

KURASU ROOM'S

つながりマーケット & トークイベント

2023年 3月4日(土) 11時~17時

場所 | 信毎メディアガーデン 1階ホール

長野県松本中央2丁目20-2

● 入場無料 ● 途中入退場OK! ● ZOOM配信あり!
詳細・申込みはこちら <https://kurasurooms230130.peatix.com>

● EVENT

第一部 | オープニングヨガ&つながりマーケット

11:00~16:00

元オリンピック選手上野真奈美さんによるオープニングヨガと、エシカル、エコフレンドリー、女性がキーワードのマーケット。出店者によるオープンマイクで活動を紹介。緩やかにつながるためのマーケットです。

第二部 | 参加型トークイベント

12:40~16:20

「イノベーションの種をまこう~女性活躍再定義~」
あなたの意見や社会に対する思いをお聞かせください。日頃の仕事や家事、子育て、介護などをするなかで、「もっとこうだったらいいな」というあなたの声を届けにきてくれませんか?それがイノベーションの種になります。ひとりひとりの声は小さいかもしれませんが、つながりあえば、化学反応を起こして社会は変わっていくはずです。

第三部 | 交流会

16:20~17:00

それぞれのスピーカー、暮らすroom'sのメンバーたちと自由に意見交換をします。

「多様な人が
それぞれの形で
幸せに暮らせる
未来へ」

暮らすroom'sプロジェクトが目指す「女性活躍」とは、女性のウェルビーイング（それぞれが満たされた状態）の実現が、社会の中で当たり前になることです。そのために、学びの場や起業支援を行いながら、緩やかなコミュニティを構築します。女性活躍、仕事と家庭の両立といった一限的な価値観によらない、個人個人の価値観や生き方が受容される生きやすい社会へ。みんなで交流しながら、未来へのビジョンを紡ぎあげましょう。

● TALK

「暮らすroom's プロジェクトについて」

12:40~13:00

プロジェクトの概要説明 森本ひとみ (暮らすroom's)
イベントナビゲーション 平賀裕子 (暮らすroom's)

TALK 1 「女性活躍のこれまでとこれから」

13:00~14:00

ファシリテーター 古後理栄 (暮らすroom's)
スピーカー 中島恵理氏、秋葉芳江氏、青木孝子氏 ほか

TALK 2 「自分で自分の働き方をつくる」

14:10~15:10

ファシリテーター 渡邊さやか氏
スピーカー 上野真奈美氏、ゴレイコ氏、北山乃理子氏、成澤由美子 (暮らすroom's)

TALK 3 「若者と考える、もっと自由で多様な未来」

15:20~16:20

ファシリテーター 秋葉芳江氏
スピーカー 九里美綺氏、加藤あすみ氏、松村わら氏、北村きよみ (暮らすroom's) ほか

~長野県休眠預金活用コンソーシアム 誰もが活躍できる信州「働き」「学び」「暮らし」づくり事業 採択事業~

主催 | 暮らす room's プロジェクト

共催 | 幹事団体: 一般社団法人 South-Heart

構成団体: 株式会社 CREEKS / 株式会社 エルズグランドケアアカデミー / ゆめサボママ@ながの / パブハブ

後援 | 信州大学男女共同参画推進センター / 長野県立大学 / IAA / 北海道オールオリンピアンズ

フライヤーアートディレクション | ゴレイコ (BRAND DESIGN gomarugo) / ライティング | 田中聡子



詳細・申込はこちら

KURASU ROOM'S

～多様な人がそれぞれの形で幸せに暮らせる未来へ～

つながりマーケット & トークイベント



-TALK- 「イノベーションの種をまこう～女性活躍再定義～」

あなたの意見や社会に対する思いをお聞かせください。日頃感じていること、今回のイベントに参加して感じたことなど、何でもOK！
「社会の木」に見立てたイラストにあなたの意見を書いて貼ってください。みんなの意見がつながり合えば、イノベーションの実が実ります。

1. 「女性活躍のこれまでとこれから」



古後理栄
株式会社CREEKS 代表取締役
社長野市初のコワーキングスペースを開設。
「起業・就業」「移住・中山間地」「子育て・教育」を柱に事業を展開している。



中島恵理
信州大学経済学部特任教授
公益財団法人長野県みらい基金チーフプログラマオフィサー。元長野県副知事として女性活躍推進等に関わる。



秋葉 芳江
長野県立大学大学院ソーシャル・イノベーション研究科教授/ソーシャル・イノベーション創出センター長
専門分野は起業・創業支援、新規事業創出、持続可能経営(SDGs、EGS等)、環境経営等。



青木孝子
アルプス女性企業家会議会長
好生館マナー研究所代表
元松本商工会議所女性会会長

2. 「自分で自分の働き方をつくる」



渡邊さやか
長野県立大学大学院ソーシャルイノベーション研究科専任講師。株式会社re:terra代表取締役。
アジアを中心に女性社会起業家の支援に尽力の他、SDGsビジネス事業開発支援など



上野真奈美
ソチ冬季五輪日本代表(スキー・ハーフパイプ競技)
株式会社ドリームシップ/一般社団法人MAN
多岐に渡り自身のスポーツを通じた経験を活かし活動。



ゴレイコ
クリエイティブディレクター/ブランドデザイナー
ソトイク・プロジェクト代表
企業・商品・場所・公共などのコンセプト作りからデザインに至るまでディレクションする。



北山 乃理子
ワタシゴトLab 代表/国家資格キャリアコンサルタント
自分らしく働く社会を目指し、組織人事のコンサルタントとして働きつつキャリア支援事業を創設。

3. 「若者と考える、もっと自由で多様な未来」



九里美緒
長野県立大学4年生
在学中に合同会社キキを起業。専門はソーシャルビジネス。4月からは同大学院進学予定。



加藤あすみ
松本深志高校3年生
卒業後イギリスの大学に進学予定。
エシカル消費を同世代に発信するメディア・Ethiteria運営。



松村わら
松本県ヶ丘高校転校後、現在N高等学校3年生
自分の感性で世界と出会いたいと思い転校を決意。今興味のあることは、ライフスタイル・教育・表現など。3月には渡豪予定。

お子様と一緒に
ご参加も大歓迎！

暮らすroom'sとは... 「自立＝頼れる人を増やすこと」を目指しそれぞれの視点から活動を行っている5団体がコンソーシアムを組み、連携して、①暮らしを考える多様な入口(暮らすroom's)→②学びの場の提供→③コミュニティづくりのサイクルを運営することで、女性のライフステージに応じた支援を行うことができ、自立し主体的に生きることが出来る女性が増える社会を構築していきます。

- 日時：2023年3月4日(土) 11時～17時 ●会場：信毎メディアガーデン 1階ホール ●住所：長野県松本市中央2丁目20-2
- 入場無料 ●途中入退場自由 ●お問合せ：暮らすroom's(ワイルドツリー内)・0265-96-0438・shop@wildtree.info
- 会場の施設に駐車場はございません。公共交通機関や周辺有料駐車場をご利用ください。●地図：右QRコード読み取りください。



MAP