

信州大学の教員・研究員、
大学院生のための

「メンタリング」 をご利用ください。

メンタリングとは？

DE&I推進センターでは、本学の教員が、よき先輩研究者として相談に応じる「メンタリング」を導入しています。研究生活を継続していくうえで戸惑いを感じたり、不安になったりしたとき、メンターが研究や教育上の課題解決を支援しキャリア発達を支えます。メンターは研究者支援に関する研修を受講しているので安心して相談できます。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

対象

- ・本学研究者
- ・本学大学院生



利用方法

1 DE&I 推進センターに申し込む

- (1)メンターを希望して申込む
- (2)メンターは男女共同参画推進センターに委任する
※申込みの際(1), (2)のいずれかをお申出ください。
メンターリスト、お申込フォームは
[DE&I推進センターホームページ](#)からご覧いただけます。

2 初回相談

DE&I推進センターからメンターに依頼をし、メンタリング可能な日時を確認します。
2回目以降はメンターと相談して決定してください。メンターを変更したい場合はセンターまでご相談ください。

3 メンタリング終了

メンタリング終了後はアンケートにご協力いただく場合があります。

こんなことが相談できます。

- ★ 研究や仕事の進め方
- ★ 教育に関する相談
- ★ キャリア形成に関する相談
- ★ 各種補助金の獲得方法
- ★ 社会貢献活動に関する相談
- ★ ライフイベントに関する相談
- ★ ライフイベントと仕事の両立に関する相談 等

申込・問合せ



DE&I 推進センター

TEL 0263-37-3150 (平日:8:30~15:30)

URL <https://www.shinshu-u.ac.jp/dei/initiatives/mentor.php>

MAIL sufre@shinshu-u.ac.jp



相談内容は【秘密厳守】です。安心してご相談ください。