

スワレ通信

Support Office for Female Researchers

第1回 女子学生・大学院生の キャリア形成支援セミナーを 開催しました！



講師 車塚 元章 氏
インサイト ラーニング株式会社
マーケティング部長

PROGRAM

- 13:00 開会挨拶
渡邊 裕 理事
- 13:10 「信州大学における若手研究者の育成について」
松岡 英子 女性研究者支援室長
- 13:40 セミナー【講義・実習】
講 師 車塚 元章 氏
テーマ「デジタルプレゼンテーションを学ぼう！」
- 16:50 閉会

渡邊裕理事から「このような会が開かれることは初めてで、大変良い機会だと思う。充実したセミナーになることを期待したい。」と挨拶がありました。

続いて松岡英子女性研究者支援室長より「信州大学における若手女性研究者の育成について」と題して、女性研究者研究活動支援事業と男女共同参画推進の必要性についての説明があり、本学における女性教員を増やすための取組み等の現状報告がされました。

平成25年3月7日、松本キャンパス旭会館3階大会議室において、「第1回女子学生・大学院生のキャリア形成支援セミナー」を開催しました。本セミナーは、女子学生のキャリア形成支援の一環として、博士課程進学や研究者を目指す女子学生に、スキルを身につける機会を提供し、女性研究者の裾野の拡大を図ることを目的としています。今回は、インサイト ラーニング株式会社 マーケティング部長の車塚元章氏を講師としてお招きし、大学院生、学部生、教職員合わせて24名が出席しました。

セミナーでは、講師の車塚元章氏より「デジタルプレゼンテーションを学ぼう！」をテーマに、前半は講義を、後半は実習を行っていただきました。講義で学んだことを活かし、グループに分かれての実習では、学生、教職員が一緒になって取組みました。また、最後には事前課題の1分間プレゼン用パワーポイントスライドに修正時間を設け、学んだことを盛り込み、一人ずつプレゼンテーションを行いました。

参加者の感想

スピーチやプレゼンの方法について実践も入れて大変勉強になりました。

普段、人に何か伝えるときにも使えるスキルだと感じました。

学生達にもっと参加してほしい。

等の感想がありました。



若手および新任の女性研究者・女子大学院生の皆さんへ メンタリングをご活用ください!!

メンター登録をした本学教員が、ライフイベントと研究活動を両立するうえで抱える問題や、研究の継続などの相談に応じ、助言を行います。

メンター紹介

平成25年4月現在、女性研究者支援室長がメンターに推薦し、学長から委嘱された方々です。3名のメンターからメンティへのメッセージを紹介します!

| 所属 | 氏名 |
|--------------------|-------|
| 女性研究者支援室長/教育学部 教授 | 松岡 英子 |
| 人文学部 准教授 | 花崎 美紀 |
| 教育学部 教授 | 高崎 禎子 |
| 教育学部 教授 | 高橋 知音 |
| 経済学部 教授 | 西村 直子 |
| 理学部 准教授 | 中島 美帆 |
| 理学部 准教授 | 山田 桂 |
| 医学部 教授 | 坂口けさみ |
| 工学部 准教授 | 香山 瑞恵 |
| 農学部 教授 | 大窪久美子 |
| 全学教育機構 教授 | 高野嘉寿彦 |
| 全学教育機構 准教授 | 兼元 美友 |
| 大学院経済・社会政策科学研究科 教授 | 今村 英明 |



農学部 教授
大窪 久美子先生

私自身もまだ子育ての真っ最中で、いつも悩みながら仕事をしております。メンタリング内容でご相談がありましたら、お声掛けください。



大学院経済・社会政策科学研究科 教授
今村 英明先生

私も半人前教師なのでいろいろ悩んでいます。一緒に悩みましょう。お話、じわっと聴かせてください。



理学部 准教授
中島 美帆先生

ふらふらと生きてきた私が「研究者」になれたのはなぜか?好きなことを貫いたから?実力があつたから?いいえ、メンターがいたからです。

メンタリング内容例

- 研究や仕事の進め方
- キャリア相談
- 社会貢献活動に関すること
- 仕事とライフイベントの両立に関すること
- 家庭生活について
- 結婚・出産・介護などのライフイベントに関すること
- 研究者になるための人生設計について 等

相談するとこんな効果があります!!

- 研究活動とライフイベントの両立や、継続的な就業へのアドバイスが受けられます。
- 職務上必要な知識や情報を得ることができます。
- 部局を超えた交流ができます。

メンタリングを申し込むには...



まずはメンタリング受付窓口の女性研究者支援室までご連絡ください。

ご希望のメンター、もしくはこちらであなたのご要望を伺いマッチングします!!

受付窓口

SuFRe

信州大学 女性研究者支援室 (SuFRe) 長野分室 (教育学部内)
TEL : 026-238-4048
E-mail : sufre@shinshu-u.ac.jp
ホームページメンタリング申込みフォーム

▶ 信州大学 スフレ 検索

「ベビーシッター育児支援事業割引券制度」 開始のご案内

本学では、教職員の仕事と子育ての両立を支援するため、「(財)こども未来財団ベビーシッター育児支援事業制度」を利用して、ベビーシッターによる家庭内保育サービス等を利用する際の料金の一部を助成する制度を開始します。

▶ 利用対象者

本学に雇用される常勤・非常勤教職員(共済又は厚生年金の被保険者に限る)で、配偶者が就労している方、または、配偶者の病気入院その他の理由により家庭内保育サービス等を利用しなければ就労することが困難な方

▶ 対象となる子

- 0歳から小学校3年生までの乳幼児・児童
- その他健全育成上の世話を必要とする小学校6年生までの児童

▶ 利用条件

- 就労のための家庭内における保育(家庭以外は利用不可)
- 家庭と保育所等との送迎
- 指定サービス事業所を利用すること

▶ 助成額

1回当たり1,700円
(1日1枚/1回につき1,700円以上のサービスが対象)

利用方法などの詳細は、開始日が決まり次第ご案内します。

平成25年10月までの 主なイベント開催予定

| | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|--------------|--------|-------------|----|----------------|----|---------|
| 男女共同参画シンポジウム | | 長野(工学)キャンパス | | | | 松本キャンパス |
| 学長と女性研究者の懇話会 | | | | 松本・長野(教育)キャンパス | | |
| ランチミーティング | 各キャンパス | | | | | |
| キャリア形成支援セミナー | 各キャンパス | | | | | |

スフレ通信 No.10 発行

スフレ通信 No.11 発行

スフレ通信 No.12 発行

昨年度の様子



男女共同参画シンポジウム



ランチミーティング



学長と女性研究者の懇話会



今年度もよろしくお願いたします!!

「図書の貸出し」のご案内

女性研究者支援室では、情報提供の一環として、女性研究者・男女共同参画やワーク・ライフ・バランス等に関する書籍やその他資料を揃えています。スフレのホームページから「図書の貸出しリスト」をご覧ください。希望者への貸出しを行っておりますので、どうぞ有効にご活用ください。

最近の追加図書

女性の健康と働き方マニュアル

ワークライフバランスとヘルスケア

著者名 NPO法人
女性の健康とメノポーズ協会
出版社 SCICUS

女性も男性も暮らしも職場もhappy!に。
仕事も生活も大切にするワーク・ライフ・バランスと女性の健康情報を年代別に盛り込んだ初めての書籍です。

パパ1年生

著者名 安藤哲也
出版社 かんき出版

妊娠・出産・子育てをママと楽しくやっていくためにパパが知っておきたいこと。

- ・ママが読んででも役立つ!
- ・妊娠・出産～3歳まで
- ・漫画で楽しく学べる!

ぜひ加えてほしい書籍等がありましたら、支援室までご連絡ください。

第4回 信州大学 男女共同参画シンポジウムのご案内

日時… 平成25年6月10日(月)
13:30～16:10

会場… 信州大学 長野(工学)キャンパス
講義棟2階200番教室
各キャンパスにSUNS 配信

テーマ

工学系における
男女共同参画への期待
～課題と方策～

詳細は決まり次第
ご案内します。



山岳科学でがんばるリケジョ(理系女子)

山岳科学総合研究所
ニュースレター第36号に理系女子の特集が
組まれました。

「若手女性研究者の会」としても活躍している彼女たちの研究内容や、これからが紹介されています。是非ご覧ください!!



山岳科学総合研究所ニュースレター(第36号)
<http://ims.shinshu-u.ac.jp/files/newsletter/036.pdf>

お問い合わせ

信州大学 女性研究者支援室 (SuFRe)

松本分室 (総務部人事課内)
〒390-8621 松本市旭 3-1-1
TEL 0263-37-2167
FAX 0263-37-3314
内線 811-2127

長野分室 (教育学部内)
〒380-8544
長野市西長野 6-口
TEL/FAX 026-238-4048
内線 831-4048

E-mail: sufre@shinshu-u.ac.jp

信州大学 スフレ

開室時間
9:00～17:00(月～金)

長野分室(教育学部内)案内図

