は来談による面接となります。
相談時間：9:00～17:00 (月～金)

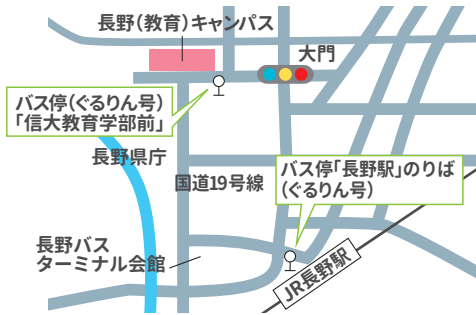


相談
料金

- 初回面接 3,000円
- 2回目以降 2,000円
- 家族面接 3,000円
- 心理検査 1,000円～4,000円
など

詳しくはホームページでご確認ください。

Access Map



JR長野駅善光寺口4番のりばにて中心市街地循環バス『ぐるりん号』に乗車(15分)、バス停「信大教育学部前」で下車。(徒歩5分)

キャンパスのご案内



信州大学
心理教育相談室

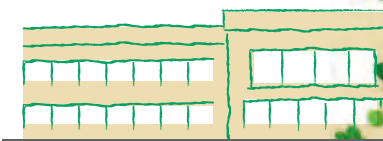


一人で悩んでいませんか？
相談してみませんか？

信州大学 | 大学院
SHINSHU UNIVERSITY | 総合人文社会科学部

信州大学心理教育相談室

〒380-8544 長野県長野市西長野6の口
TEL/FAX 026-238-4038
<https://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/education/course/psychology/soudan.html>



一人で悩んでいませんか？

信州大学心理教育相談室は、地域にひらかれた相談室として、学校に関わること、心理発達のこと、対人関係のことなど、ご相談を承ります。ご本人に限らず、どなたでもご利用になれますので、お気軽にご連絡ください。

相談してみませんか？

ご相談の内容

心理発達に関わること

- 言葉の遅れ
- 多動
- 注意集中困難
- 知的発達
- コミュニケーション
- 子どもに対する接し方がわからない など



学校に関わること

- 学校に行けない
- 友達関係の悩み
- いじめ
- 学業不振
- 読み書き困難
- 非行 など



対人関係のこと

- 人前でひどく緊張してしまう
- 人との接し方がわからない
- 引っ込み思案
- 友達や職場の人間関係 など



気分に関わること

- 漠然とした不安感や落ち込み
- いらいらしやすい
- 気分が不安定
- 性格・行動の悩み など



自己の内面的理解や成長

- 自分自身の性格・行動・適性の理解
- やる気をあげたい
- 生き方を見つめ直したい など



わたしたちが担当いたします

当相談室は公認心理師と臨床心理士の資格をもった教員によって運営されています。また、大学院生の教育機関であり、教員の指導のもと、大学院生が担当いたします。

教育・福祉・医療・産業の現場に携わっている方の支援

- 心理的支援方法のアドバイス
- 心理・行動上の問題を抱えた方への接し方 など

