

育児と仕事の両立は大変だけど、 これから自分がどう成長するのか 楽しみです。



学生へのメッセージ

できるなら仕事を続けてほしいと思います。せっかく努力してつかんだ資格や環境なのだから手放したもったいない。なりたくてもなれなかった人もいるわけですから。

少しずつだけれど、子育てへの支援や、女性が仕事を続けるためのサポート制度なども整ってきているし、親世代にも上手に協力してもらいながら、大勢のなかで子どもを育てていく時代になってきていると思います。

さまざまなジャンルで女性の力が求められているし、男性にも家事や育児のおもしろさを知ってもらうことは、本人のプラスになると思います。



勝山 絵梨 *Eri Katsuyama*

医学部附属病院 放射線部 診療放射線技師

長野県松本市出身。愛知県の藤田保健衛生大学衛生学部診療放射線学科にて、診療放射線技師の資格を取得し、信州大学附属病院放射線部に就職。2012年に結婚し、2014年8月第1子出産。育児休業後、技師長独自の職場復帰プログラムを実践中。



実家がすぐ隣りという絶好の育児環境。子どもは朝ごはんからお世話になっている。農作業も遊びながら。



雪が降ると雪遊び。孫と過ごす時間が親の喜びにもなっているようだ。



じいじの膝の上でパソコンもやる。

Time Schedule



- 05:00 起床
お弁当をつくり、洗濯
- 06:00 自分だけ朝食
- 06:30 娘と夫を起こす
- 07:00 娘を隣の実家に連れて行って家を出る
- 08:00 病院着
- 15:15 仕事終了
- 16:30 買い物をして帰宅
- 18:00 夕食
- 19:30 お風呂
- 20:00 子どもを寝かしつけながら自分も寝る
- 21:00 起きて夫との時間
- 23:00 就寝

育児休業明けの 復帰プログラム実践中

私は今、一年間の育児休業を終えて、仕事復帰のプログラムを実践中です。これまで放射線部は男性中心の職場で、女性は増えてきているものの、出産後の復帰は育児休業制度がなかった時代に1人いたそうですが、その後は例がありません。仕事に復帰するにあたっていろいろ不安もあったのですが、事前に相談させてもらなかで技師長の協力もいただき、特別な復帰プログラムを組んでもらいました。

放射線部は一般撮影、CT、MRI、血管造影、放射線治療、RIと様々な業務があり、全部、使用する機械ややり方が違ってきます。仕事に慣れていくために、いろいろな業務を1年かけて回りながら、どの部署に復帰するかを選べるような形になっています。そこに短時間勤務を組み合わせ、通常より2時間早くあがらせてもらっています。

仕事をはじめるときからずっと記入している自分のノートをいつもポケットに入れているのですが、放射線検査治療の世界はめまぐるしく進化しているので、ちょっと休んだだけで未知のことばかり。自分が仕事に戻れるのかな、と不安がいっぱいでした。いまでもノートに書き込みながらなんとかがんばっています。4カ

月たって、やっと体が動くようになってきたところです。

実家と夫の フルサポートのおかげ

私は一人っ子なため、夫が養子に入ってくれたので、実家の隣に家を建てて住んでいます。娘は1歳4ヵ月ですが、朝起きると親に預けて仕事に行き、仕事が終わると迎えに行きます。「ただいま」と帰ると「お帰り」と娘と両親が出てくる感じがです。仲間からも最高といわれるぐらい、育児に関してはフルサポート体制です。

夫は建設用重機のオペレーター。私とはまるで違う職種ですが、とても協力的で、食後の片付けは率先してやってくれ、月2回くらいの夜勤なら大丈夫だと言ってくれています。私が仕事を続けたいと結婚前から伝えていたので、仕事復帰も応援してくれています。ありがたいですね。

これからの 自分の伸び率が楽しみ

放射線検査・治療の仕事は、女性の存在が必要不可欠な分野です。マンモグラフィ検査もあるし、他の検査でも体に触れる作業が多いので、女性の技師がいってほしい方々も少なくありません。

育児休業後の復帰プログラム第一号として、これから出産する人たちのいい見本になれたらと思います。そして、もう一人は子どもを産みたいと思っているので、その時にもまた仕事に復帰するために、今をがんばりたいと思っています。

育児をしていると家の中だけが世界になってしまうので、もう一度、社会に出られたことは本当によかったです。世界が広がります。それと同時に仕事と育児の両立は本当に大変なことだということもよくわかりました。独身の時とはちがって、一日があっという間に過ぎていきますが、子どもを産んでからの自分の伸び率というか、どう成長していくのか、今は楽しみなんです。

Focus!



自分ノート。
仕事を始めた時からつけている自分だけのノート。ポケットサイズで、その時その時の新しい技術や、覚えたこと、注意点を記入している。全部で4冊になる自分だけの虎の巻だ。資格があっても、この世界は日々進化を続けているので勉強が欠かせない。復帰プログラム中の今は、このノートが頼りです。