

令和8年度 信州大学大学院医学系研究科 特別の課程  
精神科領域の対人支援における安全と安心のためのリスクリングプログラム  
募集要項

1. 人材養成目的

主に精神科領域において、攻撃的行動をとらざるを得ない当事者の危機状況（クライシス）に対して、当事者、対人支援職の双方が尊厳を保ちながら安全と安心のケアを、予防からアフターケアまで提供するための専門的な理論・技術をもった対人支援職の育成を目的とする。

2. 募集について

1) 募集人員

5名（予定）

2) 受講のための資格・要件

精神科領域で働く対人支援職者で大学卒業あるいは大学院学則第18条に掲げる方

（（一社）日本こころの安全とケア学会による包括的暴力防止プログラム（Comprehensive Violence Prevention and Protection Program: CVPPP）トレーナー養成研修を受講していることが望ましい）。

3) 受講料

3万円

（一度納入されました受講料の返金はいたしかねます。プログラムを途中で辞退された場合でも同様です。）

4) 出願手続き

①出願期間

・期間：令和8年1月14日（水）～2月13日（金）

②出願書類等

出願書類は、講座販売サイト「SHIN-LEARN」（<https://www.shin-learn.shinshu-u.ac.jp/>）よりダウンロードし、必要事項を記載の上、提出してください。

- ・様式1 受講志願票
- ・様式2 履歴書
- ・様式3 受講希望理由書
- ・様式4 受講承諾書（有職者として申請する方は、勤務先の責任者の承諾書が必要です）
- ・様式5 受講資格審査申請書

大学を卒業した方や、独立行政法人大学改革支援・学位授与機構（旧大学評価・学位授与機構）により学士の学位を授与された方以外の方は、受講資格審査申請書を提出し、受講資格を認められた場合に受講することができます。現在までの学習歴、活動歴、実務経験歴等（以下「学習歴等」という）について、具体的に自由形式で記述したものを提出してください。なお、学習歴等については次の①から④までののような事項が考えられます。

- ① 短期大学、高等専門学校、専修学校等における学習歴
- ② 本プログラムに関連した研究業績等
- ③ 研究機関、教育機関、企業等における実務経験等
- ④ 上記の他、本プログラムに関連した実務経験等

5) 出願書類の提出先

・信州大学講座販売ECサイト「SHIN-LEARN」（<https://www.shin-learn.shinshu-u.ac.jp/>）よりお申込みください。

お申込みマニュアルはこちら

<https://www.shinshu-u.ac.jp/education/recurrent/info/assets/d29f52506ec433ed14b4114b3787a519.pdf>

・郵送での受付は原則行っておりません。

- ・申請書類に不備のあったものは受け付けられませんので、記載には十分ご留意ください。
- ・セキュリティ上、サイトにアクセスができない等の特別な事情がある場合は、下記事務局までご相談ください。  
〈お問い合わせ〉  
信州大学リカレント学習プログラム推進本部事務局  
e-mail : s\_reskilling@shinshu-u.ac.jp  
TEL : 0263-37-2428

#### ※出願にあたっての留意事項

- ・虚偽の記載があった場合は、受講許可を取り消すことがあります。
- ・受理した出願書類は、本コースに関わる目的以外には使用いたしません。
- ・出願書類の返却はいたしません。

#### 6) 選抜方法

受験者の選考は、提出された書類を基に行います。

受講希望理由書には、これまでの自分のキャリア、本コースに入りたいこと、およびコース修了後にどのように活かせるかなどが分かるように記入してください。

#### 7) 発表

令和8年3月5日（木）に本人に通知します。

合格者には、「SHIN-LEARN」より、受講料お支払い依頼のメールが送信されます。ご都合の良い方法でお支払いください。受講料をお振り込み後、「SHIN-LEARN」の「受講中一覧」より、受講可能となります。なお、クレジットカード以外のお支払い方法を選択された場合は、事務局側で受講料の振込が確認でき次第、受講開始となります。

土日祝日や本学の夏季・冬季一斉休業中は、確認対応ができませんのであらかじめご了承ください。

#### 3. 修了要件

- ・履修期間内に定められた基礎科目、演習を履修すること
- ・授業科目は、毎回の受講後「この授業を受講して、ケアの技術としてどのように応用するか」を提出課題とする。
- ・演習は、技術試験を行う。
- ・最終課題として「自身の専門領域を活かした3時間のクライシスのケア教育プログラムの授業モデル」を作成する。

#### 4. その他

- ・本プログラムには、受講・実習のための交通費の支給・宿泊施設の提供はありません。
- ・実施方法について、松本キャンパスでの対面、オンラインまたはオンデマンドでの授業を予定しています。
- ・本プログラム修了者には信州大学長名の履修証明書を授与します。

#### 5. 問い合せ先

- ・出願に関する問い合わせ

〒390-8621 長野県松本市旭3-1-1 信州大学医学部大学院係

TEL : 0263-37-3376 FAX : 0263-37-3080

E-mail : minoffice@shinshu-u.ac.jp

- ・プログラムの内容に関する問合せ

信州大学 学術研究院 保健学系 広域看護学領域（精神看護学）

教授 下里誠二 E-mail : sshimos@shinshu-u.ac.jp