

部活動 & サークルガイド

新しい自分を
みつけよう！

Circle Guide of Shinshu university

2025



女子バスケットボール部



ソフトボール部



棋道部



吹奏楽団

※ガイダンスは予告なく中止、又は日時・場所が変更になる場合があります。

学友会費の納入に ご協力をお願いします

ご入学おめでとうございます。

皆さんが入学時にお支払いただいた学友会費は、
学生団体（サークル）の文化活動及びスポーツ活動に
対し大切にに使わせていただいています。



皆さんの一人一人の協力から成り立つ学友会。

納入期限は **2025 年 4 月 30 日（水）** です。

ご協力いただける方は、手続きをお願いします。

※振込用紙を無くした方は、学生総合支援センター窓口へ

【会費の主な用途】

- 新入生向けサークルガイド（この冊子）の作成費
- 大学祭への援助
- 学生団体の大会参加費・演奏会実施費等への援助
- 学生団体が行う地域貢献活動への支援
- 課外活動施設の維持管理への支援

お問い合わせは TEL : 0263-37-2134

信州大学学友会事務局（学生総合支援センター内）まで



代表者挨拶

信州大学学友会

文化部会委員長 松田柚希（信州大学混声合唱団）

新入生の皆さん、ご入学誠におめでとうございます。ようこそ信州大学へ。

新入生の皆さんは、これから4年間(大学院に行く方などはそれ以上に)はこの信州大学で過ごされますが、どのような大学生活を過ごしたいとお考えでしょうか。人によってはやりたいことが決まっており、これからの大学生活が楽しみな方がいるかもしれません。また、ある人は大学生活のビジョンがなかなか見えずに不安を抱えている方もいるかもしれません。どちらの方々にせよ部活動や、サークル活動はプラスの要素をもたらしてくれるでしょう。

例えば、似たような趣味を持つ人と出会えたり、自分の特技をさらに極めたり、また大学に入ってから今までやったことがない新しいことにも挑戦することができます(私は合唱を大学から始めて、現在とても楽しい学生生活を送っています)。大学での活動は高校生活の何十倍も自由度が跳ね上がります。それを一番大きく感じられるのがこのサークル活動、ないしは部活動だと私は考えています。あなたがどのサークル・部活動を選んだとしても、大学生活の自由度を最大限活かせることは間違いないでしょう。

さて、ここまでの話で、「自分のやってきたことを続けよう」と思ってくださった方や、「新しいことを始めてみよう」と思ってくださった方がいるかもしれません。一方、「私に合うサークルがあるのか」や、「やってみたいことはあるけど、新しく入るのが怖い」、など不安に思うこともたくさんあると思います。ですが、その心配は杞憂に終わることでしょう。なぜなら、この大学には様々なサークルや部活動が存在するため、どこかには自分に合う場所が存在し、優しい上級生があなたの挑戦を心から歓迎してくれるからです。上述しましたが、私は大学に入ってから合唱を始めようと思って、思い切って新入生歓迎練習に参加しました。その際に、心優しい先輩たちが「新しく初心者として入ってくれる子がたくさんいてうれしい」と言ってくださったり、初めてでも楽しめるような計画を立ててくれていました。このことはおそらく、どこの団体も同じであなただけを歓迎し、心優しく出迎えてくれることでしょう。

最後に私から伝えたいことをまとめると、「せっかく大学生になって自由度が増えたんだから、皆さんは自分自身のやりたいことにうそをつかずに、素直に自身の心に従って様々な挑戦をすればよい」ということです。大変長くなりましたが、新入生の皆さんが楽しい大学生活を送られることを心より願っています。

目 次

【学友会文化部会】

【学友会スポーツ部会】

アーチェリー部	3
合気道部	4
氷上競技部アイスホッケー部門	5
アメリカンフットボール部WILDCATS	6
全学空手道部	7
全学弓道部	8
学友会競技スキー部	9
車いすバスケットボール部SEROWS	10
女子サッカー部	11
全学サッカー部	12
自転車競技部	13
柔道部	14
少林寺拳法部	15
全学水泳部	16
氷上競技部スピードスケート部門	17
全学男女ソフトボール部	18
体操競技部	19
全学硬式庭球部	20
全学ソフトテニス部	21
馬術部	22
全学男子バスケットボール部	23
全学女子バスケットボール部	24
全学バドミントン部	25
全学バレーボール部（男子・女子）	26
全学ハンドボール部	27
フェンシング部	28
硬式野球部	29
準硬式野球部	30
軟式野球部	31
YOSAKOI祭りサークル和っしょい	32
男子ラクロス部	33
女子ラクロス部	34
全学ラグビー部	35
陸上競技部	36
LOOSE	37
学友会剣道部	38
全学卓球部	39

棋道部	40
競技かるたサークル	41
グリークラブ	42
軽音楽部	43
交響楽団	44
混声合唱団	45
吹奏楽団	46
箏曲サークルことこと	47
マンドリンクラブ	48
医学部室内楽団	49

【登録団体】

アカペラサークルCapel／裏千家茶道部	50
お茶会サークル『Rize』／お笑いサークル白樺	51
基礎スキー部／銀嶺祭実行委員会	52
劇団山脈／ケルト音楽研究会 S-celts	53
サイクリング部／サイクロイド	54
サバイバルゲームサークル 雷鳥／信大回廊	55
シンダイガイド／シンボルズ	56
第二新聞部NOA／天文倶楽部	57
プラモ部／フリーペーパー団体信州Charm	58
文藝部楓／ポケモンサークル	59
まつぼっくり／漫画研究会	60
昔ながらの田んぼの会／らんぷの会	61
りんご部隊／カーリング部（繊維学部）	62
ALL写真部／FREE信大	63
SEAP／TOSS信州大学	64
W.D.C	65

【特集記事】

大学サークルの選び方ガイド	66
---------------	----

【付録】

新歓スケジュール	70
教室配置図	74

学友会アーチェリー部

こんにちは、アーチェリー部です！
サークル何やってるの？と聞かれた時、
アーチェリーと答えると、
100%「かっこいい！」と言われます。

大学から始めた部員の方が多いですが、
未経験者でもどんどん上手くなります！
アーチェリーに少しでも興味のある人は、
ぜひガイダンスにお越しください！



ガイダンス日程

4/11(金) 18:30～19:00

4/14(月) 18:30～19:00

4/18(金) 18:30～19:00

4/21(月) 18:30～19:00

共通教育第1講義棟 36番教室

連絡先: 23a4024e@shinshu-u.ac.jp

Instagram: @suat_archery



丹田から呼吸をして
気持ちを整える



信州大学 合気道部

新入生ガイダンス



第10回 全日本合気道演武大会

日時：令和6年5月25日(土) 会場：午前11時

主催：全日本合気道連盟 共催：NHK 公益財団法人日本武道館 目黒入会館前駐社 協力：信州大学

ガイダンス日程

4/11 日 16 日 18 日 23 日

18:30~19:00・24番教室



部活に入って得られるもの

共に高めあ
る仲間

いざという時
自分を守る
護身術

礼儀

「合気道」は誰でも始めることができる武道です。試合がなく、初心者でも楽しく稽古が出来ます。ガイダンス後は合気道体験もやっているのでぜひお越しください！

代表：長谷川 彩陽 (23j2059f@shinshu-u.ac.jp)

SHINSHU ICE HOCKEY



新入生の皆さんこんにちは！信州大学アイスホッケー部です！

私たちは現在プレイヤーマネージャー合わせた計 39 名で、毎週金曜日と土曜日に活動しています。

アイスホッケーはいわゆるカレッジスポーツのひとつであり、現在部活に所属している部員の多くも大学からアイスホッケーを始めています。そのためアイスホッケー部は、経験者さんだけでなく初心者の皆さんも大歓迎です！

「大学に入って新しいことをしたい！」「未経験からでも活躍できるスポーツをしたい！」という方、「アイスホッケー続けたい！」という経験者さんも是非新歓にお越しください！

新歓ガイダンス

日時⇒4/11, 16, 18 19:00～19:30

場所⇒26 番教室

競技や部活動についてお話しします！

無料スケート体験, 紅白戦

詳細は下記 SNS でお知らせします！

Twitter : @shinshuice

Instagram : shinshuice

〈代表者連絡先〉林菜のか 22l0129k@shinshu-u.jp

信州大学アメリカンフットボール部 WILDCATS

学生最後の青春を共にする仲間が、ここにいる。
君の力が必要だ。

新歓イベント盛り沢山！！
履修相談、部活説明会、
スポーツ大会、フラグフット、
新歓試合・・・などなど
詳しくは SNS をチェック！



Photo by Shigeto Yamauchi

未経験者が 9 割！プレイヤー・スタッフ大募集！！

Instagram : @wildcats_shinkan
X (旧 Twitter) : @wildcatsshinkan

全学空手道部

こんにちは！全学空手道部です！

私たちは男女混合で、初心者経験者さまざまです

☆大会上位を目指すも◎

空手友達を作るも◎

運動不足解消目的も◎

自分のペースで空手を楽しみましょう！



活動日：火曜日 16:30～19:30

土曜日 10:00～13:00

活動場所：医学部道場(ガイダンス時に案内します)

ガイダンス予定日

4/10(木):54 番教室

4/15(火):54 番教室

4/17(木):54 番教室

4/22(火):54 番教室

時間は 18:30～19:00 です！

質問なんでもメールやインスタへ



メールアドレス:24s5020h@shinshu-u.ac.jp

インスタ ID:shinshu_karate

信州大学全学弓道部



ガイダンス日程

- ・4月11日(金)
- ・4月14日(月)
- ・4月16日(水)
- ・4月18日(金)

時間：18：00～18：30

場所 共通教育第1講義棟 23番教室

ガイダンスは事前申し込みが必要です！！

申し込みは以下の QR コードや DM、もしくは松本道場長の藤原まで連絡をお願いします

申し込みは当日まで OK です！



X(Twitter)アカウント



新歓アカウント



KYUDOKENKYOKU

インスタアカウント

・質問箱や DM などお気軽にどうぞ！

信州大学全学弓道部 HP

<https://shinshu-kyudo.wixsite.com/shinshu-kyudo>

初心者も経験者も大歓迎です！

平日 16:00～、土日 9:00～

毎日練習できます！いつでも見学来てください！



ガイダンスの事前
申し込みはこちらから

連絡先：松本道場長 藤原晃平
2310130g@shinshu-u.ac.jp

信州大学学友会競技スキー部

信州大学学友会競技スキー部は
全国大会に出場する選手から
初めてスキーに乗る初心者まで
幅広く多様な学生が集まっています！

どんな方でも大歓迎です！
私たちと信州の冬を滑り抜けませんか？
まずはお気軽に新歓ガイダンスへ！

〔新歓ガイダンス〕

全日程で19:00～19:30に行います！

4月10日 23番教室

4月14日 24番教室

4月16日 24番教室

4月18日 23番教室

インスタやってます！ ガイダンス参加申し込み



@SHINSHU_UNIV_SKI_TEAM





車いすバスケットボール部

SEROWS

部員大募集！

- ◆ 活動日 水曜日 18:30～21:00
日曜日 15:00～18:00 or 18:00～21:00
- ◆ 部員数 4年生6人 3年生12人 2年生10人
- ◆ ガイダンス日程
4/16 4/23 18:00～18:30 25番教室
- ◆ マネージャー也大募集！！
- ◆ バスケ未経験者也大歓迎！！

参加希望者はぜひ下記SNSに連絡を！！

Twitter:@serows_Shinshu

Instagram:serows_shindai

Gmail:serows35@gmail.com



学友会女子サッカー部



私たちと一緒に
サッカーを楽しみませんか？

高校でもしっかりサッカーをしていた！

大学からサッカーを始めた！



少しサッカーから離れていたけどまた始めてみた！

などなど、様々な部員が所属しています！初心者さんも経験者さんも
観る専だった方も大歓迎です！一緒に全力でサッカーしましょう！！

❀ 新入生説明会日程

4/11(金)19時～19時30分

4/14(月)20時～20時30分

4/17(木)19時～19時30分

4/18(金)19時～19時30分

◎ 共通教育第一講義棟 24 番教室

活動の紹介や質問にお答えする予定です！

お気軽にご参加ください😊



Instagram:sulsc_

練習の様子や大会の結果などを投稿しています



興味のある方はいつでも DM 待ってます！！

信州大学 全学サッカー部

熱
を
持
つ。
○



サッカーが好きなら、あと少しだけ続けてみませんか？
今更プロになれるわけじゃない。誰かに褒めてもらえるわけでもない。
もう、「日進月歩」は無理かもしれない。
それでも、熱を持って泥臭く戦い続けたことが、きっと人生の糧となる。



糧
と
な
る。
○

説明会 マネージャー希望の方も歓迎！
4/10(木)・4/17(木) 19:00-
共通教育 25 番教室

Instagram: @shinshu_football
X: @shindai_soccer
お気軽にお問い合わせください。

＼初心者からでも全国大会へ／

信州大学 自転車競技部

- ・部員のほとんどが大学から自転車競技を始めており初心者大歓迎！
- ・部車の貸出があるので自転車がなくても大丈夫です！
- ・現役学生プロ選手所属！（入部時は競技初心者）
- ・初心者からでも頑張れば全国大会に出場できるようになれるかも!?
- ・ロード、シクロクロス、マウンテンなど幅広く活動中！

自然豊かな長野県で自転車を楽しもう！

選手・マネージャー大募集
ガイダンス日程
4/10, 15, 21
24 番教室、18 時半～



DM お待ちしております！
Instagram:shinshu_u_cycle_racingteam
X:@shindaicycle

信州大学柔道部

○日程 4/14(月) 19:00~19:30

4/15(火) 19:00~19:30

4/16(水) 19:00~19:30

4/18(金) 19:00~19:30

○場所 13番教室

○活動日 月・火・木 17:00~19:00

土 14:30~17:00

○活動場所: 第一体育館武道場



大学から始めた部員もいます
バイト・他活動両立全然OK！



○連絡 部長: 東野 可暖

23f4043f@shinshu-u.ac.jp

○インスタURL: <https://www.instagram.com/shinshuuniversity.judoclub?igsh=OTFjcGMxZ2lyY2Jo>

少林寺拳法部



少林寺拳法とは護身術を中心とした**武道**です。

突き・蹴り・受けの**剛法**と投げ・固めの**柔法**から構成されています。

ほとんどの部員が大学から始めています。

初心者大歓迎です！！

新歓ガイダンス日程

4/10(木)	18:00~18:30	51 番教室
4/16(水)	18:00~18:30	52 番教室
4/17(木)	18:00~18:30	51 番教室
4/23(水)	18:00~18:30	52 番教室

連絡先 Instagram shorinji_shinsh



全学水泳部

ただ泳ぐなんておもしろくないよね??

やるからには、懸命に!そして忘れてはいけない、楽しむことも!!



全学水泳部では、全国大会を含め、数多くの試合に出場します。

試合だけではなく、イベントも盛りだくさんののが全学水泳部!

どの試合、どのイベントでもとても魅力的なドラマがたくさん生まれます。

こんな全学水泳部に興味ありませんか??

初心者の方でも、泳ぐのが得意な方でも大歓迎!

ガイダンスで皆さんとお会いできることを部員一同楽しみにしています!

〈ガイダンス日程〉

4/11(金)	18:30~	34 番教室
4/14(月)	18:30~	34 番教室
4/16(水)	18:30~	34 番教室
4/18(金)	18:30~	34 番教室



mail : shindaiswimmer@yahoo.co.jp

Instagram : 右の QR コード

X : @shindaiswimmer



@SHINDAISWIMMER

氷上競技部スピードスケート部門



結城先生のもと、現在4人で国内外での活躍を目標に活動しています。

全日本学生選手権や日本学生氷上選手権大会など多くの大会に出場しています。

ぜひ、大会を見に来てください！

mail: 23e1322j@shinshu-u.ac.jp (宮下)

全学男女ソフトボール部

土日の練習を基本に学年関係なく和気あいあいと活動しています！ソフトボール経験者だけでなく野球経験者、初心者の方も大歓迎です！ぜひ、ガイダンスや体験に来てみて下さい！！

新歓ガイダンス日程

4月11日（金）18：30～ 13番教室

4月16日（水）18：30～ 25番教室

4月18日（金）18：30～ 25番教室

大会成績

2023 北信越男子選手権大会 優勝

2024 北信越男子選手権大会 優勝

4年連続インカレ出場！！



～部員紹介や日々の活動を発信しています～

Instagram : @shinshu_soft

X (旧 Twitter) : @Shinshu_Soft



連絡先

代表者 藤永創 23s3031j@shinshu-u.ac.jp

信州大学 体操競技部

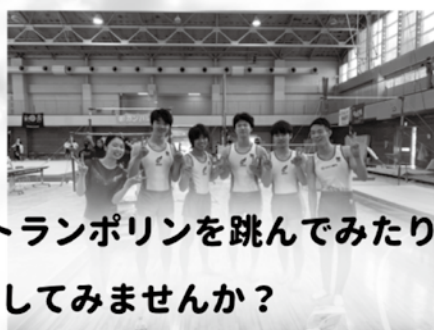


ガイダンス情報

実施日

4/14 4/15 4/17 4/21 4/22

時間 19:30～20:00



アクロバティックな技をしたり、トランポリンを跳んでみたり…
みんなで楽しく汗を流してみませんか？



【練習日】

※変更の場合もあります。練習日はガイダンスで説明します。

月 17:00～19:00 第一体育館柔道場（松本）

水 17:00～19:00 第一体育館柔道場（松本）

木 19:00～21:00 第一体育館柔道場（松本）

土 15:00～19:00 ホワイtring（長野）

ぜひ、練習に遊びに来てみてください！

Twitter : @gym_white instagram : shinshugymnastics

DM等での連絡も
お待ちしております！

全学硬式庭球部



こんにちは！全学硬式庭球部です！

私たち全学硬式庭球部は夏の団体戦で北信越優勝することを部の目標としており、個人戦のシングルスやダブルスで北信越上位入賞を目指し各々が日々練習しています。

全学硬式テニス部に入部を考えている方、迷っている方、少しでも興味がある方へ！部員と直接話せるガイダンスや、実際にボールを打てるヒッティングの日を開催しています！部活のことはもちろん、年間行事や履修登録、一人暮らしについてなど、どんな些細なことでも気軽に聞いてください。優しい先輩たちが丁寧にお答えします！

ぜひ、お気軽にご参加ください！

○ガイダンス：34 番教室

1 回目 4 月 10 日(木) 18:00 ～ 19:00

2 回目 4 月 22 日(火) 18:00 ～ 19:00

○ヒッティング：旭グラウンド横のテニスコート

1 回目 4 月 10 日(木) 16:20～日没

2 回目 4 月 22 日(火) 16:20～日没

分からないことや質問がある方は DM してください!!10 分以内に返信します！



@SHINSHU_TENNIS

全学ソフトテニス部

こんにちは！信州大学全学ソフトテニス部です。

北信越で男女ともに1部リーグに所属しており、大学王座出場を目指して日々練習に取り組んでいます。

男女・経験問わず、常に部員募集しています！少しでも興味のある方は、ぜひガイダンスにお越しください！

ガイダンス詳細

4月11日(金)・4月14日(月)

19:00～20:00

共通教育棟 25 番教室



質問・ご相談などありましたら、お気軽にご連絡ください！

Instagram:@shinshusofttennis

X(旧 Twitter):@shinshusofttenn

馬術部



メンバー
大募集中！

🐾 ガイダンス案内 🐾

- ・ 4/11(金)19:00~19:30@23番教室
- ・ 4/14(月)18:30~19:00@23番教室
- ・ 4/18(金)18:30~19:00@23番教室
- ・ 4/21(月)18:00~18:30@23番教室

集合後、希望者はすぐ馬に会いに行けます！
(1~2時間)

可愛い馬に餌やり・ふれあい体験が出来ます♪
時間があれば体験乗馬もできるかも！？
申し込みは当日までOK！



ガイダンス日以外でも部活体験、毎日募集中です！
乗馬体験や餌やり・ふれあい体験が可能です◎
申し込みは以下のQRコードやDMから連絡
お願いします！

部員全員が大学から馬術を始めており、
全国大会に出場した先輩もいます！
離松後も活動しています、どなたでもお気軽に
お越しください！



ガイダンス参加申し込み・部活体験の連絡は
こちらから>>>



LINE



Instagram



X

全学男子バスケットボール部



●平日練習(松本組)

月 19:00~21:00

火 16:30~18:30

金 17:00~19:00

@第一体育館

●休日練習 @長野 or 松本

土日祝 午前午後の2部練
全キャンパスの部員が集まって練習します！



全学男子バスケットボール部は

「春北1位 1部昇格」

を目標に活動しています！

マネージャー、部員大募集です！

★ガイダンス日程

4/11(金) 19:00~19:30 @20 番教室

4/15(火) 19:00~19:30 @20 番教室

4/18(金) 19:00~19:30 @20 番教室

4/22(火) 19:00~19:30 @20 番教室



参加希望日前日までに下記のいずれかの

連絡先に連絡をしてください！

練習参加もお待ちしております！



連絡先

メール：22e1213k@shinshu-u.ac.jp

教育学部4年 神保杏樹

Twitter/Instagram @antelooooopes

信州大学男子バスケットボール部

全学女子バスケットボール部



ガイダンス

4.14/17/22 18:30-19:00

@ 共通教育第1講義棟 40番教室

見学・体験に来てくれる方は、SNS に DM をください！
選手・マネージャー共に大募集中です^_^



@SHINSHU_BSK



全学バドミントン部



バドミントンが好きな方大募集！！

ガイダンス日程

4/11（金） 53 番教室

18:00～

4/18（金） 53 番教室

18:00～

*詳しくは下記の SNS をご覧ください

練習日程（松本キャンパス）

第1 体育館

月 16:30～19:00

火 16:30～18:00

金 18:30～21:00

部員紹介や大会結果を発信しています！

X(旧 Twitter): @shinsu_zenbad

Instagram: @SHINSHU_BADMINTON



@SHINSHU_BADMINTON

全学バレーボール部（男女）

全学バレーボール部です！

バレーボール未経験の人も、新しいことに挑戦してみたい人も、高橋藍が好きなだけの人も、マネージャーも部員一同大歓迎しています！
まずは、新入生歓迎会に遊びに来てみてください！

みんなに会えるのを楽しみにしています！

＜新歓日程＞

日にち：4/10, 15, 17, 22

場所：全日35番教室

持ち物：シューズ、運動できる服（説明会の後、体育館でバレーします！）



連絡先

清野碧琉

メール：23j1044b@shinshu-u.ac.jp

電話：070-4497-9771

質問、疑問、悪口、陰口、嫌みなどあればこちらの連絡先までお願いします。

学友会 全学ハンドボール部

毎週火曜 19:00～21:00

木曜 18:30～21:00

土曜 18:00～21:00

第一体育館で活動しています！！

初心者、経験者、男女問わず大歓迎！！

マネージャー大募集中！！！！



一部リーグ
昇格！！

インカレ

出場！！！！



ガイダンス日程 43 番教室

4/10(木)、15(火)、17(木) 18:00～18:30

ガイダンス後、体験してみたい方は、運動服と靴を持参してください！

連絡先

Instagram 信州大学全学ハンドボール部 Shinshu-handball

何かわからないことがあれば、お気軽に DM まで！！

フェンシング部

新入部員大募集！！

フェンシングは、日本では競技人口が少なく、大学から始めても

すぐに活躍することができるスポーツです！

部員は少なく、アットホームな雰囲気で活動しています！

経験者はもちろんのこと、初めての方も興味がある方は是非(^▽^)



・活動日程(松本キャンパス)

⇒(月)16:30～18:00：第二体育館

(木)16:30～18:00：第一体育館

(土)12:00～13:00：第二体育館

<ガイダンス日程>

4月10日(木)、15日(火)、18日(金)、21日(月)

18:00～18:30 26番教室

少しでも興味がありましたらガイダンスへ！

参加される場合は、下記のアカウントにDMでご連絡下さい。

ご質問やその他何でもお答えします

<☆お気軽にご連絡ください☆>

Instagram：shindai_fencing

硬

式

野

球

部



⚾ 基本練習 ⚾

火 16:40～日没
木 18:00～21:00
土 9:00～12:30
日 13:00～17:00

場所：信州大学松本キャンパス
四賀グリーンローズスタジアム、他

昨季 2 部優勝、目指すは 1 部昇格！
選手・マネージャー大募集！！！！



～1年間のスケジュール～

3月 春合宿
4・5月 春季リーグ戦
6月 新人戦
9・10月 秋季リーグ戦
11月 Autumn Cup



少しでも野球に興味がある皆さん！！！！

ぜひガイダンスやグラウンドにお越しください！

ガイダンス日程

日時・時間

4月14日(月)・15日(火)、16日(水)・22日(火)
19:00～19:30

場所 23番教室(第一講義棟2階)

連絡先

和田 直大 (23f3113e@shinshu-u.ac.jp)

小林ゆい奈 (23l0053k@shinshu-u.ac.jp)

Twitter: @shinshu_bbc

Instagram: @shinshu_bbc

ホームページ: <https://www.shinshubbc.com/> で検索 🔍

練習、ガイダンスに参加希望の方は、お気軽にメール、DMにてご連絡ください！！

準硬式野球部

● ガイダンス日程

4/10（木） 18：30～ 35 番講義室

4/16（水） 18：30～ 35 番講義室

4/17（木） 18：30～ 35 番講義室

4/23（水） 18：30～ 35 番講義室



活動日：水・木曜 4 限後 隔週土曜の午前



松本軟式野球部

部員・マネージャー—募集中



- ・週二回の活動
- ・部員数 20 名
- ・部費 2000 円

毎週月曜日の四限後 16 時 20 分から
と土曜日 13 時から、野球場にて活動し
ています！！野球経験を問わず部員を
募集しています。

📅 新歓予定

- | | |
|------------------|------------|
| ・4 月 14 日 35 番教室 | 18 時 00 分～ |
| ・4 月 15 日 35 番教室 | 19 時 00 分～ |
| ・4 月 16 日 26 番教室 | 18 時 00 分～ |



連絡先

経法学部 3 年 高橋虎大朗
23j2046d@shinshu-u.ac.jp

信州大学 YOSAKOI 祭りサークル和っしょい

私たちは、信州大学の全学部生から構成されたサークルです。信州の魅力を全国に発信することを目的として、毎年、長野県の自然やお祭り、人物などから作品の題材を決め、作品を全て1から手作りで制作し、全国各地のお祭りに参加して演舞をしています。また、愛知県で行われる「にっぽんど真ん中祭り」で大賞を取ることを目標に練習しています。



活動日：毎週水、土、日 (@松本)

部員：2年生 31人(男 11/女 20)

3年生 18人(男 11/女 7)

【ガイダンス日程】

4月10日(木)	18:00～	20番教室
4月11日(金)	18:00～	20番教室
4月14日(月)	18:00～	20番教室
4月15日(火)	18:00～	13番教室
4月16日(水)	18:00～	20番教室
4月17日(木)	18:00～	20番教室
4月18日(金)	18:00～	25番教室

初心者大歓迎！！！！

少しでも興味を持ってくれた方は、
ぜひガイダンスへお越しください！



Gmail：wasshoi.yosakoi@gmail.com

X：[@wasshoi_yosakoi](https://twitter.com/wasshoi_yosakoi) (公式)

[@wa_shinkan_2025](https://twitter.com/wa_shinkan_2025) (新歓用)

Instagram：[wasshoi_yosakoi](https://www.instagram.com/wasshoi_yosakoi) (公式)

[shinkan_wasshoi25](https://www.instagram.com/shinkan_wasshoi25) (新歓用)



@SHINKAN_WASSHOI25

↑ 新歓イベント情報随時更新

信州大学男子ラクロス部

「地上最速の格闘技」“ラクロス”

学生生活最後の部活になる4年間



僕たちと「東海制覇」を目指しませんか

📍 部員数 選手 35 人 マネージャー 5 人 トレーナー 5 人

📍 活動日/場所 木・土・日 / 野球場・グリーンフィールド

📍 クラブ紹介 昨年、東海リーグ1部5位で1部残留。

今年は「東海制覇」を目指し日々仲間たちと努力しています。

すべての方々への感謝を忘れず、「応援されるチーム」を作ります。

イベント、体験会など新歓イベント随時更新！
詳細はこちらから！





信州大学 女子ラクロス部



ご入学おめでとうございます！

信州大学女子ラクロス部です！ラクロスはカレッジスポーツなので新しいことをはじめたい人おすすめです！一緒に高めあえる最高の仲間と出会えて、充実した4年間を送ることができます。濃い大学生活を過ごしたい人、新しいこと始めたい人など少しでも興味が湧いたら気軽に新歓イベントに来てください！！お待ちしております！



ガイダンス日程

4/11 金

4/18(金)

18:00~19:00

☆人数把握のため、参加希望の方は事前に連絡頂けるとありがたいです。

☆当日の飛び入り参加も大歓迎です！



@LAX24_SHINSHU

【Instagram】

今後のイベント情報もインスタでチェックできます



練習だけではなく、ハロウィンやクリスマスなどのイベントにも全力で取り組む楽しい部活ですよ！



SHINSHU UNIV. RUGBY FOOTBALL CLUB 信州大学全学ラグビー部

プレイヤー・マネージャー大募集！
未経験者大歓迎！

活動日時 月・水・金 16:30～
土 9:00～12:00

活動場所 信州大学旭町グラウンド

SNSでは質問や相談に対応しています！
お気軽にご連絡ください！

Instagram
@su.rfc



X(Twitter)
@shinshuunivrfc



ガイダンス日程
4/11(金)4/14(月)4/16(水)
18:30～19:00 64番教室
部員一同お待ちしております！



信州大学陸上競技部

信州大学陸上競技部は、総勢 140 名の部員で構成されており、活動をしています。全国で活躍する選手から、健康維持の為に活動している選手など幅広いモチベを持っている選手が在籍しています。1 年次は全員松本での練習（松本市陸上競技場）、2 年次以降は各キャンパス付近の練習場にて練習をしています。各地区週 2 ～ 3 回の合同練習があり、月に 1 度すべての地区の部員が集まり、練習する行事も開催されます。経験者、未経験者問わず大歓迎です。まずは、実際に部の雰囲気自身を目で確かめてみてはどうでしょうか。新入生の皆さんお待ちしております！！

気になることがあれば、インスタグラムまたは、X までご連絡を！！

Instagram 「Shinshu_t.f」

X 「信州大学陸上競技部」 どちらも DM で対応いたします！

信州大学 LOOSE



私たち信州大学 LOOSE は、アルティメットというフリスビー
を使ったスポーツをしています！！

ガイダンスだけでもいいのでたくさんの一年生に
来てくれると嬉しいです！！



ガイダンス日程

18:30～19:00
@23 番教室

4/11 (金)
4/16 (水)
4/17 (木)
4/22 (火)

下記連絡先までお気軽に連絡ください！！

新歓用
オプチャ



Instagram
@shinshu_loose



X(旧 twitter)
@shinshuloose

学友会剣道部

私たち剣道部は4年生6名（うち女子1名）、3年生5名（うち女子1名）、2年生12名（うち女子2名）の23名で活動しています。

剣道経験者の方や剣道に興味のある方はぜひ一度ガイダンスや稽古見学に来てみてください！

何か聞きたいことなどあったら気軽にDMしてください！

〈新入生ガイダンス日程〉

4/14(月) 19:00－19:30 共通教育棟26番教室

4/15(火) 19:00－19:30 共通教育棟26番教室

4/17(木) 19:00－19:30 共通教育棟26番教室

4/18(金) 19:00－19:30 共通教育棟33番教室

〈稽古日時・場所〉

月 16:30－18:30 松本キャンパス第二体育館

火 16:30－18:30 松本キャンパス第二体育館

木 16:30－18:30 松本キャンパス第二体育館

金 16:30－18:30 松本キャンパス第二体育館

土 9:00－12:00 合連

(全キャンパスの部員が集まって稽古します)

※土曜日の練習場所は週によって違うので稽古見学に来る場合はSNSのDM等で事前に連絡してください。

@shinshu_kendo (Instagram)

信州大学学友会全学卓球部

初心者・経験者問わず大歓迎！！

月曜日, 木曜日, 金曜日の 16 : 30 ~ 18 : 30

土曜日もやっています！

松本キャンパス第一体育館で活動中！！

ガイダンス予定

4月10日（木）4月11日（金）4月14日（月）

上記の時間に第一体育館で行います！！

用具を持っている方はガイダンス時に
持参ください！軽く打てます！



全学卓球部松本キャンパス代表者 高塚陽向連絡先

23j2045f@shinshu-u.ac.jp 全学卓球部 Twitter @shinshu-tt



棋道部



仲間と将棋を楽しむひとときを。

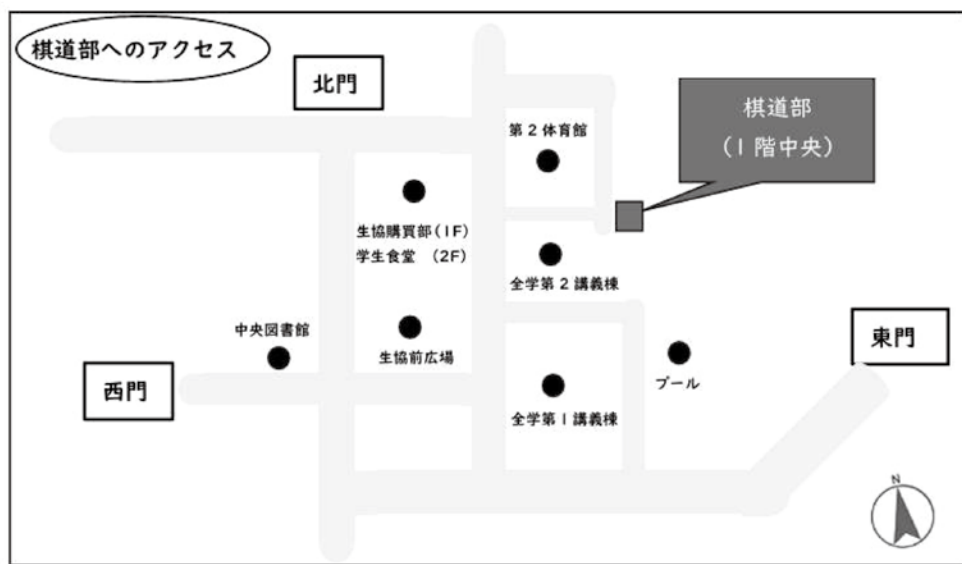
活動 火・金 @部室 or 全学第二講義棟

連絡先

ご質問などお気軽にどうぞ！

Mail: 22m0038a@shinshu-u.ac.jp

X: @shinshukidou



競技かるたサークル

ガイドンス日程

4/10(木) 4/15(火) 全学教育機構 25 番教室

4/17(木) 4/22(火) 全学教育機構 24 番教室

各日 18:30～19:00

活動日

毎週火曜日・木曜日

連絡先

Twitter: @shinshu_karuta

G-mail: shinshu.u.karuta@gmail.com



※参加する際は事前に連絡をお願いします

男による男のための男声合唱団

信州大学グリークラブ

～新入団員募集～

ガイダンス&練習体験

4月11日 (金) 62番教室
4月16日 (水) 62番教室
4月18日 (金) 62番教室
4月23日 (水) 62番教室
4月25日 (金) 場所未定
4月30日 (水) 場所未定



ホームページ



公式X

ガイダンス 18:00～18:30

練習体験 18:30～20:30

初心者・経験者大歓迎！！
大学から始めるなら男声合唱！



連絡先：茂木大輝(団長) 22t2161g@shinshu-u.ac.jp

X @Shindai_k_on

Instagram @shindai_k_on

信州大学

軽音楽部

18:00~

4/14(月) 51番教室

4/17(木) 63番教室

4/21(月) 52番教室

新入生

説明会





SUSO

ガイダンス日程

4月11日(金) 14日(月)
18日(金) 21日(月)
25日(金)

別途土日都合奏体験あり

参加方法

18:30

生協前広場
立て看板前に集合

人数調整のため、
お問い合わせ先まで事前連絡をお願いします。

お問い合わせ

公式 SNS →

または

新歓係メール ↓

23i0031j@shinshu-u.ac.jp
(加藤)



X(旧 Twitter)

@Shindai_orch



Instagram

@Shindai_orch

信州大学交響楽団

学友会文化部 信州大学混声合唱団



↑詳しくはHPで！

♪ガイダンス日程♪

4月 10日（木） 18:00～ 62番教室

4月 15日（火） 18:00～ 51番教室

4月 17日（木） 18:00～ 55番教室

4月 22日（火） 18:00～ 51番教室

4月 24日（木） 18:00～ 51番教室



←ガイダンス申し込みは
こちらの参加申し込みフォームへの
回答をお願いします📝

♪初心者・経験者大歓迎♪
団員一同心よりお待ちしております！！

公式 X（旧 Twitter） @shindai_konsei

公式 Instagram @shindaikonsei

代表者 団長 伊東嗣永（理学部） 23s5005a@shinshu-u.ac.jp

信州大学吹奏楽団



●オンラインガイダンス日程

4/2 (水) 4/4 (金) 19:00～

●対面ガイダンス&楽器体験日程

4/11 (金) 51 番教室 4/16 (水) 54 番教室

4/18 (金) 63 番教室 4/23 (水) 52 番教室

11 日→18:30～ 16 日, 18 日, 23 日→18:45～

※my 楽器を持っている方は是非持ってきてください!

ガイダンス参加希望の方は右のフォームまでご連絡下さい。

☆新歓演奏会

4/20 (日)

※時間・場所等の詳細は、SNS をご確認ください!

【SNS】



公式 YouTube



公式 X(Twitter)



公式 Instagram

【ガイダンス申し込みフォーム】



フォームを読み取って
いただき、各項目に回答
お願いします!!

([https://forms.gle/d1jg](https://forms.gle/d1jgRgqfMqF2M8mj9)

RgqfMqF2M8mj9)

初心者も経験者も、お気軽にご参加ください!!

お問い合わせ: 大川原 2310022k@shinshu-u.ac.jp

箏曲サークル

こと こと

週1～2回、和室とサークル
室で箏の練習をしています！
銀嶺祭や図書館での演奏会、
地域の施設やイベントなどでの
出張演奏も行っています。
現サークルには、大学生から
箏を始めた学生、経験者の学
生のどちらも所属していま
す！

初心者大歓迎！箏の美しい音
色と一緒に奏でてみませんか？
ガイダンス後に演奏体験
ができます。



shinshu_koto



@su_soukyoku

代表者 富樫晴香
連絡先 23I0097a@shinshu-u.ac.jp

ガイダンス日程

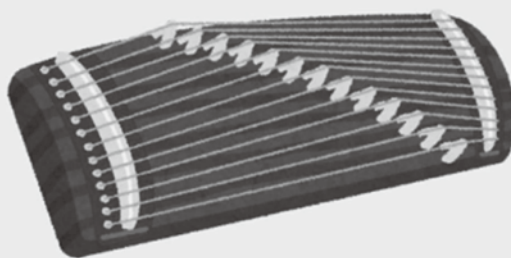
4月15日（火）
18:00～18:30

4月17日（木）
18:30～19:00

4月21日（月）
18:00～18:30

4月23日（水）
18:30～19:00

場所：25番教室



箏の曲を聞いてみよう！

龍星群 箏



信州大学マンドリンクラブ

初心者・経験者・他地区の方誰でも大歓迎！

イタリア生まれの弦楽器マンドリンをはじめ、クラシックギター、

コントラバスによって構成されるオーケストラです。

楽器経験がなくても大丈夫です！一緒に楽しく演奏しませんか？



ガイダンス日程

4月10日	(木)	52番教室	18:00~20:00
4月15日	(火)	55番教室	18:00~20:00
4月17日	(木)	53番教室	18:30~20:00
4月21日	(月)	51番教室	18:00~20:00
4月23日	(水)	51番教室	18:30~20:00

○メールアドレス: sumc2025honbu@gmail.com

○ホームページ: <http://shinshuu-mc.sakura.ne.jp/index.html>

○Instagram: [shindaimandolin](https://www.instagram.com/shindaimandolin) ○Twitter: [@shindaimandolin](https://twitter.com/shindaimandolin)

○担当者: 大木稜弓

(ガイダンス参加申し込みは右の Google フォームよりお願いします)



医学部室内学団



練習日

弦楽器：火・水

管・打楽器：水

年に2回定期演奏会を開催♪

4/8 (火) 4/9 (水)

4/15(火) 4/16(水)

楽器体験を行います！

初心者也大歓迎♪

大学から新たな音楽に触れてみませんか？



三島愛子（医学科2年）
24m0101e@shinshu-u.ac.jp

福島祐美（保健学科2年）
24m1416h@shinshu-u.ac.jp

お気軽にご連絡ください♪



@shinshu.u_med_orch



@shindaimedigaku

アカペラサークル
Capel 

歌が好き！ハモりたい！ボーバがしたい！
そんなあなた！Capelと一緒にアカペラしませんか？
初心者も大歓迎！

ガイダンス開催！
4/ 10.15.21 18:30～
4/ 18 19:00～
@62番教室 でお待ちしてます！

Capelについて詳しくは！
X: @Capel_shinshu
Instagram: capel_shinshu
HP・YouTube: Capelで検索！ 

代表者連絡先: 3年 望月大生 (23t4087j@shinshu-u.ac.jp)

shinshu.u.acappella@gmail.com
Instagram: capel_shinshu
X: @Capel_shinshu

裏千家茶道部(全学)

- ＊ガイダンス日程：4/12、14、19、21、26、28（月・水）18：30～
- ＊場所：旭会館 2 階 和室
- 注意：参加を希望する方は、事前の下記 Google フォームからの参加申し込み、又は下記連絡先にご連絡をお願いします。
- ＊活動日：毎週月・水曜日 17：00～20：00（自由参加）
- ＊活動場所：旭会館 2 階奥の和室
- ＊主なイベント：新刊茶会・七夕茶会・銀嶺祭・クリスマス茶会等

週に一度、師範をお招きしてお稽古しております。稽古の参加は自由なので自分の予定に合わせて気軽にお越しください。
上級生、留学生、そのほか新歓期間を過ぎたからの見学も歓迎します。気になることがありましたら、下記連絡先にご相談ください。

<連絡先>

X (旧 Twitter) : @shin_urasadou

Instagram : shindai.urasadou



Google フォーム 



Rize お茶会サークルリゼ



お茶会サークルは喫茶文化の実践と学びを目的として2024年に発足したサークルです。
本サークルではコーヒーや紅茶などの嗜好飲料を飲み比べたり、
食べ物とのペアリングを考えたりしながら嗜好飲料に関する知識を深めることが出来ます。
また、月に一度開催している「テーマお茶会」ではコンセプトを設定し、
それに合った空間演出を行うことが出来ます。
詳しい活動内容はSNS又は新歓にてお知らせしています。



新歓情報オープンチャット



POCHAKAIRIZE



@OchakaiRize

質問は各種 SNS の DM やメールでも受け付けております。お気軽にご連絡ください。

ochakai.rize@gmail.com

お笑いサークル 白樺

@shinshu_owarai



SHINSHU_OWARAI



～新歓ライブ日程～

4/15（火）18:00～ 63番教室
4/18（金）18:00～ 54番教室
4/23（水）19:30～ 54番教室

～活動内容～

- ・ネタ作り
- ・月に一回の学内ライブ開催
- ・大喜利などの遊び
- ・賞レース出場
- ・お笑い劇場への観覧
- ・長期休み期間に特別企画

演者志望、裏方志望、作家志望…誰でも大歓迎です！

- ・ライブ後にサークルの詳しい説明を行います
- ・ライブ観覧のみの方も大歓迎です
- ・上演時間は30分程度を予定しています
(途中入退場可)

～昨年度戦績～

TheW2024 2回戦進出
R-1グランプリ2025 2回戦進出

連絡先:shinshudaigakuowarai@gmail.com

ガイドンス日程

4/10(木)13 番教室 18:00～
4/11(金)13 番教室 19:30～
4/15(火)20 番教室 18:00～
4/16(水)25 番教室 19:00～
新入生歓迎スキー体験会も
実施予定です！



初心者大歓迎！！

男女ともに募集中！

赤色のウェアが目印！！

基礎スキー部



@SHINSHU_DEMOSKITEAM

連絡先 代表 3 年 23f3077e@shinshu-u.ac.jp

Instagram: Shinshu.demoskiteam

X(Twitter): @ShinshuDemoski2



銀嶺祭実行委員会

松本キャンパスで行われる学祭「銀嶺祭」を運営する委員会です。

何か新しいことに挑戦したい人、
仲間と一緒に楽しい学祭を作りたい人、
私たちと一緒に最高の学祭を創りませんか？

ガイドンス日程

第 1 回 4/10 木 @ 12 番教室	第 2 回 4/14 月 @ 43 番教室	第 3 回 4/15 火 @ 12 番教室	
第 4 回 4/18 金 @ 43 番教室	第 5 回 4/21 月 @ 43 番教室	各回 18:00～	



公式ホームページ
<https://www.ginreisai.com/>



X(旧 Twitter)
@ginreisai



Instagram
@ginreisai

メール：
ginreisai.info@gmail.com

信州大学劇団山脈

第186回春公演
新入生入場無料
月下旬上演予定

あづみホール 第2講義棟 山脈スタジオ
主協賛 第1講義棟 プール ラニエコート

新入生ガイダンス
ガイダンス終了後、スタジオ見学実施
18:00~18:30
10(木) 15(火) 17(木) 23(水)
*15日(火)は18:30~19:00

第2講義棟
53
番教室にて

集え、表現者たち。

役者・演出・執筆・舞台制作 全て自由
shindaiyamanami@gmail.com



ケルト音楽研究会 S-Celts



ケルト音楽とは？

- 西ヨーロッパの国の伝統的な民族音楽の総称です。無印良品のBGMやゲーム音楽として耳にしたことがある人も多いかもしれません。

どんな人におすすめ？ 魅力は？

- どの学部でもOK！（各キャンパスに支部アリ）
- 楽器未経験・楽譜が読めないけれど音楽をやってみたい！
- アニメや映画のファンタジーなBGMが好き！
- 民族音楽に興味がある！
- バイトや学業と両立したい！（活動は全て自由参加）

活動内容は？

- 毎週水・金曜日に楽器の練習や曲覚えをしています。その他にも、外部での演奏依頼に出向いたり、合宿をしたり...と、一年中イベントが盛りだくさんです！

【新歓ガイダンス日程】

4/11(金) 19:00~21:00	53番講義室
4/16(水) 18:00~21:00	53番講義室
4/18(金) 19:00~21:00	53番講義室
4/21(月) 18:00~21:00	53番講義室



X



Instagram



Gmail



オープンチャット

聞いてみたいことや不安なことがあれば、ぜひこちらで相談してください！活動の様子なども載せているので、よければ覗いてみてくださいね♣

信州大学サイクリング部

自分たちは自転車です週末などにサイクリングをしたり、長期休みにあらゆる場所に旅をする活動をしています。

新歓説明会のお知らせ

日時：4/10(木)、4/11(金)、4/15(火)、4/18(金) 18:30～19:00

場所：共通教育棟 26 番教室

新歓サイクリングのお知らせ

ブレ安曇野ラン:4/12(土) 弘法山で花見をして、山辺ワイナリーへ行きます。

安曇野ラン 4/19(土) 安曇野市にある大王わさび農場へ行きます。

集合：松本キャンパス生協前広場 9:00

持ち物：動きやすい服装、スポーツ用自転車(持っているなら)

参加連絡：下記のメールアドレス、SNS アカウントまで。新歓でも受け付けています。

部長メール：23j1071k@shinshu-u.ac.jp

SNS アカウント：Instagram→shinshu_cycling X→shinucc18

新しいこと、始めてみない？

信州大学ジャグリングサークル

サイクロイド

- 初心者大歓迎！
- のんびりと自由な雰囲気のカクルです！
- イベントもたくさんあります！

 cycloid_jugg
 @Cycloid_jugg
 cycloid.13@gmail.com



新歓
ガイダンス

4/10(木) 18:00～18:30 24番教室
4/11(金) 18:00～18:30 26番教室
4/15(火) 18:00～18:30 24番教室
4/17(木) 18:00～18:30 24番教室

4/21(月) 18:00～18:30 24番教室
4/22(火) 18:00～18:30 24番教室

👉 気軽にご参加ください！

信州大学サバゲーサークル靄鳥

新入生歓迎サバゲー開催！！

2025年4月

19日(土)、26日(土)に開催！！

参加費無料！
初心者大歓迎！

エアガンのレンタルも！詳細はガイダンスにて！！



初心者、経験者

誰でも大歓迎！！！！



←参加希望者はこちら
のグーグルフォームに
回答してください！

ガイダンス日程

- ・4月15日,18:00～,23番教室
- ・4月17,22,23日,18:00～,
26番教室

サークル公式 Twitter@shinshuFNF2000

代表者メールアドレス:fnf2000shinshu@gmail.com

信大回廊

他学部の人と
も繋がれる！

新しいことを始めたい
人にピッタリ！

クリスマス会などの
イベントもあり！

イベントの企画や
運営ができる！

脱出ゲームを制作
するサークル

謎やデザインの制作
に挑戦できる！

#信大回廊ってどんなところ？

だいがく謎解きゲーム

信大回廊

代表メールアドレス：23s3001g@shinshu-u.ac.jp

信大回廊 X アカウント：[@shindai_kairo](https://twitter.com/shindai_kairo)



シンダイガイド 新メンバー大募集!!

私たちは、信大生に役立つ情報を発信しているメディアサークルです。
情報サイトやSNSの運用、フリーペーパーの発行、イベントの企画など、
活動内容はさまざま! 私たちと一緒に活動してみませんか?

- 記事の執筆やデザイン、広告ビジネスなどに興味がある人
- 活動を通して大学のことや地域の魅力を知りたい人
- 高校までとはちがった体験をしたい人

まずはガイダンスに
お越しください☆
詳細はこちら↓

① 4/10(木) 19:00~
② 4/15(火) 19:00~
③ 4/17(木) 19:00~
④ 4/21(月) 19:00~

連絡先: info@shindai-guide.com 公式Instagram: @shindai_guide

SHINVOLS シンボルず

SHINSHU UNIVERSITY VOLLEYBALL CLUB

シンボルずは、信州大学公認バレーボールサークルです。

毎週土曜日の 13:00~17:00 に松本市の体育館で活動しています!

毎週の活動はもちろん、サークル内大会であるシンボルず杯や合宿など、バレーボールがたくさんできます! また、学年の垣根を越えて仲が良く、和気あいあいとしたサークルです! ぜひ、僕たちと一緒にバレーボールをしませんか? みなさんの参加をぜひお待ちしております!

Instagram では、シンボルずの活動についての情報を発信しています。

質問等がある方は DM で気軽にお問い合わせください!



〈新入生ガイダンス日程〉

4月11日 19:00~20:00

4月18日 19:00~20:00

35 講義室

教室の定員が決まっているため、ガイダンス参加希望の方は
下記 SNS の DM まで連絡をお願いします!

ガイダンス申し込み、質問等はこれから

X(旧 Twitter) : @shinvolls

Instagram : @shinvolls

第二新聞部 NOA

ガイダンス日程

4/11 (金)

4/16 (水)

4/18 (金)

4/23 (水)

24番教室にて!



連絡先

メールアドレス : newsnoa2nd@gmail.com または

公式ツイッター : @news_noa まで

天文倶楽部

★星を楽しく見るサークルです!

★活動頻度は月に 1~2 回ほどです!

★合宿や観光など、夜だけでなく昼間も様々な行事を計画しています!

★新入生説明会

4/10(木), 15(火), 17(木)の 18:30 から 42 番教室 で行います

気軽にご参加ください!

E-mail : 23f4033j@shinshu-u.ac.jp

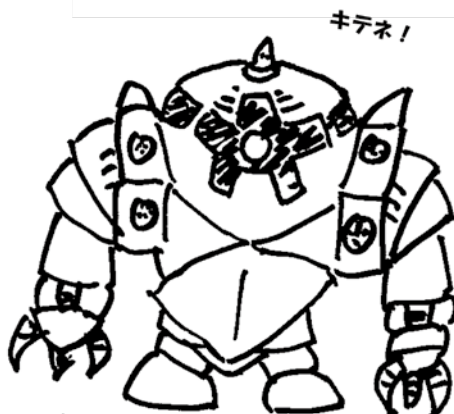
信州大学プラモ部

活動内容

- ・毎月1回の制作会
(みんなでプラモデル作り)
- ・イベントへの参加

展示会活動予定

- 4月 松本モデルフェスティバル参加
- 6月 図書館での作品展示
- 10月 光芒祭への参加
- 11月 銀嶺祭への参加



入部・新歓ガイダンスについての情報は下記まで！

X : https://x.com/Mokesa_SU

Instagram: https://www.instagram.com/mokesa_su/

新歓担当：池田英寿 (22s4002g@shinshu-u.ac.jp)



信州Charm メンバー募集中！ 長野県の情報誌を 作っています！

興味のある方、お待ちしております^-^

- ★県内のインスタ映えスポット
- ★おすすめのカフェ
- ★安くておいしいお店
- ★隠れた名店
- ★観光地
- ★県内の企業などの

取材、編集、発行



メリット

- 長野県の魅力を深く知るきっかけが得られます
- ガクチカが得られます！
- フリーペーパーの制作を通じて企画力や発信力が身につく！
- 大学の枠を超えて多くの人とつながれる！



実績



様々な人と交流ができる！

阿部知事との対談



長野県諏訪市との
コラボ冊子作成



他では体験できない
ことが体験できる！

高遠高校の
講師
(月に2回 2年間)



メディア出演

信州Charmの新歓！  参加費無料 普段着でOK

4.12 Sat.

松本市勤労者福祉センター
15:00~17:00
イオンモール松本からすぐ

4.16 Wed.

松本キャンパス 36番教室
18:00~20:00

新歓に参加される方は、フォームに回答をしてください。急な参加も歓迎です。履修決めのお手伝い、信州 Charm の説明、(長野県の名物を食べること※12 日のみ) をします。興味はあるが、都合が合わない方は以下のリンクから DM にてご連絡ください。対応させていただきます。

メールアドレス: shishu.charm@gmail.com



@ShinshuCharm



<https://shinshucharm.com/>



<https://forms.gle/Up2Xp7Fv5k710Xp8>

文藝部楓



- ・ 小説の執筆を中心に創作活動を行っています
- ・ 小説を書きたい人も読みたい人も大歓迎！
- ・ 緩く和気藹々としたサークルです、気軽に立ち寄ってください
- ・ ガイダンスなどの情報は Twitter にて更新中です

X (旧 twitter) : @Penclub_Kaede
Gmail: Kaede.Penclub@gmail.com

信州大学ポケモンサークル

信州大学 ポケモンサークル  ポケモンサークルは、みんなで楽しむ場所。 ふらっと気になったことをしたり、どっぷり ハマったり、楽しみ方はそれぞれ。私たちと 一緒にポケモンの世界を覗いてみませんか？ 次のサークルメンバー、キミにきめた！	ガイダンス日時 4月10日(19:00～) 14日(18:00～) 場所：26番講義室 (日時は現時点のものです。 SNSにて更新予定なので ご確認ください！) @shinpopke (Twitter (X))
---	---

他校との交流！サークル内大会！

連絡先 shinshu.poke@gmail.com

SNS アカウント @shinpopke Twitter (現 X)



信州モルックサークル まっぼっくり

初心者でも楽しめる“活躍できる”

モルック！

フィンランド発祥
シンプルゆえの戦略性がクセになる！
部員全員大学から始めました！

活動内容

- ・平日ひまな時に美須々児童遊園でモルック
- ・大会参加
- ・体験会企画、運営で地域交流

こんな人におすすめ

- ・手軽に体を動かしたい人
- ・地域交流したい人
- ・子どもとふれあいたい人
- ・イベント計画・運営に挑戦してみたい人
- ・モルックで世界を目指したい人



世界大会



松本市後援体験会“街モル”



忘年会

ガイダンス情報

場所：第55講義室

日程

10日(木) 18:00-19:00

14日(月) 18:00-18:30

16日(水) 18:00-18:30

18日(金) 18:00-19:00

22日(火) 18:00-19:00

信州モルックサークルまっぼっくり

新入生連絡OPチャットで
活動情報をチェック！→



各種SNSをフォロー♪



信州大学 漫画研究会

X (旧Twitter) :



昔ながらの田んぼの会

毎週土曜日に松本市の田んぼや畑でお米や野菜を育てるサークルです！

- ・ 農業に興味がある
- ・ 食べることが好き
- ・ 自然が好き



ガイダンス日程

4月14日(月) 19:30 - 20:30

4月18日(金) 19:30 - 20:30

場所

51 番講義室

Instagram : shinshu_univ_tanbonokai

X(旧 Twitter) : @tanbonokai

代表 Gmail : 23a3042h@shinshu-u.ac.jp または 23j1078g@shinshu-u.ac.jp

信州大学らんぷの会

信州大学らんぷの会とは、子どもが参加するイベントの
企画・運営をメインの活動として行っている

「教育系ボランティアサークル」です！

子どもたちと触れ合う中で、さまざまなことを学び合い、
お互いの成長の糧としています！

ガイダンス日程

4/15(火) 18:00～ 33 番教室

4/16(水) 18:00～ 33 番教室

4/17(木) 18:00～ 33 番教室

4/22(火) 18:00～ 33 番教室

Gmail : lamp.shinshuuniv@gmail.com

X : @lampnokai_camp

Instagram : lampnokai_camp

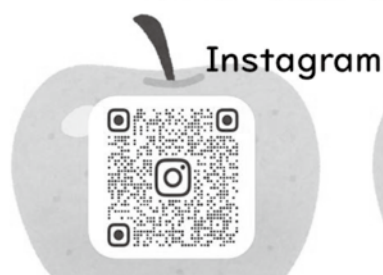
信州大学 りんご部隊

私たちといっしょに、
“りんご” 育ててみませんか？

【ガイダンス日程】事前予約不要！

4月10日	19:00～20:00	42番講義室
4月11日	19:00～20:00	42番講義室
4月15日	19:00～20:00	42番講義室
4月17日	19:00～20:00	42番講義室

自由参加制
隊員数100名以上
詳細は各SNSを
チェック！



Instagram



HP



X

G-mail: ringobutai.shindai@gmail.com

説明会・体験会開催します！！

信州大学カーリング部です！

カーリングに興味がある方
大学で新しいことに挑戦したい方
一度だけでも体験してみたい方
どなたでも大歓迎です！

体験会、入部案内等の詳細は
InstagramやXで随時更新してい
きます！要チェック◎



～今後の予定～

★カーリング部説明会(40番教室)

4/16(水) 18:00～20:00

★カーリング体験会

4～5月開催予定！詳細はSNSで告知します ※要予約

繊維学部生
多数在籍！！

ALLphoto部

#ALLphoto_shinshu

信州を、撮りにいこう

- ガイダンス日時 -

4/11(Fri.)・14(Mon.)・17(Thu.)・22(Tue.) 各日 19:30 ~

@ 共通教育 33 番教室 (共通教育第1講義棟3F)

詳細は各 SNS から！

📷 @ALLphoto_shinshu

X @ShindaiALLphoto

allphotoshinshu@gmail.com

学費について詳しくなろう!!

FREE 信大

～高等教育の無償化を求める会～

活動内容

- ・講演会の開催
- ・署名、アンケート集め
- ・学費についての学習

説明会日程

4月21日 (月) 18:30~19:30

22日 (火) 18:30~19:30

場所

2S番講義室

連絡先

free.shinshu@gmail.com

講演会の様子
2024/12/19



↑ X (旧Twitter) QRコード



信大ゲーム制作サークル SEAP

一緒にゲームを

創ってみませんか？

ゲームのアイデアが出したい方
プログラミングしてみたい方
イラストが描ける方
作曲がしたい方 etc...

初心者大歓迎、
誰でもお待ちしております！



SEAP 公式
キャラクター
駒草ひつじ

新入生歓迎ガイダンス

4/10(木)・4/14(月)・4/17(木)・4/23(水)

共通教育 20 番教室 19:00～19:30

X (Twitter): @seap_creators

Gmail: seap.creators@gmail.com

TOSS 信州大学

TOSS 信州大学

素敵な教師を目指す人
集まれっ!!

【ガイダンス日程】
時間：19:00～19:30
4/11(金) 16(水) 18(金) 23(水)
11(金) 第2講義棟 64 番教室
16(水) 第2講義棟 64 番教室
18(金) 第1講義棟 25 番教室
23(水) 第1講義棟 25 番教室

参加人数の把握が必要です。
ガイダンスに参加希望の方は、以下の QR
コードより、フォームにお答えください。
↓↓↓↓↓↓↓↓

詳しくは
X: @TossShindai
Instagram: toss_shindai

ギモン相談
何でもOK

※変更があれば、X・Instagramにてお知らせします。

X



連絡先：小松弘明（教育3年）
23e1208g@shinshu-u.ac.jp



Instagram

WDC

信州大学ストリートダンスサークルWDCです!
週2回、水曜日と金曜日に活動しています。WDCでは銀嶺祭や合宿などの様々なイベントがあり、楽しく活動しています!
大学からダンスを始めた人もたくさんいるので初心者大歓迎です!



新歓日程

4月11日(金) Hiphop
4月16日(水) Pop / House
4月18日(金) Jazz&Girls / Lock
4月23日(水) Waack / Break
4月25日(金) 全ジャンル

18:30~62番講義室で行います!
(4/25はガイダンスなしで19:00~です)

新歓に参加される方は必ず事前にWDCの連絡先にご連絡ください!

連絡先:Instagram @wdc_shinshu.univ
X @WDC_shinshu





この記事を読んでいる皆さん、信州大学へのご入学おめでとうございます！

皆さんがこれから過ごしていく大学生活では、勉強やアルバイト、サークル活動といった楽しい日々が皆様を待っています！

ここでは、サークル選びで失敗し大学生活が無駄にならないように気をつけなければならない、**危険なサークル**について紹介します。

履修やアルバイト、部活動やサークル活動の詳細については、※なんでも相談コーナーや同じ学科、コースの先輩たちから色々と情報を集めてみてください。先輩たちは何でも知ってますよ！

※4/7～4/18（土日を除く）に学生コミュニケーションスペース（共通教育第一講義棟南校舎1階）で開催しています。お気軽にご利用ください。

危険なサークル一覧



飲みサー

サークル活動を行った後などに行われる、「飲み会」や「交流会」の席で、**20歳未満にお酒を勧めたり、自分が飲める限界以上にお酒を飲ませるサークル**。また、それにより意識や判断力を低下させられ、**性的関係を強要される危険性もある**。

信州大学では、20歳未満で飲酒をした学生はもちろん、**20歳未満にお酒を勧めた学生も処罰の対象**になります。

危険なサークル一覧



ブラックサークル

このサークルは、学業よりもサークル活動を優先しているサークル。お金や時間が奪われるため、**サークル全体として単位修得率が低かったり、留年率が高い傾向にあります。**

サークルメンバーと長時間一緒に過ごすことで、深い友情が生まれるかもしれませんが、**学生の本分である学業**をおろそかにしないように注意する必要があります。

危険なサークル一覧



偽装サークル

初めは「ご飯をおごるよ」や「履修相談にのるよ」といった甘い話で新入生と距離を縮め、断りづらい状況を作り、情報商材を買わせたり、詐欺グループやカルト宗教団体に加入させたりするサークル。

騙されないように、うまい話があった際には、一度疑いの目を持ちましょう。また、安易に個人情報を教えないようにしましょう。

令和7年度 新歓スケジュール

【4月10日（木）～4月23日（水） 12番教室～36番教室】

		12番教室 ※音出し禁止	13番教室 ※音出し禁止	20番教室 ※音出し禁止	23番教室 ※音出し禁止	24番教室 ※音出し禁止
定員		200	200	330	47	47
4月10日(木)	18:00～18:30	銀婚祭実行委員会	基礎スキー部	和っしょい	SG研	サイクロイド
	18:30～19:00	銀婚祭実行委員会	基礎スキー部			自転車競技部
	19:00～19:30	銀婚祭実行委員会	たんぼぼ	SEAP	競技スキー部	
	19:30～20:00	銀婚祭実行委員会	たんぼぼ			体操競技部
	20:00～20:30	銀婚祭実行委員会			航空部	
	20:30～21:00	銀婚祭実行委員会				
4月11日(金)	18:00～18:30	環境学生委員会		和っしょい	全学弓道部	NOA
	18:30～19:00	環境学生委員会	ソフトボール部		LOOSE	合気道
	19:00～19:30	環境学生委員会	ソフトボール部	男子バスケ	馬術部	女子サッカー部
	19:30～20:00	環境学生委員会	基礎スキー			SKZ
	20:00～20:30	環境学生委員会	基礎スキー			SKZ
	20:30～21:00	環境学生委員会	基礎スキー			
4月14日(月)	18:00～18:30	あがたの森	selfish	和っしょい	全学弓道部	SKZ
	18:30～19:00	あがたの森	selfish		馬術部	SKZ
	19:00～19:30	あがたの森	柔道部	SEAP	全学硬式野球部	競技スキー部
	19:30～20:00	あがたの森	たんぼぼ		体操競技部	
	20:00～20:30	あがたの森			航空部	女子サッカー部
	20:30～21:00	あがたの森				
4月15日(火)	18:00～18:30	銀婚祭実行委員会	和っしょい	基礎スキー部	サバゲー	サイクロイド
	18:30～19:00	銀婚祭実行委員会		基礎スキー部	SG研究会	自転車競技部
	19:00～19:30	銀婚祭実行委員会	柔道部	男子バスケ	全学硬式野球部	
	19:30～20:00	銀婚祭実行委員会			体操競技部	
	20:00～20:30	銀婚祭実行委員会				
	20:30～21:00	銀婚祭実行委員会				
4月16日(水)	18:00～18:30	あがたの森	陸上競技部	和っしょい	全学弓道部	NOA
	18:30～19:00	あがたの森	陸上競技部	白樺	LOOSE	合気道
	19:00～19:30	あがたの森	柔道部	白樺	全学硬式野球部	競技スキー部
	19:30～20:00	あがたの森		白樺		
	20:00～20:30	あがたの森		白樺		
	20:30～21:00	あがたの森		白樺		
4月17日(木)	18:00～18:30	あがたの森	信大回廊	和っしょい		サイクロイド
	18:30～19:00	あがたの森	信大回廊		LOOSE	競技かるた
	19:00～19:30	あがたの森	信大回廊	SEAP		女子サッカー部
	19:30～20:00	あがたの森	信大回廊		体操競技部	
	20:00～20:30	あがたの森	信大回廊			
	20:30～21:00	あがたの森	信大回廊			
4月18日(金)	18:00～18:30	環境学生委員会	こゆるり	陸上競技部	全学弓道部	NOA
	18:30～19:00	環境学生委員会	こゆるり	陸上競技部	馬術部	合気道
	19:00～19:30	環境学生委員会	柔道部	男子バスケ	競技スキー部	女子サッカー部
	19:30～20:00	環境学生委員会	たんぼぼ			
	20:00～20:30	環境学生委員会			航空部	
	20:30～21:00	環境学生委員会				
4月21日(月)	18:00～18:30	あがたの森	信大回廊		馬術部	サイクロイド
	18:30～19:00	あがたの森	信大回廊			自転車競技部
	19:00～19:30	あがたの森	信大回廊			
	19:30～20:00	あがたの森	信大回廊		体操競技部	
	20:00～20:30	あがたの森	信大回廊			
	20:30～21:00	あがたの森	信大回廊			
4月22日(火)	18:00～18:30		こゆるり			サイクロイド
	18:30～19:00		こゆるり		LOOSE	競技かるた
	19:00～19:30			男子バスケ	全学硬式野球部	競技麻雀部 咲
	19:30～20:00				体操競技部	競技麻雀部 咲
	20:00～20:30				航空部	競技麻雀部 咲
	20:30～21:00					競技麻雀部 咲
4月23日(水)	18:00～18:30	銀婚祭実行委員会	銀婚祭実行委員会		SG研究会	NOA
	18:30～19:00	銀婚祭実行委員会	銀婚祭実行委員会			合気道
	19:00～19:30	銀婚祭実行委員会	銀婚祭実行委員会	SEAP		
	19:30～20:00	銀婚祭実行委員会	銀婚祭実行委員会			
	20:00～20:30	銀婚祭実行委員会	銀婚祭実行委員会			
	20:30～21:00	銀婚祭実行委員会	銀婚祭実行委員会			

新歓スケジュールは追加・変更・中止になる場合があります。右のQRコードを読み取っていただくと最新情報が記載されたGoogleスプレッドシートを開くことができます。最新情報を確認してから参加してください。



25番教室 ※音出し禁止	26番教室 ※音出し禁止	33番教室 ※音出し禁止	34番教室 ※音出し禁止	35番教室 ※音出し禁止	36番教室 ※音出し禁止
47	47	47	47	47	47
いすバス	フェンシング部		硬式テニス部	全学男子バレーボール部	
競技かるた	サイクリング部	アメフト	硬式テニス部	準硬式野球部	
全学サッカー部	ポケモンサークル				ワンダーフォーゲル部
全学サッカー部	ポケモンサークル				
SG研	サイクロイド				
	サイクリング部	アメフト	全学水泳部		アーチェリー部
全学ソフトテニス部	アイスホッケー部	アメフト	全学水泳部	シンボルず	ワンダーフォーゲル部
全学ソフトテニス部		ALL写真部		シンボルず	
	ちりけん				
いすバス	ポケモンサークル			松本軟式野球	
SG研究会	ポケモンサークル	アメフト	全学水泳部		アーチェリー部
全学ソフトテニス部	学生会剣道部	アメフト	全学水泳部		
全学ソフトテニス部		ALL写真部			
ことこと	フェンシング部	らんぶの会	信大回廊	全学男子バレーボール部	selfish
競技かるた	サイクリング部		信大回廊		selfish
	学生会剣道部		信大回廊	松本軟式野球	
			信大回廊		
	ちりけん		信大回廊		
			信大回廊		
いすバス	松本軟式野球	らんぶの会			信州charm
ソフトボール部		アメフト	全学水泳部	準硬式野球部	信州charm
基礎スキー	アイスホッケー部	アメフト	全学水泳部		信州charm
基礎スキー					信州charm
基礎スキー					
	サバゲー	らんぶの会		全学男子バレーボール部	
ことこと				準硬式野球部	
全学サッカー部	学生会剣道部				
全学サッカー部		ALL写真部			
和っしょい	フェンシング部				
ソフトボール部	サイクリング部		全学水泳部		アーチェリー部
TOSS	アイスホッケー部	学生会剣道部	全学水泳部	シンボルず	
TOSS				シンボルず	
ことこと	フェンシング部				
FREE		アメフト			アーチェリー部
FREE		アメフト			
いすバス	サバゲー	らんぶの会	硬式テニス部	全学男子バレーボール部	
FREE			硬式テニス部		
FREE					
		ALL写真部			
いすバス	サバゲー		信大回廊		
ことこと		アメフト	信大回廊	準硬式野球部	
TOSS			信大回廊		
TOSS			信大回廊		
	ちりけん		信大回廊		
			信大回廊		

令和7年度 新歓スケジュール

【4月10日（木）～4月23日（水）40番教室～64番教室】

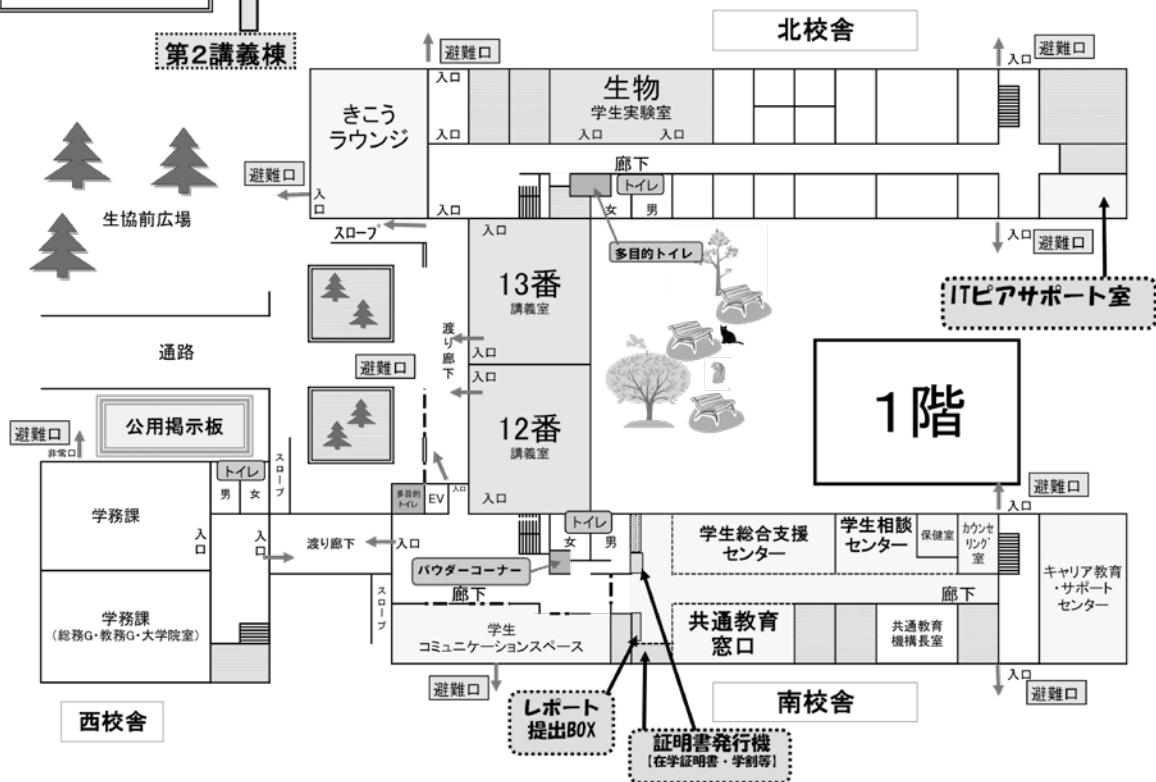
		40番教室 ※音出し禁止	42番教室 ※音出し禁止	43番教室 ※音出し禁止	51番教室	52番教室
定員		40	200	200	71	65
4月10日(木)	18:00～18:30			全学ハンド	少林寺拳法部	マンドリンクラブ
	18:30～19:00	ダンスカバースークル	天文倶楽部		混声合唱団	マンドリンクラブ
	19:00～19:30		りんご部隊		混声合唱団	マンドリンクラブ
	19:30～20:00		りんご部隊		混声合唱団	マンドリンクラブ
	20:00～20:30				混声合唱団	
	20:30～21:00				混声合唱団	
4月11日(金)	18:00～18:30	女子ラクロス部	ばみとんとん	信大回廊	吹奏楽団	フラメンコ部
	18:30～19:00	女子ラクロス部	ばみとんとん	信大回廊	吹奏楽団	交響楽団
	19:00～19:30	白樺	りんご部隊	信大回廊	吹奏楽団	交響楽団
	19:30～20:00	白樺	りんご部隊	信大回廊	吹奏楽団	交響楽団
	20:00～20:30	白樺		信大回廊	吹奏楽団	交響楽団
	20:30～21:00	白樺		信大回廊	吹奏楽団	
4月14日(月)	18:00～18:30	ダンスカバースークル	ばみとんとん	銀嶺祭実行委員会	軽音	山歩会
	18:30～19:00	女バス	ばみとんとん	銀嶺祭実行委員会	軽音	山歩会
	19:00～19:30			銀嶺祭実行委員会	軽音	山歩会
	19:30～20:00				田んぼの会	山歩会
	20:00～20:30				田んぼの会	
	20:30～21:00					
4月15日(火)	18:00～18:30			全学ハンド	混声合唱団	
	18:30～19:00		天文倶楽部		混声合唱団	混声合唱団
	19:00～19:30		りんご部隊		混声合唱団	混声合唱団
	19:30～20:00		りんご部隊		混声合唱団	混声合唱団
	20:00～20:30				混声合唱団	
	20:30～21:00				混声合唱団	
4月16日(水)	18:00～18:30	カーリング部	銀嶺祭実行委員会		フラメンコ部	少林寺拳法部
	18:30～19:00	カーリング部	銀嶺祭実行委員会			
	19:00～19:30	カーリング部	銀嶺祭実行委員会			銭湯サークル
	19:30～20:00	カーリング部	銀嶺祭実行委員会			
	20:00～20:30		銀嶺祭実行委員会			
	20:30～21:00		銀嶺祭実行委員会			
4月17日(木)	18:00～18:30	ダンスカバースークル		全学ハンド	少林寺拳法部	selfish
	18:30～19:00	女バス	天文倶楽部		混声合唱団	selfish
	19:00～19:30		りんご部隊		混声合唱団	銭湯サークル
	19:30～20:00		りんご部隊		混声合唱団	
	20:00～20:30				混声合唱団	
	20:30～21:00				混声合唱団	
4月18日(金)	18:00～18:30	女子ラクロス部	ばみとんとん	銀嶺祭実行委員会	フラメンコ部	交響楽団
	18:30～19:00	女子ラクロス部	ばみとんとん	銀嶺祭実行委員会		交響楽団
	19:00～19:30			銀嶺祭実行委員会		交響楽団
	19:30～20:00				田んぼの会	交響楽団
	20:00～20:30				田んぼの会	交響楽団
	20:30～21:00					
4月21日(月)	18:00～18:30			銀嶺祭実行委員会	マンドリンクラブ	軽音
	18:30～19:00	ダンスカバースークル		銀嶺祭実行委員会	マンドリンクラブ	軽音
	19:00～19:30			銀嶺祭実行委員会	マンドリンクラブ	軽音
	19:30～20:00				マンドリンクラブ	軽音
	20:00～20:30					軽音
	20:30～21:00					軽音
4月22日(火)	18:00～18:30		ばみとんとん	全学ハンド	混声合唱団	
	18:30～19:00	女バス	ばみとんとん		混声合唱団	混声合唱団
	19:00～19:30				混声合唱団	混声合唱団
	19:30～20:00				混声合唱団	混声合唱団
	20:00～20:30				混声合唱団	
	20:30～21:00				混声合唱団	
4月23日(水)	18:00～18:30				フラメンコ部	少林寺拳法部
	18:30～19:00				マンドリンクラブ	吹奏楽団
	19:00～19:30				マンドリンクラブ	吹奏楽団
	19:30～20:00				マンドリンクラブ	吹奏楽団
	20:00～20:30					吹奏楽団
	20:30～21:00					吹奏楽団

新歓スケジュールは追加・変更・中止になる場合があります。右のQRコードを読み取っていただくと最新情報が記載されたGoogleスプレッドシートを開くことができます。最新情報を確認してから参加してください。

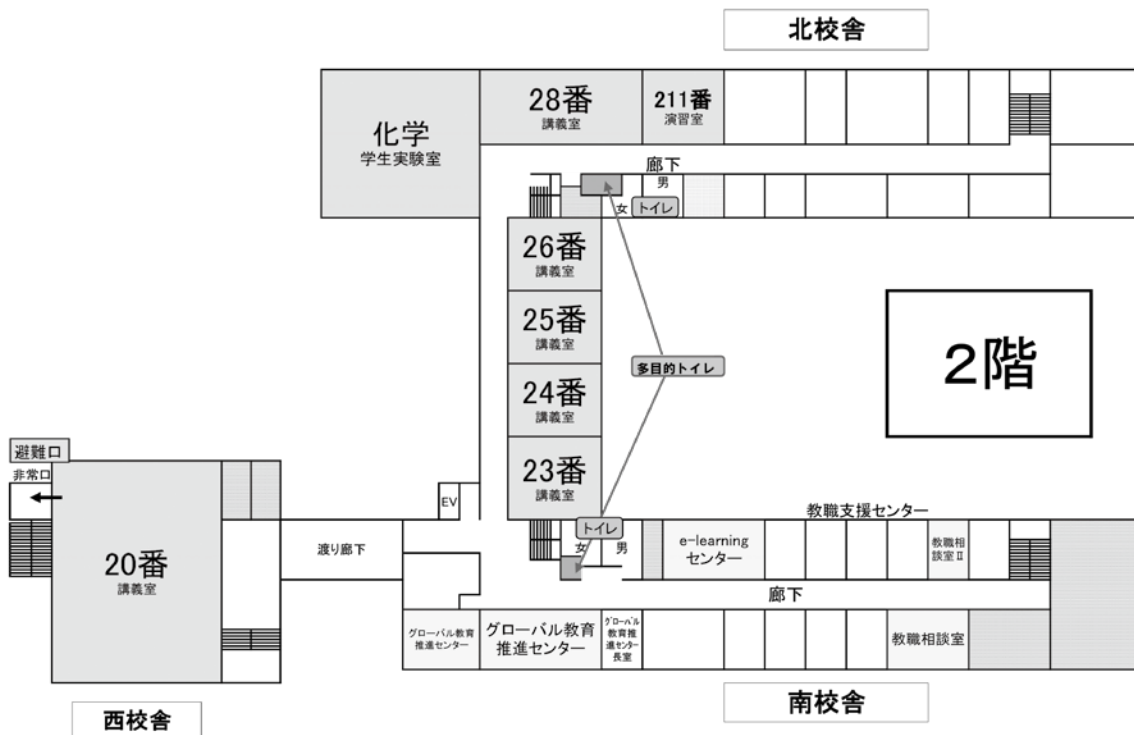


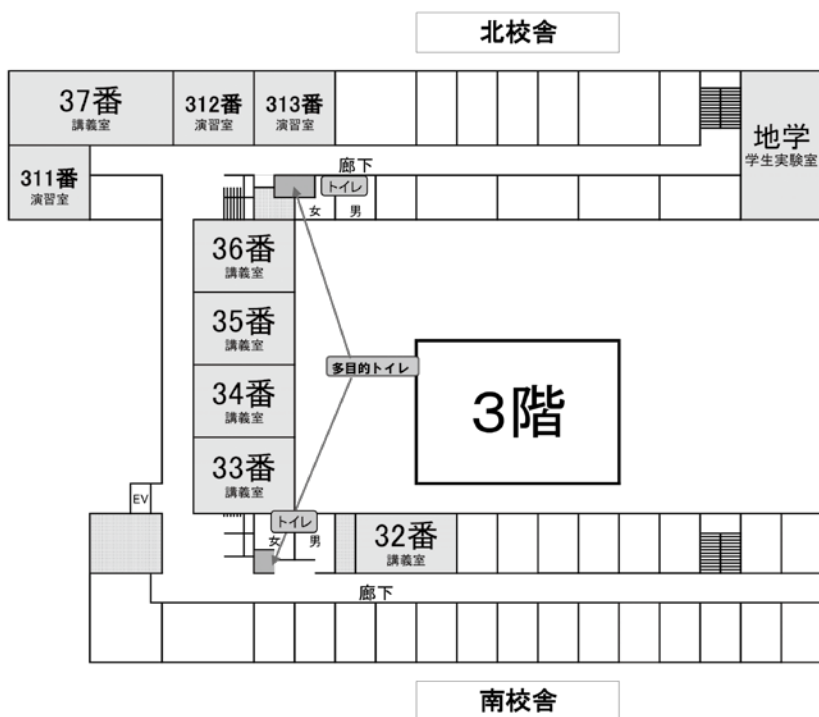
53番教室	54番教室	55番教室	62番教室	63番教室	64番教室
65	41	54	105	41	54
劇団山脈	レトロ音楽倶楽部	モルックサークル	混声合唱団	selfish	山歩会
混声合唱団	空手道部	モルックサークル	Capel	selfish	山歩会
混声合唱団	シンダイガイド		Capel	銭湯サークル	山歩会
混声合唱団	シンダイガイド				山歩会
全学バドミントン部	交響楽団	交響楽団	グリーククラブ	棋道部	
全学バドミントン部	交響楽団	交響楽団	WDC	棋道部	全学ラグビー部
ケルト音楽研究会	交響楽団	交響楽団	吹奏楽団	銭湯サークル	TOSS信大
ケルト音楽研究会	交響楽団	交響楽団	吹奏楽団		TOSS信大
ケルト音楽研究会			吹奏楽団		
ケルト音楽研究会		クイズサークル	吹奏楽団		
	レトロ音楽倶楽部	モルックサークル	信大回廊		
交響楽団	交響楽団	フラサークル	信大回廊	交響楽団	全学ラグビー部
交響楽団	交響楽団	フラサークル	信大回廊	交響楽団	
交響楽団	交響楽団	フラサークル	信大回廊	交響楽団	
交響楽団	交響楽団	フラサークル	信大回廊	交響楽団	
		フラサークル	信大回廊		
棋道部		マンドリンクラブ		白樺	山歩会
劇団山脈	空手道部	マンドリンクラブ	Capel	白樺	山歩会
	シンダイガイド	マンドリンクラブ	Capel		山歩会
	シンダイガイド	マンドリンクラブ			山歩会
		クイズサークル			
ケルト音楽研究会	レトロ音楽倶楽部	モルックサークル	グリーククラブ	フラサークル	
ケルト音楽研究会	吹奏楽団	吹奏楽団	WDC	フラサークル	全学ラグビー部
ケルト音楽研究会	吹奏楽団	吹奏楽団		フラサークル	TOSS信大
ケルト音楽研究会	吹奏楽団	吹奏楽団		フラサークル	TOSS信大
ケルト音楽研究会	吹奏楽団	吹奏楽団		フラサークル	
ケルト音楽研究会	吹奏楽団	吹奏楽団		フラサークル	
劇団山脈		混声合唱団		軽音	山歩会
マンドリンクラブ	空手道部	混声合唱団		軽音	山歩会
マンドリンクラブ	シンダイガイド	混声合唱団		軽音	山歩会
マンドリンクラブ	シンダイガイド	混声合唱団			山歩会
全学バドミントン部	白樺	モルックサークル	グリーククラブ	棋道部	
全学バドミントン部	白樺	モルックサークル	WDC	吹奏楽団	
ケルト音楽研究会	吹奏楽団		Capel	吹奏楽団	VOCALOIDサークル
ケルト音楽研究会	吹奏楽団		Capel	吹奏楽団	VOCALOIDサークル
ケルト音楽研究会	吹奏楽団			吹奏楽団	VOCALOIDサークル
ケルト音楽研究会	吹奏楽団	クイズサークル		吹奏楽団	
ケルト音楽研究会		selfish		フラサークル	
ケルト音楽研究会		selfish	Capel	フラサークル	
ケルト音楽研究会	シンダイガイド		Capel	フラサークル	
ケルト音楽研究会	シンダイガイド			フラサークル	
ケルト音楽研究会				フラサークル	
ケルト音楽研究会				フラサークル	
棋道部	レトロ音楽倶楽部	モルックサークル	医学部室内楽団		医学部室内楽団
棋道部	空手道部	モルックサークル	医学部室内楽団		医学部室内楽団
棋道部			医学部室内楽団		医学部室内楽団
棋道部			医学部室内楽団		医学部室内楽団
			医学部室内楽団		医学部室内楽団
		クイズサークル	医学部室内楽団		医学部室内楽団
劇団山脈	医学部室内楽団	医学部室内楽団	グリーククラブ	フラサークル	医学部室内楽団
	医学部室内楽団	医学部室内楽団	WDC	フラサークル	医学部室内楽団
	医学部室内楽団	医学部室内楽団	吹奏楽団	フラサークル	医学部室内楽団
白樺	医学部室内楽団	医学部室内楽団	吹奏楽団	フラサークル	医学部室内楽団
白樺	医学部室内楽団	医学部室内楽団	吹奏楽団	フラサークル	医学部室内楽団
白樺	医学部室内楽団	医学部室内楽団	吹奏楽団	フラサークル	医学部室内楽団

共通教育第1講義棟
平面図 I

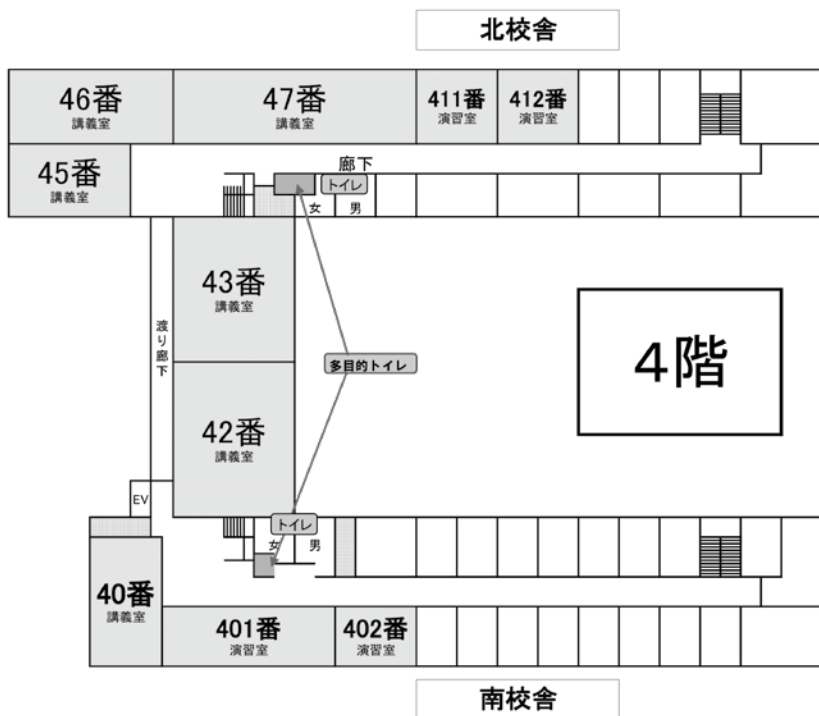


第1講義棟

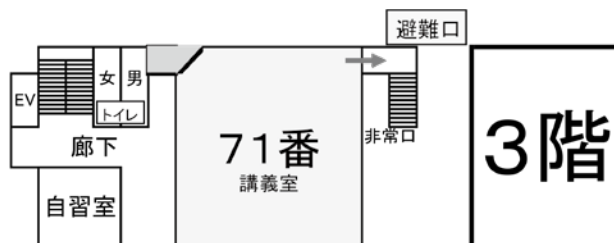




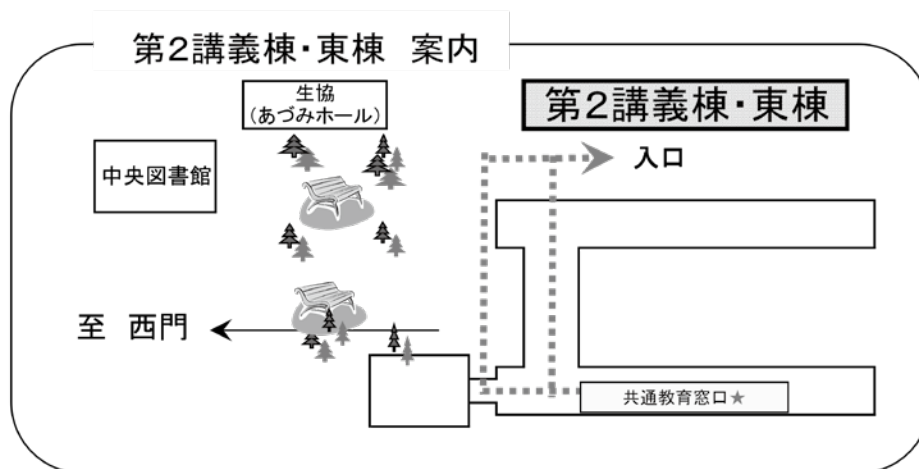
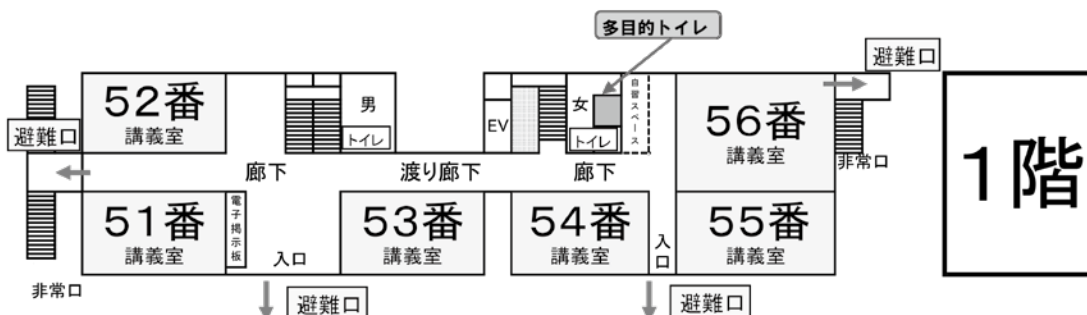
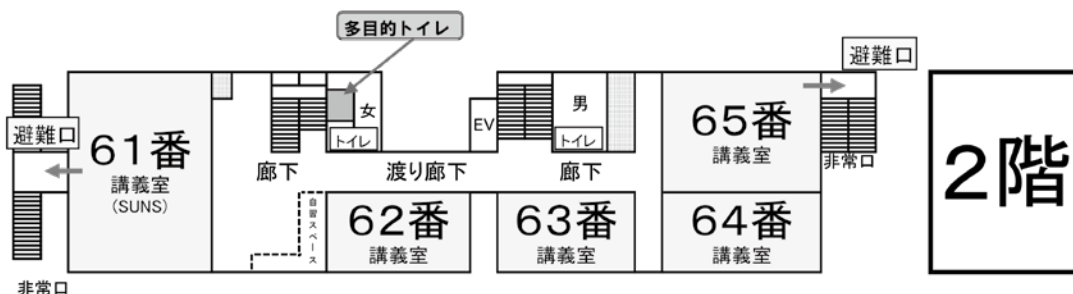
第1講義棟



共通教育第2講義棟
平面図Ⅱ



第2講義棟・東棟



MEMO

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners at the top and bottom edges. The background is a light gray gradient.

MEMO

[illegible]

MEMO

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners at the top and bottom edges. The background is a light gray gradient.

MEMO

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners at the top and bottom edges. The background is a light gray gradient.

信州大学 部活動&サークルガイド 2025

2025 年 4 月 1 日 発行

発行者・発行所 信州大学学友会

(事務局：信州大学学生総合支援センター内)

印刷・製本 株式会社プラルト