



平成 29 年度ウィメンズカレッジ事業 「“なりたい自分が見つかる”キャリアデザイン基礎講座」の参加者を募集します

女性の意欲向上やエンパワーメント、異業種・多世代の女性間のネットワークづくりの促進のため、県下 2 会場（中南信会場及び東信会場）で、平成 29 年度ウィメンズカレッジ事業 キャリアデザイン基礎講座を開催します。

この講座の参加者を下記のとおり募集します。

1 日時、会場、内容

| | |
|---|---|
| ◆中南信会場:岡谷市生涯学習館カルチャーセンター (岡谷市中央町 1-11-1) | ◆東信会場:リジョンプラザ上田創造館 (上田市上田原 1640 番地) |
| 第1回 9月13日(水)10:00~11:30 キャリアを考える | 第1回 9月15日(金)10:00~11:30 キャリアを考える |
| 第2回 10月11日(水)10:00~11:30 内的キャリアに向き合う | 第2回 10月12日(木)10:00~11:30 内的キャリアに向き合う |
| 第3回 11月8日(水)10:00~12:00 なりたい自分の明確化 | 第3回 11月7日(火)10:00~12:00 なりたい自分の明確化 |
| ー県内の様々な分野で活躍している女性とのネットワーク交流会も開催しますー | |

- 2 対象者 将来のキャリアや働き方を考えたい女性、リーダーを目指している女性等
- 3 定員 各会場・各回 30 人
なお、第 1 回から第 3 回のうち、いずれか 1 回又は 2 回のみ参加も可能です。
- 4 講師 霜鳥 光 氏 (株式会社キャリアトラस्टィング 代表取締役)
- 5 お問合せ・お申込み先
講座の詳細については、別添チラシをご覧ください。(参加無料、託児あり)
お問合せ、お申込みは下記の連絡先までお願いします。

【受託事業者】株式会社キャリアトラस्टィング
電話 026-214-0010 (平日 9:00~18:00)
ホームページ <http://www.careertrusting.jp/>

この取組は、しあわせ信州創造プラン（長野県総合 5 か年計画）の施策の総合的展開「2-2 協働、人権尊重、男女共同参画社会の実現」に基づくものです。



長野県 P R キャラクター「アルクマ」
(信州 D C パーシオン) ©長野県アルクマ



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州
信州 DESTINATION キャンペーン
2017.7.1-9.30

しあわせ信州創造プラン（長野県総合 5 か年計画）推進中

県民文化部人権・男女共同参画課 男女共同参画係
(課長)宮村泰之 (担当)古幡拓之
電話：026-235-7102 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 3745
FAX：026-235-7389
E-mail n-danjo@pref.nagano.lg.jp

“なりたい自分”
見つかる

長野県委託事業
「平成29年度 ウィメンズカレッジ事業」

受講料
無料

キャリアデザイン基礎講座

仕事やライフイベントを含めた将来のキャリアを見つめ直し、自分の人生を主体的に生きる“ジブンスไตล์”を一緒に考えてみませんか？

中南信・東信 2地域で開催

第1回

キャリアを考える

- ・女性活躍の意義
- ・価値観を探る



第2回

内的キャリアに向き合う

- ・キャリアチャート作成
- ・転機の捉え方



第3回

なりたい自分の明確化

- ・キャリアマップ作成
- ・修了式(修了証書授与)



◇キャリアを考えたい全ての女性が受講対象です◇
キャリアデザインに関心がある／将来の働き方を描きたい
リーダーを目指している／リーダーになることに躊躇している
何に向いているのか知りたい／方向性を見出したい etc…

託児

先着5名承ります

講師

株式会社キャリアトラスティング
代表取締役 霜鳥 光

- * 国家資格2級キャリアコンサルティング技術士
- * 日本メンタルヘルス協会認定心理カウンセラー
- * 米国シックスセカンズ認定EQアсессラー
- * 日本笑いヨガ協会認定笑いヨガリーダー



経営課題を解決する自社オリジナルプログラムを用いた人材育成研修実績は年間200回を超え、実践的で解りやすい内容に定評がある。

お申し込み・お問い合わせ先

TEL : 026-214-0010
(平日9:00~18:00)
Mail : info@careertrust-style.jp



しあわせ信州

主催 長野県 委託事業受託者



株式会社 キャリアトラスティング

長野県千曲市上徳間1870-3 <http://www.careertrusting.jp/>



平成29年度 ウィメンズカレッジ事業キャリアデザイン基礎講座

第1回から第3回までの連続講座ですが、1回ごとの完結でお申し込みも可能です。

中南信と東信どちらでも受講可能ですので、ご都合に合わせてお申し込みください。

中南信地域

各回定員30名

生涯学習館カルチャーセンター



第1回 9月13日(水) 10:00~11:30
キャリアを考える



第2回 10月11日(水) 10:00~11:30
内的キャリアに向き合う



第3回 11月8日(水) 10:00~12:00
なりたい自分の明確化



駐車場完備

長野県岡谷市中央町1-11-1
イルフプラザ3階

東信地域

各回定員30名

リジョンプラザ上田創造館



第1回 9月15日(金) 10:00~11:30
キャリアを考える



第2回 10月12日(木) 10:00~11:30
内的キャリアに向き合う



第3回 11月7日(火) 10:00~12:00
なりたい自分の明確化



駐車場完備

長野県上田市上田原1640番地

◇なりたい自分を見つけるネットワーク交流会◇

県内の様々な分野の第一線で活躍している女性との交流会も開催します！

FAXの場合はこちらから
026-275-3153

受付No.(主催者記載)

| お申込日 | 平成29年 月 日 () | | 託児希望 |
|--------------------------------------|---|---|------------|
| お申込講座 | <input checked="" type="checkbox"/> 第1回 10:00~11:30 <input type="checkbox"/> 中南信 9月13日(水) | <input type="checkbox"/> キャリアを考える <input type="checkbox"/> 東信 9月15日(金) | 名 歳 |
| 各回日程で ご参加希望の □にチェックを お願いします | <input checked="" type="checkbox"/> 第2回 10:00~11:30 <input type="checkbox"/> 中南信 10月11日(水) | <input type="checkbox"/> 内的キャリアに向き合う <input type="checkbox"/> 東信 10月12日(木) | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 第3回 10:00~12:00 <input type="checkbox"/> 中南信 11月8日(水) | <input type="checkbox"/> なりたい自分の明確化 <input type="checkbox"/> 東信 11月7日(火) | |
| お名前 | (フリガナ) | | |
| ご住所 | 〒 - | | |
| ご連絡先 | | | |
| メールアドレス | ※誤送信を防ぐため読みやすくハッキリと、ご記入をお願いします。 | | |

お申し込みありがとうございました
(いただいた個人情報は講座以外の目的には
使用いたしません)

長野県委託事業「平成29年度ウィメンズカレッジ事業」受託事業者

CareerTrusting 株式会社 キャリアトラスティング

長野県千曲市上徳間1870-3
TEL 026-214-0010