

環境学生委員会で 一緒に活動しませんか？



環境のこと、地域のこと、
仲間と一緒に考えて行動してみたい方、大歓迎です！
私たちと一緒に、楽しく大学の環境づくりに取り組んでみませんか？
所定の活動に取り組んだ学生には、その実績を証明する**認証制度**も検討中！
就活や社会で役立つ実践力を身につけることができます！
環境学生委員会に興味をもたれた方は、ぜひ一度 **ガイダンス** へお越しください！

2026年度 新歓ガイダンス日程	4月 9日(木) 18:00 ~	新歓ガイダンスに來れなくても、 いつでも入会 OK! 気軽に見学や遊びに來てください！ 📍 委員会室：旭会館 2 館
	4月 21日(火) 18:00 ~	
	場所：共通教育 第一講義棟 12 番教室	



お問い合わせ
Instagram : shinshudaigakumatsumoto
E-mail : m_esc@shinshu-u.ac.jp



Instagram の DM へ
お気軽にご連絡ください！

サステナブル社会協創機構

環境と防災をはじめとするサステナブルに関する取組や
学生支援などはサステナブル社会協創機構が行っています！

お問い合わせ
サステナブル社会協創機構 環境マインド推進センター
E-mail : sssi@shinshu-u.ac.jp
HP : https://ssxi.shinshu-u.ac.jp



GREEN CAMPUS LIFE

信大ではじめる、
ちょっとサステナブルな大学生活

信大 × 環境

- 信大はどんな取組をしている？
- 学生が大学運営に参加できる！？
- 信大生は何してる？
- 信州のおいしい水が無料で飲める！？
- 環境にやさしいお弁当！？

公式LINEを友だち追加してね！

公式LINE【公式】信州大学-環境ナビ-では、信大生向けの環境イベントやボランティア情報、ニュースをお届け！
「おもしろそう」「参加してみたい」と思ったときにすぐ動けるよう、まずは友だち登録！

信大生なら知っておきたい、環境の7つのこと

01 信州の美味しい水が無料で手に入る!? swee とは?

無料アクアスポット。信州大学が開発した「信大クリスタル」を使って浄水された、きれいで美味しい水を飲むことができる。大学のキャンパスに限らず、松本市内の様々な場所に設置してある。まちを歩くとときはマイボトルを持って出かけよう。

sweeの発案や立ち上げをしたのは信大生!



📍 きこうラウンジ

02 一人暮らし向けレシピ集!? 食ロスゼロへ! とは?

余りがちな食材をおいしく使い切る**レシピ**や**便利なアプリ**などがまとめて掲載されている冊子。1週間で食材を使い切る1人前レシピで作りやすい!大学生から一人暮らしをはじめめる人にピッタリ◎



旭会館2階で配布中!
松本市との連携プロジェクト「食品ロス削減未来プロジェクト」で作りました!

03 環境にやさしい!? リ・リパック とは?

リサイクル可能な食品容器で、**生協お弁当に使われている**。回収されたリ・リパックは再生センターでベレットに加工され、再びリ・リパックに生まれ変わる。



リ・リパックの分別方法



04 意外と簡単!? ゴミ分別 の仕方は?

信州大学では**5種類に分別**する。



分別Point

- ペットボトルキャップとラベルはプラスチックへ
- プラスチックでも汚れのひどいものは可燃ゴミへ
- 缶・ペットボトルは完全に飲み切った後に捨てよう

肉の入ったトレーなどはスーパーで回収しているので洗って持っていこう!

05 学生が大学を評価できる!? 環境内部監査員養成講習会 とは?

信大では、学内で環境への取組をお互いにチェックする「**環境内部監査**」を実施している。「環境内部監査員養成講習会」に合格すると、学生も監査に参加できる!普段は入らない大学のバックヤードやあの先生の研究室をのぞけるかも!?

折り込みチラシをチェック!



06 電子書籍で手軽に読める! ブックログ とは?

図書館には、身近なトピックから専門書まで環境分野に関する本がそろっている。電子書籍も多くあり、テーマごとに本を集めた「**ブックログ**」に**環境を含めた「SDGsの本」特集**も!



- 電子書籍ブックログ「SDGsの本」をチェック!
- 中央図書館2階「SDGsコーナー」に行ってみよう!

信州大学の環境への取組については、大学ウェブサイトや「環境報告書」に掲載しています!



07 学生も大学運営に参加できる!

環境学生委員会 とは?

メンバー募集中!

- 環境学生委員会は大学運営組織に位置付けられている委員会
- 大学の環境保全活動(環境マネジメントシステム運営など)を学生の視点で実施
- 「クラス環境委員」と連携して、クラス、そして大学全体の環境保全活動を進めています



主な活動

- 大学内の環境保全に関する、学生の声や意見を代表して大学側に伝えること
- 学生の視点で環境活動を企画して、実践すること
- 大学や地域と連携して、キャンパス内の調査や実践活動に参加すること など

大学といっしょに!

学生の目線で大学の環境をよりよく!
意見提案や**運営**に関われる!



地域とつながる!

松本市役所や地域と協力し、食品ロス削減未来プロジェクトやイベントの協力、女鳥羽川清掃などを実施!



全学で交流!

5キャンパスの仲間が集まる、「全学大会」「全学合宿」で、活動共有やわいわい交流!

